

広報 さんようまのたご

2024.8.1
No.450



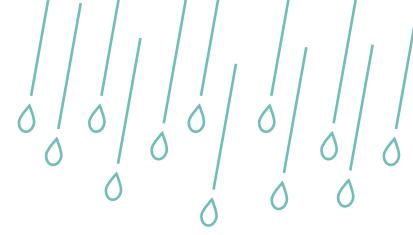
今号の見どころ

- p 2. 台風に備えましょう
- p 4. 海辺の駅「そらうみ」
- p 6. ハロウィンパーティ
ステージ参加者募集



備えあれば憂いなし!

台風に備えましょう



強風や大雨を伴った熱帯低気圧で、最大風速がおよそ毎秒 17 m以上のものが「台風」と呼ばれます。夏から秋にかけては台風が発生しやすく、毎年日本全国で土砂災害や暴風雨による被害が出ています。台風の特徴を理解し、日ごろから気象情報に注意しておきましょう。また、家の周りや地域の危険箇所を確認し、家族や地域で安全対策を話し合っておきましょう。

問総務課危機管理室 (☎ 82-1122)

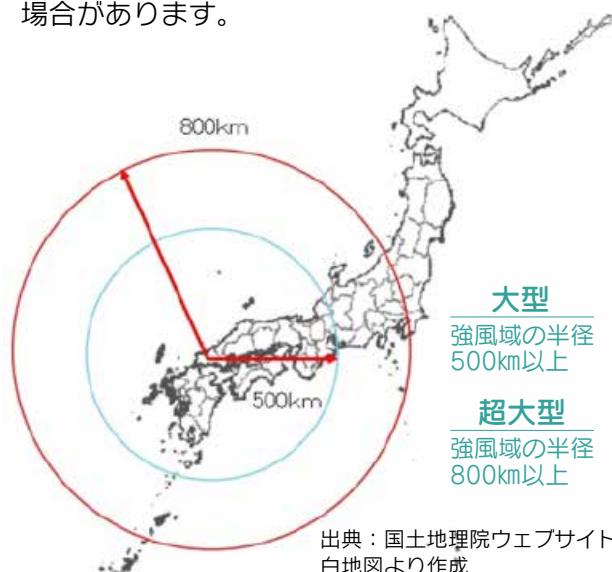
台風の強さ

台風の強さは、その最大風速により区分されます。

強さ	最大風速
猛烈な	毎秒 54 m以上
非常に強い	毎秒 44 m以上毎秒 54 m未満
強い	毎秒 33 m以上毎秒 44 m未満
(表現しない)	毎秒 33 m未満

台風の大きさ

強風域(10 分間平均風速毎秒 15 m以上の風が吹いているか、吹く可能性がある範囲)の大きさによって決められています。台風の中心付近でのみ災害が起こるわけではなく、台風から離れたところでも大雨等による災害が発生する場合があります。



こんな台風には要注意

◎台風の中心が市の西側を通過する台風

雨・風ともに非常に強くなります。

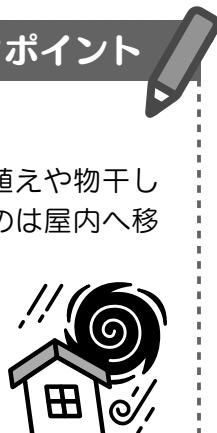
◎台風接近が満潮と重なる

気圧が低下することで海面が高くなります。海岸や河口付近では高潮や高波に注意が必要です。

台風に備えてのチェックポイント

家の周りを点検する

- ・雨戸や屋根を補強し、鉢植えや物干し竿等の飛ばされそうなものは屋内へ移動させるか固定する。
- ・ブロック塀や外壁のひび割れ、亀裂は補修する。
- ・水の流れを良くするため、側溝や排水溝は清掃する。



非常時持出品を準備する

- ・避難情報が発令された際に、すぐに行動ができるよう、非常時持出品や貴重品を準備する。
- ・感染症対策として、マスク、消毒液、体温計などを準備する。

食料・飲料水を備蓄する

大規模災害によってライフラインが寸断されることを想定して、3日程度の食事ができるよう、食料や飲料水を備蓄する。

停電に備える

懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を用意する。

避難の計画を立てる

- ・近隣の避難場所を確認する。
- ・避難場所への道順を確認する。



災害時の緊急情報はこちから！/

山陽小野田市防災気象情報システム

市の主要な河川の映像や水位、洪水予測、気象予測等の防災気象情報を確認できます。



■新たにカメラを設置しました

南海トラフ巨大地震に伴う津波や台風、高潮をリアルタイムで確認でき、素早い避難行動をとっていただけるように設置しました。インターネットから「山陽小野田市防災気象情報システム」で画像の確認ができますので、ぜひ活用してください。



梶漁港



刈屋漁港

山陽小野田市防災ラジオ

市が発表する緊急情報（避難情報の発令、避難場所の開設等）を受信し、自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れます。

◎負担金 2,300円

◎購入方法

総務課に備付けの申込書に負担金を添えて総務課に提出
※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

※ 89.7MHzが受信できるか、事前に確認をお願いします。



山陽小野田市公式LINE・防災メール

市から避難情報や気象情報を配信します。登録方法は下記のとおりです。

登録してね！

◎市公式LINE

友だち登録→QRコードで読み込み登録



◎防災メール

アドレスに空メールを送信→届いたURLにアクセスし登録

✉ e-sanyo-onoda@xpressmail.jp



停電情報

中国電力ネットワーク株式会社のスマートフォンアプリで、停電情報を入手することができます。



情報提供をお願いします

- 電柱や電線から火花が散っていたり、異常な音がしたりしている。
- 電線が切れたり、垂れ下がったりしている。

【連絡先】中国電力ネットワーク株式会社ネットワークセンター（☎ 0120-613-277）

きらら交流館再整備の「基本設計書」が完成しました。

令和9年1月
OPEN
予定

新しい業態の創造「交流館」から「海辺の駅」へ

海辺の駅「そらうみ」誕生

「きらら交流館整備事業」は、国土交通省認定の「道の駅・海の駅」をビジネスモデルとして、従来の宿泊施設から市の新たなレジャー施設への機能転換を図るもので、この施設の目の前には、大きく広がる「空」と「海」の景色があります。どの世代にも分かりやすく、ロケーションの魅力を伝えるためにひらがなで「そらうみ」と名づけられました。

問シティセールス課 (☎ 82-1241)

ロゴ・マークデザイン



「日本の夕陽百選」に認定された「きららビーチ焼野」に沈む夕陽をモチーフにして変わりゆく色の変化を“オレンジ”“イエロー”“ブルー”のグラデーションで表現しました。



海辺の駅
そらうみ
山陽小野田

「交流館」から「海辺の駅」へ



消費者に広く認知されている「道の駅」「海の駅」が持つ業態イメージを活用し、当該施設の最大の魅力である様々な海辺財産を生かすために、新たに「海辺の駅」という業態を開発します。

