活力と笑顔あふれるまち　スマイルシティ山陽小野田

広報 さんようおのだ

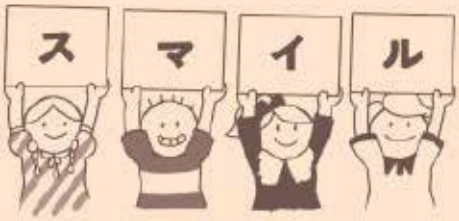
Sanyo SMILE CITY onoda

2024.10.1
No.452

市民スポーツ大会 中学校バスケの部（竜王中学校体育館）

今号の見どころ

p 2. スマイルフェスタ2024
p 3. コースト・ウォーク
p 4. ハロウィンパーティー



～市民活動センターまつり　みんなでまちを盛り上げよう～

Smile Festa!! 2024

11.3 祝 10:00～15:00　A スクエアで開催

スマイル・フェスタは、山陽小野田市で活躍している市民活動団体、スマイルプランナーや大学生のみなさんが、日々の取組を活かしたステージ公演や PR ブース、遊び・体験コーナー等で、来場者を笑顔（スマイル）にしたいという想いで開催するイベントです！A スクエアに集合し、市民活動を知って、体感しよう！　**問市民活動センター（☎ 52-8668）**

主な内容

- **ステージ公演、各団体 PR ブース、遊び・体験コーナー、フードコーナー等**
- **特別企画 01**
- **特別企画 02**
- **特別企画 03**

特別企画 01

＼参加者募集中／

ドリームサポートプロジェクト

市民活動センターの交流ホールにあるメッセージツリーに書かれた「願い」の中から選ばれた「願い」を、市民活動団体のみんながサポートして実現する取組です。ぜひあなたの「願い」を書きに来てね！

特別企画 02

＼参加者募集中／

多世代で楽しむロゲイニング
～山陽小野田での新しい交流の形～

ロゲイニングとは、定められたエリア内に多数設置されたチェックポイントをできるだけ多く制限時間内にまわり、得られた点数を競う、どなたでも参加しやすいイベントです。コース指定していないので、自分で好きなルートを選べます。入賞者には素敵なプレゼントをご用意！参加賞もあるよ！

【参加料】大人：500 円、未就学児～大学生：無料
（先着 50 人）

特別企画 03

＼開催中／

フォトコンテスト

「市民活動」「スマイル」をテーマに、フォトコンテストを開催中！スマイル・フェスタ 2024 の会場に「バルーンフォトスポット」を設置するので、ぜひコンテストに活用してね！

豪華商品もご用意！

さんようおのだコミュニティ・ミートアップに参加しませんか？

ミートアップは、それぞれの「やりたいこと」を共有し、実現させる交流の場として、市民活動センターが定期的に開催しています。スマイル・フェスタ 2024 の企画内容もミートアップイベントをきっかけに集まったメンバーでアイデアを出し合って決めました。市民活動センターの様々な取組がミートアップから始まっています。興味のある人はぜひお気軽にお問い合わせください。

第7回 スマイル・コースト・ウォーク

山陽小野田市の美しい海岸線と夕陽を楽しむ約30km

美しい焼野海岸の景色を眺めながらゴール！

11.23(土)

9:00 ～ 17:00
(受付 8:00 ～ 8:30)
※雨天決行、荒天中止

山口県住みます芸人
「どさけん」もやってくる！

対　　象	小学生以上
参 加 料	中学生以上 3,000 円 小学生 2,000 円（要保護者同伴）

※申込後の参加取消しや、荒天による大会中止の場合は、参加料を返金しません。ご了承ください。

定　　員	200 人（先着順）
申込期限	11 月 8 日㈮（定員に達し次第、受付終了）
申込方法	①観光協会（☎ 82-1313）へ電話で予約状況を確認 ②右の QR コードから申込書をダウンロードして印刷 ③必要事項を記入し参加料を添えて、観光協会または山口銀行の窓口へ提出

※詳しくは山陽小野田観光協会ホームページをご覧ください。

ウォーキングコース

	おもてなし地点	提供品（事業所等）
❶	【スタート / 9:15 ～】 みちしお	貝汁（みちしお）
❷	花の海	シュークリーム（花の海）
❸	浜のてんぷら屋	チーズボーイ（浜のてんぷら屋）
❹	厚陽地域交流センター	おにぎり弁当（サードチャレンジ）
❺	高泊地域交流センター	ポカリスエット（大塚製薬）
❻	縄地ヶ鼻公園	豚汁（縄地ヶ鼻公園振興会）
❼	東沖緑地公園	ヒノデジェラート （ジェラテリアバール SAKURA）
❽	赤崎地域交流センター	復刻せめんだる（極みの食パン 安都佐）
❾	【ゴール / ～ 17:00】 きららビーチ焼野	パエリア（ソル・ポニエンテ） コンソメスープ（ANA）

問山陽小野田観光協会（シティセールス課内 ☎ 82-1313）

Smile Halloween Sanyo-Onoda

100万個のシャボン玉と光が彩る
『ナイトバブルショー』

合言葉は『さんハロ！』

2代目さんハロ大使
山下 理央 さん

スマイルハロウィン さんようおのだ2024

ラジオ番組
さんハロへ！GO! GO! GO!
10/3(木)18:00～START
FMスマイルウェーブ 89.7MHz

FM SMILE WAVE 89.7MHz

スマイル・ハロウィンパーティー

山陽小野田をもっと好きになれる1日

おのだサンパークで開催！

10.20 SUN

仮装パレード

仮装パレードに参加して豪華賞品を手にいれよう！
【開始】16:30～ 【受付場所】サンフェスタ広場
※パレードへの参加は事前予約が必要で、先着 300 人となっています。参加される場合は QR コードから申し込んでください。

屋内外ステージイベント

歌やダンス、マジックショーに西広ショータさんの音楽ライブなどイベントが盛りだくさん！
【開始】屋内 13:00～、屋外 11:00～

市魅力発信ブース・学生ブース

ジェルキャンドル制作などの体験ブースやフリマ等。会場内各所に多数出展！

キッチンカー大集合

【開始】11:00～
【会場】駐車場 P3（トヨタ裏）

ナイトバブルショー

今年のフィナーレは 100 万個のシャボン玉と光が夜空を彩ります！
【開始】18:30～
【会場】駐車場 P3（トヨタ裏）

【主 催】ハロウィンイベント実行委員会「スタジオ・スマイル」
構成団体／(一社)小野田青年会議所・小野田商工会議所 青年部・山陽商工会議所 青年部・(大)山口東京理科大学・(大)山口東京理科大学 学友会・小野田商工会議所・山陽商工会議所・山陽小野田観光協会・小野田商業開発(株)営業部・(株)宇部日報社・森のなかまたち・山陽小野田市
【スペシャルサンクス】(大)山口東京理科大学 Biofizz
【問い合わせ】スタジオ・スマイル事務局(シティセールス課内) 0836-82-1241 citysales@city.sanyo-onoda.lg.jp

山陽小野田のすべてが遊び場になる10月！

スマイルハロウィン さんようおのだ2024

オレンジモンスターと遊ぼう！

2024.10.1(火)～31(木)

遊び方

①右のQRコードから
アプリ「オレンジモンスターと遊ぼう！」を
ダウンロードしてください。

②右の「ポイント入手場所」に行き、
オレンジポイントを集めてください。

③集めたオレンジポイントで
豪華賞品が当たるガチャを回すことができます。

ポイント入手場所

- 観光スポットにおでかけしてオレンジポイントをゲットしよう！
- お店を巡ってオレンジポイントをゲットしよう！
- イベントに参加してオレンジポイントをゲットしよう！

※アプリ内のミッションをクリアすると、
新たな「ポイント入手場所」が出現するよ♪

注目は
スマイル・ハロウィンパーティー
大量ポイント獲得のチャンス!!

