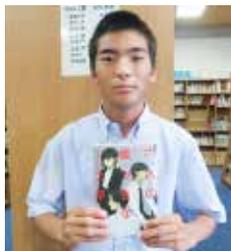


あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん



## 私のおすすめの一冊

小野田工業高等学校3年 江本 修さん

### 「六人の嘘つきな大学生」

KADOKAWA  
浅倉 秋成 著

6人の大学生による心理戦が繰り広げられるミステリー作品です。「犯人」が死んだとき事件の動機や嘘が明かされます。実はこの作品に登場する6人の登場人物は全員問題を起こしていた人物でした。その6人が1つのある内定枠をとるために醜い蹴落としあいを行います。6人のついた嘘と犯した罪とは何か。本年映画化が決定されているほど有名な作品です。とても考えさせられるのでぜひ読んでみてください。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

## 中央図書館 100年略史

小野田のまちに図書館が誕生してから9月22日で100周年を迎えました。これを記念して、100年の歩みを振り返った「山陽小野田市立中央図書館100年略史(図書館100歳! 記念実行委員会発行)」を発行しました。図書館で手に取ることができます。

## 電子図書おすすめ!

### 九州の美味しい道の駅 & SA・PA (2024版)

JTB パブリッシング 編  
(JTB パブリッシング)  
魅力いっぱい道の駅と、  
グルメ自慢のSA・PA全  
147軒をまとめました!



## EVENT

このイベントに注目!

### ●中央図書館

#### 第55回サイエンス・カフェ 「長州における「闇」の維新史」

奇兵隊隊士である佐々木祥一郎の悲劇的な生涯を通して「光」だけではなかった「闇」の維新史を考察します。

対象: 高校生以上

日時: 10月26日(土) 13:30 ~ 15:00

場所: 2階視聴覚ホール

講師: 土井 浩 (山口東京理科大学 共通教育センター教授)

受講料: 無料 定員: 50人程度 (先着順・要申込)

申込方法: 中央図書館窓口または電話 (E-mail、FAXでも可)



- 中央図書館 ☎ 83-2870 ㊚ 83-3564  
㊗~㊗ 9:30 ~ 19:00、㊠・㊡ 9:30 ~ 17:00  
✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/ 高干帆分館 ☎ 83-3212  
㊗~㊗ 13:00 ~ 17:00、㊠・㊡ 9:30 ~ 17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 ㊚ 72-1156  
㊗~㊗ 9:30 ~ 19:00、㊠・㊡ 9:30 ~ 17:00  
✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日: 毎週月曜日、祝日、年末年始、  
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP

市民病院から耳よりな情報を  
市民のみなさんにお届けします。

## こちら市民病院です

### 透析時運動療法を始めました

透析患者さんの平均年齢も上がっていることから、令和6年6月より当院の腎・透析センターでは、できるだけ元気に自分の足で通院していただくために透析時運動療法を始めました。

加齢や疾患により筋肉量が減少することで身体機能が低下し、転倒や骨折のリスクが高くなります。運動療法は筋肉量の増加や運動機能の向上だけでなく、心機能や低栄養状

態、貧血の改善、睡眠の質の向上をもたらすといわれています。

運動療法は理学療法士が運動能力を評価し、その人に合った運動メニューを作成します。その後の施術は、理学療法士と看護師が協力して行っています。

当院では今後も、透析療法を受けながらも日常生活に支障なく、趣味や娯楽が楽しめるような透析ライフを送れるように応援していきます。