「道の駅」「海の駅」の業態をビジネスモデルとして、「道の駅」「海の駅」の機能を有しながら、自由度の高い公共性のあるレジャー施設の運営を目指します。



[外観] 駐車場南側イメージ



[1階] ビューラウンジコーナーイメージ



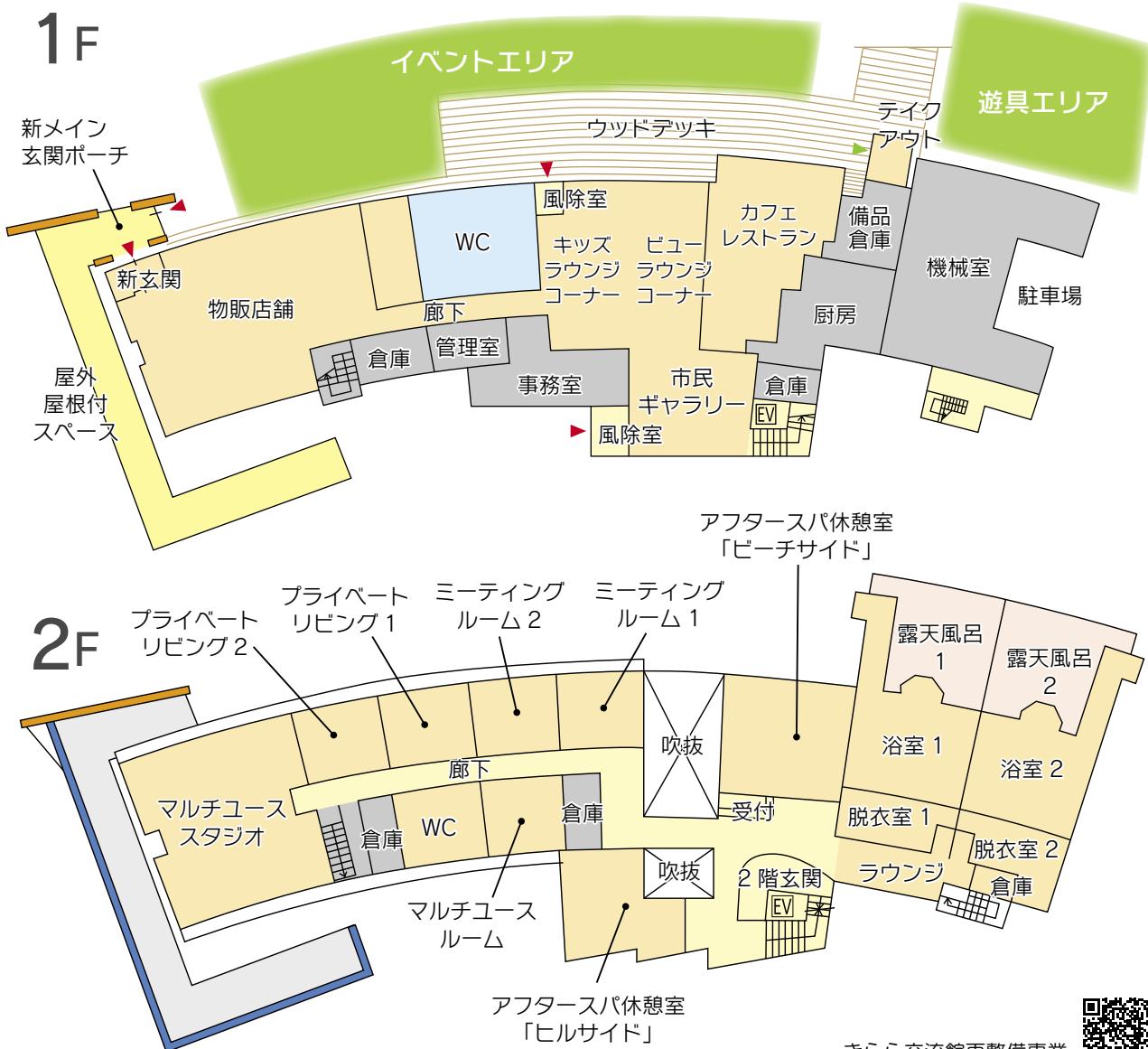
[2階] アフタースパ休憩室(ビーチサイド)

「きらら交流館再整備事業」では、以下の3つの観点を柱とします。

3つの柱

- 01  **スマイルエイジングにつながる機能**
- 02  **道の駅、海の駅などの観光・交流拠点としての機能**
- 03  **対象施設周辺の地域資源を活かした交流人口の増加
およびにぎわいの創出につながる機能**

施設平面図



きらら交流館再整備事業
基本設計 HP





合言葉は
「さんハロ！」



今年も開催！

10/20
日
11:00～

スマイル・ハロウインパーティー

会場 おのだサンパーク

内容 仮装パレードほか

参加無料

ステージイベント 参加者募集



対象	スマイル・ハロウインパーティー当日、ステージ上でパフォーマンスしていただける個人または団体（仮装必須）
日時	10月20日(日) 11:00～18:00の間
会場	おのだサンパークサンフェスタ広場または屋外特設ステージ ※雨天の場合は、屋外イベントは中止します。
出演時間	1組 10～30分
内容	演奏、歌、ダンス、マジックショー、お笑い等 ※大音量となるパフォーマンスはご遠慮いただく場合があります。

応募期限・方法

8月16日(金) 17:00までにWEB申請

※応募者数が予定数を超えた場合は抽選となります。

※出演会場（屋内外）や出演時刻は出演決定者に直接連絡します。

問シティセールス課（☎ 82-1241）



【WEB申請】



昔なつかし紙しばい&絵本交換会

市民活動センターの交流ホールで、森のなかまたち、須恵小読み聞かせボランティアのみなさんと一緒に、「昔なつかし紙しばい&絵本交換会」を開催します。子どもたちの大好きな紙しばいや絵本を親子で楽しみませんか。駄菓子や飲み物の準備もしています。

- ◎対象 未就学児～小学校3年生程度とその保護者
- ◎日時 8月25日(日) 10:00～11:30 ◎場所 市民活動センター 交流ホール
- ◎参加料 1人につき100円(駄菓子、飲み物代) ◎定員 15人程度(先着順)
- ◎持参するもの 絵本(絵本交換会参加希望者)
- ◎申込期限・方法 8月15日(木)までに申込先に電話またはE-mail

■市民活動センターの交流ホールってどんなところ?

ミーティングや勉強、作業のスペースとして予約不要でどなたでも利用できる自由な空間です。Wi-Fiを完備しており、PCの貸出し(要予約)も行っています。市民活動に関する書籍を中心に様々なジャンルの本や雑誌をおいているほか、各種イベントチラシ、ポスター、デジタルサイネージなどで情報提供を行っていますので、お気軽に立ち寄りください。



【HP】

※交流ホールにてセミナー等の開催を希望される場合は、市民活動センターへお問い合わせください。

問・市民活動センター (☎ 52-8668) info@soc-cac.jp



大人の社会派ツアーに参加しませんか?

○ふるさとの産業と歴史を巡る大人旅

9月から、山陽小野田市・宇部市・美祢市の産業の歴史や企業の魅力を楽しみながら学べる「産業観光バスツアー」を開催します。今年は全14コース20回のツアーを企画しました。全コースとも企業のOBや郷土史家からなる“産業観光エスコーテー”が同行し、実体験や文献資料等に基づく豊富な知識と話題で参加者を「おもてなし」します。

■山陽小野田市を舞台にしたコース

- 知られざる「窯のまち小野田」でマイビアグラス制作
- 超・迫力ロボットを見に行こう!!
- 開拓のまちからエネルギー施設への拠点へ
- 近代化産業遺産を巡るツアー
- 山陽小野田の知食体験
～地元産ワインと新鮮野菜を満喫～
- 「ものづくり」の現場見学
- 山陽オートバックスヤードと採石場の現場に迫る