賞品　抽選で70名に豪華賞品が当たります！

対象賞品により、必要となるオレンジポイントが異なります！　抽選期間 10/1(火)～11/5(火)　発送時期 11月中旬から順次発送

快適グッズ賞　50ポイント/回

Apple AirPods	･･･1名
JBL FLIP 6	･･･1名
ニトリ ゲーミング座椅子	･･･1名

など

ポケモン賞　40ポイント/回

Pokémon GO Plus＋	･･･3名
もっちりぬいぐるみ Pokémon Sleep	･･･5名
ポケモンカードゲームBOX	･･･2名

など

スマイルA～C賞　15～40ポイント/回

選べる厳選肉のギフト券【極】	･･･1名
ソル・ポニエンテお食事券	･･･1名
La Tierraお食事券	･･･1名
若新お食事券	･･･1名
おのだサンパークお買い物券	･･･1名

など

【主催】ハロウィンイベント実行委員会「スタジオ・スマイル」
【問い合わせ】スタジオ・スマイル事務局(シティセールス課内)
0836-82-1151　kankou@city.sanyo-onoda.lg.jp

くわしくは
さんハロ公式サイトを
ご覧ください！▶

「マイナ保険証」へ移行します

今年の12月2日㈪に、現行の健康保険証の新規発行が終了し、医療機関や薬局などにかかる際は、「マイナ保険証」（事前に健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）によるオンライン資格確認を原則とする仕組みに移行します。

■オンライン資格確認とは

マイナ保険証を医療機関や薬局に設置してあるカードリーダーにかざすことで、加入している医療保険の資格情報等をオンラインで確認することができる仕組みです。

■国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の人

現在お持ちの保険証は、有効期限の令和7年7月31日まで使用可能です。

※70歳、75歳の誕生日を迎えられる人は有効期限が異なりますので、券面記載の有効期限をご確認ください。

■資格確認書の発行

令和6年12月2日以降、マイナ保険証をお持ちでない人には現在の保険証に代わる「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関等に提示していただくことで、引き続き受診することができます。

マイナ保険証のよくある質問

Q1. 資格確認書はどのように交付されますか？

A1. ①12月2日以降、住所変更等、券面記載事項に変更があった場合や現在の保険証を紛失し、再発行する場合等に資格確認書を発行します。
②資格確認書の対象となる人には令和7年7月中旬に郵送します。現在の保険証同様に毎年8月1日に更新となります。
③マイナ保険証を紛失、更新中等の理由でオンライン資格確認ができない人は、申請をいただくことで「資格確認書」を交付します。

Q2. 今年の12月2日以降に医療機関等を受診する方法は？

A2. ●**マイナ保険証をお持ちの人**…マイナ保険証をご利用ください。
※マイナ保険証を利用できない医療機関等を受診する場合は、お持ちの保険証を提示してください。
●**マイナ保険証をお持ちでない人**…お持ちの保険証の有効期限が切れるまでは、保険証を提示してください。

Q3. マイナ保険証を使用しているので、保険証は破棄しても大丈夫ですか？

A3. マイナ保険証が利用できる医療機関や薬局は、マイナ保険証を持参すれば保険証がなくても受診できますが、利用できない医療機関や薬局では、引き続き保険証の提示が必要です。そのため、有効期限内の保険証は破棄しないようにしてください。

※他の医療保険に加入中の人は上記取扱いと異なる場合がありますので、詳しくは加入中の保険者へお問い合わせください。

問 保険年金課 国保係（☎82-1179）
年金高齢医療係（☎82-1178）

令和7年度入園児募集

園・申 《幼稚園》各園
《保育園》子育て支援課（☎82-1207）

■幼稚園

◎**受付期間**　各園に確認　　◎**申込方法**　申込書等を各幼稚園に提出

◎**募集人数等**　（年齢は令和７年４月１日時点）　　（△：若干名）

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数（人）			
			満３歳	３歳	４歳	５歳
るんびに幼稚園	千代町一丁目	83-2360	25	25	△	△
第二るんびに幼稚園	高千帆一丁目	84-3344	40			
小野田小百合幼稚園	北若山	83-2101	15	25	△	△
高千帆小百合幼稚園	掃山一丁目	84-1958	10	10	10	△
認定こども園小野田めぐみ幼稚園	稲荷町北	83-3236	9	△	△	△
真珠幼稚園	加藤北	73-1523	5	10	9	6
埴生幼稚園	西側	76-0330	△	15	15	△

■保育園

◎**受付期間**　11月1日㈮～29日㈮

◎**申込方法**　申込書等を子育て支援課（入園継続者は各園）に提出

※募集要項、申込書等は子育て支援課、スマイルキッズに備え付けています。

※募集要項の内容はホームページでも確認できます。

※転園希望の人、年度途中入園希望の人、今年度入園待機中の人、いずれも申込みが必要です。

◎**募集人数等**　（年齢は令和７年４月１日時点）　　（△：若干名）

保育園名	公立私立	所在地	電話番号	募集人数（人）					
				0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
焼野保育園	私	松浜	88-0514	14	10	5	2	2	2
須恵保育園	私	須恵西	88-0250	14	6	4	3	2	2
さくら保育園	私	赤崎二丁目	88-0388	10	8	3	1	3	3
伸宏保育園	私	港町	83-3139	7	6	4	6	3	10
姫井保育園	私	旦西	83-2371	9	12	2	2	2	0
石井手保育園	私	石井手第二	83-8375	9	5	2	△		
西高泊保育園	私	郷	81-2400	7	3	5	1	2	2
日の出保育園	公	日の出二丁目	83-2712	9	6	1	5	7	6
こぐま保育園	私	南真土郷	83-5127	2					
貞源寺保育園	私	殿町二	72-0885	3	5	0	1		
貞源寺第二保育園	私	鴨庄西	72-0606	5	6	2	0	0	0
真珠保育園	私	加藤北	73-0188	9	9	0	0	0	0
ねたろう保育園	公	桜二丁目	71-0220	15	6	2	5	8	7
厚陽保育園	公	古開作上	74-8411	3	3	3	5	5	5
あおい保育園	私	下市	76-1550	5	4	0	3	1	0
プティット小野田保育園	私	千崎東	84-4727	2	2	1	―	―	―
認定こども園小野田めぐみ幼稚園	私	稲荷町北	83-3236	3	1	1	0	0	0

※令和６年９月より第二子以降の子どもは保育料が無償化となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※桃太郎園は令和６年度末（令和７年３月）に閉園します。

※人数は令和６年９月末現在の予定です。実際に入所できる人数は変更の可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

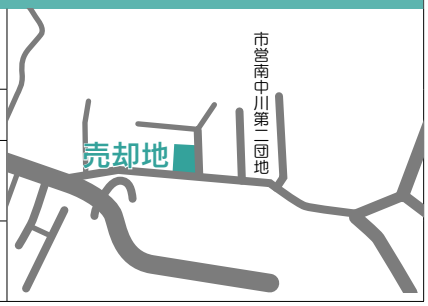
売土地

市有地を売り払います

市では、市内に所在する土地を一般競争入札により売り払います。

物件番号 1

所在地	大字小野田字堤田 11315 番 16、11303 番 9		
登記地目	宅地		
実測面積	304.57㎡	現地説明会	10 月 8 日㈫ 9:30
予定価格	5,725,000 円	入札実施日	11 月 6 日㈬ 10:00



物件番号 2

所在地	大字郡字殿町 1380 番 2		
登記地目	宅地		
実測面積	264.62㎡	現地説明会	10 月 8 日㈫ 10:30
予定価格	5,371,000 円	入札実施日	11 月 6 日㈬ 13:30

物件番号 3

所在地	大字郡字殿町 1361 番 8、5		
登記地目	宅地・雑種地		
実測面積	402.39㎡	現地説明会	10 月 8 日㈫ 11:00
予定価格	7,323,000 円	入札実施日	11 月 6 日㈬ 15:30

※地図は物件の位置を示すものであり、物件の形状や大きさ等を正確に示しているものではありません。

◎現地説明会　10 月 8 日㈫（現地会場）

◎入札場所　市役所第 2 別館 2 階会議室 2（入札室）

◎申込期限・提出方法

10 月 15 日㈫までに財政課に備付けの申込書に記入し、提出

※物件情報および申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※入札物件以外にも、随時募集による売却物件もあります。市ホームページをご覧ください。

問・申 財政課（☎82-1128）

おのサン　サッカーパーク　オータムフェス2024

市立サッカー交流公園の指定管理者レノファ・アクティオ共同体が主催するイベントです。夏祭りに引き続き、おのサン　サッカーパークで開催される大きなイベントになっています。どなたでも楽しめる内容となっていますので、ぜひご参加ください。

