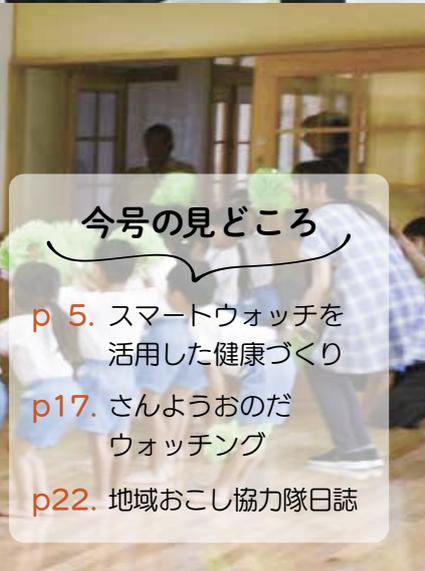


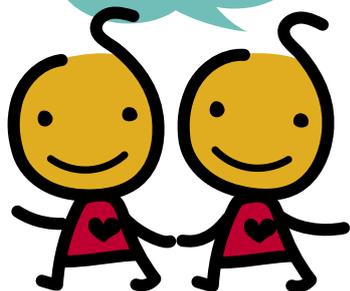
# 広報さんようおのだ



## 今号の見どころ

- p 5. スマートウォッチを活用した健康づくり
- p17. さんようおのだウォッチング
- p22. 地域おこし協力隊日誌

健幸イベント  
2024



# スマイルエイジング強化月間 イベント紹介

「スマイルエイジング」とは、スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで「健康寿命の延伸」を目標とするものです。市では、11月を「スマイルエイジング強化月間」としており、様々なイベント等を実施します。

問・田健康増進課 (☎ 71-1814 FAX 39-5624)

## 募集

### スマイルエイジング強化月間応援サポーター

健康づくりのきっかけとなる取組をしていただけるサポーターを募集します。サポーターには、スマイルエイジングののぼり旗等を配布します。

〈取組事例〉公開 SOS おきよう体操（市民体操）実施、健康講座の開講、健康情報発信コーナー、血圧測定の実施、野菜たっぷりメニュー紹介等

●申込期限・方法 9月30日(月)までに電話またはFAX、E-mail、窓口



【市HP】



## チャレンジ

### 「たった5分！ SOS おきよう体操を習慣にしよう！」の実施

運動の習慣化を目指し、市民体操「SOS おきよう体操」をみんなでチャレンジしよう！

参加者には、抽選で景品を贈呈します。

#### ●参加方法

- ①健康増進課へ事前申込 ②市民体操を11月の期間中に実施
- ③電話・E-mail等で実施回数および実施人数を報告

#### ●申込期間・方法

9月2日(月)～10月31日(木)に電話またはWEB申請、E-mail、窓口



【市HP】



【WEB申請】



## 運動イベント

### レノファ山口直伝！健康なカラダづくり ～自分のライフスタイルに生きる運動講座～

今より体を動かすことを目的に運動イベントを開催します。

ぜひご応募ください！選手に会えるかも！？

- 対象 市内在住または在学・在勤の人
  - 日時 11月4日(休) 受付13:30～
  - 場所 おのサン サッカーパーク
- ※雨天時は須恵健康公園体育館で開催します。

●定員 30人(先着順)

●申込期間・方法 9月5日(木)～10月31日(木)に電話  
またはWEB申請、E-mail、窓口



【市HP】



【WEB申請】



池上丈二選手とヘナン選手  
(レノファ山口FCシャレン選手)

〈山口東京理科大学にて開催〉 入場料・体験料は無料！

# 大学開放デー

9/22(祝) 10:00～16:00 【大学 HP】

大学のキャンパスを会場として、普段見ることができない大学の施設や講座、科学実験などを実際に見て、聴いて、体験できるイベントです。 岡山山口東京理科大学 (☎ 88-4515)

知る喜び・学ぶ喜び



## 【総合受付】 9:30～ 6・7号館 1階メインエントランス

〈7号館 1階 711 教室〉  
◆ 理事長・学長挨拶、大学紹介  
10:00～10:30

## ラジオ放送

〈3号館 1階 パルテール〉  
◆ FM スマイルウェーブ サテライト放送  
10:30～15:30 (公開生放送)



## 健康フォーラム

〈7号館 1階 711 教室〉  
◆ 健康フォーラム (要予約)    
13:00～15:30 【市 HP】 【WEB 申請】  
「脳を若々しく保つ秘訣～コグニサイズの活用～」13:30～、講師：島田裕之 (国立長寿医療研究センター)   
岡・岡健康増進課 (☎ 71-1814)  
◆ スマイルエイジング薬局 (予約不要)  
10:30～13:30、15:30～16:00  
ベジチェック、血圧測定、体重 (体組成) 測定、測定結果の説明、お薬等の相談

## 科学実験コーナー 10:30～16:00

〈6号館 2階 製剤実習室〉  
◆ 厚狭高等学校、小野田工業高等学校、小野田高等学校、サビエル高等学校  
ウミホタルの発光実験、ゾウの歯磨き粉、電子工作体験、火打石体験 ほか

〈6号館 2階 プレナリーセッション室〉  
◆ 山口東京理科大学  
AIに触れてみよう、見てみよう作ってみよう  
タンパク質モデル、迷路探索に挑戦してみよう、身近にある機械を分解してみよう ほか

〈7号館 2階 721 教室〉  
◆ UBE (株)、日本化薬(株)、共英製鋼(株)  
身近なものから電気を取り出そう！、オリジナルバスボム (入浴剤) 作り体験、ポリエチレンフィルムでオリジナル万華鏡をつくろう！ ほか

## 大学研究紹介 10:30～15:30

〈7号館 1階 714 教室〉  
◆ 研究ポスター展示、技術相談会 等



## 教養講座

〈3号館 1階 パルテール〉  
◆ タングラム・コラージュを作ってみよう  
10:30～12:00、14:00～15:30  
〈7号館 712 教室・713 教室〉  
◆ 数理情報科学科 I 10:30～12:00  
「コンピュータを使って生体分子を見てみよう！」  
◆ 歴史講座 10:30～12:00  
「笠井順八と毛利勅子ー郷土の先人の志と行動力から学ぶことー」  
◆ 医薬工学科 14:00～15:30   
「健康食品の安全と安心」  
◆ 数理情報科学科 II 14:00～15:30  
「生成 AI の日常的利用」

## 科学作品展示

〈7号館 2階 ゼミ室とその周辺〉  
◆ 小中学生の科学作品展示 10:30～16:00  
約 200 点の作品が集結！  
◆ 表彰式 15:30～16:00  
岡学校教育課 (☎ 82-1202)



※駐車場の台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

※記載された内容は予定であり、都合により中止や変更をする場合があります。詳細は大学のホームページをご覧ください。



合言葉は「さんハロ！」



スマイル・ハロウィンパーティー

SUN

10/20

11:00~

スマイルハロウィン  
さんようおのだ 2024

ラジオ番組

FMSMILE  
WAVE  
89.7MHz



さんハロへ!  
GO! GO! GO!

10/3(木) START  
FMスマイルウェーブ

89.7MHz

仮装パレード

参加者募集中!



**参加資格** どなたでも OK。  
おひとりから参加できます!  
(小学生以下は保護者が付き添ってください。保護者もぜひ仮装を)

**募集人数** 約 300 人  
パレード後、参加者を対象に山陽小野田市  
ふるさと納税返礼品等が当たる抽選会や  
「しれっとコンテスト」を実施!

HAPPY  
HALLOWEEN

オレンジモンスター  
と遊ぼう!

ナイトバブルショー

開始 18:30 ~  
今年のフィナーレ 100 万個の  
シャボン玉と光が夜空を  
彩ります!

〈市内各所〉

10/1日 ~ 31日

モンスターを見つけてポイントを集める  
デジタルスタンプラリー。  
抽選で 70 人に豪華商品が当たる!

スマイル・ハロウィンパーティーで  
ポイントを大量ゲットしよう!

来場ポイントのほか、  
会場各所でポイントが  
ゲットできます!

詳しくは  
公式サイトを  
チェック!



岡山ハロウィンイベント実行委員会  
〈スタジオ・スマイル〉  
(シティセールス課内 ☎ 82-1241)



# スマートウォッチを活用した健康づくりに取り組みよう！



市では、市民の健康増進を目的として、スマートウォッチを活用した健康づくり事業を実施しています。この事業では参加者にスマートウォッチを貸与することで、専用のアプリを通じて日々の歩数や消費カロリーなどのデータをチェックできるほか、市内の薬局（薬剤師）やNPO（保健師または管理栄養士）で健康相談を受けることができます。

問・田デジタル推進課（☎ 82-1147）

## ■参加対象

- スマートフォンをお持ちの人
  - スマートウォッチを日常的に装着できる人
  - スマートウォッチ、専用アプリのデータや健診結果、お薬手帳の情報を市や薬局、NPOへ提供できる人
- ※既往歴のある人はかかりつけ医と相談のうえ参加してください。