○申込期間

8月8日(木)～各催行日の2週間前
※コース、催行日、旅行代金など詳細はパンフレットまたは産業観光推進協議会ホームページをご覧ください。



○パンフレット設置場所

シティセールス
課、山陽総合事務所、各支所、各出張所、各地域交流センター



問宇部・美祢・山陽小野田産業観光推進協議会事務局
(一社)宇部観光コンベンション協会内 ☎ 34-2050



からだ元気教室「スマイルエイジング」の参加者募集

スマートウォッチを使って、楽しく生活習慣病予防を始めるための教室です。また食事や運動分野の専門家が、生活改善のヒントをお伝えします。

1回目の【公開講座】医師講演会のみの参加も可能です。公開講座は18:10～19:10の予定です。講座開始10分前には来所してください。

開催日		内容
1	10月 2日(水) 18:00～19:30	各種測定（血圧、体組成、腹囲等）受付 17:00～ 【公開講座】医師講演会「生活習慣病予防について」 講師：松原 淳（山口労災病院副院長） スマートウォッチを使っての健康管理 等
2	10月 23日(水) 18:00～19:30	健康運動指導士による講話と実技 管理栄養士による講話・ディナーミーティング①
3	2月 5日(水) 18:00～19:30	各種測定（血圧、体組成、腹囲等）受付 17:00～、栄養士講話、 ディナーミーティング②、スマートウォッチ結果の振り返り

◎対象 生活習慣病予防に関心のある市民

(高血圧または糖尿病、脂質異常症で治療中の人には、公開講座のみ参加可)

◎場所 保健センター ◎定員 30人（但し、公開講座は50人）

◎申込方法 電話、窓口、WEB申請



【WEB申請】

問・甲健康増進課（☎ 71-1814）



健康で長生きのまちづくりフォーラム

◎日時 9月22日(祝) 13:00～15:30
(受付 12:00～)

◎場所 山口東京理科大学7号館

◎講演（13:30～）

- 演題 「脳を若々しく保つ秘訣～コグニサイズの活用～」
- 講師 島田 裕之（国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター研究所老年
学・社会科学研究センターセンター長）

◎トーク企画（15:00～15:30）

- 登壇者 島田 裕之
- コーディネーター
嶋本 順（山口東京理科大学副学長）
- 定員 240人（先着順）
- 聴講料 無料
- 申込方法
電話、WEB申請 【WEB申請】 【HP】

■同時開催

◎模擬スマイルエイジング薬局

- 時間 10:30～13:30
15:30～16:00

- 内容 ①ベジチェック（手のひらで推定野菜摂取量を測定する機器）②血圧 ③体重（体組成）測定を行い結果を説明します。

※薬についての相談も受け付けます。

◎大学開放デー

当日、山口東京理科大学は、大学開放デーを開催しています。
詳しい内容は、広報9月1日号に掲載予定です。

※公共交通機関をご利用ください。

問・甲健康増進課（☎ 71-1814）



こくほシェイプアッププロジェクト受講生募集

- ◎対象 30歳から74歳までの市国民健康保険加入者
 ◎費用 1,000円(全8回分) ◎定員 各20人(応募多数の場合は抽選)
 ◎申込期限・方法 9月13日(金)17:00(必着)までにはがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出(電話、WEB申請でも可)
- ①スポーツコアアルファ(高栄三丁目)** 【WEB申請】
- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講
 ●平日 9:30～22:30(木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日 10:00～20:00
- ②ASAトレーニングジムゼロワン(寝太郎町二)**
- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講(初回のみ要予約)
 ●平日 10:00～22:00(水曜日は定休日) ●土曜日 10:00～21:00
 ●日曜日 10:00～15:00
- ③カーブス(おのだサンパーク内またはイオン小野田内)〈女性限定〉**
- ◎日時 10月中の希望する時間帯で受講(要予約)
 ●平日 10:00～13:00および15:00～19:00(日曜日、祝日は定休日)
 ●土曜日 10:00～13:00
 ※内容等詳しくはお問い合わせください。

問・〒756-8601 山陽小野田市役所 保険年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)



山陽小野田市シルバー人材センター
空き家管理サポート事業

令和6年3月28日、山陽小野田市と山陽小野田市シルバー人材センターは、市内の空き家が管理不全な状態とならないよう適正に管理するため「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。この協定を受け、山陽小野田市シルバー人材センターでは、遠方に居住している等の理由で、空き家を見に行くことができない所有者に代わり、空き家の状態を外観から確認する「空き家管理サポート事業」を開始しました。

■空き家のまま放置すると

倒壊(地震、台風)、景観の悪化、不審者の侵入などの問題が発生します。

■空き家確認の内容

①建物外装の目視確認

外壁・屋根・窓ガラス・雨戸・雨樋・テレビアンテナ・郵便受け等

②敷地・外構の目視確認

雑草や庭木の繁茂状態・ゴミ・物置小屋・フェンス・ブロック塀等

③侵入等の痕跡確認

不審者や動物等が侵入していないか等

④報告書の作成および送付

報告書を作成し、写真と一緒に送付

■空き家管理サポート料金

3,000円/1回(消費税込み)

※別途見積りで、除草・剪定等の作業を行なうことができます。



【HP】

問〒756-0806 山陽小野田市中川二丁目4番16号

公益社団法人山陽小野田市シルバー人材センター (☎ 84-0448)

お知らせ

広報「さんようおのだ」
9月1日号の発送日

広報「さんようおのだ」9月1日号等の配布文書は、9月2日(月)の自治会便で発送します。
問シティセールス課(☎ 82-1148)

全国家計構造調査

家計における所得や資産等の実態を把握するための調査です。8月下旬から調査員が世帯確認のために訪問し世帯主氏名等をお尋ねします。調査対象に選ばれた世帯には10月下旬から調査書類を配布します。ご協力をお願いします。

●調査対象地区 烏帽子岩前、大塚、鴨庄西、常盤町の一部
問総務課(☎ 82-1158)

児童扶養手当・
特別児童扶養手当の現況届

受給者(支給停止者含む)に、書類を郵送しましたので、必ず本人が提出してください。期間内に提出がない場合、支給停止となり受給資格を失うこともあります。

●届出期間

- 児童扶養手当
8月1日(木)～9月2日(月)
 - 特別児童扶養手当
8月9日(金)～9月11日(水)
- 問・児童扶養手当課(☎ 82-1175)

緊急情報の伝達訓練

ジエイアラート(J-ALERT)(全国瞬時警報システム)の試験放送を実施します。実施日には、市防災ラジオと市内14か所に設置してある屋外スピーカーから音声を発信します。

●日時 8月28日(水) 11:00頃
※気象状況等によっては訓練を中止する場合があります。

問・総務課危機管理室(☎ 82-1122)

小規模修繕工事希望者登録制度
新規・更新の受付

この制度は、市内に主たる営業所を置く事業者の受注機会を拡大し、市内経済の活性化を図ることを目的としています。

●制度の対象となる工事

市が発注する小規模な修理・修繕で予定価格が1件あたり30万円未満の工事

●登録の要件

- 市内に主たる営業所(本社・本店)を置く事業者であること
- 契約を締結する能力を有しない者および破産者でないこと
- 建設工事等指名競争入札参加有資格者名簿に登録されていないこと
- 希望する業種を履行するため必要な資格、免許等を有していること
- 市税を滞納していないこと

●登録方法 申請書に関係書類

を添えて提出(郵送でも可)
※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

●申請期限 8月30日(金)(必着)
※随時受付は10月から、毎月1日～10日まで受け付けます。
問・提監理室(☎ 82-1180)

認知症普及啓発イベント

①認知症に関する本などの展示

- 期間 9月1日(日)～29日(日)
- 場所 中央図書館、厚狭図書館

②認知症のある人の集い

- 対象 市内在住・在宅の認知症の人
- 内容 体を動かすレクレーションと参加者同士の交流会
- 対象 市内在住で、在宅で認知症の人を介護している家族等
- 内容 介護専門職による講義、意見交換ほか

