

- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎ # 7119 (083-921-7119)
- ・夜間の子ども救急相談は……小児救急医療 ☎ # 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00
休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 9/ 8(日)	中島内科在宅診療所 日の出 3-15-12 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/15(日)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/16(祝)	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/22(祝)	村重医院 須恵 1-12-10 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/23(休)	はりま内科・胃腸科 目出 7036-1 ☎ 83-2425	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 9/29(日)	かわむら内科 郡 3211-1 ☎ 78-1433	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 10/ 6(日)	長沢病院 中央 1-5-26 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
※救急病院を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ (☎ 21-2866)

みんなでのばそう! 健康寿命 スマイルエイジング

【9月9日は「救急の日」です】

9月は「救急医療普及月間」で9月8日(日)～14日(土)は「救急医療週間」です。適切な応急手当をすると救命効果が向上します。AED等の適切な応急手当を覚えましょう。  [消防組合 HP]

●救急医療緊急アピール

救急医療体制のひっ迫を受け、5月2日、宇部・山陽小野田・美祢の合同による救急医療緊急アピールが実施されました。休日や夜間に軽症の人の受診が増えると、緊急性の高い重症の人の治療に支障が出ます。「本当に必要な人が必要な時に医療を受けられる」よう、心がけましょう。

●アピール内容

- ・普段から「かかりつけ医」を持ち、緊急時の相談をしておきましょう
- ・緊急性のない夜間受診はやめ、できるだけ日中の時間帯に受診しましょう

- ・救急車を呼ぶか迷ったときは、救急医療電話相談窓口(☎ページ上部)を利用しましょう
- ・あわてず考えて、救急車は緊急性がある時だけ適正利用しましょう

●適正受診をしよう

適正受診とは、できるだけ医療機関にかからないようにすることではありません。

- ・平日の診療時間内に受診ができないか一度考える
- ・症状に応じて医療機関を使い分ける



ガイドブック「子どもの休日・夜間の急病～どんな時に救急受診すべき?～」

県が作成している山口県小児救急医療ガイドブックをベースに、山口大学医学部の小児科医がワンポイントアドバイスをしているガイドブックです。ぜひご活用ください。  [市HP]