## ■事業の内容

	薬 局	NPO (山口ヘルスプロモーションネットワーク)
相談先 (測定場所)	アイエム薬局 (掃山二丁目 1-8)	市役所または市民館、山陽総合事務所
募集人数	30人 (先着順)	20人 (先着順)
実施期間	6か月間	
特徴	薬剤師ならではの健康相談を受けることができます。	保健師または管理栄養士から健康全般に関する健康相談を受けることができます。 ※面談や測定は平日の日中になります。
事業の流れ	<p>【1か月目 (初回)】</p> <p>スマートウォッチの貸与、専用アプリへの登録（設定作業は市職員がサポート）、面談、測定（体重や血圧等）。初回は9/30(月)、10/2(水)、10/5(土)、10/7(月)、10/9(水)、10/12(土)のいずれも14:00～17:00の間から選択</p> <p>【2・3か月目】面談、測定</p> <p>【4・5か月目】</p> <p>必要に応じて面談、測定</p> <p>【6か月目】最終的な面談、測定を実施し、生活習慣の改善につなげていく。事業終了後、スマートウォッチは返却</p> <p>※事業期間中、薬剤師からLINE等により健康に関するメッセージを送付することがあります。</p>	<p>【1か月目 (初回)】</p> <p>スマートウォッチの貸与、専用アプリへの登録（設定作業は市職員がサポート）、面談、測定（体重や血圧等）。初回の日時は、参加申込後、市またはNPOから別途連絡し調整</p> <p>【3か月目】</p> <p>必要に応じて面談、測定</p> <p>【6か月目】</p> <p>最終的な面談、測定を実施し、生活習慣の改善につなげていく。事業終了後、スマートウォッチは返却</p> <p>※事業期間中、保健師または管理栄養士からLINE等により健康に関するメッセージを送付することがあります。</p>
募集期限	9月20日(金)	12月13日(金)
応募方法	<p>電話またはWEB申請</p>  <p>【薬局用募集フォーム】</p>	<p>電話またはWEB申請</p>  <p>【NPO用募集フォーム】</p>

### メリット①

スマートウォッチを装着することにより日々の健康情報（歩数や消費カロリー等）が見える化されるため、運動習慣が身につけやすい。

### メリット②

薬剤師や保健師などの専門職から個人に合ったアドバイスがもらえるため、健康づくりに取り組みやすい。





# 検診を受けましょう

お住まいの地域にレントゲン車が巡回し、胸部レントゲン検査および大腸がん検査を実施します。今年度まだ受けられていない人は、この機会にぜひ受診しましょう。

固健康増進課 (☎ 71-1814)

## ◎対象

市内在住の40歳以上の人で、社会保険等で検診を受ける機会がない人（今年度、医療機関および集団健診で受診した人は対象外）

## ◎費用

検査内容	国保・後期高齢者医療	社会保険等
胸部エックス線検査	無料	500円
喀痰検査 (問診の結果必要な人のみ)	500円	600円
大腸がん検診	400円	400円

※受診票は、保健センターに備付けています。市ホームページからもダウンロードできます。

## ▶ 肺がん・結核巡回検診

### ◎受診方法

- ①健康増進課へ事前に電話で申込み
- ②巡回日に、受診票に記入し受診（保険証持参）

### ◎検診内容

問診、胸部エックス線検査、喀痰検査

## ▶ 大腸がん検診

### ◎受診方法

- ①巡回日に、容器を受け取る
- ②指定日の8:30～10:00に、保健センターまたは各地域交流センターで容器と受診票を提出する

### ◎検診内容

問診、便潜血反応2日法

## 巡回日程表

9月19日 木	9:00～9:20	埴生地域交流センター
	9:40～10:00	サンライフ山陽駐車場
	10:20～10:40	津布田会館
	11:00～11:20	厚陽地域交流センター
	13:30～13:50	出合地域交流センター
	14:10～14:30	マックスバリュ厚狭店 駐車場
	14:50～16:00	保健センター

9月24日 火	9:00～9:20	本山地域交流センター
	9:40～10:00	きらら交流館 ロータリー
	10:20～10:40	赤崎地域交流センター
	11:00～11:20	赤崎神社駐車場
	13:30～13:50	労働会館
	14:10～14:30	須恵地域交流センター
	14:50～16:00	Aスクエア

9月25日 水	9:00～9:20	市民館
	9:40～10:00	高泊地域交流センター
	10:20～10:40	まるき神田店駐車場
	11:00～11:20	山陽小野田医歯薬会館 (旧小野田保健センター)
	13:30～13:50	有帆地域交流センター
	14:10～14:30	高千帆地域交流センター
	14:50～16:00	スマイルキッズ



ご長寿おめでとございます

## ◎ 9月16日は敬老の日です

多年にわたり社会に尽くしてこられたことに感謝し、これからも心豊かな人生を過ごされることをお祈りするとともに、ご長寿を心よりお祝い申し上げます。

### ◎ 敬老お祝いセール

市内在住の75歳以上の人(昭和25年4月1日以前に生まれた人)は、9月1日～10月31日の間に、市内の協力店で商品割引などの特典を受けることができます。また、スタンプラリー協力店でスタンプを集めて応募すると、希望の商品を獲得することができます。

※スタンプラリーは応募多数の場合、スタンプ数の多い人が優先になり、同数の場合は抽選となります。

### ◎ 敬老お祝いカードの贈呈

市内の園児が描いた絵に、市長のお祝いメッセージを添えた「敬老お祝いカード」を、市内在住の88歳または100歳以上の人に贈呈します。

### ◎ 市長による表敬訪問

長寿をお祝いし、市内在住で100歳になられる人(大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれの人)の居宅等を市長が訪問、または高齢福祉課職員が記念品等をお持ちします。

### ◎ 敬老お祝い事業

小学校区ごとの地域で敬老お祝い事業が実施されます。市内在住の75歳以上の人には、お住まいの地域で実施される内容と敬老お祝いセールの案内について、地域の人からお知らせします。



### 令和6年度に100歳になられる人 (順不同。敬称略)

涌井 文	渡邊 陸子	福富 ミサ子	長谷 富美子
井上 スミエ	野坂 時子	石部 秀子	亀井 一
竹本 サチコ	河口 スミ子	村上 花子	石津 時子
石川 百喜枝	真木 シヅコ	岡田 安子	幸田 フミ子
吉田 淑子	松下 スミ子	高谷 チカ子	佐々木 百代
鈴木 エツ子	二井 ユリコ	椿 アヤ子	
真鍋 ミヨ子	松本 稔子	篠田 ミサ子	
梶田 房子	應葉 ミチコ	脇村 明	
大木 由子	竹内 チドリ	渡辺 フミ子	
藤村 房子	大下 春子	山本 君子	

※掲載の承諾をいただいた人を紹介しています。 令和6年8月15日現在



高齢福祉課 (082-1171)



児童手当の制度が変わります

児童手当の制度が見直され、令和6年10月分から支給額等が変更されます。新たに支給の対象となる人は、申請が必要な場合がありますので、令和6年10月31日(木)までに申請してください。

■児童手当の給付の変更（令和6年10月～）

改正後	支給対象児童	18歳到達後最初の年度末（高校生年代）まで
	所得制限	なし
	第3子以降加算額（多子加算）	月額30,000円
	第3子以降加算カウント方法	22歳到達後最初の年度末まで ※進学・就職に問わず、子どもを養育していれば カウント対象となります。
	支払い月	年6回 2か月ごとに支給（偶数月） 変更後の初回支払い月は令和6年12月です。

◎現在児童手当を受給中の人

支給対象拡大に伴う手続きは原則不要です。12月以降の支払日と金額については、令和6年12月上旬を目途に通知文書を送付します。ただし、18歳到達後最初の年度末を経過してから22歳到達後最初の年度末までの間にある子ども（生年月日が平成14年4月2日～平成18年4月1日までの間にある子ども）を含めて3人以上子どもを養育している場合は、第3子以降加算のカウントに含めるための申請が必要です。対象の世帯には、申請書を郵送しましたので、令和6年10月31日(木)までに申請してください。

- 0歳から22歳到達後最初の年度末までの子どもが2人以下で、第3子以降加算の対象にならない場合は申請不要です。
- 子どもの進学・就職を問わず、保護者からの経済的援助がある場合はカウント対象に含むことができます。
- 制度改正により、18歳到達後最初の年度末を経過してから22歳到達後最初の年度末までの子どもを第3子以降加算カウントに含むことができるようになりますが、手当の支給対象にはなりません。

◎現在児童手当を受給していない人

支給対象拡充に伴う申請手続きが必要です。対象の世帯には8月下旬に申請書を郵送しましたので、令和6年10月31日(木)までに申請してください。

申請が必要な対象世帯例	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中学生以下の子どもを養育しておらず、高校生年代の子どもを養育している世帯</li> <li>● 令和4年6月制度改正以降に、所得上限を超過したことにより児童手当を受給していない世帯</li> </ul>
-------------	--

※子どもの住民票が市外にある場合や、最近山陽小野田市に転入してきたなど、市では対象児童の情報を把握できない世帯へは申請案内を郵送できないことがあります。対象となるか不明な場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

※公務員の方は勤務先に申請する必要があります。手続き等は、勤務先にお問い合わせください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。子育て支援課にお問い合わせください。



【市HP】

子育て支援課 (082-11175)



「第2回さんようおのだコミュニティ・ミートアップ」を開催します

さんようおのだコミュニティ・ミートアップは、自分の「好きなこと」「興味のあること」「得意なこと」等について、気軽に参加者同士で情報・意見交換する交流の場です。今回のテーマは「あなたの“面白い”を、みんなで共有しよう」です。

■こんな人におすすめ

- 何か山陽小野田市のために活動してみたい人
- 市民活動団体やスマイルプランナーとして活動している人
- 誰かの活動やチャレンジを応援したい人
- 山陽小野田市の魅力もっと知りたい人

◎日時 9月21日(土) 10:00～12:00

◎場所 市民活動センター (Aスクエア)

