

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 11/ 3(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	中野医院 宇部市船木下田 ☎ 67-0381
▶ 11/ 4(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 11/11(日)	小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 11/18(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	殖生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 11/23(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 千町1東 ☎ 72-1110
▶ 11/25(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 12/ 2(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩みや疑問などを一緒に話し合ってみませんか。

- とき 11月19日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

【はつらつウォーキング】

- 対象 5～6km程度のウォーキングが可能な人
 - 問い合わせ・申込先 保健センター
 - 海からの風を感じながら津布田の海岸沿いを散策
 - とき 11月20日(火) 9:30～11:30
 - 集合場所 津布田会館
 - 本山地区史跡めぐり
 - とき 11月26日(月) 9:30～11:30
 - 集合場所 本山公民館
 - 出合地区散策
 - とき 12月 7日(金) 9:30～11:30
 - 集合場所 保健センター
- ※1コースのみの参加から申し込みできます。
※小雨決行。ただし、天候が悪い場合はお問い合わせください。

【健康体操】

■出合公民館

- とき 11月15日(木) 9:30～11:00
- 内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

【4種混合予防接種】(母子健康手帳持参)

11月から4種混合ワクチン(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)定期予防接種が開始されました。生後3か月過ぎたらできるだけ早く接種しましょう。

- 対象 生後3か月～90か月未満の乳幼児で3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方の未接種者に限ります。
- 標準的な接種回数(計4回)

初回接種 (3回)	生後3か月～12か月の間で、それぞれ20～56日の間隔をおいて接種
追加接種 (1回)	初回接種終了後12か月～18か月の間隔をおいて接種

- 費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)
 - 実施医療機関 山口県内の指定医療機関
- ※詳しい内容は、かかりつけ医または保健センターへお問い合わせください。