◎**日時**　10月13日㈰　10:00～16:30（雨天時は一部内容を変更）
◎**場所**　おのサン　サッカーパーク

事業名	内　容
ステージイベント レノファ山口FC選手も参加予定！	サッカー観戦講座を開催！サッカー観戦がより楽しくなるように、鳥養祐矢さんから解説してもらいます。レノファ山口FC選手によるトークショーも実施予定！最後にはもちまきもあります。
会場ブース	縁日（射的ほか）、レノ丸ふわふわドーム、ニュースポーツ体験ほか様々なコンテンツを実施予定！
キッチンカー	地元の飲食店による出店、多彩なグルメを集めました！

◎**司会**　トクダトモヨ
◎**ゲスト**　鳥養 祐矢（元プロサッカー選手）、兼頭 のぞみ
◎**参加料**　無料（一部有料ブースあり）

【Instagram】

問おのサン　サッカーパーク（☎81-3100）

児童扶養手当の制度が一部変わります

制度が見直され、支給額と本人の所得制限が一部変更されます。すでに児童扶養手当を受給しており、令和6年分の現況届を出された人は、1月支給分以降の手当額に反映されますので、制度改正に伴う手続きは不要です。年末までに支給金額の通知を行います。制度について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■児童扶養手当の拡充

● 3人目以降の加算額が、2人目と同額に引き上げられます

児童扶養手当の支給額（月額）

		1人目		2人目以降	
制度改正後 （令和6年11月～）	全部支給	45,500円		全部支給	10,750円
	一部支給	45,490円～10,740円		一部支給	10,740円～5,380円

※手当の支給対象は、満18歳を迎える年度末まで（障がいのある児は満20歳到達の前日まで）の児童。

●全部支給・一部支給に係る所得制限限度額が引上げられます（受給者本人のみ）

これまでの所得制限により支給されない見込みのため児童扶養手当を申請したことがない人・受給資格を喪失されている人は、今回の改正により支給の対象となる可能性がありますので、子育て支援課へご相談ください。

◎**申込方法**　子育て支援課、山陽総合事務所、埴生支所の窓口で申込み

問・申子育て支援課（☎82-1175）

お知らせ

マイナンバーカードの申請・交付に係る休日窓口の開設

開庁時間内に来庁することが難しい人を対象に開設しています。

● **開設日**　10月13日㈰、11月10日㈰、12月8日㈰、令和7年1月12日㈰、2月9日㈰、3月9日㈰

※時間は9:00～12:00です。

● **開設窓口**
市民課、山陽総合事務所

● **予約方法**　電話（完全予約制）

※予約は開設日の2週間前から受け付けます（人数制限有）。

問市民課（☎82-1140）
山陽総合事務所（☎71-1513）

くらしのガイドブックを発行します

市は㈱サイネックスと協働して、市役所での各種手続きや施設案内などを掲載した「山陽小野田市くらしのガイドブック」を発行します（令和7年2月予定）。発行にかかる経費は広告掲載料を財源としており、10･11月に㈱サイネックスの社員が広告掲載の依頼のため各事業所を訪問します。ご協力をお願いします。

問市民活動推進課（☎82-1137）
㈱サイネックス
（☎0834-32-3991）

全国大会出場おめでとう！（敬称略）

◆「第36回全国健康福祉祭とっとり大会（ねんりんピックはばたけ鳥取2024）」（鳥取県）
◎開催日　10月19日㈯～22日㈫
◎出場者　上村 勇（ボウリング）
藤 清隆　田中 正（サッカー）
保田 清子　佐々木 淑子　関本 郁子（太極拳）
◎出品者　重田 冨雄（美術展 洋画）

Pay-easy（ペイジー）口座振替受付サービスを開始

国民健康保険料の口座振替が、市の窓口で申し込めるようになりました。市の窓口で手続きが完結するため、金融機関での手続きが不要となり、通帳や届出印も必要ありません。振替開始までの期間も短縮されるので、納付書払いからの移行もスムーズです。ぜひご利用ください。

● **対象**　国民健康保険被保険者

● **受付窓口**　保険年金課、山陽総合事務所

● **対象金融機関**　山口銀行、西京銀行、山口県信用組合、ゆうちょ銀行、山口県農協、中国労働金庫、西中国信用金庫

● **必要なもの**　本人確認書類、キャッシュカード（暗証番号の入力が必要）

問･申保険年金課（☎82-1177）

不妊専門相談会

● **対象**　県内在住の不妊に悩んでいる夫婦、将来子を持ちたいカップル 等

● **日時**
10月25日㈮　15:00～17:00

● **場所**　県宇部健康福祉センター

● **相談員**　三原 由実子（山口大学医学部附属病院 産婦人科医師）、佐々木 直美（公認心理師･生殖心理カウンセラー）

● **定員**　3組（先着順）

● **申込期限・方法**　10月17日㈭までにWEB申請

問県宇部健康福祉センター
（☎31-3202）

訂正

次のとおり訂正してお詫びします。

■9月1日号P16「全国大会出場おめでとう！」
正）管 悠理

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎82-1148）まで。お得な割引もあります。

会員募集

あなたの毎日に充実をプラス

６０歳以上で山陽小野田市在住の方なら、どなたでも会員になれます。
生かせるキャリア
働きがいのある日々
社会参加・貢献

公益社団法人　山陽小野田市シルバー人材センター
まずはお問い合わせください　☎　0836-84-0448

シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある60歳以上の方にお仕事を紹介する団体です。

やまぐちシルボンヌフェスティバル
11月25日 KDDI維新ホール
安藤 和津氏 講演 他
先着300名様 ご招待
詳しくは→

10 月 17 日㈭～ 23 日㈬は薬と健康の週間 ～薬は正しく使いましょう～

◦薬に添付されている文書をよく読み、使用方法・使用量・服用時間を守りましょう。
◦薬は、光・熱・湿気を避けて保管しましょう。
◦購入する時には、専門家（薬剤師や登録販売者）に説明を求めましょう。
※薬について分からないことがあれば、「かかりつけ薬剤師・薬局」または「くすり相談窓口」へご相談ください。
（独）医薬品医療機器総合機構
くすり相談窓口（☎ 03-3506-9425（平日 9:00 ～ 17:00））
問県宇部健康福祉センター
（☎ 39-9861）

市民生活相談会

●**開催時期**　10 月、令和 7 年 1 月、3 月（予約時に日時を調整）
●**場所**　ワークあけぼのレインボー作業所（厚狭 415-1）
●**相談内容**　障害福祉に関すること、精神保健に関すること、生活相談
●**相談員**　介護・社会・精神保健福祉士、公認心理師の資格を所持するスタッフ
●**予約方法**　電話
問・申あけぼの相談室サポート
（☎ 39-3030）

まちの電車 JR 小野田線に乗ろう！

JR 小野田線の利用を促進するため各種助成事業を実施しています。

■通勤定期券を購入
◦補助対象　JR 小野田線を含んだ区間の通勤定期券の購入
◦補助率　JR 小野田線区間の一定額
※申請には有効期限の満了した定期券が必要です。

■ JR 小野田線を利用したイベント
◦補助対象　JR 小野田線乗車による集客を行うイベント
◦補助率　イベント開催経費の 50%（上限 5 万円）

■ 5 人以上の団体で利用
◦補助対象　5 人以上の団体で購入した JR 小野田線の区間を含む乗車券（特別企画割引乗車券を除く）
◦補助率　50%（上限：1 人片道 150 円、往復 300 円）

■社会学習で利用
◦補助対象　学校や子ども会等が実施する、JR 小野田線を活用した社会学習のために購入した乗車券
◦補助率　JR 小野田線区間の乗車券購入額全額
問 JR 小野田線利用促進協議会事務局（商工労働課　☎ 82-1150）

10 月 30 日は「食品ロス削減の日」

食品ロスとは、まだ食べられる状態なのに廃棄される食品のことです。食品ロスを減らす取組を実践しましょう。

■家庭でできること
◦買いすぎない：冷蔵庫内の食材を確認し、使い切れる分だけ買う
◦作りすぎない：食べきれる量を計画的に作り、野菜の皮や葉も使いきる
◦食べ残さない：残った場合はリメイクレシピ等で工夫して食べきる

■外出先でできること
◦食べきれる量だけ注文する：苦手な食材は、変更できるか確認する
◦宴会では～ 3010（サンマルイチマル）運動～：乾杯後 30 分と終了前 10 分は自席で料理を楽しみ、食べきれない分は持ち帰りできるか確認する

