

家族介護者交流会

- **対象** 市内在住で、要支援以上の認定を受けている人を在宅で介護している人
 - **日時** 10月25日(金) 10:00～15:00
 - **場所** 食道楽 帆万里
 - **内容** 介護者の交流、介護相談、足つぼ・ハンドマッサージ等
 - **参加料** 610円
(昼食、マッサージ料含む)
 - **定員** 30人
(申込多数の場合は抽選)
 - **申込期限・方法** 9月30日(月)までに申込先に備付けの申請書に記入し提出(担当のケアマネジャー、民生委員への提出も可)
- ☎・🌐高齢福祉課 (☎ 82-1173)
社会福祉協議会 (☎ 83-2344)

成年後見制度普及啓発講座

- **対象** 市内在住、在勤または在学の人
 - **日時** ①9月24日(火) ②9月25日(水) 14:00～16:00
 - **場所** ①厚狭地区複合施設
②中央図書館
 - **内容** 講座「成年後見制度の申立て実務について」安光 洋平(社会福祉士)等
 - **定員** 各50人(先着順)
 - **申込期限・方法** 開催日前日までに電話またはWEB申請
- ☎・🌐高齢福祉課 (☎ 82-1149)

もの忘れ相談会

認知症地域支援推進員(相談業務を実施するための研修を受けた地域包括支援センター職員)が、もの忘れについての相談をお受けします。

- **対象** もの忘れが気になる本人、家族等
 - **日時** ①9月19日(木) 13:30～16:00 ②9月20日(金) 9:30～12:00
③9月27日(金) 9:30～12:00 ※相談時間は1人30分程度です。
 - **場所** ①須恵地域交流センター ②埴生地域交流センター
③赤崎地域交流センター
 - **相談料** 無料 ● **定員** 各5人(予約優先)
 - **申込方法** 開催日前日までに電話または窓口(FAX、E-mailでも可)
- ☎・🌐高齢福祉課 (☎ 82-1149 🌐 82-1138)

手話でスマイル～手話を身近な言語へ～

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

■秋



両手で前方から、首や顔へ風を送るように2～3回動かします

■おいしい



右手のひらを右ほほに2～3回軽く当てます

■食べる



お椀を持つように左手のひらを上に向けて、右手の人差し指と中指の2本を箸に見立て口元に運びます

■サンマ



左手親指を立て、残りの指先を揃えます。左手のひらを右手の人差し指と親指ではさんで、さんまの形をイメージして右方向へ長細く引いて閉じます

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。



厚狭高同窓会総会

日時 令和6年10月12日(土)
14:00～15:30
会場 厚狭高等学校北校舎体育館
内容 同窓会総会
吹奏楽演奏

【問い合わせ先】厚狭高等学校同窓会事務局
☎0836-72-0204(当番幹事:平成7年卒)



▲宝くじ公式サイト



9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。

公益財団法人山口県市町村振興協会