◎内容 各活動等の情報・意見交換

◎参加料 無料

◎申込期限・方法

9月16日(祝)までに電話またはE-mail

■第1回の開催はどんな感じ？

6月21日に開始した第1回のミートアップには、34人が参加し、それぞれの「やりたいこと」を共有しました。その結果、「レノファを応援したい」「教室やワークショップを開催したい」「みんなで大きなイベントを開催したい」という思いを持った3つのグループが誕生。この3グループに興味がある人も、ぜひミートアップに参加してください。

前回の様子はこちら▶



☎市民活動センター (☎ 52-8668) ✉info@soc-cac.jp



市民意見公募制度(パブリックコメント) 意見募集

◎山陽小野田市中学生の文化スポーツ活動体制整備基本方針(案)

山陽小野田市中学生の文化スポーツ活動体制整備基本方針(案)とは、少子化により、従前の体制での存続が厳しい状況下にある部活動について、義務教育である中学校段階の文化部活動および運動部活動を主な対象とし、国のガイドラインや県が策定した方針に沿って、生徒にとって望ましい文化芸術・スポーツ活動の実施環境構築を目指すための、山陽小野田市の方向性を示すものです。

◎意見を提出できる人 市内在住、または市内在勤・在学の人

◎意見の提出期限・方法

9月30日(月)(必着)までに任意の用紙に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送または窓口(FAX、E-mailでも可)

◎閲覧場所 市役所、山陽総合事務所、各支所、おのサン サッカーパーク、市民体育館 ※市ホームページで閲覧することもできます。

◎意見等の公表

いただいた意見は内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみの意見、内容に合致しない意見、住所・氏名を記していない意見等は公表しません。なお、類似の意見はまとめて公表することがあります。

※提出された意見に対する個別の回答はしません。



【市HP】

☎〒756-8601 山陽小野田市役所 文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116 FAX 83-2604)



令和7年二十歳のつどい

◎対象

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

◎日時 令和7年1月12日(日)

14:00～(受付13:00～)

◎場所 不二輸送機ホール

※式典の案内は12月上旬に発送します。

※進学・就職のため市外に転出した対象者で、本市の二十歳のつどいに参加を希望する人は、社会教育課へ電話またはWEB申請により申込みをしてください。



【WEB申請】

■二十歳のつどい専用公式インスタグラム

二十歳のつどいに関する情報を発信しています。右QRコードからフォローをお願いします。



■二十歳代表あいさつ募集!

参加者の中から代表あいさつをしていただける人を募集します。

●テーマ 「二十歳の誓い」

●応募期限

10月31日(木) (必着)

●応募方法

氏名、生年月日、住所、電話番号、小学校区、応募理由とテーマに沿ったあいさつ文(800字程度)を添えてE-mailにて提出

✉ shakyo@city.sanyo-onoda.lg.jp

※結果は11月中旬に本人に連絡します。



☎ 社会教育課 (☎ 82-1203)



就学時健康診断のお知らせ

就学時健康診断を実施しますので、対象者は必ず受診してください。

◎対象 来春の小学校入学予定児童(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

※対象児童の保護者には、ご案内を郵送します。

※実施日に受診できない場合は、学校教育課までご連絡ください。

学校名	実施日・受付時間	実施場所
小野田小学校	10月3日(木) 12:50～13:10	小野田小学校
厚狭小学校	10月9日(水) 13:00～13:20	厚狭小学校
赤崎小学校、須恵小学校	10月17日(木) 12:30～13:00	市民館
高泊小学校	10月24日(木) 12:45～13:00	高泊小学校
厚陽小学校、出合小学校、埴生小学校	10月30日(水) 12:30～13:00	厚狭地区複合施設
有帆小学校	10月31日(木) 13:00～13:20	有帆小学校
高千帆小学校	11月14日(木) 12:30～13:00	市民館
本山小学校	11月28日(木) 12:50～13:10	本山小学校

☎ 学校教育課 (☎ 82-1202)



交通機関（JR、バス）の障害者割引制度

■ JR 旅客運賃の割引

- ◎対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人
- ◎割引内容
  - おひとりでご利用される場合
    - 「第1種」「第2種」身体障害者手帳および「第1種」「第2種」療育手帳所持者は、乗車距離100kmを超えるとき、普通乗車券が50%割引
  - 介護者が同伴され、一緒にご利用する場合
    - 「第1種」身体障害者手帳および「第1種」療育手帳所持者は、乗車距離を問わず、本人・介護者とも普通乗車券・回数乗車券・普通急行券・定期乗車券（小児定期券を除く）が50%割引
    - 12歳未満の「第2種」身体障害者手帳および「第2種」療育手帳所持者は、乗車距離を問わず、定期乗車券（小児定期券を除く）が50%割引

- （「1種」「2種」の区分は、手帳に記載）
- ◎購入窓口 JR乗車券発売窓口、みどりの券売機プラスまたはe5489
- ※みどりの券売機プラスは、厚狭駅（新幹線口）、宇部駅、宇部新川駅に設置されています。
- ※e5489とはインターネット（パソコン・スマートフォン）での指定券、乗車券予約サービスです。

■ バス運賃の割引

- ◎対象 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳いずれかを所持している人
- ◎割引内容
  - バス降車時に手帳を提示することで、バスの運賃が割引
  - 第1種障害者の場合は、同伴の介護者（各会社が必要と認める人数）も割引
- ◎窓口 各バス会社

閩障害福祉課 (☎ 82-1170)

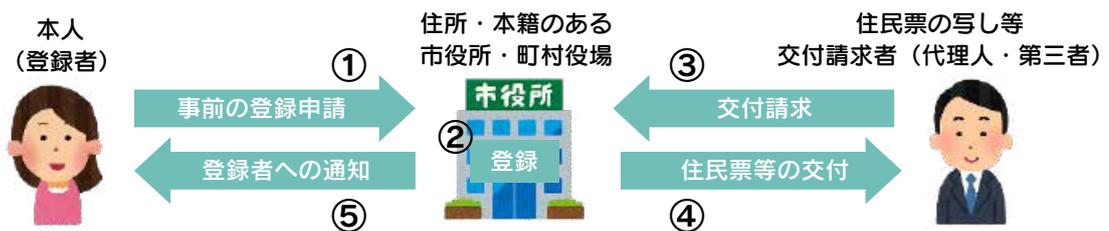


住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

「住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度」とは、事前に登録した人に係る住民票の写し等を代理人や第三者による請求に基づいて交付したときに、本人にその事実を郵送でお知らせするものです。

住民票の写し等の交付事実をお知らせすることにより、その請求が不正であった場合の早期発見、個人情報の不正使用防止や事実関係の早期究明が可能になります。

- ◎対象 山陽小野田市に住民登録をしている人または本籍がある人
- ◎登録方法 登録者本人の確認書類（運転免許証、旅券、マイナンバーカード等）、代理人の場合は委任状、法定代理人の場合は戸籍謄本などの資格を証明する書類を持参して登録してください。
- ◎通知の対象となる書類
  - 住民票の写し（除票を含む）
  - 住民票記載事項証明書
  - 戸籍謄本・抄本（除籍、改製原を含む）
  - 戸籍記載事項証明書
  - 戸籍附票の写し（除籍、改製原を含む）



閩市民課 (☎ 82-1140) 市民窓口課 (☎ 71-1513)

## お知らせ



### 9月・10月は動物の飼い方 マナーアップ強化期間

愛情と責任を持ってペットを飼い、人と動物が快適に暮らせる生活環境を作りましょう。

#### ■愛犬にできること

- ・登録鑑札・注射済票をつける
- ・フンを放置しない
- ・放し飼いやリードを外して散歩をしない

#### ■愛猫にできること

- ・室内飼育に努める
- ・野良猫へのエサやりには責任が伴います

#### ■ペットの繁殖を望まない場合

- ・不妊・去勢手術を検討しましょう

園環境課 (☎ 82-1143)

### 家族でやま学の日

県が進める「こどもや子育てにやさしい休み方改革」の一環として、公立学校に通う子どもたちが、休業日以外に家族と校外で体験や探究の活動を行える「家族でやま学の日」を山陽小野田市でも10月1日から実施します。「やま学」とは「やまぐち型地域体験・探究学習」の略称です。平日だからこそできる学校外での学習活動を、お子さんと一緒に計画してみませんか。

園学校教育課 (☎ 82-1202)

### 広報活動アンケートにご協力をお願いします ▶▶▶



市では、市政情報を正しく、速やかに、多くの人に提供するために、広報紙、市ホームページ、SNS等を活用して広報活動を行っています。市民のみなさんのご意見を聞き、よりよい広報活動を行っていくため、WEB方式でアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。  
園シティセールス課 (☎ 82-1148)

### 秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

～住みよい山口

いつも心に 交通安全～

#### ■重点目標

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ・高齢者の交通事故防止

#### ■交通安全ポスター展

- 期間 9月14日(土)～23日(休) 10:00～20:00

- 場所 おのだサンパーク

#### ■交通安全フェスタ

- 日時 9月21日(土) 10:30～
- 場所 おのだサンパーク
- 内容 各種表彰、今村豊(元競艇選手)一日警察署長インタビュー、県警音楽隊演奏、交通安全車両パレード、パトカー・白バイ展示(雨天中止)ほか

園生活安全課 (☎ 82-1133)

### コミュニティ助成事業

コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行っています。

■対象事業① 地域防災組織育成助成事業(年1回以上地域防災活動を行っている団体に限る)

■対象事業② 一般コミュニティ助成事業、コミュニティセンター助成事業、青少年健全育成助成事業、地域国際化推進助成事業

#### ●申込期限

- ① 9月24日(火) (必着)
- ② 10月4日(金) (必着)