市内の「やまぐち食べきり協力店」
食品ロス削減レシピ「消費者庁のキッチン」（クックパッド）

問環境課（☎ 82-1143）

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課（☎ 82-1148）まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを 100 回聞かれても
(^_^) 笑顔でお答えいたします
♥対象♥ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあれば OK！ 自分のペースですすめます パソコンはお持ちでなくても OK
できるかどうか!? やってみなくちゃわかんない！
シニア・初心者向け パソコン教室ミックス 0836-84-5560
山陽小野田市日の出 2-7-12 タケダ園芸ビル 2F

ハロウィンジャンボ 5 億円
（1 等 3 億円・前後賞各 1 億円合わせて）
ハロウィンジャンボミニ 5 千万円
（1 等 3 千万円・前後賞各 1 千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各 1 枚 300 円
9 月 17 日㈫ 2 種類同時発売！
発売期間 9/17㈫～ 10/17㈭
公益財団法人山口県市町村振興協会

長期療養児講演会・交流会

●**対象**　県内在住の成長ホルモン分泌不全性低身長症の子と家族、子の低身長について悩みや関心がある家族、支援関係者
●**日時**
10月29日㈫　13:30～16:00
●**場所**　県宇部総合庁舎（オンライン参加も可）
●**内容**　低身長およびホルモン治療・学校生活で気を付けること、家族同士の情報交換
●**定員**　会場参加は30人
●**申込期限・方法**　10月21日㈪までにWEB申請
問県宇部健康福祉センター（☎31-3203）

ニホンジカ捕獲等事業の実施

県西部地域ではニホンジカの生息数の増加等により、自然生態系への影響や農林業への被害が深刻な状況です。県では適正な頭数まで減少させるため、ニホンジカの捕獲事業を実施します。
●**実施期間**　11月1日㈮～令和7年3月31日㈪
●**実施区域**
山陽小野田市含む県内各所
●**実施方法**　銃、わなによる捕獲
※山に入るときはわなに注意し、林内で目立つ色（黄色やオレンジ）の衣服を着用してください。白色の衣服はシカと誤認される恐れがあるため避けてください。
問県自然保護課（☎083-933-3050）

山口県の最低賃金

パート、アルバイト等を含め全ての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。
■山口県最低賃金（10月1日～）
979円（1時間）
問山口労働局賃金室（☎083-995-0372）

合併処理浄化槽設置における補助金

新築や単独処理浄化槽・汲み取りからの転換工事において合併処理浄化槽を設置する際に補助金を利用できます。
●**対象**　公共下水道事業計画区域外、農業集落排水事業整備区域外にある住宅に合併処理浄化槽を設置する個人
●**補助内容**

①合併処理浄化槽設置に対する補助金

浄化槽の人槽	補助金額	
	通常額	上乗せ実施後
5人槽	332,000円	545,000円
7人槽	414,000円	679,000円
10人槽	548,000円	899,000円

※上乗せ対象区域に該当しない場合は通常額となります。

②転換工事に対する補助金

項目	補助金額（上限）
単独処理浄化槽の処分	120,000円
汲み取り槽の処分	90,000円
配管工事	300,000円

●**申込方法**　工事着工前までに申請が必要となるため、事前にお問い合わせください。　問・申下水道課（☎82-1164）

国税の相談は電話相談センター

国税に関する一般的な相談は、広島国税局の「電話相談センター」で職員等がお答えしています。国税庁ホームページの「チャットボット」や「タックスアンサー」もご利用ください。
■電話相談センター接続の流れ

0570-00-5901
（国税専用ダイヤル）
※受付時間は平日8:30～17:00（土日祝、12月29日～1月3日を除く）

≫

音声に従い、相談する内容の番号を選択
【1】所得税
【2】源泉徴収、年末調整、支払調書
【3】譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価
【4】法人税
【5】消費税、印紙税
【6】その他

≫

電話相談センター

※税務署で相談する場合は事前予約が必要です。
問厚狭税務署（☎72-0180）

里親制度説明会「里親カフェ」

里親さんの体験談等を聞きながら、気軽にお話ししてみませんか。
●**日時**
10月26日㈯　14:00～15:30
●**場所**　ソル・ポニエンテ
●**参加料**　無料（1ドリンク付き）
●**申込方法**　電話またはWEB申請
問・申里親養育サポートセンターれりーふ（☎0835-28-8776）

イベント

母子保健推進員と「親子で遊ぼう」

●**対象**　未就学児とその保護者・きょうだい
●**日時**
10月22日㈫　10:00～11:30
●**場所**　厚狭地区複合施設
●**内容**　ボールプール、手形・足形アート、おさんぽ電車 等
●**参加料**　無料
●**持参するもの**　ハンカチ、お茶
●**申込期限・方法**　前日までに電話または窓口、WEB申請
問・申健康増進課（☎71-1815）

歴民企画展「江戸時代長府藩の一村物語」

令和２年度から寄託を受けている「大田家文書」（太田家蔵）の調査成果を公開します。長府藩が公用紙として用いた赤色の紙の沙汰書や通知文書をはじめ、江戸時代における長府藩の村の歴史、特に庄屋の役割や当時の人々の義務がわかる古文書を中心に展示します。

●**開催期間**　10月19日㈯～12月26日㈭　9:00～17:00
◦期間中の休館日　月曜日、祝日、11月5日㈫・26日㈫
※11月23日㈷は開館します。
●**観覧料**　無料

■ギャラリートーク（申込不要）
●**日時**　10月20日㈰、11月17日㈰　11:00～（30分程度）
※内容は両日で異なります。
問歴史民俗資料館（☎83-5600）

江汐公園秋のふれあいまつり

●**日時**　10月27日㈰　10:00～13:00（少雨決行）
●**場所**　江汐公園管理棟周辺
●**内容**　コスモスロードウォーキング（先着300人）、自然ガイドツアー（先着30人）、自然気功体験（先着20人）、竹のおもちゃ（竹カッポン、竹ブンブン）製作体験（先着各15人）、防災教室（小学生以下先着50人にミニお菓子）、ハンドメイドブース、動物の飼い方マナーアップ、アジャタ、ステージイベント
問江汐公園秋のふれあいまつり実行委員会事務局（市民活動推進課内　☎82-1134）

第27回お祝い夢花火～唯一無二～

●**日時**　10月26日㈯　18:15～（17:00開場）
（雨天の場合は10月27日㈰に延期）
●**場所**　埴生漁港
※駐車場は山陽オートレース場の駐車場をご利用ください。会場近くまでシャトルバスが巡回します。
問山陽商工会議所（☎73-2525）

ウォーキングイベント「ミステリーツアーⅡ～かわかみ貞任の伝説～」

地域の人たちと楽しくウォーキングを始めませんか。
●**対象**　市内在住または在学・在勤で2km程度歩ける人
●**日時**　11月1日㈮　9:45～11:15（8:30～9:30は「美味しい珈琲の淹れ方講座」を開催）
●**集合場所**　川上会館（少雨決行。荒天の場合は内容を変更し川上会館内で開催）
●**参加料**　1,000円（当日徴収）
※参加賞（ゆめ農房川上特産品の詰め合わせ）があります。
※珈琲講座にも参加される場合は1,500円です。（お菓子付き）
●**定員**　30人（先着順）
●**講師**　三戸 洋（理学療法士）
●**申込期限・方法**　10月28日㈪までに電話、窓口、WEB申請
問・申健康増進課（☎71-1814）

“わくわく”竹あかり in 江汐

●**日時**　11月2日㈯　15:00～19:00（少雨決行）
●**場所**　江汐公園管理棟周辺
●**内容**
◦15:00～　竹とうろう絵付け・竹細工（小学生以下先着各15人）、ステージイベント
◦17:00～　開会セレモニー
◦17:30～　竹とうろう点火、高所からの竹とうろう鑑賞
●**持参するもの**　防寒具、懐中電灯
問江汐公園管理棟（☎83-5378）

れきみん体験教室「埴輪づくり」ハロウィンスペシャル

●**対象**　小学生以上（小学生は保護者と参加）
●**日時**
10月26日㈯　13:30～15:00
●**場所**　市民館
●**参加料**　1人100円
●**定員**　15人程度（応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知）
●**申込期間・方法**　10月1日㈫9:00～8日㈫17:00にWEB申請または申込先に備付けの申込書に記入して提出
※月曜は休館日です。
問・申歴史民俗資料館
（☎83-5600）

