

第2次健康増進計画進捗状況

評価区分:◎数値が改善し、目標を達成 ○目標は達成していないが、数値が改善 △数値が変わっていない ×数値が悪化

項 目				現状値	実績値						目標値	R5年度時 点の評価
				H29年度 (2017年度)	H30年度 (2018年度)	R元年度 (2019年度)	R2年度 (2020年度)	R3年度 (2021年度)	R4年度 (2022年度)	R5年度 (2023年度)	R12年度 (2030年度)	
Ⅰ 生活習慣の改善に向けた取組	食生活	朝食を欠食する市民の割合	20歳代男性	55.3%						50.0%	40%以下	○
			30歳代男性	37.6%						39.0%	30%以下	×
		朝食を毎日食べる市民の割合	保育園児	91.5%	91.5%	91.3%	—	92.2%	—	92.0%	100%	○
			小学5年生	87.9%	84.9%	84.4%	86.2%	87.6%	85.2%	88.0%	100%	△
			中学2年生	84.9%	85.5%	81.4%	88.3%	85.4%	82.1%	83.2%	100%	×
		野菜を毎食食べる市民の割合	小学5年生・中学2年生	21.7%				23.4%		24.6%	30%以上	○
			20歳以上	16.0%				15.6%		15.4%	20%以上	×
		噛むことを意識する市民の割合	20歳以上	17.4%				17.6%		19.5%	20%以上	○
		塩分控えめをいつも心がけている市民の割合	20歳以上	33.0%						29.2%	40%以上	×
	運動・ 身体活動	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上する市民の割合	20歳以上	44.1%						50.3%	50%以上	◎
			30～40歳代男性	32.7%						50.9%	40%以上	◎
			20～30歳代女性	20.5%						24.3%	25%以上	○
			日常生活で意識的に体を動かすように心がけている市民の割合	20歳以上	68.3%					75.2%	75%以上	◎
	こころ・ 休養	こころの相談窓口を知っている市民の割合		19.9%						38.0%	22%以上	◎
		こころのサポーター数		600人	600人	601人	617人	689人	765人	889人	960人	○
		ストレス解消法を持っていない市民の割合		24.7%					22.4%		22%以下	○
		睡眠による休養がとれている市民の割合		56.7%					61.0%		62%以上	○
	たばこ・ アルコール	喫煙率	20歳以上	15.6%						12.2%	10%以下	○
			妊婦	2.8%	1.4%	1.0%	1.0%	0.8%	0.4%	2.0%	0%	○
		受動喫煙の機会のない市民の割合	20歳以上	22.6%						29.0%	32%以上	○
		たばこの害に対して正しい知識を持つ市民の割合		—					—	100%	—	
		休肝日を設けている市民の割合	20歳以上	23.5%					18.7%		34%以上	×
		適切な飲酒量を守ることができる市民の割合	20歳以上	52.9%						48.0%	65%以上	×
		飲酒率	妊婦	2.3%	0.3%	1.0%	0.6%	0.4%	0.0%	2.4%	0%	×
	口腔・ 歯	う歯罹患率	3歳6か月児	21.8%	21.4%	18.1%	16.0%	15.8%	13.8%	9.9%	20%以下	◎
		仕上げ磨きをする親の割合	1歳6か月児	72.9%	73.7%	66.3%	80.0%	69.7%	72.0%	72.2%	85%以上	×
		かかりつけ歯科医院がある市民の割合	3歳6か月児	55.0%	55.6%	55.3%	51.4%	55.6%	57.4%	52.8%	60%以上	×
			20歳以上	44.7%						55.8%	55%以上	◎
		歯科健診受診率	20歳以上	22.7%						35.2%	50%以上	○
		平均保有数	60歳代	21.2本						23.7本	24本	○
			70歳代	17.6本						19.2本	20本	○
	健康管理・がん検診・特定健診等	がん検診受診率(70歳未満)	胃がん	9.3%	8.4%	8.0%	6.8%	6.8%	6.8%	6.3%	13%以上	×
			大腸がん	6.1%	5.6%	5.9%	5.0%	5.4%	4.9%	5.2%		×
			肺がん	8.7%	8.6%	8.6%	7.0%	7.8%	7.4%	7.3%		×
			子宮がん	10.4%	9.8%	10.1%	10.1%	9.4%	9.6%	9.9%		×
			乳がん	10.8%	10.0%	10.6%	10.5%	9.8%	10.3%	11.0%		△
			前立腺がん	5.4%	5.4%	5.5%	4.2%	4.9%	4.6%	4.6%		×
		健診を毎年受診する市民の割合		66.3%						70.5%	75%以上	○
		健診受診後に生活習慣を見直している市民の割合		44.5%						45.1%	50%	○
		肥満者の割合	3歳6か月児	2.2%	4.2%	6.9%	7.3%	7.5%	4.2%	4.1%	1.4%以下	×
			20歳以上男性	29.4%						32.5%	25%以下	×
	自己計測する市民の割合(体重・血圧・歩数)		—						—	最終評価に 増やす	—	
Ⅱ の醸成に向けた取組 ソーシャル・キャピタル	S O S か た の つ む り で	SOS健康・情報ステーション	登録数	164か所	164か所	157か所	166か所	166か所	163か所	169か所	増やす	◎
			モデルステーション数	26か所	31か所	32か所	32か所	32か所	31か所	30か所	増やす	◎
		かたつむりで行こう会	部会員数	37人	38人	38人	37人	43人	46人	42人	増やす	◎
			部会活動数	56回	91回	72回	41回	60回	56回	50回	増やす	×
			部会活動への参加者数	3,529人	2,842人	2,729人	201人	543人	854人	1,259人	増やす	×
		SOS健康フェスタ	来場者数	2,200人	1,600人	2,000人	—	350人	1,300人	2,300人	増やす	◎
			(オンライン動画視聴回数)	—	—	—	3,180回	10,055回	1,308回	1,130回	—	—
			出展・協力団体	58団体	59団体	59団体	18団体	39団体	56団体	61団体	増やす	◎
		認知度	SOSおきよう体操	8.4%						14.9%	あげる	◎
			SOS健康・情報ステーション	11.2%						13.9%	あげる	◎
			SOSかたつむりで行こう会	6.7%						9.3%	あげる	◎
	ソーシャル・ キャピタル	この地域で子育てをしたいと思う市民の割合		95.5%	95.6%	96.0%	96.9%	97.6%	97.6%	98.1%	100%	○
		自分と地域のつながりが「強い」「どちらかと言えば強い」と思う市民の割合		25.6%						25.0%	30%以上	×
		ボランティアや地域の行事に参加する市民の割合		44.5%						45.7%	50%以上	○
		地区組織(食生活改善推進協議会、母子保健推進協議会、健康推進員)	認知度	27.2%						28.4%	30%以上	○
			活動回数	302回	272回	294回	287回	144回	198回	190回	現状維持	×