

◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

子どもの母子健康手帳を確認して、受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して標準的な年齢で受けましょう。

■MR(麻しん・風しん混合) 第2期

対象者	接種回数
平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ(年長児)	1回

■2種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者	接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。	1回

■子宮頸がんワクチン

対象者	接種回数
小学6年から高校1年相当の女子	3回

■日本脳炎 第2期

対象者	接種回数
9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

- 費用 無料(対象年齢以外の方は実費)
  - 持参するもの 母子健康手帳、予診票
  - 申込方法 各医療機関に事前に電話(要予約)
- ☎健康増進課 (☎ 71-1817)



【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
  - 日時 9月7日(土)
  - ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
  - 場所 スマイルキッズ
  - 内容 ドキドキ!いわしの手開きをやってみよう!
  - 定員 各6人(先着順) ●参加料 1人100円
  - 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
  - 申込期限・方法 9月2日(月)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎ 71-1817)

【ねたろう食育博士が行う食育教室】

- 食の体験の中で、子ども達がチャレンジする、食育料理教室です。
- 対象 市内に在住または在学の小学1～3年生
  - 日時 8月24日(土)
  - ①10:10～11:00 ②11:10～12:00
  - 場所 厚狭地区複合施設
  - 内容 かんたん♪おいしい♪サンドイッチを作ってみよう!



- 定員 各16人(先着順)
  - 参加料 1人200円
  - 持参するもの エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、お茶
  - 申込開始日・方法 8月6日(火)から電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎ 71-1817)

【健康推進員による健康講座】

- 今や、災害は他人事ではなく、身近に感じる脅威となっています。
- 対象 市内に在住または在学(在勤)の人
  - 日時 8月28日(水) 9:30～11:00 (受付9:15～)
  - 場所 高千帆地域交流センター
  - テーマ 自然災害に備え「今貴方に出来ること」
  - 講師 中込 誠(防災士)
  - 定員 20人(先着順)
  - 参加料 無料
  - 持参するもの 筆記用具
  - 申込期限・方法 8月21日(水)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎ 71-1814)