第22回竜王山ウォーク

●**日時**　10月13日㈰　9:00～
●**集合場所**　きららビーチ焼野
●**コース（8km）**
きららビーチ焼野～竜王山頂上～浜河内緑地公園～本山岬～本山地域交流センター
●**参加料**　一般500円、中学生以下300円（当日徴収）
※参加賞は缶バッチ、完歩賞はおにぎりと豚汁です。
●**申込期限・方法**　10月8日㈫までに窓口、電話、E-mail
問・申本山地域交流センター
（☎88-2001）
✉motoyama-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

「地域スポーツの活性化とまちづくり」シンポジウム

地域スポーツを取り巻く環境や将来像について意見を交わします。

- **日時**　10月27日㈰ 14:00開演（13:00開場）
- **場所**　市民館
- **入場料**　無料
- **内容**　講演、パネルディスカッション、市内小中学生を対象とした「カラダのつかい方教室」

※事前申込が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

問 文化スポーツ推進課（☎82-1116）

募集・試験

特別支援教育支援員の募集

- **業務内容**　教育の補助、発達障がい傾向のある児童生徒の支援
- **勤務場所**　市内小中学校
- **勤務日・時間**　週3日・1日4時間程度
- **募集人数**　若干名
- **採用予定日**　11月上旬
- **任用期限**　令和7年3月31日
- **申込期限・方法**　電話連絡のうえ10月15日㈫（必着）までに履歴書（写真貼付）を持参

問・提 学校教育課（☎82-1202）

第15回SOS健康フェスタはいはいレースの参加者募集

- **対象**　令和5年11月以降に生まれた4m程度のはいはいができるお子さん
- **日時**　11月17日㈰　10:30～11:15（受付10:00～10:15）
- **場所**　厚狭地区複合施設
- **定員**　20人（先着順）
- **参加料**　無料
- **申込期間・方法**　10月8日㈫～電話または窓口

問・申 健康増進課（☎71-1814）

水道局企業職員（初級）採用試験

- **受験資格**　平成13年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校、短期大学、高等専門学校およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業見込みの人（「高等学校卒業程度認定試験」合格者含む）
- **第1次試験**　12月1日㈰　●**募集人数**　若干名
- **採用予定日**　令和7年4月1日　●**申込期限**　10月31日㈭（必着）
- **採用試験案内・受験申込書の配布場所**　水道局および人事課

※受験申込書は水道局のホームページからダウンロードできます。

問・提 水道局総務課（☎83-4111）

第19回山陽小野田市民文化祭

「芸術文化によるまちづくり」を推進するため、山陽小野田市民文化祭を以下のとおり開催します。

部門	開催日時	場所
日本舞踏祭	10月13日㈰ 12:30～	市民館 文化ホール
邦楽大会	10月20日㈰ 12:00～	不二輸送機ホール
市民音楽祭	10月27日㈰ 13:00～	不二輸送機ホール
華道展	11月2日㈯・3日㊗ 10:00～16:00	市民館 体育ホール
市民茶会	11月2日㈯ 受付 10:00～14:00	市民館 体育ホール
俳句大会	11月3日㊗ 9:00～	厚狭地区複合施設 第1研修室
洋舞演劇祭	11月10日㈰ 10:00～	不二輸送機ホール
短歌大会	11月10日㈰ 10:00～	市民館 第1・第2会議室
展覧会	11月15日㈮～17日㈰ 10:00～20:00(17日は～16:00)	おのだサンパーク 大催事場

- **入場料**　無料（市民茶会のみ一席500円）

問 不二輸送機ホール（☎71-1000）

「はじめてのチャレンジ・レッドかるた教室＆大会」参加者募集

	開催日時	場所	定員（先着）	申込期限
かるた教室①	10月26日㈯ 13:30～16:00（受付13:15～）	本山地域交流センター	12人	10月14日㊗
かるた教室②	12月14日㈯ 13:30～16:00（受付13:15～）	出合地域交流センター	8人	12月2日㈪
かるた大会	令和7年2月8日㈯ 13:00～16:00（受付12:45～）	赤崎地域交流センター	32人	令和7年1月27日㈪

※かるた教室①②の内容は同じです。

※かるた大会はルール確認後、練習試合を行い、その後優勝決定戦を行います。

- **対象**　小学生以上（未経験者大歓迎）　●**申込方法**　WEB申請
- **講師**　山陽小野田かるた協会会員

問 文化スポーツ推進課（☎82-1115）

SCENE 1

みんなで繋ぐ 山陽小野田市ピアノマラソン大会

8月23日～25日、不二輸送機ホールで「第28回山陽小野田市ピアノマラソン大会」を開催しました。本大会は、スタインウェイピアノを演奏する機会を提供し、音楽のすばらしさを共感してもらうことを目的としています。参加者361人は、343曲をバトンをつなぐようにして演奏しました。

SCENE 2

高校生がサポート 夏休み親子ふれあい科学教室

小野田工業高等学校で、8月24日、「夏休み親子ふれあい科学教室」が開催されました。9組の親子が、同校機械科の生徒12人のサポートを受けながら「ミニ背付き椅子」作りに挑戦。子どもたちは真剣な眼差しで高校生の説明を聞き、慣れない手つきで慎重に取り組んでいました。

SCENE 3

くすりを正しく使おう ほんものの科学体験講座

山口東京理科大学が市教育委員会と連携して行う出前講座「ほんものの科学体験講座」が、9月6日、須恵小学校で実施されました。薬学部の先生と学生が、5年生を対象に正しい薬の飲み方等について説明。身近にある「薬」について、安全に付き合っていくことの大切さを学びました。

SCENE 4

産業観光バスツアー 山陽小野田の知食体験

産業観光バスツアー「山陽小野田の知食体験」が9月14日に開催。参加者10人は、㈲グリーンハウス、㈱花の海、海の家はら、浜のてんぷら屋（西海食品㈱）、二井観光ブドウ園、山口ワイナリーを巡りました。それぞれの食品の生産過程やこだわりを学び、実際に食べ、山陽小野田の魅力に触れました。

◎秋の健康診査を実施します

今年度の健康診査は受けられましたか？健康診査は病気の早期発見、早期治療に効果的な手段です。18 歳～ 39 歳の人で、社会保険等が行う健診を受ける機会がない人は、若者健康診査が受けられます。健康だからこそ、健康診査を定期的に受けましょう。対象年齢や自己負担金額など詳しくは、市ホームページでご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

■集団健診

集団健診では、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）や健康診査を一度に受診できます。

	実施日	場　所	時　間	申込期間
①	10 月 27 日㈰	保健センター	8:00 ～ 11:30	10 月 7 日㈪～ 17 日㈭
②	11 月 30 日㈯			10 月 7 日㈪～ 11 月 20 日㈬
③	10 月 30 日㈬	労働会館	9:30 ～ 11:30	10 月 7 日㈪～ 18 日㈮
④	11 月　6 日㈬			10 月 7 日㈪～ 25 日㈮

○**申込方法**　電話または窓口　**問**・**申**健康増進課（☎ 71-1814）

■個別健診

医療機関で受ける健診です。直接医療機関に申し込んでください。受診できる医療機関は市ホームページをご覧ください。

○**実施期間**　令和 7 年 1 月 31 日㈮まで

※後期高齢者の健康診査は令和 7 年 3 月 31 日㈪までです。

※健診結果は受診した健診機関で確認してください。

【キッズキッチン食育教室】

食の知識や調理技術を習得し、家庭での食育をサポートする教室です。

■もぐもぐはかせ教室

○**対象**　1 歳半～ 3 歳児とその保護者

○**日時**　11 月 3 日㈷　9:45 ～ 10:25

○**内容**　かわいい♡ミニお弁当作り！ 等

○**定員**　10 組（親子 20 人程度、先着順）

○**参加料**　1 組 50 円

○**持参するもの**　ハンカチ、お茶

■ミニしょくいくはかせ教室

○**対象** 3 歳半～就学前の子ども（保護者は見学のみ）

○**日時**　11 月 3 日㈷
10:45 ～ 11:30

○**内容**　かわいい♡ミニお弁当を作ってみよう！

○**定員**　6 人（先着順）　○**参加料**　1 人 100 円

○**持参するもの**　エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶

●**場所**　スマイルキッズ

●**申込期限・方法**
10 月 28 日㈪までに電話または窓口

問・**申**健康増進課（☎ 71-1817）

【高齢者向け予防接種のお知らせ】

季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種が開始されます。**新型コロナウイルスワクチンの接種は**、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的とし、**令和 6 年度から定期接種（B 類）として実施します。**