●申込方法 申込先に備付けの申請書に必要書類を添えて提出 ※詳しくはお問い合わせください。

園・用①総務課危機管理室

(☎ 82-1122)

②市民活動推進課 (☎ 82-1134)

#### 訂正

次のとおり訂正してお詫びします。

■8月1日号P8「からだ元気教室」【公開講座】の講師(変更後)松原 淳(山口労災病院副院長)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**☎083-976-6116**

結婚相談所 ムスベル  
山口市小郡長谷1-4-6 右田ビル1階  
ムスベル株式会社

### 家族介護者交流会

- **対象** 市内在住で、要支援以上の認定を受けている人を在宅で介護している人
  - **日時** 10月25日(金) 10:00～15:00
  - **場所** 食道楽 帆万里
  - **内容** 介護者の交流、介護相談、足つぼ・ハンドマッサージ等
  - **参加料** 610円 (昼食、マッサージ料含む)
  - **定員** 30人 (申込多数の場合は抽選)
  - **申込期限・方法** 9月30日(月)までに申込先に備付けの申請書に記入し提出(担当のケアマネジャー、民生委員への提出も可)
- ☎・🌐高齢福祉課 (☎ 82-1173) 社会福祉協議会 (☎ 83-2344)

### 成年後見制度普及啓発講座

- **対象** 市内在住、在勤または在学の人
  - **日時** ①9月24日(火) ②9月25日(水) 14:00～16:00
  - **場所** ①厚狭地区複合施設 ②中央図書館
  - **内容** 講座「成年後見制度の申立て実務について」安光 洋平(社会福祉士)等
  - **定員** 各50人(先着順)
  - **申込期限・方法** 開催日前日までに電話 または WEB 申請
- ☎・🌐高齢福祉課 (☎ 82-1149)

### もの忘れ相談会

- 認知症地域支援推進員(相談業務を実施するための研修を受けた地域包括支援センター職員)が、もの忘れについての相談をお受けします。
- **対象** もの忘れが気になる本人、家族等
  - **日時** ①9月19日(木) 13:30～16:00 ②9月20日(金) 9:30～12:00 ③9月27日(金) 9:30～12:00 ※相談時間は1人30分程度です。
  - **場所** ①須恵地域交流センター ②埴生地域交流センター ③赤崎地域交流センター
  - **相談料** 無料 ● **定員** 各5人(予約優先)
  - **申込方法** 開催日前日までに電話または窓口(FAX、E-mailでも可)
- ☎・🌐高齢福祉課 (☎ 82-1149 🌐 82-1138)

### 手話でスマイル～手話を身近な言語へ～

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

#### ■秋



両手で前方から、首や顔へ風を送るように2～3回動かします

#### ■おいしい



右手のひらを右ほほに2～3回軽く当てます

#### ■食べる



お椀を持つように左手のひらを上に向けて、右手の人差し指と中指の2本を箸に見立て口元に運びます

#### ■サンマ



左手親指を立て、残りの指先を揃えます。左手のひらを右手の人差し指と親指ではさんで、さんまの形をイメージして右方向へ長細く引いて閉じます

☎障害福祉課 (☎ 82-1170)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。



## 厚狭高同窓会総会

**日時** 令和6年10月12日(土) 14:00～15:30  
**会場** 厚狭高等学校北校舎体育館  
**内容** 同窓会総会 吹奏楽演奏



**【問い合わせ先】** 厚狭高等学校同窓会事務局  
 ☎0836-72-0204 (当番幹事：平成7年卒)



▲宝くじ公式サイト



発売中!

9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。



クーチャン

公益財団法人山口県市町村振興協会

戦没者追悼式

- 日時 9月14日(土)  
10:00～(受付9:40～)
  - 場所 Aスクエア
- ※どなたでも参列できます。服装は黒または紺色の平服で構いません。献花用の花は、なるべく持参してください。
- ☎社会福祉課 (☎82-1174)



やまぐち女性活躍応援団  
地域シンポジウム in 山陽小野田

- 市の「男女共同参画の日」企画として、県と合同で開催します。
- 日時 10月11日(金) 13:30～16:00
  - 場所 Aスクエア
  - 内容 講演、地元企業事例紹介、パネルディスカッション等
  - 定員 会場・オンライン各100人(先着順)
  - 申込期限・方法 10月6日(日)までにWEB申請
- ☎県男女共同参画課 (☎083-933-2630)

街なかフリーマーケット

- 日時 9月8日(日) 8:00～12:00
  - 場所 小野田駅前中通り
- ☎町田金物店 (☎83-1403)  
小野田商工会議所 (☎84-4111)  
商工労働課 (☎82-1150)

古式行事参加者募集

- 11月10日(日)に開催される「秋まつり」で披露します。
- 募集内容
    - 大行司 殿様1人(一般)、奴15人(高校生以上)
    - 小行司 小殿1人(小学6年生以下)、奴16人(小学4年生～中学3年生)
    - 乙姫行列 姫1人(小学3年生以下)、腰元6人・上臈<sup>じょうろう</sup>2人(いずれも小学4年生～中学3年生)
    - 綱持ち 10人(中学生以上)
  - 申込期限・方法 9月30日(月)までに電話または窓口
- ※殿様、小殿、姫は参加料が必要です。奴は2週間前から練習を行います。
- ☎・☎古式行事保存会事務局(社会教育課内) (☎82-1203)



「史跡周防灘干拓遺跡」歴史講演会(無料)

- 日時 9月27日(金) 13:30～15:30
  - 場所 市民館
  - 内容(登壇順) ①「浜五挺唐樋に関する史料調査成果について」溝口純一(市歴史民俗資料館 学芸員) ②「名田島新開作南蛮樋の歴史と保存について」河崎 萌(山口市文化財保護課 副主幹)
  - 定員 400人(先着順)
  - 申込期間・方法 9月4日(水)9:00～21日(土)17:00に電話(休館日除く)またはWEB申請
- 歴民常設展示特設コーナー「浜五挺唐樋に関する史料調査成果」
- 展示期間 9月4日(水)～10月8日(火)
  - 内容 安政4年の大改修の際の記録「普請要録」(県文書館蔵)の写真パネルを中心に展示
- ☎・☎歴史民俗資料館 (☎83-5600)
- ※月曜日、祝日、9月17日(火)・24日(火)は休館日です。



お花のスペシャリストと行く「竜王山ネイチャーツアー」

- 竜王山で山野草等について学びながら自然と触れ合うツアーです。旅する蝶アサギマダラに会えるかも。散策後は海のパン屋さんで楽しいひとときを。
- 日時 10月6日(日)、12日(土) 9:00～12:00 (8:45～受付)
  - 集合場所 きらら交流館駐車場
  - 参加料 2,000円(パン代込)
  - 定員 各回8人(先着順・3人未満は不催行)
  - 申込期限・方法 開催日の1週間前までに電話
- ☎・☎山陽小野田観光協会 (☎82-1313)



9月～10月は  
行政相談月間



国の仕事等について「困っていることがある」「制度や仕組みが分からない」「どこに相談してよいか分からない」等の困りごとがあればお気軽にご相談ください。

行政相談  
委員

野田 武廣さん 佐久間 昌彦さん  
河口 レイ子さん

☎山口行政監視行政相談センター(☎083-932-1100)  
生活安全課 (☎82-1133)

10/1 行政書士による  
遺言・相続無料相談会

遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止など行政書士が相談に応じます。

- 時間 9:30～11:30
  - 場所 市役所生活安全課
  - 定員 8組(先着順) ※相談は1組30分程度です。
  - 申込方法 電話または窓口
- ☎生活安全課 (☎82-1133)

### 健康遊具で筋力アップ体験会

- **対象** 運動ができる概ね65歳以上の市民
  - **日時** 9月17日(火)、10月15日(火)、11月19日(火) 13:30～15:00 (内容は毎回同じ)
  - **場所** 須恵健康公園
  - **内容** 健康遊具で効率よく筋力をつける方法を学び体験する
  - **参加料** 無料
  - **定員** 各30人 (先着順)
  - **申込期限・方法** 開催日前日までに電話または窓口
- ☎・🌐高齢福祉課 (☎ 82-1149)

### スウェルフェスタ 2024

- **日時** 9月29日(日) 8:30 開門
  - **場所** 海上自衛隊 小月航空基地  
※シャトルバスをご利用ください。
- ☎小月教育航空群広報室  
(☎ 083-282-1180 (内線 484))

## 募集・試験

### 防衛大学校学生等採用案内

#### ■防衛大学校学生(一般)

- **応募資格** 高卒(見込含む)21歳未満
- **1次試験** 11月2日(土)
- **申込期限** 10月17日(木)

#### ■防衛医科大学校医学科学生

- **応募資格** 高卒(見込含む)21歳未満
- **1次試験** 10月19日(土)
- **申込期限** 10月9日(水)

#### ■自衛官候補生(通年募集)

- **応募資格** 18歳以上33歳未満
- ☎自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所  
(☎ 31-4355)

### 山口東京理科大学開放授業 受講生募集

- **対象** 18歳以上の市民 (高校生を除く)
- **受講期間** 9月18日(水)～令和7年2月1日(土)

### 水道局企業職員(上級)採用試験

- **受験資格** 平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する人
  - **第1次試験** 10月27日(日) ● **募集人数** 若干名
  - **採用予定日** 令和7年4月1日 ● **申込期限** 9月30日(月)(必着)
  - **採用試験案内・受験申込書の配布場所** 水道局および人事課
- ☎・🌐水道局総務課 (☎ 83-4111)

