

◎秋の健康診査を実施します

今年度の健康診査は受けられましたか？健康診査は病気の早期発見、早期治療に効果的な手段です。18歳～39歳の人で、社会保険等が行う健診を受ける機会がない人は、若者健康診査が受けられます。健康だからこそ、健康診査を定期的に受けましょう。対象年齢や自己負担金額など詳しくは、市ホームページでご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。



■集団健診

集団健診では、がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳)や健康診査を一度に受診できます。

	実施日	場 所	時 間	申込期間
①	10月27日(日)	保健センター	8:00～11:30	10月7日(月)～17日(木)
②	11月30日(土)			10月7日(月)～11月20日(水)
③	10月30日(水)	労働会館	9:30～11:30	10月7日(月)～18日(金)
④	11月6日(水)			10月7日(月)～25日(金)

○申込方法 電話または窓口 関・用健康増進課 (☎71-1814)

■個別健診

医療機関で受ける健診です。直接医療機関に申し込んでください。受診できる医療機関は市ホームページをご覧ください。



○実施期間 令和7年1月31日(金)まで

※後期高齢者の健康診査は令和7年3月31日(月)までです。

※健診結果は受診した健診機関で確認してください。



【キッズキッチン食育教室】

食の知識や調理技術を習得し、家庭での食育をサポートする教室です。

■もぐもぐはかせ教室

- 対象 1歳半～3歳児とその保護者
- 日時 11月3日(祝) 9:45～10:25
- 内容 かわいい♡ミニお弁当作り！等
- 定員 10組(親子20人程度、先着順)
- 参加料 1組50円
- 持参するもの ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

- 対象 3歳半～就学前の子ども(保護者は見学のみ)
- 日時 11月3日(祝) 10:45～11:30
- 内容 かわいい♡ミニお弁当を作ってみよう！
- 定員 6人(先着順) ○参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
- 場所 スマイルキッズ
- 申込期限・方法



10月28日(月)までに電話または窓口
関・用健康増進課 (☎71-1817)

【高齢者向け予防接種のお知らせ】

季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種が開始されます。新型コロナウイルスワクチンの接種は、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的とし、令和6年度から定期接種(B類)として実施します。

●対象

- ・65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人
- ※いずれも本人が接種を希望している場合に限ります。

●自己負担額(ワクチン接種1回のみ)

- ・新型コロナウイルス 2,100円
- ・インフルエンザ 1,490円
- ※生活保護受給者は無料です。

●接種期限

～令和7年2月28日(金)

●接種場所 近隣の実施医療機関

※事前に医療機関にお問い合わせください。

※接種券は発送しません。

関・用健康増進課 (☎71-1815)



【市HP】