

報道関係各位		発信年月日	令和6年8月20日	送付枚数 (本紙含む)	2枚
担当部課名		担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課		健康増進課長 山本 玄	主任技師 白井 誓栄	(0836) 71-1814	
件名	「健康で長生きのまちづくりフォーラム～スマイルエイジング in 山陽小野田～」を開催します				
内 容					
「健康で長生きのまちづくりフォーラム～スマイルエイジング in 山陽小野田～」を下記のとおり開催します。大学生から高齢者までの幅広い年齢の方へ聞いてほしい内容となっています。 また、スマイルエイジング薬局による体験ブースもあります。多くの方にご参加いただけるよう周知と当日の取材をお願いします。 記 1 目 的 「活力と笑顔あふれるまち～スマイルシティ山陽小野田」の実現に向け、スマイルエイジングを推進することで、健康寿命の延伸を目指し、誰もが笑顔で年を重ねていくことができるまちづくりを行う。その第一歩として、市民に、健康づくりについて考え、その改善に向けて何ができるかを考える機会を提供する。また、スマイルエイジング薬局を市民に広く周知する。 2 日 時 9月22日（日曜日）13：00～15：30（受付12：00～） 3 場 所 山陽小野田市立山口東京理科大学（山陽小野田市大学通1－1－1） 4 主 催 山陽小野田市 5 共 催 山陽小野田市立山口東京理科大学・山陽小野田薬剤師会 6 内 容 13:15 開会 挨拶 13:30 講演「脳を若々しく保つ秘訣～コグニサイズの活用～」 講師 国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 研究所 老年学・社会科学研究センター センター長 島田 裕之(シマダ ヒロユキ) 氏 15:00 トーク企画 登壇者 ・国立研究開発法人国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター センター長 島田 裕之(シマダ ヒロユキ) 氏 コーディネーター ・山陽小野田市立山口東京理科大学 副学長 嶋本 顕(シマモト アキラ) 氏 会場では、疑似スマイルエイジング薬局を体験していただけます（10:30～13：30、15：30～16:00）。ベジチェック等の測定を行い、結果についてご説明します！また、お薬についてのご相談も受け付けます。					

※ベジチェック：センサーに手のひらを押し当て、推定野菜摂取量が見える化する機械です。

7 定 員 240名（予約制）

8 申込方法 電話または電子申請



電子申請 QR コード

9 申込先 山陽小野田市健康増進課（TEL：71－1814）

10 その他

- ・会場となる山口東京理科大学は、当日大学開放デーを行っています。
- ・大学内の駐車台数には限りがあります。ご来場の際は、乗り合わせてお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。

FAX 発信者：山陽小野田市協創部シティセールス課
電話 (0836) 82-1148 FAX (0836) 83-9336



スマイルエイジング

健康で長生きのまちづくりフォーラム

来場者特典あり！

脳を若々しく保つ秘訣

～コグニサイズの活用～



笑顔で年を重ねよう

講師

島田裕之先生

国立研究開発法人国立長寿医療研究センター
研究所 老年学・社会科学研究センター センター長



9月22日(日)

13:00 ▶ 15:30

山口東京理科大学「大学開放デー」と同日開催！！



■ 講師プロフィール 島田裕之先生

◆現在の主な活動

認知症予防や寝たきり予防を目指した高齢者の健康増進のための効果的なプログラムの作成と効果検証を実践。近年では、日本医療研究開発機構や厚生労働省の研究班の代表研究者を複数務め、平成24年度介護保険制度改訂にともなう認知症予防プログラムの改訂、サルコペニアの定義に関する提言等に関与。

◆経歴

平成15年北里大学大学院博士課程を修了（リハビリテーション医学）。東京都老人総合研究所研究員、Prince of Wales Medical Research Institute (Sydney, Australia) 客員研究員、日本学術振興会特別研究員、東京都健康長寿医療センター研究所を経て、現在は国立長寿医療研究センターに所属。信州大学医学部、同志社大学の客員教授を併任。専門領域はリハビリテーション医学、老年学。高齢者の健康増進に関する研究を行っており、第10回社団法人日本老年医学会優秀論文賞、Geriatrics and Gerontology International Best Article Awardなどを受賞。

■ フォーラム詳細

※悪天候で中止する場合は市ホームページでお知らせします。

会場 山陽小野田市立山口東京理科大学7号館 711教室

定員 240名（要予約）

時間 13:00～15:30（受付 12:00～13:00）

申込方法 TEL:0836-71-1814（健康増進課）/ Webでの申し込み



電子申請

※ 大学内の駐車台数には限りがございます。ご来場の際は、乗り合わせてお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。

■ 当日のタイムスケジュール

10:30～ フロア展示 ※16:00まで

12:00～ フォーラム受付開始

13:15～ 開会 市長挨拶・SOSおきよう体操

13:30～ 講演「脳を若々しく保つ秘訣
～コグニサイズの活用～」

講師 島田裕之先生

15:00～ 島田裕之先生とのトーク企画

コーディネーター 嶋本顕先生
（山陽小野田市立山口東京理科大学副学長）

15:30～ 閉会

■ スマイルエイジング薬局

★ベジチェック

※センサーに手のひらを押し当て約30秒
で推定野菜摂取量が見える化できます

★血圧測定

★体重（体組成）測定

★測定結果やお薬などの相談

♪事前予約なし♪

時間 10:30～13:30

15:30～16:00

会場 山口東京理科大学
7号館 711教室前



■ R5年度来場者の声

～テーマ:笑顔で年を重ねるために今からできる身体づくり～

- ・体を動かす事がいかに大切なことなのかを知ることができました。
- ・毎年とても役に立ち、印象に残る話でした。
- ・「筋活」いかに大切か又実行すること、食事が大切なことを再認識しました。 等

主催 山陽小野田市

共催 山陽小野田市立山口東京理科大学・山陽小野田薬剤師会