

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	受付時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 1/ 6(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 1/13(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	岡野整形外科クリニック 西高泊 ☎ 83-0062	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 1/14(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 1/20(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 1/27(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 2/ 3(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩みや疑問などを一緒に話し合ってみませんか。

※送迎については、社会福祉協議会(☎ 83-2344)にご相談ください。

- とき 1月21日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

【健康体操】

■出合公民館

○とき 1月17日(木) 9:30～11:00

○内容 健康チェック, SOSおきよう体操, はつらつ山口健康体操など

※健康手帳, 運動のできる服装, 水分補給の水やお茶をご用意ください。

【がん検診はお済みですか?】

今年度のがん検診は1月31日(木)までです。市内の医療機関で実施しています。まだ受診していない人はお急ぎください。

※事前に医療機関にお問い合わせください。

※詳しくは、広報「さんようおのだ」12月1日号12ページをご覧ください。

【健康相談】

●内容

測定(血圧・体脂肪率・塩分濃度), 健診結果説明, 栄養相談, 尿検査, 禁煙相談

■小野田保健センター

○とき 1月10日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 1月17日(木) 9:30～11:30

【高齢者インフルエンザ予防接種】

●対象

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満の心臓, 腎臓, 呼吸器機能または免疫機能に障がいがある人(対象となる診断基準あり)

※いずれも本人が接種を希望する場合があります。

●接種期限 2月28日(木)

●接種医療機関 近隣の医療機関

※かかりつけ医にご相談ください。

●費用 1,260円(1回のみ)

※生活保護受給者証をお持ちの人は無料です。