

「健康・元気・山陽小野田」 第3回 SOS 健康フェスタ

SCENE 1



第3回 SOS 健康フェスタが11月18日に市民館で開催されました。会場には、医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会などのブースが並び、健康相談、歯のフッ素塗布、血圧・体脂肪測定などを行いました。健康を題材にした絵画コンクールの表彰などが行われた開会行事の後には、SOS おきよう体操を実践。来場者も参加し、手を伸ばしたり足を上げたり、体いっぱいを使った体操に心地良い汗を流しました。子どもから高齢者まで多くの人が訪れ、楽しく学びながら、健康づくりへの関心を深めました。

歯の状態をチェック▶



SCENE 2

みんなで学ぶ認知症 認知症サポーター養成講座

出 合小学校の5・6年生49人を対象に11月8日、「認知症サポーター養成講座」が行われました。市地域包括支援センター職員による講義と寸劇をととして、児童たちは認知症に関する知識を深め、その対応法を学びました。この日新たに、児童認知症サポーターが誕生しました。



SCENE 3

手作り楽器で共演 BBBB ライブパレード

11 月17日、文化会館での公演を翌日に控えたBBBBがおのだサンパークでワークショップを開催しました。ワークショップの後は、思い思いに持ち寄った楽器を手にサンパーク内をパレード。100人を超える「聖者の行進」に買い物客もびっくり。軽快な音楽と笑顔が溢れるイベントとなりました。