- **定員** 各科目3人 (先着順)
  - **受講料** 1科目5,000円
  - **申込期限** 9月11日(水)
  - **申込方法** 受講希望調書を大学ホームページからダウンロードしE-mailで提出
- ☎・🌐山口東京理科大学地域連携・生涯学習課 (☎ 88-4515)  
✉ tiiki@admin.socu.ac.jp

### 市税納税通知書用封筒の 広告主募集

- **募集スペース** 封筒裏面 (1枚:縦6cm×横7cm)
  - **印刷枚数** 41,500枚 (黒一色刷)
  - **広告料** 1枚40,000円(税込)
  - **使用時期** 令和7年4月以降随時
  - **申込期限** 9月20日(金)(必着)
- ☎・🌐税務課 (☎ 82-1126)

### 江汐公園秋のふれあいまつり ステージイベント出演者募集

- **日時** 10月27日(日) 10:00～13:00
  - **場所** 江汐公園管理棟周辺
  - **出演時間** 1団体20分以内
  - **定員** 5組程度 (申込多数の場合は抽選)
  - **申込期限・方法** 9月27日(金)までに申込先または各地域交流センターに備付けの申込書に記入し提出(FAX、E-mailでも可)
- ☎・🌐江汐公園秋のふれあいまつり実行委員会事務局(市民活動推進課内) ☎ 82-1134 FAX 84-6937

### 市営住宅入居者募集

#### ●一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
えびす	1戸	1戸	3DK	×
古開作	1戸	—	3DK	×
港	1戸	1戸	3LDK	×
平原	1戸	—	3DK	×
南萩原	1戸	—	3DK	×
前場	1戸	—	3LDK	×

#### ●母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
赤崎	1戸	—	3DK	×

#### ●車椅子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
港	1戸	—	3LDK	×

#### ●単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
神帆	1戸	—	2LDK	○
萩原	1戸	1戸	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

#### ●家賃

月額15,600円～48,600円  
※駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

● **申込期間** 9月9日(月)～30日(月)(消印有効)

● **申込方法** 建築住宅課、山陽総合事務所、各支所、公園通出張所に備付けの申込書に記入し提出  
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

● **入居予定** 1月頃  
☎・🌐建築住宅課 (☎ 82-1166)

### 山陽小野田市 GX 推進協議会の委員募集

企業、大学、市民等と連携し、本市における GX (グリーントランスフォーメーション) の推進を図るための委員を募集します。

● **応募要件** 18 歳以上の市民 (国・地方公共団体の議員・職員を除く) で、新たに任命されても兼務となる審議会等の数が 5 以内の人

● **報酬** 会議 1 回につき 2,000 円 (年数回。平日に開催)

● **募集人数** 2 人以内 (予定委員数全 12 人中。応募多数の場合は書類選考)

● **任期** 委員となった日から令和 9 年 3 月 31 日まで

● **応募方法** 環境課、山陽総合事務所、各支所、各出張所に備付けの応募用紙に記入して提出 (郵送、FAX、E-mail でも可)

※提出書類は返却しません。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

● **提出期限** 9 月 13 日(金)(必着)

● **選考結果** 直接本人に通知

☎・☎ 756-8601

山陽小野田市役所 環境課

(☎ 82-1144 ☎ 83-2604)

✉ kankyo@city.sanyo-onoda.lg.jp

### 山口県立大学公開授業受講生募集

● **受講期間** 10 月 1 日(火)～令和 7 年 1 月 24 日(金)

● **授業科目** ①日本史学概論

②日本文学講読Ⅲ (近世)

③中国文学史 (各科目全 15 回)

● **受講料** 1 科目 5,000 円

● **申込期限** ①② 9 月 26 日(木) 17:00 ③ 9 月 30 日(月) 17:00

※申込方法等詳しくは大学ホームページをご覧ください。

☎・☎ 山口県立大学地域共生センター (☎ 083-929-6611)



### 全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆第 48 回全国高等学校総合文化祭 清流の国ぎふ総文 2024 放送部門 (岐阜県)

◎開催日 8 月 2 日(金)・3 日(土)

◎出場者 岡村 歩佳 (下関西高等学校 3 年)

◆令和 6 年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会 (佐賀県)

◎開催日 8 月 1 日(木)～4 日(日)

◎出場者 河上 桃子 (山口県鴻城高等学校 2 年)

◆令和 6 年度全国高等学校定時制通信制体育大会

●第 55 回柔道大会 (東京都)

●開催日 8 月 4 日(日)

●出場者 松井 寿義 (小野田工業高等学校定時制 2 年)

徳田 隼希 (小野田工業高等学校定時制 2 年)

●第 59 回陸上競技大会 (東京都)

●開催日 8 月 12 日(休)～15 日(木)

●出場者 中田 康紀 (小野田工業高等学校定時制 3 年)

植木 龍 (小野田工業高等学校定時制 3 年)

◆高円宮賜杯第 44 回全日本学童軟式野球大会 (東京都)

◎開催日 8 月 15 日(木)～21 日(水)

◎出場者 佐々木 銀侍 (高千帆小学校 6 年)

和田 陽希 (高千帆小学校 5 年)

笹尾 聖真 (埴生小学校 5 年)

藤田 究 (埴生小学校 5 年)

◆令和 6 年度全国中学校体育大会

第 55 回全国中学校サッカー大会 (石川県)

◎開催日 8 月 18 日(日)～23 日(金)

◎出場者 上野 博都 (高川学園中学校 3 年)

管 悠理 (高川学園中学校 3 年)

◆令和 6 年度第 32 回全国中学生空手道選手権大会 (大阪府)

◎開催日 8 月 20 日(火)～22 日(木)

◎出場者 吉村 夏菜 (竜王中学校 3 年)

◆第 47 回 (2024 年度) 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会

●競泳競技 (東京都)

●開催日 8 月 21 日(水)～26 日(月)

●出場者 戸川 渉生 (高千帆小学校 6 年)

●水球競技 (京都府)

●開催日 8 月 22 日(木)～26 日(月)

●出場者 田村 光明 (高千帆中学校 2 年)

## 友好都市 モートンベイ市との交流

### SCENE 1



派遣生徒代表あいさつ(高千帆中学校3年・石川紗夜さん)



両市長オンライン会談(市側)



両市長オンライン会談(モートンベイ市側)

市の友好都市であるオーストラリア・モートンベイ市と交流を図り、両市の友好親善と相互理解を深めるとともに、広い視野と国際感覚を持った次代を担う人材を育成することを目的に実施されている「中学生海外派遣事業」の壮行会が、7月26日、市役所で開催されました。29回目となった今年の派遣生徒8人は、関係者の激励を受け7月31日に出発。現地で交流を深め、8月11日に無事帰国しました。帰国報告会は、10月4日(金)17時～Aスクエアで実施予定です。

また、8月6日には、モートンベイ市のフラナリー市長と藤田剛二市長がオンラインで会談し、両市の近況を報告したほか、さらなる友好関係の発展を図るための意見交換を行いました。

中学生市議会が8月5日、市役所で開催されました。市内6中学校の代表生徒2人が議長、12人が議員となり、実際に議場に立って市議会と同様に一般質問を行い、執行部が答弁を行いました。主催は山陽小野田市ふるさとづくり協議会で、中学生の思考力向上や郷土愛等高めることを目的に開催され今回で5回目となりました。議長は厚陽中3年生の篠原希美さんと埴生中3年生の藤井瑛慎さんが務めました。議員からの一般質問では、事前に調べたデータや自作のフリップ等を活用して、「多世代が活用できる公園の設置」「市の防災対策」等の要望や質問を分かりやすく説明していました。



左から藤井議長  
篠原議長

### SCENE 2

## 若者の目線で市政を考える 中学生市議会

# Wさんようおのだウォッチング

SCENE 3

## 笑顔はじける おのだ七夕祭り 2024

**小** 野田運動広場で7月20日、「おのだ七夕祭り 2024」が開催。来場者数は約2万7,000人で、毎年恒例の飲食バザーや花火に加え、お笑いライブでは、「木村たいぞう」「20世紀」「エグスプロージョン」が出演し、会場は笑いの渦に包まれました。



20世紀によるお笑いライブ

## SCENE 5 今回のテーマは「腸活」 親子食育料理教室

**学** 校給食センターで、7月25日と8月7日に、親子食育料理教室が開催され、延べ11組29人の親子が参加しました。給食についての説明や「おなかの健康について」の講義のあと、班に分かれて調理実習を実施。各班の親子が協力して、腸に良い5品のメニューの調理に取り組みました。



松永愛さん(ピアノ)と河村美穂さん(フルート)

## SCENE 4 市内出身の2人が奏でる 図書館でサマーコンサート

**中** 中央図書館で、7月21日、「フルートとピアノのサマーコンサート」が開催されました。奏者の2人は高千帆中学校の吹奏楽部で一緒に活動した先輩後輩の仲。外は猛暑でしたが、涼し気に響くフルートの音色に優しく寄り添うピアノの和音が重なり、会場にはひとときの清涼感が漂っていました。



## SCENE 6 夏の風物詩 第92回厚狭花火大会

**厚** 狭小学校近くの厚狭川河畔を主会場に7月25日、「第92回厚狭花火大会」が開催。今年は、鴨橋の右岸側に特設ステージが設けられ、トランペットよりこさんによるコンサートも行なわれました。約3万人の来場者は、打ちあがる約2,500発の花火に見とれていました。

## SCENE 7 地域全体で盛り上げる 埴生ぎおんふるさと祭り

**埴** 生糸根神社の境内で、7月27日、「埴生ぎおんふるさと祭り」が開催されました。地元の子どもたちによるステージイベントや、歴史ある埴生芝居等が披露され、会場からは拍手が送られました。会場付近では前日から「埴生ぎおん大祭」も開催され、地域全体で恒例行事を楽しみました。