●**対象**

◦ 65 歳以上の人

◦ 60 歳以上 65 歳未満の心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人

※いずれも本人が接種を希望している場合に限ります。

●**自己負担額（ワクチン接種 1 回のみ）**

◦新型コロナウイルス　2,100 円

◦インフルエンザ　1,490 円

※生活保護受給者は無料です。

●**接種期限**
～令和 7 年 2 月 28 日㈮

●**接種場所**　近隣の実施医療機関

※事前に医療機関にお問い合わせください。

※接種券は発送しません。

【市 HP】

問・**申**健康増進課（☎ 71-1815）

・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…**救急医療**　☎# 7119（083-921-7119）
・夜間の子ども救急相談は……**小児救急医療**　☎# 8000（083-921-2755）

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 （中学生以下）	**宇部市【休日・夜間救急診療所】** 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ **31-1099**	**月～水・金** 19:30 ～ 23:00、**木・土** 18:00 ～ 23:00、**日・祝日・盆（8/14～16）**、**年末年始（12/30～1/3）** 9:00 ～ 17:00・19:00 ～ 22:00

休日応急担当医	診療時間（9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00）	
	内科	外科
▶10/ 6(日)	長沢病院 中央 1-5-26　☎ 83-3000	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1　☎ 83-2355
▶10/13(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 10-10　☎ 81-2600	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1　☎ 83-2355
▶10/14(祝)	山田循環器科・内科 東高泊 2055-5　☎ 83-8011	小野田赤十字病院 小野田 3700　☎ 88-0221
▶10/20(日)	中村内科胃腸科医院 日の出 4-5-6　☎ 84-3131	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1　☎ 83-2355
▶10/27(日)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20　☎ 84-2533	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1　☎ 83-2355
▶11/ 3(祝)	吉中内科医院 住吉本町 1-3-17　☎ 84-5177	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1　☎ 83-2355
▶11/ 4(休)	いのうえ内科医院 須恵 1-4-10　☎ 81-1158	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1　☎ 83-2355

※救急病院を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ（☎ 21-2866）

みんなでのばそう！健康寿命　スマイルエイジング

【10 月はピンクリボン月間です】

「乳がん・子宮がん」について関心を持ってもらい、定期的に検診を受診する大切さを理解していただくため、毎年 10 月を「ピンクリボン月間」として啓発を行っています。

【市 HP】

◉乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

乳がんは、日本人女性がかかるがんで最も多いがんで、30 歳代後半から増加します。また、子宮頸がんは若い世代でかかる人が多いがんで、20 歳代から増加します。乳がん・子宮頸がんは早期に発見し、治療することにより治る可能性が高いがんのため、特に気になる症状がなくても、2 年に 1 回定期的に検診を受けましょう。

休日・平日夜間がん検診

●**対象**　乳がん検診：40 歳以上の人
子宮頸がん検診：20 歳以上の人
※いずれも令和 7 年 3 月 31 日時点の年齢で令和 5 年度に市の検診を受診していない人が対象です。

●**実施医療機関・日時・定員**
市ホームページ（右 QR コード）をご覧ください。

●**自己負担額**
◦国民健康保険、後期高齢者医療保険
乳がん・子宮頸がん検診（各 500 円）
◦社会保険等
乳がん・子宮頸がん検診（各 1,000 円）
※生活保護受給者は無料です。

●**申込方法**
各医療機関に直接申込み

問健康増進課（☎ 71-1814）

文化もスポーツも人生だ！

文×スポ LIFE

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 **問文化スポーツ推進課（☎82-1115）**

かるた COLUMN

光る君へ 5

滝の音は 絶えて久しく なりぬれど
名こそ流れて なほ聞こえけれ　　大納言公任

［現代訳］滝から流れる水音が聞こえなくなってから、もう長い年月が過ぎ去ってしまったが、その名声だけは世間に流れ伝わって、今もなおよく人々に知れ渡っていることだよ。

この歌は、大覚寺にある庭園の滝殿跡で詠まれました。大覚寺は嵯峨天皇の離宮で庭には優雅な滝が流れていましたが公任が訪れた時には流れていませんでした。かつて滝が流れていた光景を思い浮かべると、その評判は今もなお伝わっており、私もその恩恵にあやかりたいという思いが込められています。作者､大納言公任は、藤原公任のことで、関白藤原頼忠の長男として生まれ、藤原定頼の父でもありました。歌に優れ「和漢朗詠集」「拾遺抄」「三十六人撰」それぞれの撰者の一人で、家集である「公任集」も有名な作品の一つです。官位は正二位・権大納言で、小倉百人一首では大納言公任と称されます。大鏡に三船の才というエピソードがあります。藤原道長が大堰川で船遊びを開催した時、参加した人をそれぞれ和歌・漢詩・音楽の三つの分野に分けた船に乗せました。公任にだけはどの船に乗るか指示せず、公任が和歌・管弦・漢詩どれにも堪能であることが時の権力者にも認められていたという話です。

山陽小野田かるた協会　小田 広行

パリ 2024 パラリンピックで パラサイクリング日本代表が健闘！

8 月 28 日～9 月 8 日に開催されたパリ 2024 パラリンピック競技大会で、山陽オートレース場を練習拠点の一つにし、市内の幼・保育園や小・中学校での交流会も開催しているパラサイクリング日本代表が健闘しました。

出合小学校での交流事業

選手名	競技種目	順位
杉浦佳子	3000 m個人パーシュート予選 C1-3	5 位入賞
	500 mタイムトライアル C1-3	7 位入賞
	ロード個人タイムトライアル C1-3	6 位入賞
	ロードレース　C1-3	金メダル
川本翔大	3000 m個人パーシュート C2	4 位入賞
	1000 mタイムトライアル C1-3	6 位入賞
	ロード個人タイムトライアル C2	8 位入賞
	ロードレース C1-3	20 位
藤田征樹	ロード個人タイムトライアル C3	7 位入賞
	ロードレース C1-3	15 位
木村和平 三浦生誠（タンデムペア）	4000 m個人パーシュート B	10 位
	1000 mタイムトライアル B	6 位入賞

市ホームページには、壮行会の様子も掲載していますのでぜひご覧ください。

つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ　地域づくりの拠点～

おもちゃ図書館が 10 月で 1 周年を迎えます

本山地域交流センターでは、子どもたちが遊びを通じて交流し、成長できる場所として「おもちゃ図書館」を毎日 9 時から 17 時まで開館しています。月に一度の特別開館日には、広い室内で好きなおもちゃを選んで遊ぶことができ、気に入ったおもちゃを借りることもできます。地域のボランティアによるお菓子作りや子育て講座も開催しており、保護者同士の交流の場にもなっています。対象は未就学の子どもとその保護者で、本山地区以外にお住まいの人も利用できます（利用料無料・事前予約不要）。毎月の特別開館日はホームページでお知らせしています。

ぜひお気軽に遊びに来てください。おもちゃの寄付やボランティアも随時募集中です。ご興味のある人は本山地域交流センターまでお問い合わせください。

おもちゃ図書館

問本山地域交流センター（☎88-2001） 【市HP】

問市民活動推進課（☎82-1134）

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん

私のおすすめの一冊

小野田工業高等学校３年　江本 修さん

「六人の嘘つきな大学生」

KADOKAWA

浅倉 秋成 著

６人の大学生による心理戦が繰り広げられるミステリー作品です。「犯人」が死んだとき事件の動機や嘘が明かされます。実はこの作品に登場する６人の登場人物は全員問題を起こしていた人物でした。その６人が１つのある内定枠をとるために醜い蹴落としあいを行います。６人のついた嘘と犯した罪とは何か。本年映画化が決定されているほど有名な作品です。とても考えさせられるのでぜひ読んでみてください。

発見！図書館

みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介！

中央図書館 100 年略史

小野田のまちに図書館が誕生してから９月 22 日で 100 周年を迎えました。これを記念して、100 年の歩みを振り返った「山陽小野田市立中央図書館 100 年略史（図書館 100 歳！記念実行委員会発行）」を発行しました。図書館で手に取ることができます。

