

◎ 第3回SOS健康フェスタ

山陽小野田市健康増進計画「SOS 健康づくり計画」に基づき、「健康・元気・山陽小野田」をテーマに、健康に関するいろいろなイベントを開催します。ぜひご参加ください。

- とき 11月18日(日) 10:00～14:30
- ところ 市民館 ●入場料 無料
- 内容 絵画コンクール表彰式、笑って共感・団塊川柳、SOS健康ウルトラクイズ、SOS健康・情報ステーション紹介、子ども遊びコーナー、認知機能検査、歯のフッ素塗布(先着100人)、体力測定、元気のりのり汁無料試食会 ほか

■歩き方レッスン&ウォーキング(10:45～)

○内容 市民館周辺1.2kmコース(約15分)

○定員 50人

○申込方法 事前に電話にて申込み

■骨粗鬆症セミナー(11:15～)

○内容 骨粗鬆症に関する講話(約30分)、骨密度測定

○定員 50人程度

○申込方法 事前に電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 保健センター



▲行列ができる人気の「元気のりのり汁無料試食会」。限定200食です！



▲秋晴れの中、市民館周辺をウォーキング。いつも見慣れた景色も、歩くと違いますね。

“健康・元気・山陽小野田”

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■保健センター

○とき 11月7日(水) 13:00～14:00

■小野田保健センター

○とき 11月9日(金) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

■小野田保健センター

○とき 11月30日(金) 13:00～14:00

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児

●内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき 11月8日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

○とき 11月15日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその母親

■保健センター

○とき 11月8日(木) 10:00～11:30

○内容 小物作り

■小野田保健センター

○とき 11月15日(木) 10:00～11:30

○内容 フェルトのサンタクロース作り

【マタニティスクール】

●対象 妊婦とその夫(2日・9日)、妊婦(17日)

●とき 12月2日(日) 9:30～12:00

12月9日(日) 9:30～13:00

12月17日(月) 9:30～11:30

●ところ・申込先 保健センター

※1週間前までに申し込んでください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 11月8日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 11月15日(木) 9:30～11:30