

報道関係各位	発信年月日	令和6年10月29日	送付枚数 (本紙含む)	1枚
担当部課名	担当課長名		担当者職氏名	
健康増進課	課長 山本 玄		主任主事 丸山 輝	(0836) 71-1817
件名	スマイルエイジング強化月間スタート！			

内 容

山陽小野田市では、笑顔（＝スマイル）の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく（＝エイジング）「スマイルエイジング」に積極的に取り組むことにより、「健康寿命の延伸」を目指しています。

市民の健康づくりのきっかけとなるよう、健康に関する様々な取組を市民や関係団体と協創して集中的に実施する月間として、11月を「スマイルエイジング強化月間」とし、下記の取組を行いますので、周知及び取材をお願いします。

記

1. 期間 11月1日（金）～30日（土）

2. 実施内容

（1）市内143か所のスマイルエイジング強化月間応援サポーターによる取組

- ・医師会健康ミニ講座の開催
- ・山陽小野田歯科医師会歯科医院による無料歯科健診の実施 など

（2）「たった5分！SOS おきょう体操を習慣にしよう！」の実施

（3）レシピ・お弁当コンテスト開催

総応募作品828点の第1次審査を通過した作品から市民投票による第2次審査を行います。（10月15日～11月4日）

（4）運動イベント開催

「レノファ山口直伝！健康なカラダづくり

～自分のライフスタイルに活ける運動講座～」※レノファ山口との連携

日時：11月4日（休）14:00～15:30

場所：おのサンサッカーパーク（雨天時は須恵健康公園体育館）



スマイルエイジング強化月間のホームページ二次元コード

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課

電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336