



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		成長測定	成長測定	園庭開放のみ	成長測定 10月の誕生日会	×
6	7	8	9	10	11	12
×	ハロウィン制作	ハロウィン制作	ハロウィン制作	園庭開放のみ	○	×
13	14	15	16	17	18	19
×	スポーツの日 ×	○	○	園庭開放のみ	×	×
					※運動会 前日準備のため	
20	21	22	23	24	25	26
×	×	○	○	運動会ごっこ	○	×
27	28	29	30	31		
×	殖生 出張支援	○	○	園庭開放のみ		

※定員 12 名の予約制です。下記までお電話にてご連絡ください。



秋の深まりを感じる 10 月のはすなのですが、記録的に猛烈な残暑が続き、木々も疲れ果て、お野菜の高騰も続いています。早く秋雨前線が南下して、恵みの雨をたくさんもたらしてほしいものです。しかし、店頭には夏の日差しをたくさん浴びた秋の果物が並んでいて、今年は少々小ぶりですが甘くておいしいようです。そんな秋の果物の代表・リンゴは、『1日一個のりんごは医者を遠ざける』と言われるほど栄養成分が豊富で、カリウム・水溶性のペクチン・リンゴ酸・クエン酸・強い抗酸化作用を持つポリフェノールなどが含まれています。そんなリンゴの栄養は、皮や芯とよばれている種の周りに多く、丸ごと食べることが大切です。流水でよく洗って、芯に向かって垂直に薄切りにすると、お子様もこの豊富な栄養分を余すところなくおいしくいただけます。また、りんごの皮がベタベタするのは、天然のワックスで、完熟している証拠です。秋の実りをたくさん食べて、元気に過ごしましょう！



ハロウィン制作 7(月)8(火)9(水)

日本では、今年も大人が楽しむ仮装フェスティバルのようなハロウィンのイベントが、各地で行われますね。ひよこルームでは、お子様と一緒に、お化けクリップを使ったガーランド作ります。ご自宅を 10 月らしい秋の雰囲気にも模様替えしましょう。

殖生出張支援 (殖生地域交流センターにて) 30日(月)10:00~12:00

和室でゆっくり過ごせますので、まだねんねの赤ちゃんも是非ご利用ください。お待ちしております。

運動会ごっこ 18日(水)10:30~11:30 16組限定(要予約)

今年も運動会ごっこの季節がやってきました。ハイハイレースも行いますので、ハイハイやずりバイができる赤ちゃんは、是非ご参加ください。

- 受付は、10時からです。時間に遅れないようにお越しください。
- 駐車場は、当園駐車場をご利用ください。
- 水分補給の飲料、汗拭きタオルをご持参ください。

