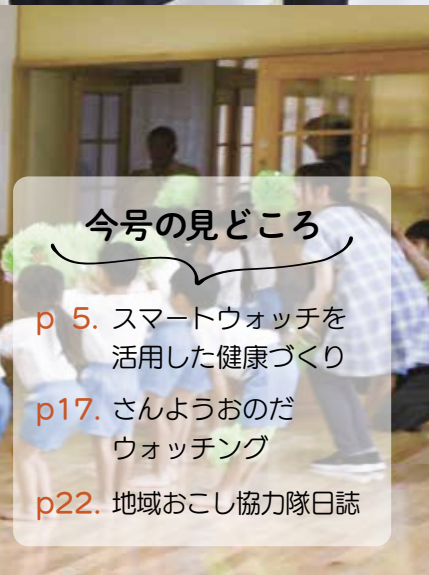


広報さんようおのだ



今号の見どころ

p 5. スマートウォッチを活用した健康づくり

p17. さんようおのだ
ウォッチング

p22. 地域おこし協力隊日誌