埴生芝居（演目「白波五人男」）

## SCENE 9 訓練の成果を発揮！ 山陽小野田市消防操法大会

**8** 月4日、小野田消防署グラウンドで「山陽小野田市消防操法大会」が開催され、市内13分団が参加しました。日ごろの訓練の成果を発揮し、消火活動とホース等の収納にかかる時間、それぞれの安全性や確実性を各分団で競い合いました。



## SCENE 8 未来に技術を繋ぐ 山口県文化財修理体験講座

**荒** 川製畳所で8月3日、小学生の親子等を対象に「山口県文化財修理体験講座」を開催。講師は昨年、国の選定保存技術（手縫<sup>むら</sup>藁床制作）の保持者に認定された荒川有三さんが務めました。参加者24人は、畳の歴史等の説明を受け、藁床を作る技術の一つである<sup>こも</sup>孤編みの体験をしました。



## SCENE 10 5年ぶりに復活開催 みんな de スマイルトーク

**ま** ちづくりに関わっている団体と藤田市長が意見交換を行う「みんな de スマイルトーク」が、8月8日、Aスクエアで開催されました。山陽小野田 LABV 合同会社関係者や A スクエア入居団体が交流しながら、A スクエアの活性化や地域のにぎわい創出について意見交換を行いました。

◎こころのサポーター養成講座

大切な命を自殺で失わないためには、身近な人のこころのSOSに気づいたり、寄り添ったりする「こころのサポーター」の存在が重要となります。まずは、寄り添い、話を聴き、専門の相談機関につなげる支援を一緒に身につけてみませんか。

	日時	内容・講師
①	9月12日(木) 13:30～15:00 (受付13:00～)	みんなで知ろう!こころの病気～あなたの声掛けが大切な人を支えています～ 吉松 友貴 (精神科認定看護師)
②	10月3日(木) 13:30～15:30 (受付13:00～)	傾聴、声かけの方法等の実践編 榎本 俊哉 (公認心理士・臨床心理士)

※①②で1コースですが、①のみの参加も可能です。

- 対象 市内在住、在職の人で関心のある人
  - 場所 厚狭地区複合施設
  - 定員 各50人(先着順)
  - 受講料 無料
  - 持参するもの 筆記用具
  - 申込期間・方法 9月2日(月)～9日(月)に電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎71-1814)

こころの相談窓口

「思考力が落ちる」「表情が暗い」等のこころや身体の不調のサインはありませんか? あてはまるかな?と思ったら相談しましょう。



[市HP]



【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
  - 日時 10月6日(日)
  - ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
  - 場所 スマイルキッズ
  - 内容 かぼちゃ白玉とフルーツでハロウィーンを楽しもう♪
  - 定員 各6人(先着順) ●参加料 1人100円
  - 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
  - 申込期限・方法 9月30日(月)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎71-1817)

【於福駅周辺ウォーキング参加者募集】

- 厚狭駅から於福駅までバスで移動し、於福駅周辺のミニスポットを巡りウォーキングします。
- 日時 10月2日(水) 9:30～14:30
  - 集合場所 保健センター
  - コース ①3km ②0.5km
  - 定員 20人(先着順) ●参加料 1,000円
  - 申込期限・方法 9月25日(水)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎71-1814)

【老後の構え方講座】

- 薬学生が薬の基礎知識等をお伝えします。グループごとの交流の場もあります。
- 日時 9月26日(木) 14:00～15:30
  - 場所 Aスクエア
  - テーマ 薬学生が教えます!  
「あなたの知らないクスリのおはなし」
  - 定員 30人(先着順) ●受講料 無料
  - 申込期限・方法 9月25日(水)までに電話または窓口、WEB申請
- ☎健康増進課 (☎71-1814)

【健康推進員による健康講座】

- 日時 10月16日(水) 9:30～11:00
  - 場所 埴生地域交流センター
  - テーマ 「おしっこが漏れて困っていませんか? ～骨盤底筋体操を学ぼう～」
  - 講師 山田 直美 (看護師)
  - 定員 30人(先着順)
  - 受講料 無料
  - 申込期限・方法 10月15日(火)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎71-1814)

- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎# 7119 (083-921-7119)
- ・夜間の子ども救急相談は……小児救急医療 ☎# 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 9/ 8(日)	中島内科在宅診療所 日の出 3-15-12 ☎ 83-3910	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/15(日)	てらい内科クリニック 桜 1-1-5 ☎ 71-0022	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/16(祝)	森田病院 赤崎 2-10-1 ☎ 88-0137	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/22(祝)	村重医院 須恵 1-12-10 ☎ 83-3706	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/23(休)	はりま内科・胃腸科 目出 7036-1 ☎ 83-2425	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 9/29(日)	かわむら内科 郡 3211-1 ☎ 78-1433	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 10/ 6(日)	長沢病院 中央 1-5-26 ☎ 83-3000	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。  
※救急病院を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ(☎ 21-2866)

## みんなでのばそう! 健康寿命 スマイルエイジング

### 【9月9日は「救急の日」です】

9月は「救急医療普及月間」で9月8日(日)～14日(土)は「救急医療週間」です。適切な応急手当をすると救命効果が向上します。AED等の適切な応急手当を覚えましょう。  【消防組合 HP】

### ●救急医療緊急アピール

救急医療体制のひっ迫を受け、5月2日、宇部・山陽小野田・美祢の合同による救急医療緊急アピールが実施されました。休日や夜間に軽症の人の受診が増えると、緊急性の高い重症の人の治療に支障が出ます。「本当に必要な人が必要な時に医療を受けられる」よう、心がけましょう。

### ●アピール内容

- ・普段から「かかりつけ医」を持ち、緊急時の相談をしておきましょう
- ・緊急性のない夜間受診はやめ、できるだけ日中の時間帯に受診しましょう

- ・救急車を呼ぶか迷ったときは、救急医療電話相談窓口(☎ページ上部)を利用しましょう
- ・あわてず考えて、救急車は緊急性がある時だけ適正利用しましょう

### ●適正受診をしよう

適正受診とは、できるだけ医療機関にかからないようにすることではありません。

- ・平日の診療時間内に受診ができないか一度考える
- ・症状に応じて医療機関を使い分ける



### ガイドブック「子どもの休日・夜間の急病～どんな時に救急受診すべき?～」

県が作成している山口県小児救急医療ガイドブックをベースに、山口大学医学部の小児科医がワンポイントアドバイスをしているガイドブックです。ぜひご活用ください。  【市HP】

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

## 令和6年度山陽小野田市自主文化事業

### 不二輸送機ホール開館30周年記念事業

## 山口県警察音楽隊ふれ愛 コンサート 2024

開館30周年を迎える不二輸送機ホールで、県民と警察を結ぶ「音のかけ橋」として、地域の安全や交通安全に関する行事等で活躍する山口県警察音楽隊の演奏会を開催します!



- 日時** 10/6(日) 開場 13:00 開演 14:00
- 場所** 不二輸送機ホール 大ホール
- 入場料** 無料 (入場には整理券必須)

#### ◎整理券配布日時・場所

9月22日(祝)	10:00 ~	不二輸送機ホール
9月24日(火)	10:00 ~	市民館

※1人につき、最大4枚までです。



関不二輸送機ホール (☎ 71-1000)

## 市民ふれあいスポーツ大会を開催します

- ◆日時 10月14日(祝) 9:00 ~
- ◆競技・開催場所

ソフトバレーボール (男女混合の部、女性の部)	青年の家体育館
ポッチャ	
ソフトボール	青年の家グラウンド
モルック体験	
グラウンドゴルフ	寝太郎公園ゆめ広場

※ソフトバレーボールとソフトボールは自治会で  
の参加となります。

- ◆申込期間 9月25日(水)まで
- 関・関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)
- ※対象や申込方法等、詳しくはお問い合わせください。



## スポーツ教室の参加者を募集します

- ①初心者テニス教室 (後期)
    - ◇期間 10月8日(火)~12月10日(火)の毎週火曜日
  - ②初心者バドミントン教室 (後期)
    - ◇期間 10月9日(水)~12月11日(水)の毎週水曜日
    - ◆時間 9:30 ~ 11:30 (全10回)
    - ◆対象 市内在住または在職の人 (高校生を除く18歳以上)
    - ◆場所 市民体育館 ◆受講料 3,000円
    - ◆定員 各20人 (先着順)
    - ◆申込期間・方法 9月2日(月)~24日(火)に電話または窓口、E-mail
- 関・関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1116)

## 地域おこし協力隊 日誌

笑顔あふれるまちへ  
協力隊の日々

このコーナーでは、「地域おこし協力隊」として活躍している2人の隊員の活動にスポットを当て、普段、協力隊がどのような活動を通じて地域の活性化に取り組んでいるかを紹介していきます。

### テレビ番組に出演して市をPRしました!

地域おこし協力隊員でシンガーソングライターの西広ショータです。活動を開始し、5か月が経ちました。普段は市内ラジオ局 FM スマ

イルウェ〜ブ (89.7MHz) のパーソナリティとして市内の魅力を発信しています。5月には、テレビ番組で、厚狭駅周辺、そして寝太郎伝説について取材へ行きました。円応寺(写真)では貴重な寝太郎権現像を特別に拝観させていただき、厚狭駅前商店街では井上佛工所、永山酒造合名会社、もりなが松蔭堂と巡り、昔ながらの商店街の中に残る確かな「魅力」をPRしました。また、山陽小野田観光協会のInstagramでも市の魅力を発信中です! Instagramのフォローをお願いします。



