

この機会に受診して、年に1度はお自身の健康状態を確認しましょう。

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対 象	40～74歳の国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
実施期限	平成25年1月31日(木)	平成25年3月31日(日)
健診内容	問診、身体計測、血圧測定、身体診察、尿検査、血液検査 等	

◎受診方法

●**集団健診** 土・日曜日に受診できます。

- ・とき・ところ 12月1日(土) 小野田保健センター
12月2日(日) 保健センター

※受付時間は8:00～10:30です。

- ・自己負担額 500円
- ・申込期限 11月22日(木)
- ・申込方法 窓口または電話にて申込み

●**個別健診** 市内の医療機関で受診できます。

- ・自己負担額 特定健康診査 1,000円、後期高齢者の健康診査 500円
- ・申込方法 医療機関に直接申込み

◎**受診時に必要なもの** 健康保険証、受診券、自己負担金、質問票



〈問い合わせ・申込先〉国保年金課 (☎ 82・1189)

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことを目的とする委員です。このたび、前任者の任期切れに伴い、10月1日に新たに委員が着任しました。一人で悩まずお気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。

◎人権擁護委員 (敬称略)

委員氏名	担当小学校区
児玉 邦興	有 帆
岡部つや子	高千帆
古谷 義彦	高 泊
徳原 幸子	小野田
秋本 和美	赤崎・須恵
須子 利江	本 山
河口レイ子	厚 狭
松野 清和	厚 陽
草田 和枝	出 合
矢田 松夫	津布田・埴生

■人権相談を行っています

人権擁護委員は、以下の日程で人権についての相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

ところ	と き
山口地方法務局 宇部支局	毎週月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15
市役所	毎月第2火曜日 9:30～12:00
山陽総合福祉センター	毎月第2水曜日 9:30～12:00

〈問い合わせ先〉人権・男女共同参画室 (☎ 82・1137) 山口地方法務局宇部支局 (☎ 21・7211)