電子図書おすすめ！

九州のおいしい道の駅＆SA・PA（2024 版）

JTB パブリッシング 編〈JTB パブリッシング〉

魅力いっぱいの道の駅と、グルメ自慢の SA・PA 全 147 軒をまとめました！

●中央図書館 ☎ 83-2870　FAX 83-3564
火～金 9:30 ～ 19:00、土・日 9:30 ～ 17:00
cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

●赤崎分館 ☎ 88-1138/ 高千帆分館 ☎ 83-3212
火～金 13:00 ～ 17:00、土・日 9:30 ～ 17:00

●厚狭図書館 ☎ 72-0323　FAX 72-1156
火～金 9:30 ～ 19:00、土・日 9:30 ～ 17:00
asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、館内整理日、特別整理期間日

図書館HP

EVENT　このイベントに注目！

●中央図書館

第 55 回サイエンス・カフェ「長州における「闇」の維新史」

奇兵隊隊士である佐々木祥一郎の悲劇的な生涯を通して「光」だけではなかった「闇」の維新史を考察します。

対象：高校生以上
日時：10 月 26 日㈯　13:30 ～ 15:00
場所：２階視聴覚ホール
講師：土井 浩（山口東京理科大学　共通教育センター教授）
受講料：無料　　**定員**：50 人程度（先着順・要申込）
申込方法：中央図書館窓口または電話（E-mail、FAX でも可）

透析時運動療法を始めました

透析患者さんの平均年齢も上がっていることから、令和６年６月より当院の腎･透析センターでは、できるだけ元気に自分の足で通院していただくために透析時運動療法を始めました。

加齢や疾患により筋肉量が減少することで身体機能が低下し、転倒や骨折のリスクが高くなります。運動療法は筋肉量の増加や運動機能の向上だけではなく、心機能や低栄養状態、貧血の改善、睡眠の質の向上をもたらすといわれています。

運動療法は理学療法士が運動能力を評価し、その人に合った運動メニューを作成します。その後の施術は、理学療法士と看護師が協力して行っています。

当院では今後も、透析療法を受けながらでも日常生活に支障なく、趣味や娯楽が楽しめるような透析ライフを送れるように応援していきます。

問山陽小野田市民病院（☎ 83-2355）　https://sanyo-onoda-city-hosp.jp

山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成29年に山口県央部の7市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部 まちじゅうエヴァンゲリオン第4弾

第4弾となる今回は、「グルメフェア」や「スマホスタンプラリー」をはじめ、「トリビュート彫刻」や、「まちエヴァオリジナル謎解きゲーム」、「宇部回遊サウンドツアー」などの新企画でみなさまをお待ちしてます！

期間▶10/4㈮～令和7年1/19㈰
場所▶宇部市内
問宇部市観光交流課
☎0836-34-8353

美祢 第17回銅山まつり

全国唯一の銅製錬実験である「古代銅製錬復元実験」では、フイゴ踏み体験ができ、参加者には孔雀石をプレゼントします。体験料は各体験で異なります。

日時▶10/27㈰ 9:00～14:30
場所▶長登銅山跡広場ほか
入館料▶無料
問長登銅山文化交流館
☎08396-2-0055

防府 愛情防府フリーマーケット

平成5年より展開している「愛情防府運動」のメインイベント！コロナ禍で中断していましたが、昨年度華々しく復活。企業・商業者・行政・商工業者が一体となって盛り上げます。

日時▶10/12㈯ 9:30～15:30
場所▶防府市中心市街地（防府駅周辺）
問防府商工会議所
☎0835-22-4352

山口 湯田温泉酒まつり

全国でも評判の高い山口の地酒。エリアには飲食ブースもあり、山口の地酒と食を堪能できるイベントです。

日時▶10/13㈰ 11:00～17:00
場所▶井上公園周辺
入場料▶前売り券1,800円、当日券2,300円
問湯田温泉酒まつり実行委員会
☎050-5309-3503

萩 萩の世界遺産をめぐる！謎解きウォークラリー2024

「明治日本の産業革命遺産」の5つの構成資産と世界遺産ビジターセンターをめぐる謎解きイベントです。全ての謎を解き、キーワードを完成させた人には、参加賞をプレゼントします。

期間▶～11/10㈰ 9:00～17:00
参加料▶無料
場所▶萩反射炉ほか萩市内5か所
問萩市世界遺産活用推進協議会
☎0838-25-3238

津和野 基地の島・沖縄 ー本土復帰から52年ー

桑原史成氏が沖縄での事態の変わり目にしばしば足を運び、記録した写真を展示します。

期間▶～令和7年1/15㈬ 9:00～17:00
場所▶桑原史成写真美術館（後田71-2） **入館料**▶大人300円、中・高校生150円、小学生100円
問桑原史成写真美術館
☎0856-72-3171

理大つうしん No.124

https://www.socu.ac.jp/

第29回竜王祭を開催します！

山口東京理科大学は、10月12日㈯・13日㈰の2日間、第29回竜王祭を開催します。今年度の竜王祭は「彩（いろどり）」をテーマに行ないます。内容は、ビンゴ大会やお菓子まき、スタンプラリー、アーティストによるライブ等で、たくさんのイベントで彩られた学園祭になっています。

なお、今年のスペシャルゲストは、シンガーソングライターの井上苑子さんです。屋台などで食事等も楽しめますのでぜひお越しください。

開催内容等の詳細は、竜王祭の公式Instagramや公式Xにて随時公開します。みなさまのご来場を心よりお待ちしています。

【公式 Instagram】 【公式 X】

井上 苑子さん

問山口東京理科大学広報課（☎39-6605）

ええねぇ Sounds good Let's go! 行ってみよっ!

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 問シティセールス課（☎82-1151）

やってみて！健康遊具

佐伯 恵里子

ウォーキング中に見つけた、厚狭川沿いにある東下津河川公園（下津）。なにか遊具があるなぁと行ってみると、筋力トレーニングやストレッチのできる健康遊具がありました。なかでもお気に入りは「自然浴さんぽ路」。子どもはスタスタ歩くのに、大人は手すりなしでは進めません。ぜひやってみて～！

▶次回は岩田 理恵さん

物見山総合公園で散策

久保田 桂子

旧国道２号加藤交差点より小野田方面に行くと、県道沿い左手に公園があります。春には桜がとてもきれいで、『桜ってやっぱりいいなぁ』と思わせてくれます。また、園内には遊歩道があり、散歩をしながら自然を楽しめますし、花菖蒲園もあるので、菖蒲の花が咲く５月頃に行かれるのも綺麗でいいですよ。（大字郡物見山 220-3）

▶次回は原田 裕圭さん

けんこうレシピ 健幸Recipe

納豆そぼろ

様々な料理にアレンジでき、たんぱく質が摂れる！

材料 / 4人分

- 納豆（小粒） 3パック
- 鶏ひき肉 250g
- 玉ねぎ 小1個
- えのきたけ 1袋
- オリーブオイル 大さじ1/2

A
- にんにく（チューブ）適量
- しょうが（チューブ）適量
- 砂糖 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1･1/2
- 塩 少々
- こしょう 少々

［1人分栄養価］エネルギー194kcal/たんぱく質13.4g/脂質10.2g/塩分1.3g
［食事バランスガイド］主菜２
健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会（厚陽校区担当）

作り方

❶納豆はタレと混ぜ合わせておく。
❷玉ねぎはみじん切り、えのきたけは7㎜に切る。
❸フライパンに油を熱し、鶏ひき肉と②を加えて炒める。
❹鶏ひき肉に火が通ってきたら、①とＡを加えてさらに炒め、塩・こしょうで味を整える。

Point!