関シティセールス課 (☎ 82-1241)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん



私のおすすめの一冊  
小野田高等学校2年 原田 真悠さん

『世界は「」を秘めている』  
PHP 研究所  
櫻 いいよ 著

自分の好きなものがわからず、周りの人たちの理想の  
かっこいい姿を演じ続ける女子、玉川つばさは自分の好  
きな「かわいいもの」「きれいなもの」を貫く男子、雨宮  
凧良と出会います。様々な噂が真実とし  
てまかり通り、飛び交う町で二人が悩み  
葛藤しながら「個性」を見つけていく青春  
小説です。この本で私は見かけや偏見に  
とらわれず、それぞれの個性を尊重する  
ことの大切さを学びました。



みんなが意外と知らない図書館業務  
のあれこれをご紹介します！

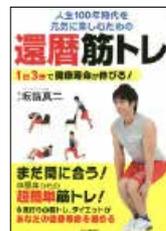
## 中央図書館が 100 歳の 誕生日を迎えます

大正 13 年 (1924 年) 9 月 22 日に小  
野田町立小野田図書館が誕生し、今月  
で 100 周年を迎えます。これまで図書  
館を利用してくださったみなさんに感  
謝の気持ちを込めて様々なイベントを  
開催します。これからも、  
より魅力的な図書館づく  
りを目指していきます。



## 電子図書おすすめ！

人生 100 年時代を元気に  
楽しむための還暦筋トレ  
— 1 日 3 分で  
健康寿命が延びる！ —



坂詰 真二 著  
(山と溪谷社)

合間にできる筋トレを紹介

## EVENT

このイベントに注目！

### ●中央図書館

#### 図書館 100 歳！記念講演会 「ひき石と 24 丁のとうふ」

目が不自由ながら山中でひとり手作り豆  
腐を作り続けた高齢女性を取材した写真  
絵本に込めた思いを語ります。

対象：高校生以上

日時：9 月 21 日(土) 14:00 ~ 15:30

【アリス館 出版】

場所：2 階視聴覚ホール

講師：大西 暢夫 (写真家・映画監督)

聴講料：1,000 円 定員：60 人 (先着順)

申込方法：中央図書館窓口または電話 (E-mail、FAX でも可)



- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564  
☎~☎ 9:30 ~ 19:00、☎・☎ 9:30 ~ 17:00  
✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138 / 高千帆分館 ☎ 83-3212  
☎~☎ 13:00 ~ 17:00、☎・☎ 9:30 ~ 17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156  
☎~☎ 9:30 ~ 19:00、☎・☎ 9:30 ~ 17:00  
✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、  
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP

みてみようやあ

## まちの歴史

みなさんの身近にある様々な市の歴史や文化財を紹介します！  
園社会教育課 (☎ 82-1205) 歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

### 貴重な記録をのこした厚狭毛利家家臣

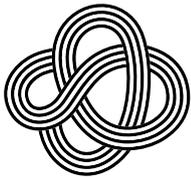
#### 二步俊亮

厚狭毛利家家臣である二步家の長男として  
生まれた二步俊亮は、30 歳頃より当主元美の  
側近となったようで、重要な会議に厚狭毛利  
家の代表として出席し、幕末の動乱には軍の  
一員として出陣するなど様々な功績を残しま  
した。時代は変わり明治となると、二步家の  
家督を継ぎ、戸長や村会議員、村会議長など  
を務め、家や地域の「長」として地域の発展に  
尽力しました。

また、二步俊亮は、慶応元年 (1865 年) 9 月よ  
り約 40 年にわたる日記 (通称「二步日記」) をはじ  
め、幕末から明治期の記録を  
数多く残しました。それらは  
現在「二步家文書」として伝え  
られており、歴史民俗資料館  
で保管しています。これらの  
記録は、地域の歴史を知る上  
で大変貴重なものです。今後  
このコーナーで「二步日記」の  
記述等を紹介します。



二步俊亮写真  
(二步家蔵)



山口県央連携都市圏域

# 山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

## 宇部 UBE URBAN SPORTS FES 2024

パリ 2024 オリンピックに出場した Shigekix 選手 (ブレイキン) と中山楓奈選手 (スケートボード) を迎え、圧巻のパフォーマンスを披露! アーバンスポーツの新たな魅力を発見しましょう。

**日時**▶ 9/29 ㊤ 10:00 ~ 16:00  
**場所**▶ 宇部市中心市街地エリア内 特設会場

📍宇部市スポーツ振興課  
☎ 0836-34-8614

## 美祿 第 46 回秋吉台観光まつり花火大会【有料開催】

全国的にも珍しい「山」で行われる花火大会で、山中に轟音がこだまします。

**日時**▶ 9/7 ㊤ 15:30 ~ 20:30  
**場所**▶ 秋吉台カルスト展望台付近 **花火観覧エリア入場料**▶ 1,500 円 (駐車場秋芳洞第 1・2 駐車代 500 円、その他駐車場無料) (入場・駐車は要申込)

📍美祿市観光協会  
☎ 0837-62-0115

## 防府 小林愛実 ピアノコンサート

世界的な活躍を期待される日本の若手ピアニストとして注目を集めている小林愛実の演奏をご堪能ください。

**日時**▶ 9/20 ㊤ 19:00 (開場 18:00 ~) ~ 21:00 (予定)  
**場所**▶ 三友サルビアホール (緑町 1-9-1) **入場料**▶ 全席指定席 5,000 円 (未就学児入場不可)  
📍防府市地域交流センター アスピラート ☎ 0835-26-5151

## 山口 特別展示 「料亭を彩る屏風」

山口市菜香亭開館 20 周年を記念した菜香亭の所蔵品である料亭を飾った屏風の展示を行います。

※ 9・10 月で展示内容が変わります。  
**期間**▶ 9/4 ㊤ ~ 10/28 ㊤ 9:00 ~ 17:00 **場所**▶ 山口市菜香亭 (天花 1-2-7)

**入館料**▶ 大人 100 円、小人 50 円  
📍山口市菜香亭  
☎ 083-934-3312

## 萩 品川弥二郎と須佐 ~ 弥二郎の先祖さがし ~

今回のテーマ展では、松下村塾の門下生であった品川弥二郎を取り上げます。

**期間**▶ ~ 10/14 祝 9:00 ~ 16:30  
**場所**▶ 萩市立須佐歴史民俗資料館 (大字須佐 4441-10)

**入館料**▶ 大人 310 円、小人 150 円  
📍萩市立須佐歴史民俗資料館  
☎ 08387-6-3916

## 津和野 くすり箱にみる 家庭看護のいまむかし

病院・薬局がまだあまりない時代、看護の現場は家庭。「くすり箱」を中心に家庭内看護の移り変わりをたどります。

**期間**▶ 9/14 ㊤ ~ 12/1 ㊤ 9:00 ~ 16:30 **場所**▶ 旧畑迫病院 (邑輝 829-1) **入館料**▶ 大人 200 円、中・高生 150 円、小学生 100 円  
📍医食の学び舎 (旧畑迫病院)  
☎ 0856-72-0338

学校へ行って、  
さあ、  
学校へ行こう!

## 大人と子ども一緒に「学ぼ〜よ」

厚陽小中一貫校では、児童生徒と大人の「やりがい」と「生きがい」の創出をめざし、保護者や地域の方が授業に参加し、児童生徒とともに学びあう「学ぼ〜よ」という取組があります。6月5日には、今年度第1回目を実施され、中学3年生の国語の授業で「15年後もこの図書室に残してほしい本」をテーマに本を選び、選んだ理由をグループで紹介し合う活動を行いました。生徒や地域の方は、互いに多様な視点から自由に本の紹介をしたことで、普段は手にしない本と出会うことができました。生徒からは「興味のなかった本だけど読みたいと思った」、地域の人からは「改めて本を読みたくなった」等の意見があり、生徒にとっては大人の多様な考えに触れる場、地域の人にとっては地域に住んでいる子どもたちと関わり合う場となりました。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 園シティセールス課 (☎ 82-1151)

### カルチャーロード

伊藤 久美子

中央図書館から野球場へ続くこの通りは「カルチャーロード」と名付けられ、歴史民俗資料館や市民館、体育館が並ぶ。毎年秋頃には、地域の子供たちとボランティアの方々がクリーン作戦を行い、小野田一番と言えるほどすがすがしい通りに。武道館前のエントランスにかわいい彫刻が配置されているのも楽しい。(中川5丁目1)



▶次回は佐伯 恵里子さん



### 殿町児童公園

西村 智子

厚狭殿町のSLがある公園をご存じでしょうか？ここは殿町児童公園といって、ブランコ、鉄棒、砂場があり、中でも一段と目を引く「SL (D51 300号機)」が展示してあります。子どもが小さかった頃はよく遊びに行きました。時には立ち止まって蒸気機関車SL号が活躍していた昔を想像してみるのも良いものです。(大字郡 521-1)

▶次回は久保田 桂子さん



## ベジブロスポトフ

おいしく無駄なく食品ロス削減♪

<b>材料 / 4人分</b>	• たまねぎ	100g	
【ベジブロス(野菜だし)1L分】	• にんじん	150g	
• 野菜の皮	250g	• ブロccoli	100g
• 水	1,300cc	• ウィナー	4本
• 酒	大さじ1	• ベジブロス	600cc
【ポトフ】	• コンソメ顆粒	6g	
• じゃがいも	300g	• 塩	少々