※②③は、9月1日(日)に厚狭地区複合施設、9月8日(日)に須恵地域交流センターで開催します。いずれも時間は13:00～15:00です。

●参加料 無料

- 定員 ②③は各10人(先着順)
 - 申込期限・方法 開催日の3日前までに電話(②③要申込み)
- 問・高齢福祉課(☎ 82-1149)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎ 82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

◆対象◆ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK!
自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわかんない!
シニア・初心者向け 0836-84-5560
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケダ園芸ビル2F

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

083-976-6116
結婚相談所 ムスベル
山口市小野田長谷1-4-6 右田ビル1階
ムスベル株式会社

消防組合人事行政の運営等の状況を公表します

人事行政の公平性と透明性を高めるために、宇部・山陽小野田消防組合の職員数や職員の給与等、人事行政の運営等の詳細を消防組合ホームページに掲載しています。

問宇部・山陽小野田消防局



総務課 (☎ 21-6112)



さんようおのだ起業塾

●対象

市内で創業を考えている人

実施日	内容
8/27(火)	創業の心構えとは
9/ 5(木)	マーケティング・販促
9/10(火)	財務・税務のあれこれ

※時間は 17:45 ~ 20:00 です。

※受講は 1 回のみでも可能です。

●場所

Aスクエア (オンラインも可)

●受講料 無料

●定員(会場) 各 15 人 (先着順)

●申込方法 小野田商工会議所、山陽商工会議所、商工労働課に備付けの申込書に記入し FAX または E-mail で提出

※申込書は小野田商工会議所ホームページからダウンロードできます。



問・申 小野田商工会議所

(☎ 84-4111 FAX 84-4180)

✉ host@onoda-cci.or.jp

ふるさと山口企業合同就職フェア

●対象 令和 7 年 3 月に大学・短大・高専・専修学校等を卒業予定の人、求職中の人は保護者

●日時 8 月 14 日(水)

・午前の部 10:00 ~ 12:30
・午後の部 13:30 ~ 16:00

●場所 山口グランドホテル

●実施方法 面談方式(申込不要、入退場自由)

問山口しごとセンター

(☎ 083-976-1145)

高齢者活躍人材確保育成事業「ハウスクリーニング講習」

●対象 会員になり就業が可能な 60 歳以上の人の、職種転換を希望または 1 年間未就業の会員

●日時

9 月 10 日(火) 13:30 ~ 15:30

●場所 市民館

●内容 プロから学ぶハウスクリーニング

●定員 10 人 ●受講料 無料

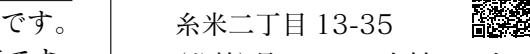
●申込期限 8 月 28 日(水)(必着)

●申込方法 市シルバー人材センターに備付けの申請書に必要事項を記入し提出(郵送でも可)

※県シルバー人材センターのホームページからも申込みできます。

問・申 小野田市消防操法大会

糸米二丁目 13-35



(公社)県シルバー人材センター連合会 (☎ 083-921-6070)

中小企業退職金共済制度

中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

■制度の特色

- ・国および市が掛金の一部を助成
- ・掛金は全額非課税
- ・外部積立型で管理が簡単
- ・パートタイマーの加入も可能

問・申 中小企業退職金共済事業本部

(☎ 03-6907-1234)

司法書士による「成年後見無料相談会」

●対象 認知症や障がい等により判断能力が不十分な人やその家族・支援者等

●相談期間 9 月 2 日(月) ~ 30 日(月)(原則平日)

●申込期間 8 月 19 日(月) ~ 9 月 30 日(月) 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00 (土日祝除く)

●申込方法 電話または FAX で予約(その後日時・場所等を調整)

問・申 リーガルサポート山口支部

(☎ 083-924-5220)

FAX 083-921-0475

イベント



山陽小野田市消防操法大会

市内の 13 消防分団が、日々の訓練の成果を競う大会です。

●日時 8 月 4 日(日) 8:30 ~ (荒天の場合は 18 日(日)に延期)

●場所 小野田消防署グラウンド(駐車場はおのだ児童運動公園)

問消防課

(小野田消防署内 ☎ 83-2037)

夏休み親子ふれあい科学教室

●対象 市内在住の小学 3 ~ 6 年生とその保護者

●日時

8 月 24 日(土) 9:00 ~ 11:30

●場所 小野田工業高等学校

●テーマ 「ミニ背付き椅子」

●参加料 無料

●定員 10 組 20 人 (先着順)

●持参するもの 上履き、靴を入れる袋、タオル 等

●申込期限・方法

8 月 15 日(木)までに申込先に備付けの申込書に記入し提出(FAX、E-mail でも可)

問・申 社会福祉課

(☎ 82-1174 FAX 81-5695)

山陽総合事務所

(☎ 71-1515 FAX 73-1879)

市老連カローリング大会

●対象

市内在住の 60 歳以上の人または老人クラブ連合会会員

●日時 9 月 26 日(木) 9:30 ~ (受付 9:00 ~)

●場所 市民体育館

●定員 30 チーム(1 チーム 3 人)
※個人での申込みも可能です。

●申込期限・方法

8 月 30 日(金)までに電話

問・申 市老人クラブ連合会事務局

(☎ 83-2344)

募集・試験



中学校卒業程度認定試験の実施

病気等、やむを得ない事由により就学義務を猶予または免除された人等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験日 10月17日(木)

●試験場所 山口県庁

●試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

●受付期限 8月30日(金)

※受験資格等、詳しくはお問い合わせください。

問・申込県教育庁義務教育課

(☎ 083-933-4595)

「秋の花壇コンクール」 参加者募集



●参加資格 市内で花を育てている個人・団体

※植え方に関する規定はあります(プランターでも可)。

●審査日 9月中旬～9月下旬

※参加者には後日お知らせします。

●各賞 最優秀賞、優秀賞、新人賞(3年以内の新規参加者)

●申込期限・方法

8月23日(金)までに社会教育課、各地域交流センターに備付けの申込書に記入し提出(FAX、E-mailでも可)

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問・申込社会教育課

(☎ 82-1203 FAX 84-8691)

市職員採用試験

職種(募集人数)	受験資格①	受験資格②
上級保健師(1人)	平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する見込みの人	保健師免許を有し、または令和7年3月31日までに取得見込みの人
上級土木(1人)		土木に関する学科・課程等を修めた人
上級建築(1人)	3月31日までに卒業する見込みの人	建築に関する学科・課程等を修めた人

※各職種とも受験資格①②を満たしていることが条件です。

●受付期限 8月30日(金)(必着)

●第1次試験 9月29日(日) ●採用予定日 令和7年4月1日

●受験申込書の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所
問・提人事課(☎ 82-1135)



第19回市民文化祭作品募集

■俳句大会

○季題 秋・冬 雜詠3句1組
(未発表作品、前書・るび不要)

○投句料 1,000円(当日納入)

○応募期限・方法 10月3日(木)(消印有効)までに、不二輸送機ホール、市民館に備付けの応募用紙に記入し郵送

提〒756-0075

山陽小野田市小野田1585-2
俳句大会事務局 白石千代方

■短歌大会

○詠草 自由題未発表1首

○参加料

1,000円(郵送の場合は小為替)

○応募期限・方法 9月30日(月)(必着)までに原稿用紙に作品、住所、氏名、電話番号を記入し、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ郵送

提〒756-0824

山陽小野田市中央1-3-19
短歌大会事務局 高崎淳子方

■展覧会

(絵画・書・工芸・写真・文芸)

