

報道関係各位	発信年月日	令和6年9月19日	送付枚数 (本紙含む)	2枚
担当部課名	担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
企画部 デジタル推進課	村上 信一	デジタル政策係長 山下 弘	(0836) 82-1147	
件名	スマートウォッチを活用した健康づくり事業の参加者を募集します			
内 容				
<p>市では、市民の健康増進を目的にとして、スマートウォッチを活用した健康づくり事業を実施します。この事業では参加者にスマートウォッチを貸与することで、専用のアプリを通じて日々の歩数や消費カロリーなどのデータをチェックできるほか、市内の薬局（薬剤師）やNPO（保健師又は管理栄養士）で健康相談を受けることができます。</p>				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>参加のメリット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スマートウォッチの貸与 ・毎日の歩数や消費カロリー等の見える化 ・健康のプロからの適切なアドバイス </div>				
<p>1 事業内容（日時・場所・対象者等） 2枚目に記載しております。</p>				
<p>2 参加費 無料</p>				
<p>3 申込方法 電話又は別添のQRコードから申込</p>				
<p>4 問い合わせ先 企画部デジタル推進課 担当：佐貫、山下 TEL (0836) 82-1147</p>				
<p>なお、9月30日（月）14時からアイエム薬局（くし山二丁目1-8）にて、初回の面談を実施予定です。</p>				

●参加条件

- ・スマートフォンをお持ちの方
 - ・スマートウォッチを日常的に装着できる方
 - ・スマートウォッチ、専用アプリのデータや、健診結果、お薬手帳の情報を市や薬局、NPOへ提供できる方
- ※健診結果やお薬手帳の情報はマイナポータルからでも確認ができます。
 既往歴のある方はかかりつけ医と相談の上ご参加ください。

●事業の内容

	薬局	NPO (山口ヘルスプロモーションネットワーク)
相談先(測定場所)	アイエム薬局(くし山二丁目1-8)	市役所または市民館、山陽総合事務所
募集人数	30名(先着)	20名(先着)
実施期間	6か月間	
特徴	薬剤師ならではの健康相談を受けることができます。	保健師又は管理栄養士から健康全般に関する健康相談を受けることができます。 ※面談や健康測定は平日の日中になります。
事業の流れ	<p>【1か月目(初回)】 スマートウォッチの貸与、専用アプリへの登録(設定作業は市職員がサポート)、面談、測定(体重や血圧等) 初回は9/30(月)、10/2(水)、10/5(土)、10/7(月)、10/9(水)、10/12(土)のいずれも14時から17時の間から選択。 なお、上記以降の日を希望される場合は、参加申込後、市から別途連絡し調整させていただきます。</p> <p>【2・3か月目】 面談、測定</p> <p>【4・5か月目】 必要に応じて面談、測定</p> <p>【6か月目】 最終的な面談、測定を実施し、生活習慣の改善につなげていく。事業終了後、スマートウォッチは返却。 ※期間中、薬剤師からLINE等により健康に関するメッセージを送付することがあります。</p>	<p>【1か月目(初回)】 スマートウォッチの貸与、専用アプリへの登録(設定作業は市職員がサポート)、面談、測定(体重や血圧等) 初回の日時は、参加申込後、市またはNPOから別途連絡し調整。</p> <p>【3か月目】 必要に応じて面談、測定</p> <p>【6か月目】 最終的な面談、測定を実施し、生活習慣の改善につなげていく。事業終了後、スマートウォッチは返却。 ※期間中、保健師または管理栄養士からLINE等により健康に関するメッセージを送付することがあります。</p>
募集期限	12月13日(金)	

●応募方法 電話又は、QRコードから応募

●問い合わせ先 デジタル推進課 82-1147



【薬局用募集フォーム】



【NPO用募集フォーム】