納豆そぼろをピーマンに詰めたり、ご飯にのせるなど、アレンジが可能な一品です！高齢期のフレイル予防のためには、たんぱく質を摂ることや、色々な食材をまんべんなく食べることなどが大切です。意識してみましょう♪

10月の各種相談

困りごと・悩みごとの相談に応じています。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	10日㈭　13:30～15:30 ※申込開始日：10/3㈭ 11/14㈭　13:30～15:30 ※申込開始日：11/7㈭ （各定員 12 人、先着順）
▶司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	24日㈭　9:00～11:00 ※申込開始日：10/17㈭（定員 12 人、先着順）
▶国等の行政相談	厚狭地区複合施設 生活安全課	☎ 083-932-1100 （山口行政監視行政相談センター）	16日㈬　10:00～12:00
▶人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 （市民活動推進課）	8日㈫　9:30～12:00 9日㈬　9:30～12:00
▶心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 （社会福祉協議会）	3日㈭・17日㈭　9:30～11:30 10日㈭・24日㈭　9:30～11:30 2日㈬・9日㈬・30日㈬　9:30～11:30 16日㈬　9:30～11:30 23日㈬　9:30～11:30
▶健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	8日㈫　10:00～11:30　電話相談は随時
▶ひきこもり相談	NPO 法人ふらっとコミュニティひだまり 健康増進課（担当課）	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時　10:00～16:00 ※月～金曜日の9:00 ～17:00 で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日　8:30～17:15 水曜日　8:30～17:15 ※月～金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所（☎083-922-7511）
▶教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 （小野田ふれあい相談室） ☎ 71-1681 （山陽ふれあい相談室）	月曜日　14:00～16:00（祝日を除く） ※事前に電話でご相談ください。
▶交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 （山陽小野田警察署）	月・水・木曜日　9:00～15:00（祝日を除く） ※電話予約が必要です。
▶市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶パートナーからの暴力相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月～金曜日　8:30～17:15（祝日を除く）
▶ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課（担当課）	☎ 84-2000	月～金曜日　8:30 ～ 17:00 （土・日曜日、祝日は留守番電話で対応） ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

サポート寄附など

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附（ふるさと納税）
（9 月 13 日現在）

平成 20 年度からの累計

38,111 件　778,969,700 円

うち令和 6 年度

2,485 件　35,452,000 円

マイナンバーカード（8 月末現在）

人口に対する保有率　77.8%（+0.3）

〈参考〉総務省ホームページ（　）は前月との比較

資源ごみの売却収入

【8 月分】　4,037,448 円
【令和 6 年度累計】　21,808,586 円

指定ごみ袋手数料収入

【8 月分】　1,547,142 円
【令和 6 年度累計】　6,592,232 円

人のうごき（8 月末）		対前月比
人口	59,045 人	(-69)
男	28,206 人	(-42)
女	30,839 人	(-27)
世帯	29,168 世帯	(-45)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい
私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。
一、このまちの未来のために
汗を流します。
そして、このまちを愛します。

（平成 19 年 3 月 21 日告示）

2024 October 10

今月のカレンダー
Calendar

凡例
相＝相談日　健＝健康だより　イ＝イベント　他＝その他
01＝掲載ページ　㊡＝保健センター　㋹＝スマイルキッズ
＝山陽オート本場開催日　外＝場外発売
＝山陽オート本場ナイター開催日

日	月	火	水	木	金	土
		1 他 行政書士による遺言・相続無料相談会（生活安全課） 外	2 相 心配ごと22 他 からだ元気教室（保健センター） 外	3 相 心配ごと22 健 こころのサポーター養成講座（厚狭地区複合施設） 外	4 外	5 外
6 健 ミニしょくいくはかせ㋹ イ 県警察音楽隊ふれ愛コンサート（不二輸送機ホール） 外	7 外	8 相 人権・健康22 外	9 相 人権・心配ごと22 外	10 相 心配ごと・弁護士による法律相談22	11 イ やまぐち女性活躍応援団地域シンポジウム（Aスクエア）	12 イ 竜王祭～13日20
13 イ おのサン　サッカーパークオータムフェス2024 09 イ 竜王山ウォーク13 イ 市民文化祭14	14 スポーツの日 イ 市民ふれあいスポーツ大会（青年の家ほか）	15 外	16 相 行政・心配ごと22 外	17 相 心配ごと22 外	18 外	19 イ 歴民企画展～12/26 13 外
20 イ スマイル・ハロウィンパーティー04 イ 歴民ギャラリートーク13 イ 市民文化祭14 外	21 外	22 健 母子保健推進員と親子で遊ぼう12 外	23 相 心配ごと22 外	24 相 心配ごと・司法書士による法律相談22 外	25 外	26 イ お祝い夢花火13 他 かるた教室＆大会14 他 サイエンス・カフェ19 外
27 イ 江汐公園秋のふれあいまつり13 イ シンポジウム14 イ 市民文化祭14 健 集団健診16 外	28 外	29 外	30 健 集団健診16 相 心配ごと22 外	31 他 市県民税（第3期）納期限 外	1 健 ウォーキングイベント13 外	2 イ “わくわく”竹あかり in 江汐13 イ 市民文化祭14 外
3 文化の日 イ 市民文化祭14 健 もぐもぐ・ミニしょくいくはかせ16 外	4 イ レノファ直伝！健康なからだづくり（おのサンサッカーパーク） 外	MACHINE SPORTS AUTORACE 山陽オート GⅡ若獅子杯争奪戦 〈期間〉10月10日㈭～14日㈪祝 園山陽オートレース場（☎76-1115）				

くらしに役立つ最新情報をお届け！
山陽小野田市 公式LINE
「友だち登録→QRコード」で下記のORコードを読み込んで登録してください。
登録！

表紙の説明

9月14日、竜王中学校体育館で市民スポーツ大会（中学校バスケの部）が開催されました。市内の中学校から男子3チーム、女子4チームが出場し、熱い闘いが繰り広げられた結果、男子は厚狭中学校、女子は小野田中学校が優勝しました。
市内では、10月の週末を中心に各所で様々な競技の大会が実施されます。観戦や応援をしに出かけてみてはいかがでしょうか。

発行／山陽小野田市
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎0836-82-1111〈代表〉
編集／シティセールス課
☎0836-82-1148
HP https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/
ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

HP　LINE　YouTube
facebook　Instagram　X

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

きらりと光るまちの人
SMILE UP!

Vol.46 山下 理央 さん
YAMASHITA RIO

Profile・山口県在住。芸能事務所に所属し、福岡を中心に活動するアイドルグループ「WING」のメンバー。小学5年生。スマイルプランナー No.289。ゆかりのある山陽小野田市で今月実施する「スマイルハロウィンさんようおのだ 2024」の「2代目さんハロ PR 大使」を務める。10月20日㈰におのだサンパークで開催するスマイル・ハロウィンパーティー（4･5ページ）に出演予定。

▲ライブで歌う理央さん

スマイルハロウィン さんようおのだ2024

【公式 HP】

2代目さんハロ PR 大使は小学生アイドル！

Q アイドル活動を始めたきっかけは？

A 小さいころから歌ったり踊ったりすることが大好きで、アイドルに憧れていました。小学3年生のときにオーディションを受けてモデルとして活動を始め、その後、小学4年生でアイドルグループとしてデビューすることができました。

Q 普段どのような活動をしていますか？

A ほとんど毎週末、イベントやレッスンに参加しています。歌やダンスだけではなく、お芝居やトークのレッスンもあります。移動時間もかかるし大変なこともありますが、好きなことをしているのでとても楽しいです。将来やりたいこともたくさんあるので、他の習い事や学校の勉強も頑張っています。

Q「2代目さんハロ PR 大使」のオファーがあったとき、どう思いましたか？

A スマイル・ハロウィンパーティーは前からよく知っていて、仮装パレードにも参加したことがあります。盛り上がっていたし、とても楽しいイベントだったので、「2代目さんハロ PR 大使」になれると聞いたときは、すごく嬉しかったです。

Q スマイル・ハロウィンパーティーへの意気込みは？

A 衣装も決まって、今は応援ソング「さんハロへGO！」の歌とダンスの練習をしています。10月20日㈰のパーティー当日にステージで披露するので、みなさんも一緒に踊ってほしいです！あと、仮装パレードもみなさんと一緒に歩きます。盛り上げられるように頑張ります。ぜひ仮装して遊びに来てください。

「みんなの笑顔」の写真を募集！

えがおがいちばん!!

【応募方法】❶写真（プリントしたものまたはデジタルデータ）❷応募者の氏名（掲載はペンネームでも可）❸作品名または15文字程度のコメント❹応募者の連絡先（昼間連絡のとれる電話番号）

〒756-8601　山陽小野田市役所
シティセールス課広報係（☎82-1148）

ペンネーム　親指マン
爺ちゃん見たら絶対泣くよ

ペンネーム　にまめ
まるたんニコニコ笑顔