○出品料 無料

○応募期限・方法 9月30日(月)17:00までに提出先に備付けの申込書に記入し提出

提各地域交流センター

問・提不二輸送機ホール

(☎ 71-1000)

人権に関する作品(標語)募集

●対象 市内在住または在勤の人(小中高校生は学校を通じて応募)

●作品テーマ 人権課題解決への明るい展望を呼びかけるもの、人権尊重を訴えるもの

●応募期限・方法 8月30日(金)(必着)までに社会教育課、各地域交流センターに備付けの応募用紙に記入し提出(WEB申請でも可)

問・提社会教育課(☎ 82-1204)



市社会福祉事業団職員募集

■正規職員

●みつば園生活支援員(若干名)

○業務内容 入所者の日常生活の支援業務

○試験日 9月15日(日)

○受付期限 9月5日(木)

■臨時職員

●なるみ園児童指導員(1人)

○業務内容 利用児童の療育業務

○試験日 応募者と調整

●法人本部事務員(1人)

○業務内容 受付、経理、利用者支援補助等

○試験日 応募者と調整

問・申込市社会福祉事業団本部

(みつば園内☎ 84-5920)



防火標語募集

●対象 市内または宇部市在住で、令和6年4月1日時点でお年齢65歳以上の高齢者

●課題（未発表作品1人1点）

- ・住宅防火（特に住宅用火災警報器）に関するもの
- ・放火火災の防止に関するもの
- ・防炎エプロン（炎にふれても火がつきにくい素材のエプロン）
- ・その他、火災予防に関するもの（山火事予防を除く）

※著作権は主催者に帰属するものとします。

●応募期限・方法

10月7日（月）（必着）までに応募用紙を提出またはハガキに作品、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入し郵送

※応募用紙は宇部・山陽小野田消防組合ホームページからダウンロードできます。

問・ 755-0027

宇部市港町二丁目3番30号
宇部・山陽小野田消防局予防課
(☎ 21-7699)

県営住宅入居者募集

団地名	一般	間取り	単身
古開作	1戸	3DK	×
平原	1戸	3DK	×
叶松A	1戸	3DK	×
叶松B	1戸	2DK	○
本山	1戸	3DK	○
桜山	1戸	3DK	○
第二古開作	1戸	3DK	×
萩原	1戸	3DK	×
杣尻	1戸	3DK	×

●家賃 月額13,700円～

●駐車場使用料 月額300円～

●入居可能予定期限 10月下旬

●申込期間

8月20日（火）～31日（土）

問・ (一財)山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878) 

人権講座の受講者募集

開催日時	テーマ	講師
① 8/ 8 (木)	「基礎から学ぶケアラー支援」	江村 尚也（公認心理師）
② 8/21 (水)	「『戻らない過去、消えない心の傷』そして、今を生きるとは」	木村 緑（山口被害者支援センター）
③ 9/19 (木)	「サイバー空間における脅威の現状と対策について」	三浦 展裕（県警察本部サイバーセキュリティ専門官）
④ 9/26 (木)	「ハラスメントと人権」	能勢 俊勝（市人権擁護委員）

※時間は①② 15:00～16:30、③④ 18:30～20:00です。

●場所 ①③厚狭地区複合施設 ②④市民館 ●受講料 無料

●定員 各回会場参加40人、オンライン参加100人（先着順）

●申込方法 各開催日の1週間前までWEB申請（電話、E-mailでも可）

※定員に余裕があれば開催日まで随時受け付けます。

問・ 市民活動推進課（☎ 82-1137）



介護予防応援隊養成講座の受講者募集

開催日時	内容
① 9/12 (木)	「いつまでも歩こう、食べよう、笑いあおう～介護予防講座～」
② 9/19 (木)	「いきいき百歳体操」「認知症予防について」「音読体験」
③ 9/26 (木)	「介護予防における運動の意義」「栄養改善(低栄養)について」
④ 10/3 (木)	「口腔ケア」「音読発表」「介護予防応援隊の役割及び今後の活動について」

※時間は13:30～15:30です。※4回で1コースです。

●対象 市内在住の人 ●場所 高千帆地域交流センター分館

●受講料 無料 ●定員 30人（先着順）

●申込方法 開催日前日までに電話または窓口

問・ 高齢福祉課（☎ 82-1149）

障害福祉計画検討委員会の委員募集

障害者計画、障害福祉計画および障害児福祉計画について、今期計画の検証と次期計画の策定を行うにあたり、みなさんの意見を反映し、地域の特性に応じた障害福祉事業を推進するため、検討委員を募集します。

●応募要件 18歳以上の市民（国・地方公共団体の議員・職員、高校生は除く）で、新たに任命されても兼務となる審議会等の数が5以内の人

●報酬 会議1回につき4,000円

●募集人数 2人（委員全17人中。応募多数の場合は抽選）

●任期 令和6年10月1日～令和8年9月30日

●応募期限・方法 9月6日（金）（必着）までに障害福祉課、山陽総合事務所、各支所、各出張所に備付けの応募用紙に記入して提出（郵送、FAX、E-mailでも可）※提出書類は返却しません。

●選考結果 直接本人に通知

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

問・ 756-8601 山陽小野田市役所

障害福祉課（☎ 82-1170 FAX 83-0854）

✉ shougai-fukushi@city.sanyo-onoda.lg.jp

SCENE 1

さんようおのだ
コミュニティ・ミートアップ

Aスクエアで6月21日に「さんようおのだコミュニティ・ミートアップ」を開催しました。この集いは、自分の興味のあること等を参加者同士で情報共有する交流の場で、市民活動団体等から34人が参加し、テーマである「同施設を活用した山陽小野田を面白くする取組」について意見交換しました。



SCENE 3

歴民ギャラリートーク
企画展「絵葉書の魅力再発見」

歴史民俗資料館で、7月6日、ギャラリートークが開催されました。現在企画展で展示されている絵葉書について、学芸員である若山館長が歴史的背景を交えて説明。参加者たちは時折うなずきながら熱心に観覧し、理解を深めた様子でした。企画展は8月27日(火)まで開催中(観覧無料)。



2



SCENE 2

最高齢は93歳！
はつらつシニアスポーツ大会

青

年の家体育館で、7月4日、「はつらつシニアスポーツ大会」(山陽地区)が開催され、65歳以上の高齢者約130人が参加しました。入念な準備運動のあと、地区対抗で様々な競技を実施。それぞれ無理のないペースで体を動かし、会場には笑い声や歓声が響いていました。



SCENE 4

開館30周年記念
アニソン界のレジェンド出演！

7

月13日、不二輸送機ホールで「アニソンファンタジックコンサート」が開催されました。ささきいさおさんらが順にステージに登場し、お馴染みのヒット曲を披露。トークでも会場を沸かせました。アンコールでは4人揃って「宇宙戦艦ヤマト」を熱唱し、約670人の観客を盛り上げました。



◎ 夏休みを利用して予防接種を受けましょう

子どもの母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な年齢で受けましょう。

■ MR(麻しん・風しん混合) 第2期

対象者	接種回数
平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ(年長児)	1回

■ 2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者	接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。	1回

■ 子宮頸がんワクチン

対象者	接種回数
小学6年から高校1年相当の女子	3回

■ 日本脳炎 第2期

対象者	接種回数
9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

- 費用 無料(対象年齢以外の人は実費)
- 持参するもの 母子健康手帳、予診票
- 申込方法 各医療機関に事前に電話(要予約)
問 健康増進課(☎ 71-1817)



【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 9月7日(土)
- ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 ドキドキ！いわしの手開きをやってみよう！
- 定員 各6人(先着順) ●参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
- 申込期限・方法
9月2日(月)までに電話または窓口
問・申健康増進課(☎ 71-1817)