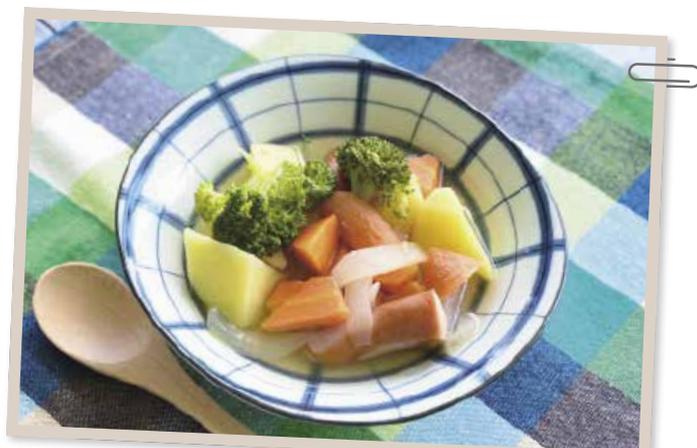
[1人分栄養価]エネルギー 120kcal / たんぱく質 4.1g / 脂質 4.7g / 塩分 1.1g

[食事バランスガイド] 副菜 1

健康増進課監修：山陽小野田市食生活改善推進協議会(小野田校区担当)

### Point!

ベジブロスは野菜の皮やヘタ、切れ端などふだん捨てているところで作る野菜だしで、料理にうま味やコクを加えてくれます。炊き込みご飯やみそ汁等に使うのもおすすめです。ベジブロスに向いている野菜…玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、レモンの皮等



### 作り方

#### 【ベジブロス】

大きめの鍋に水、野菜の皮やヘタ、酒を入れて火にかけ沸騰したら弱火にして20～30分ほど煮込む。火を止めたら、ザルでこして冷ます。(冷蔵庫に3日くらい保存可能)

#### 【ポトフ】

- ①皮をむいたじゃがいもを乱切りに、にんじんは皮つきのまま乱切りにする。たまねぎは皮をむいてくし形にする。ウィナーは斜め切りにする。
- ②ブロッコリーを子房にわけ茹でる。
- ③鍋にベジブロスを入れて加熱し、沸騰したら①、コンソメ顆粒を入れて15分ほど煮る。
- ④野菜がやわらかくなったら②を加え、塩で味を整える。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日:9/5(木) 10/10(木) 13:30~15:30 ※申込開始日:10/3(木) (各定員12人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日:9/19(木) (定員12人、先着順)
▶ 国等の行政相談	厚狭地区複合施設 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	18日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	10日(火) 9:30~12:00 11日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	5日(木)・19日(木) 9:30~11:30 12日(木)・26日(木) 9:30~11:30 4日(水)・11日(水) 9:30~11:30 18日(水) 9:30~11:30 25日(水) 9:30~11:30
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	10日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	電話相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00 で予約受付 ☐ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所 (☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1階 保健センター 2階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00 (祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00 (祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ パートナーからの暴力相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)  
(8月19日現在)

平成20年度からの累計

37,408件 769,233,700円

うち令和6年度

1,782件 25,716,000円

マイナンバーカード (7月末現在)

人口に対する保有率  
77.5% (+1.2)

(参考) 総務省ホームページ ( ) は前月との比較

資源ごみの売却収入

[7月分] 4,516,328円

[令和6年度累計] 17,771,138円

指定ごみ袋手数料収入

[7月分] 1,030,560円

[令和6年度累計] 5,045,090円

人のうごき (7月末) 対前月比

人口	59,114人	(-49)
男	28,248人	(-20)
女	30,866人	(-29)
世帯	29,213世帯	(-1)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のところを受け止め、  
住みよいまちをめざして、  
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために  
自ら考えます。

一、このまちの未来のために  
汗を流します。

そして、このまちを愛します。  
(平成19年3月21日告示)

# Calendar

凡例  
相=相談日 健=健康だより イベント=イベント その他  
㊦=掲載ページ ㊤=保健センター ㊧=スマイルキッズ  
👤=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売  
🌙=山陽オート本場ナイト開催日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 他 歴民常設展示 特設コーナー㊦ 相 心配ごと㊦	5 相 心配ごと㊦ 他 さんようおのだ 起業塾(Aスクエア) 健 幼児食ひろば㊦	6	7 健 ミニしょくいく はかせ㊦
8 イ 街なかフリー マーケット㊦ 他 にほんごで話そう in ASA(厚狭地区複 合施設) ㊦	9	10 相 健康・人権㊦ 他 さんようおのだ 起業塾(Aスクエア)	11 相 人権・心配ごと㊦	12 健 ところのサポ ーター養成講座㊦ 相 心配ごと・弁護士 による法律相談㊦	13	14 他 交通安全ポス ター展 ~23日㊦ 他 戦没者追悼式㊦
15	16 敬老の日	17 他 健康遊具で筋力 アップ体験会㊦	18 相 行政・心配ごと㊦	19 他 もの忘れ相談会㊦ 相 心配ごと㊦	20 他 もの忘れ相談会㊦	21 他 交通安全フェ スタ㊦ 他 図書館100歳! 記念講演会㊦
22 秋分の日	23 振替休日	24 他 成年後見制度 普及啓発講座㊦	25 他 成年後見制度 普及啓発講座㊦ 相 心配ごと㊦	26 健 老後の構え方 講座㊦ 相 心配ごと・司法書 士による法律相談㊦	27 他 もの忘れ相談会㊦ 他 歴史講演会㊦	28
29	30	1 他 行政書士による遺 言・相続無料相談会㊦	2 健 ウォーキング イベント㊦ 他 からだ元気教室 (保健センター)	3 健 ところのサポ ーター養成講座㊦	4	5

くらしに役立つ最新情報をお届け!



**山陽小野田市  
公式LINE**

「友だち登録→QRコード」で下記のQR  
コードを読み込んで登録してください。

**MACHINE SPORTS AUTORACE**  
山陽オート  
特別 GI 共同通信社杯  
プレミアムカップ  
〈期間〉9月19日(木)~23日(金)  
岡山陽オートレース場(☎76-1115)

**市議会定例会日程のお知らせ**  
9月4日(水)~27日(金)〈予定〉  
一般質問は9月11日(水)・12日(木)・  
13日(金)・17日(火)・19日(木)です。  
岡議会事務局(☎82-1182)



## 表紙の説明

8月2日、市役所でバリ 2024 パラリンピックパ  
ラサイクリング日本代表の壮行会を開催。権丈泰巳  
監督と川本翔大選手、木村和平選手、沼部早紀子ヘッ  
ドコーチが出席し、大会に向けての抱負を語りまし  
た。その後、選手たちは代表の児童から市内小学生  
の寄せ書きが入った国旗を受け取りました。また同日、  
ねたろう保育園での交流会では、選手による読  
み聞かせ等が行われ、園児の似顔絵が描かれた横断  
幕を受け取りました。大会の結果は、市ホー  
ムページで随時公開します。



発行 / 山陽小野田市  
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1  
☎ 0836-82-1111 〈代表〉  
編集 / シティセールス課  
☎ 0836-82-1148  
〔HP〕 <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
☒ [ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

QRコードでアクセス可能なSNSリンク:

- HP
- LINE
- YouTube
- facebook
- Instagram
- X

※QRコードは(株)アンソーウェブの登録商標です。



「きらりと光るまちの人  
SMILE UP!」

Vol.45

Biofizz

バイオフィズ

山口東京理科大学生が英語と科学の力で地域貢献!

Qどのような人が「Biofizz」に入部していますか?

A英語に苦手意識がある人や興味のある人、科学に興味のある人が入部しています。本場の英語に触れたり、簡単な科学の実験を子どもたちと行なったりするので、それぞれの魅力を再発見できます。

Qどんな活動に取り組んでいますか?

A英語に関する主な活動は2つ、1つ目は、部員同士で英会話を行う「イングリッシュカフェ」です。2つ目は、オンライン電話を使い、日本語を学びたいアメリカの大学生と1対1で、英語と日本語で会話する時間を交代しながら行う「ランゲージエクスチェンジ」です。地域イベントでは、子ども向けの科学ブースの出展等も行っています。「スマイルハロウィンさんようおのだ2024」では、10月20日(日)に開催する「スマイル・ハロウィンパーティー」で行われる、仮装パレードの企画・運営を務めます。(4ページ)

Qやりがいを感じることは?

A普段の活動で身につけた英語力で外国の人とコミュニケーションをちゃんと取れた時に充実感を感じます。イベントでは3か月以上前から企画や運営方法を練り、準備を行うこともあるので、来てくれたお客さんが笑顔で帰っていく姿を見るとうれしいです。

Qこれからの展望は?

A私たち3年生は、あと半年ほどで引退するので、後輩たちが「Biofizz」を引っ張っていけるようにするのが身近な目標です。また、3年生にとっての最後の活動が仮装パレードの企画・運営なので、3年間「Biofizz」で学び、身につけた集大成を発揮できればと思っています。

Profile・山陽小野田市立山口東京理科大学のサークル。部員は約130人で、薬学部3年生の幹部4人が取材に協力。薬学部は、6年制だが、4年生からは研究室配属等で忙しくなるため3年生で実質上の引退となる。元は「英検部」。3年前、地域貢献にも力を入れるため「Biofizz」に改名した。



▲イングリッシュカフェ



▲7/13「ENJOY SCIENCE!!」での科学ブース出展

「みんなの笑顔」の写真を募集!



【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所  
シティセールス課広報係(☎82-1148)



ペンネーム かいちゃん  
祝☆3歳!! かっこいいでしょ!



ペンネーム にまめ  
チュール、てへぺろりん