



子育てコンシェルジュ日記

【7/18 ベビーマッサージ】

ベビーサインを見逃さないで💖

令和6年7月

須子先生のベビーマッサージ教室は、先生の元気いっぱい😊な声かけから始まりました。先生から「歌のおにいさん、おねえさんになって1トーン高い声でテンションUP📈歌を歌いながらマッサージしましょうね！」と声かけがありました。

✿マッサージのポイント✿

始めるよーと声かけしながら体の右から始めます。5秒かけて、足の付け根⇒かかとに向かってねじる様に回します。リンパの流れが良くなるように足の指等もしていきますが、部分的OK👍です。



気持ちいいねえ



歌に合わせて
とってもいい気持ち...



お腹のマッサージ

♡手のひらの手首のあたりで少しお腹が凹むくらいのかで🌀の字を書くように5秒かけてマッサージすると便秘にいいそうです👍🌟

最後はバスタオルにくるんで心を💖整えてあげます😊

ベビーサイン(泣く😭、ジェスチャー、フェイスサイン)、共通の言語(マンマ、ポイポイ等)をよく観察しながらマッサージをすることが大切だそうです。次回のベビーマッサージは9/17(火)です。お待ちしております😊