【ねたろう食育博士が行う食育教室】

- 食の体験の中で、子ども達がチャレンジする、食育料理教室です。
- 対象 市内に在住または在学の小学1～3年生
 - 日時 8月24日(土)
 - ①10:10～11:00 ②11:10～12:00
 - 場所 厚狭地区複合施設
 - 内容 かんたん♪おいしい♪サンドイッチを作ってみよう！



- 定員 各16人(先着順)

- 参加料 1人200円
- 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
- 申込開始日・方法
8月6日(火)から電話または窓口
問・申健康増進課(☎ 71-1817)

【健康推進員による健康講座】

今や、災害は他人事ではなく、身边に感じる脅威となっています。

- 対象 市内に在住または在学(在勤)の人
- 日時 8月28日(水) 9:30～11:00
(受付9:15～)
- 場所 高千帆地域交流センター
- テーマ
自然災害に備え「今貴方に出来ること」
- 講師 中込 誠(防災士)
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 無料
- 持参するもの 筆記用具
- 申込期限・方法
8月21日(水)までに電話または窓口
問・申健康増進課(☎ 71-1814)

- ・救急車を呼ぶか迷ったら、まず…救急医療 ☎ # 7119 (083-921-7119)
- ・夜間の子ども救急相談は…小児救急医療 ☎ # 8000 (083-921-2755)

一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 8/ 4(日)	吉武内科クリニック 厚狭 1040-1 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 8/11(祝)	女性クリニックおがた 中央 3-6-30 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 8/12(休)	紫苑リハビリ内科クリニック 厚狭埴生田 503-1 ☎ 71-1300	瀬戸整形外科クリニック 稻荷町 11-20 ☎ 83-2292
▶ 8/18(日)	たみたに内科循環器科 鴨庄 11-3 ☎ 72-4970	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
▶ 8/25(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木 683 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
▶ 9/ 1(日)	西村内科医院 西高泊 586-1 ☎ 84-6080	井上医院 新生 2-4-2 ☎ 81-1213

みんなでのはそう！健康寿命／スマイルエイジング

【野菜の摂取を心がけましょう！】

野菜に含まれる食物繊維やビタミンなどは生活習慣病の予防や免疫力を高めることができます。しかし、山口県民の野菜摂取量は厚生労働省が定める1日の目標量(350g)を下回っているのが現状です。

●野菜350gってどのくらい？

意識して一日の目標量350gを摂取することが大切です。

- ・小鉢1皿分の野菜料理5皿
- ・生野菜で両手1杯分またはゆでた野菜で片手1杯分を3食



●野菜をたくさん摂るコツ

工夫して野菜の摂取量を増やしましょう。

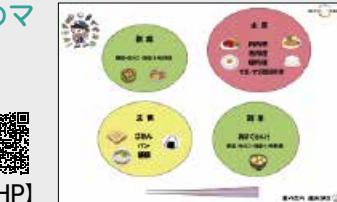
- ・加熱してかさを減らす
- ・そのまま食べられる野菜や冷凍食品を常備する
- ・外食は単品よりも定食を選び、付け合わせを残さない
- ・朝食で野菜を摂取することを心がける

●食育ランチョンマットを活用しよう！

食育ランチョンマットを参考に、一人ひとりの配膳から、食事のバランスがとれているのか確認しましょう。

- ・主食・主菜・副菜をそろえることで、バランスよく食事を摂取する
- ・副菜を毎食2品そろえることで野菜を摂取する
- ・配膳等の食事のマナーを学ぶ

市ホームページからダウンロードできます。



山陽小野田市食育レシピ集

市ホームページに旬の野菜を使ったレシピを掲載しています。野菜を使ったレシピに困ったときには「山陽小野田市食育レシピ集」を活用しましょう。



【市HP】

問健康増進課 (☎ 71-1817)

文化×スポーツ LIFE

文化もスポーツも人生だ！

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

文化 REPORT

市主催文化事業の一環で「かるた出前教室」を6月～令和7年2月の期間、市内小中学校17校と幼・保育園9園で実施しています。市はかつて、日本伝統文化のかるた競技が盛んであり、本市から二人のかるたクイーンを輩出するなど、「かるたのまち」として有名でした。本事業は、その背景をもとに、かるた文化を子どもたちに広めるために実施しています。今年度は、幼・保育園で「お坊さんめぐり」を行いました。園児たちが、一生懸命、札をめぐりながら笑顔で遊んでいる姿が印象的でした。小中学校では、決まり字の覚え方を学びながら、1対1のかるた対戦を行いました。児童生徒は真剣な表情で札を取り合い、かるたの楽しさを存分に味わっていました。本事業を通じて、将来的にクイーンや名人が誕生することを期待しています。引き続き、かるたの魅力を届けたいと思います。



ねたろう保育園



竜王中学校

つながるひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

図書コーナーを紹介します

埴生地域交流センターには、オープンスペースである小さな図書コーナーを設置しています。夏休みや冬休み期間中は、子どもたちのスタディルームとして開放していますが、日ごろの読書や利用者同士の歓談の場など、多くの人に親しまれています。最近では、子どもたちに混ざって、絵本の読み聞かせや学習支援を行う

山陽小野田市民スポーツ大会

参 | 加 | 者 | 募 | 集

●参加資格 市内在住または在学・在勤の人

●種目 サッカー、卓球、バレー、ソフトバレー、バスケットボール、軟式野球、ソフトボール、テニス、ソフトテニス、水泳、バドミントン、弓道、剣道、柔道、空手道、アーチェリー、グラウンドゴルフ、陸上

※種目によって種別(一般、中学校、スポ少等)が異なります。

●開催日時・場所、申込期限・方法

種目によって異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



[市HP]

問・市スポーツ協会事務局 (☎ 82-1116)

全国大会出場

おめでとうございます

◆令和6年度全国高等学校総合体育大会

陸上競技大会(福岡県)

○日 程 7月27日(土)～8月1日(木)

○出場者 生田帆南

(宇部鴻城高等学校 2年)

◆第41回全日本小学生ソフトテニス

選手権大会(岡山県)

○日 程 8月1日(木)～3日(土)

○出場者 村上凜多(厚狭小学校 5年)

保護者の姿も見られるようになりました。

図書コーナーはどなたでも利用でき、本の貸し出しも行っています。暑い日が続きますので、熱中症予防の涼み場としてもご活用ください。みなさんに快適に使っていただけるよう、引き続き環境整備に取り組みますので、お気づき等はぜひセンターまでお知らせください。



問・埴生地域交流センター

(☎ 76-0066)

[市HP]

問・市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊

小野田高等学校 2年 伊藤 由美華さん

「君の臍臍をたべたい」

双葉社

住野 よる 著



本作は主人公の志賀春樹と主人公のクラスメイトであり臍臍の病気を抱える山内桜良の切なく儚い青春小説です。元々はただのクラスメイトだった二人が病気の秘密を共有することで深い関わりを持ち、春樹は地味な自分と正反対である元気で前向きな桜良に心動かされていきます。私はこの本を読んで、自分を愛し人を愛すること、自ら人生を選択していくことの大切さを学ぶことができました。

EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

図書館100歳記念！キャッチフレーズを募集しています

9月に100周年を迎える中央図書館にふさわしいキャッチフレーズを募集中です。採用されたフレーズはイベント等で活用します。

対象：市内在住・在学・在勤の人



キャッチフレーズの内容：中央図書館の魅力や愛着・誇りを感じられるフレーズ（25文字以内）

応募期限・方法：

8月31日(土)までに図書館（中央・厚狭・各分館）に備付けの応募用紙に記入し提出（E-mail、郵送、FAXでも可）

発見！図書館

みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをお届け！

読書感想文・感想画課題図書の貸出・予約ができます

9月1日(日)まで、分館を含む全館で行っています（各図書館窓口で受付）。

1人につき1冊まで、1週間貸出ができます。貸出にあたっては児童、生徒本人の利用者カードが必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。



