

①

料理名 野菜団子

アピールポイント：カボチャの甘味、ネギの食感、大葉の香り、楽しめるおやつ



【材料】

・かぼちゃ ・ねぎ ・大葉 ・だんご粉 ・水

【作り方】

- ① だんご粉に水を入れてこねる。
- ② まとまったら三等分にする。
- ③ 三つそれぞれに野菜を入れ、またこねる。
- ④ 一口サイズに丸くし、沸騰した湯に入れる。
- ⑤ ゆであがったら串にさして出来上がり。



スマイルエイジング