



こくほシェイプアップジム受講生募集

- ◎対象 30 歳から 74 歳までの市国民健康保険加入者
 ◎費用 1,000 円 (全 8 回分) ◎定員 各 20 人 (応募多数の場合は抽選)
 ◎申込期限・方法 9 月 13 日(金) 17:00 (必着) までにはがき、FAX、E-mail に郵便番号、住所、氏名、生年月日、日中連絡のとれる電話番号、希望する教室の番号を記入し提出 (電話、WEB 申請でも可)



【WEB 申請】

①スポーツコアアルファ (高栄三丁目)

- ◎日時 10 月中の希望する時間帯で受講
 ●平日 9:30 ~ 22:30 (木曜日は定休日) ●土・日曜日、祝日 10:00 ~ 20:00

②ASAトレーニングジムゼロワン (寝太郎町二)

- ◎日時 10 月中の希望する時間帯で受講 (初回のみ要予約)
 ●平日 10:00 ~ 22:00 (水曜日は定休日) ●土曜日 10:00 ~ 21:00
 ●日曜日 10:00 ~ 15:00

③カーブス (おのだサンパーク内またはイオン小野田内) 〈女性限定〉

- ◎日時 10 月中の希望する時間帯で受講 (要予約)
 ●平日 10:00 ~ 13:00 および 15:00 ~ 19:00 (日曜日、祝日は定休日)
 ●土曜日 10:00 ~ 13:00

※内容等詳しくはお問い合わせください。

問・用 756-8601 山陽小野田市役所 保険年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)



山陽小野田市シルバー人材センター
空き家管理サポート事業

令和 6 年 3 月 28 日、山陽小野田市と山陽小野田市シルバー人材センターは、市内の空き家が管理不全な状態とならないよう適正に管理するため「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。この協定を受け、山陽小野田市シルバー人材センターでは、遠方に居住している等の理由で、空き家を見に行くことができない所有者に代わり、空き家の状態を外観から確認する「空き家管理サポート事業」を開始しました。

■空き家のまま放置すると

倒壊 (地震、台風)、景観の悪化、不審者の侵入などの問題が発生します。

■空き家確認の内容

①建物外装の目視確認

外壁・屋根・窓ガラス・雨戸・雨樋・テレビアンテナ・郵便受け 等

②敷地・外構の目視確認

雑草や庭木の繁茂状態・ゴミ・物置小屋・フェンス・ブロック塀 等

③侵入等の痕跡確認

不審者や動物等が侵入していないか 等

④報告書の作成および送付

報告書を作成し、写真と一緒に送付

■空き家管理サポート料金

3,000 円 / 1 回 (消費税込み)

※別途見積りで、除草・剪定等の作業を行うことができます。



【HP】

問 756-0806 山陽小野田市中川二丁目 4 番 16 号
 公益社団法人山陽小野田市シルバー人材センター (☎ 84-0448)