電子図書おすすめ！

笠原将弘のいちばんおいしい夏レシピ

笠原 将弘 著
(主婦の友社)



暑い夏をのりこえるための知恵と工夫が詰まったレシピ集。

- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564
○～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00
✉ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212
○～金 13:00～17:00、土・日 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156
○～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00
✉ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日 図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、「家庭ごみの出し方」をご覧いただけます。環境衛生センターまでお問い合わせください。

岡環境衛生センター ☎ 83-3651

ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！

■空かんの出し方

ごみ収集カレンダーに記載されている「空かん、古着・布類 発泡スチロール・白色トレイ」の日に出してください。

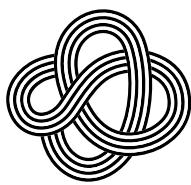
●空かんの出し方の注意点

- 中身の見える透明な袋に入れて出す
- プラスチック製のふたは「燃やせるごみ」の日、
金属製のふたは「燃やせないごみ」の日に出す



●カセットボンベ、スプレーかんの出し方の注意点

- 中身を使い切り、ガスを抜いてから穴を開けて出す
(開けられない場合は、環境衛生センターへ持ち込み)
- 他のかんと分けて別の袋に入れて出す



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO



平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部

昆虫展 in ときわ公園

ヘラクレスオオカブトなど世界の珍しい昆虫と触れ合える! 昆虫の世界を冒険しよう!

期間▶8/3 ㈯～8/25 ㈰ 9:30～17:00 (最終入館 16:30)

場所▶ときわミュージアム (野中3-4-29) 入場料▶高校生以上 700 円、3 歳～中学生 400 円

□ときわミュージアム ☎ 0836-37-2888

美祢

夏休み☆サファリ 大満喫ツアー

お昼にエサやりバスに乗車! 昼間のサファリも普段は入ることが出来ない夜の猛獣ゾーンも探検!

日時▶8/17 ㈯ 13:30～

場所▶秋吉台サファランド (美東町赤 1212) 参加料▶中学生以上 7,000 円、3 歳以上～小学生 6,000 円 (お弁当付き)

□美祢市観光協会 ☎ 0837-62-0115

防府

企画展「山頭火と 『層雲』の仲間たち」

山頭火が交流をもつた全国の『層雲』の仲間たちを、作品やエピソードとともに紹介します。独りで暮らし、旅をする、山頭火の人生を彩った個性的で懐の深い仲間たちをご覧ください。

期間▶～12/8 ㈰ 9:00～17:00

場所▶山頭火ふるさと館 (宮市町 5-13) 入場料▶無料

□山頭火ふるさと館 ☎ 0835-28-3107

山口

山口七夕ちょうちん まつり

大内氏の盆ちょうちんを受け継ぐ、約 600 年前から続く伝統のお祭りです。数万個の紅ちょうちんが街中を幻想的な光で包みます。

日時▶8/6 ㈫、8/7 ㈬ 18:00

～21:30 場所▶山口市中心商店街、亀山公園ふれあい広場、一の坂川交通交流広場、大殿、湯田温泉

□山口市ふるさとまつり実行委員会 ☎ 083-932-3456

萩

萩市むつみ昆虫王国

カブトムシに触れることができる「かぶと虫ドーム」と昆虫採取ができる「昆虫の森」で夏の思い出作り!

期間▶～8/15 ㈮ 9:00～17:00

場所▶むつみ昆虫王国 (大字高佐下 2750-202)

入場料▶3 歳以上 500 円 (かぶと虫ドームのみ)

□萩市むつみ総合事務所 ☎ 08388-6-0211

津和野

津和野城を描いた絵師 栗本格斎

本展では、今年が栗本格斎百回忌にあたることを機に、格斎の画業について絵や古文書を中心にご紹介します。

期間▶8/28 ㈯～11/11 ㈰

8:30～17:00 場所▶津和野町郷土館 (森村口 127)

入場料▶大人 400 円、中・高生 300 円、小学生 150 円

□津和野町郷土館 ☎ 0856-72-0300

子育てQ&Aや活動の紹介

すくすく子育て

★ファミリーサポートセンターを ご利用ください

ファミリーサポートとは、市に登録した会員が相互に子育ての援助を行う有償ボランティア制度です。利用するにはセンターに申し込み、センターを通して会員同士のマッチングを行います。子育て中、急に訪れる「困った!!」ときのために、事前に会員登録をお願いします。



★ファミリーサポートセンターの利用例

○子どもを預けて美容室やお買い物に行きたいな
○児童クラブのお迎え時間に間に合わない…
代わりにお迎えが頼めるかしら? 等

■対象のお子さん 0 歳～小学 6 年生

■利用時間・料金

平日 7:00～19:00 600 円 / 時
早朝・夜間・土日祝日 700 円 / 時

★「提供会員」を募集しています!

子育てを援助してくださる人を募集しています。興味のある人はファミリーサポートセンターにご連絡ください。

□・ファミリーサポートセンター

(☎ 82-1212)





行ってみよっ!



みんなで集まれ「Aスクエア」 中川 誉代

4月に誕生したAスクエア(中央2)。ここは、商工センター跡地に建設された複合施設です。市民活動センターや福祉センターがあり、銀行やカフェまであります。カフェからはラジオが放送されるなど一風変わっていて、たくさんの人が集っています。素敵な出会いを求めて、Aスクエアに行ってみては?

▶次回は伊藤 久美子さん

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。問シティセールス課 (☎ 82-1151)



厚狭川河畔寝太郎公園 ゆめ広場

峰松 優衣香

山陽小野田市にはたくさんの公園がありますが、その中でも私が幼少期に遊びに行っていたゆめ広場は国道316号線から少し小道に入った場所にあります。すぐそばの石東川では夏には螢を見る事ができます。野外ステージもあり色々なイベントもしているので、興味のある方はぜひゆめ広場に遊びにきてください。(厚狭) ▶次回は西村 智子さん



カラフル夏野菜ナムル

夏バテ予防♪野菜を食べよう!

材料 / 4人分

・かぼちゃ	100g	・砂糖	大さじ1/2	
・なす	100g	・しょうゆ	大さじ1/2	
・ごま油	小さじ1	A	・ごま油	大さじ1/2
・きゅうり	100g		・おろしにんにく	
・塩	少々		小さじ1/3	
・トマト	100g	・すりごま	大さじ1/2	

[1人分栄養価] エネルギー 59kcal / たんぱく質 1.1g / 脂質 2.1g / 塩分 0.5g
[食事バランスガイド] 副菜 1

健康増進課監修:山陽小野田市食生活改善推進協議会(高千帆校区担当)

Point!

8月31日は「や(8)さ(3)い(1)の日」です。旬の夏野菜を使った、暑い夏にも食べやすい一品です。夏野菜は水分やカリウムを多く含んでいますので、水分を補いつつ、カリウムの利尿作用で熱を持った体を冷やしてくれる働きがあります。オクラやピーマンなどを入れても美味しいですよ♪



作り方

- かぼちゃは5mm幅の食べやすい大きさに切り、耐熱皿に入れてラップをかけて、電子レンジ(600W)で2分30秒加熱し冷ましておく。
- なすは5mmの半月切りにし、ごま油で炒め冷ましておく。
- きゅうりは2mm幅の輪切りして塩もみをして軽く絞る。
- トマトはざく切りにする。
- 大きめのボウルにAを入れよく混ぜ合わせ、①～④を加え和える。
- 器にご飯を盛りつけたあとに上からすりごまをかける。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 8/1(木) 9/12(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 9/5(木) (各定員 12人、先着順)
▶司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	22日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日: 8/15(木) (定員 12人、先着順)
▶国等の行政相談	厚狭地区複合施設 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	21日(水) 10:00~12:00
▶人権相談	市民活動推進課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	13日(火) 9:30~12:00 14日(水) 9:30~12:00
▶心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	1日(木)・15日(木) 9:30~11:30 8日(木)・22日(木) 9:30~11:30 7日(水)・14日(水) 9:30~11:30 21日(水) 9:30~11:30 28日(水) 9:30~11:30
▶健康相談	厚狭地区複合施設 NPO法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 71-1814 ☎ 21-1552 ☎ 71-1814	6日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時 電話相談は随時 10:00~16:00 ※月～金曜日の9:00～17:00で予約受付 ✉ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ひきこもり相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月～金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所 (☎ 083-922-7511)
▶家庭児童相談			
▶教育相談	労働会館 1階 保健センター 2階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00(祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月～金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶パートナーからの暴力相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月～金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月～金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月～金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月～金曜日 8:30～17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)
(7月 18 日現在)

平成 20 年度からの累計

36,941 件 762,397,700 円

うち令和 6 年度

1,315 件 18,880,000 円

マイナンバーカード (6 月末現在)

人口に対する保有率

76.3% (+0.1)

<参考> 総務省ホームページ()は前月との比較

資源ごみの売却収入

【6月分】 3,997,992 円

【令和 6 年度累計】 13,254,810 円

指定ごみ袋手数料収入

【6月分】 1,099,672 円

【令和 6 年度累計】 4,014,530 円

人のうごき (6 月末)

対前月比

人口	59,163 人	(-86)
男	28,268 人	(-53)
女	30,895 人	(-33)
世帯	29,214 世帯	(-39)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。一、このまちの未来のために
自ら考えます。一、このまちの未来のために
汗を流します。そして、このまちを愛します。
(平成 19 年 3 月 21 日告示)

2024

August

8

今月のカレンダー

Calendar

□ =相談日 健 =健康だより イ =イベント 他 =その他
 例 ① =掲載ページ ② =保健センター ③ =スマイルキッズ
 ④ =山陽オート本場開催日 ⑤ =場外発売
 ⑥ =山陽オート本場ナイト開催日

日	月	火	水	木	金	土
くらしに役立つ最新情報をお届け!  山陽小野田市 公式LINE 「友だち登録→QRコード」で下記のQRコードを読み込んで登録してください。	4 イ 小野田消防操法大会② 健 もぐもぐ・ミニしおいくはかせ③	5 外	6 健 健康相談②	7 相 心配ごと② 他 親子食育料理教室(学校給食センター)	1 相 心配ごと② 他 健康推進員養成講座(須恵地交セ)	2 外
11 山の日 外	12 振替休日 外	13 相 人権② 外	14 相 人権・心配ごと② 外	15 相 心配ごと② 外	16 外	10 他 夏のリユース会(スマイルキッズ) 外
18 他 にほんごで話そう in ASA(厚狭地区複合施設) 外	19 外	20 外	21 他 人権講座④ 相 行政・心配ごと②	22 相 心配ごと・司法書士による法律相談② 他 健康推進員養成講座(Aスクエア)	23 1 ピアノマラソン大会 ~ 25日(不二輸送機ホール) 外	24 イ 夏休み親子ふれあい科学教室② 健 ねたろう食育博士が行う食育教室⑥ 外
25 イ 昔なつかし紙しばい&絵本交換会② イ 強調月間献血キャンペーン① 外	26 他 認知症サポーターステップアップ講座(市民活動センター) 外	27 他 さんようおのだ起業塾② 外	28 健 健康推進員による健康講座⑥ 相 心配ごと② 外	29 外	30 外	31 外
1 外	2 外	3 外	4 外	市議会定例会日程のお知らせ 9月4日(水)~27日(金)〈予定〉 一般質問は9月11日(水)・12日(木)・13日(金)・17日(火)・19日(木)です。 市議会事務局(☎ 82-1182)		



表紙の説明

7月7日、不二輸送機ホールで佐世保音楽隊ファミリーコンサート2024を開催。来場者数は678人でした。佐世保音楽隊は、海上自衛隊佐世保地方隊の部隊の1つで、山口県から九州全域および沖縄県で「士気高揚のための音楽演奏」等を主な任務として活動しています。「君の瞳に恋してる」「映画ミッショソより ガブリエルのオーボエ」等の馴染みのある名曲も披露され、来場者を元気づけるような迫力ある演奏が会場に響きました。

発行 / 山陽小野田市

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 0836-82-1111 〈代表〉

編集 / シティセールス課

☎ 0836-82-1148

HP <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

✉ ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



HP



LINE



YouTube



facebook



Instagram



X

※QRコードは株デンソーウェーブの登録商標です。



Profile・赤崎地区出身。81歳。現在133人が所属する市食生活改善推進協議会の会長(S63～)。S49.7に旧小野田市で発足した「おのだ栄養と健康を増進する会」(食生活改善推進協議会の前身組織)の副会長に就任して以降、長年にわたり食を通して地域住民の健康づくりに貢献したとして、令和元年に緑綬褒章を受章。今年7月で活動歴は50年を迎えた。



▲ヘルスマイトの活動の様子

ヘルスマイトを募集しています。興味のある人は健康増進課(☎71-1814)までご連絡ください。

ヘルスマイトの活動内容、レシピ集等▶



Vol.44

半矢 幸子 さん

HANYA SACHIKO

半世紀にわたって市民の健康づくりに貢献

Q 食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)になったきっかけは?

A 当時の宇部保健所が開催した栄養についての講座を受けたのが始まりです。2年間の受講後、何か恩返しができればと思い、昭和49年に発足した「おのだ栄養と健康を増進する会」の立ち上げに携わりました。

Q ヘルスマイトは普段どのような活動をしていますか?

A 市の食育事業のサポートをしたり、イベントで食育や地産地消のPRをしたりしています。また、各地域で料理教室も実施していますし、毎月広報に掲載している「健幸レシピ」(21ページ)も担当しています。各地域の会員がレシピの考案から試作、撮影日の調理まで時間をかけて作り上げています。ぜひ参考にしてください。

Q やりがいは?

A 会員や地域の人たちとの繋がりができることです。活動を続けてきたことで信頼してもらっていると感じますし、その信頼に応えるために活動をしています。

Q 今、みなさんに伝えたいことは?

A プランターでもいいので、家庭菜園をして欲しいです。植物は日々の成長が見られます。そうして作ったものを食べてみてください。忙しい日々の中でも、植物の生育を見守る「心のゆとり」を子どもも大人も大事にして欲しいです。

Q これからの展望は?

A 参加した人がまた来たいと思えるような講座やイベントをしていきたいです。笑って樂しみながら、市民の健康づくりに貢献できたら。あとは、自分自身の健康管理をしっかりとし、生涯現役でありたいです。

「みんなの笑顔」の写真を募集!

えがおが
いちばん!!

【応募方法】

①WEB申請 ②窓口・郵送・メール
※詳細は下のQRコードから確認、または
広報係までお問い合わせください。

〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係(☎82-1148)
✉ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp



ペンネーム るりを
みんなを元気にする最高の笑顔!



ペンネーム チョビの母
我が家に来てくれてありがとう♡

