



人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

さんようおのだ

広報
No.183
2012
11.1



消防士の仕事に興味があったかな？

幼年消防クラブ交流会 (小野田消防署)

目次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ	4
今年度の健診はもうお済みですか？ など	
情報ひろば	6
第3回農林水産まつり など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 病院ニュース	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
11月のカレンダー	裏

表紙の説明



10月19日に小野田消防署で幼年消防クラブの交流会が開かれ、市内の幼年消防クラブ8園の園児約220人が参加しました。園児たちは消防署内や消防車両を見学したり、防火服を試着したりしながら、消防署の役割や、防火の大切さを学びました。

これからの季節は空気が乾燥し、特に火災が発生しやすくなります。火を扱う際は十分に注意しましょう。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【370件】**14,247,000円**
（10月23日現在）

人のうごき		(10月1日現在)	
		世帯	人口
	世帯	28,485	世帯 (-14)
	人口	65,599	人 (-51)
	男	30,939	人 (-30)
	女	34,660	人 (-21)

※（ ）内は前月との比較



・・・ パソコン、携帯からご利用できます。



・・・ パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

市長 白井 博文



■ このまちのビジョンは？

みなさんの中には、市長が替われば、このまちのビジョンも変わるとお考えの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。しかしそうではないのです。市町村という自治体（地方公共団体）は、誕生後ないし合併後、そのまちをどのようなまちにしていくのか、そのために誰がどのような手法で取り組むのかを、総合的・体系的にとりまとめることが求められています。これを総合計画と呼び、これがいわゆるまちのビジョンです。

総合計画は、基本構想・基本計画・実施計画の3層で構成されていますが、みなさんご存知の「活力ある 住み良さ創造都市」は本市の基本構想です。この基本構想を実現するために、「暮らしの安心・安全を守るまちづくり」とか、「市民が主役のまちづくり」「うるおいのある快適なまちづくり」「にぎわいと活力にみちたまちづくり」「人が輝く心豊かなまちづくり」の5つの大きな柱のもとに16の基本計画が策定され、これらを達成するために、さらに600を超える実施計画を作り、事業化し、毎年住み良さの向上を目指して、市議会や市民のみなさんと一緒にがんばっている次第です。

総合計画の期間は10年ですが、5年で状況の変化を踏まえ基本計画の見直しをすることになっており、来年3月の定例市議会への上程に向け、担当部署（企画課）は目下、作業に追われています。

■ まちづくり市民会議（基本計画見直し検討部会）にご参加ください

総合計画は、市長（職員を含みます。）と市議会、それに市民が協働して作り上げるものです。今、本市では、基本計画の見直しについて、7月に実施した市民アンケートの結果を集約しています。やがて「まちづくり市民会議」を数回繰り返し、市民の意見を十分に反映させた見直し作業を進める予定です。そのため、目下、市民会議の委員を公募しています。定員は20名。まだまだ余裕があるそうです。みなさん、どうかご参加をお願いします。

◎応募資格 20歳以上の市民
（市職員、市議会議員は除く）
※応募方法等詳しくは、お問い合わせください。
◎問い合わせ先 企画課（☎82-1130）

■ 最高齢者はお元気です

本市の最高齢者は川本ヤスノさん。109歳。県下でも最高齢者です。先日、花束を持って、お祝いに出掛けてきました。帰り際、玄関先まで見送ってくださったときのスナップ写真です。これからもお元気にお過ごしください。



対話の日

11月27日(火) 19:00～
市役所 大会議室

今年度の健診はもうお済みですか？

この機会に受診して、年に1度はお自身の健康状態を確認しましょう。

	特定健康診査	後期高齢者の健康診査
対 象	40～74歳の国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者
実施期限	平成25年1月31日(木)	平成25年3月31日(日)
健診内容	問診、身体計測、血圧測定、身体診察、尿検査、血液検査 等	

◎受診方法

●**集団健診** 土・日曜日に受診できます。

- ・とき・ところ 12月1日(土) 小野田保健センター
12月2日(日) 保健センター

※受付時間は8:00～10:30です。

- ・自己負担額 500円
- ・申込期限 11月22日(木)
- ・申込方法 窓口または電話にて申込み

●**個別健診** 市内の医療機関で受診できます。

- ・自己負担額 特定健康診査 1,000円、後期高齢者の健康診査 500円
- ・申込方法 医療機関に直接申込み

◎**受診時に必要なもの** 健康保険証、受診券、自己負担金、質問票



〈問い合わせ・申込先〉国保年金課 (☎ 82・1189)

人権擁護委員制度をご利用ください

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことを目的とする委員です。このたび、前任者の任期切れに伴い、10月1日に新たに委員が着任しました。一人で悩まずお気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。

◎人権擁護委員 (敬称略)

委員氏名	担当小学校区
児玉 邦興	有 帆
岡部つや子	高千帆
古谷 義彦	高 泊
徳原 幸子	小野田
秋本 和美	赤崎・須恵
須子 利江	本 山
河口レイ子	厚 狭
松野 清和	厚 陽
草田 和枝	出 合
矢田 松夫	津布田・埴生

■人権相談を行っています

人権擁護委員は、以下の日程で人権についての相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守されます。

ところ	と き
山口地方法務局 宇部支局	毎週月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15
市役所	毎月第2火曜日 9:30～12:00
山陽総合福祉センター	毎月第2水曜日 9:30～12:00

〈問い合わせ先〉人権・男女共同参画室 (☎ 82・1137) 山口地方法務局宇部支局 (☎ 21・7211)



平成23年度の寄附の状況を公表します

平成23年度において、みなさまからたくさんのご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。寄附の状況は下記のとおりです。

なお、基金に積み立てたものについては、今後寄附の目的達成のため有意義に活用させていただきます。

●寄附

寄附採納日	寄贈者	金額（円）	寄附の目的	管理状況等
平成23年 4月27日	個人	16,000	障害福祉のため	地域福祉基金に積立
平成23年 4月27日	団体	500,000	東日本大震災へ対応する支援金として	東日本大震災への災害支援に活用
平成23年 6月10日	団体	10,000	文化会館の備品購入のため	傘立てを購入し、文化会館に配備
平成23年 7月7日	団体	44,000	交通遺児のため	交通遺児基金に積立
平成23年 11月24日	団体	50,000	緑のカーテン事業のため	地球温暖化対策地域協議会の緑のカーテン事業に活用
平成23年 12月15日	個人	17,700	交通遺児のため	交通遺児基金に積立
平成24年 1月30日	個人	50,000	高齢者福祉のため	地域福祉基金に積立
平成24年 2月9日	団体	2,500,000	小中学校教育のため	ブックトラック、プロジェクター、実物投影機を購入し、市内小中学校に配備
平成24年 2月9日	個人	2,500,000	小中学校教育のため	ブックトラック、プロジェクター、実物投影機を購入し、市内小中学校に配備
平成24年 2月10日	個人	30,000	図書の充実のため	図書を購入し、中央図書館に配備
平成24年 2月10日	個人	300,000	小中学校の理科系教材購入のため	ふるさと支援基金に積立、平成26年度理科教育設備整備事業(国庫補助事業)に活用予定

●ふるさと納税

平成23年度	件数	金額（円）	寄附の目的	管理状況等
	92	3,091,000	総合計画の基本目標に基づき寄附者が指定	ふるさと支援基金に積立

●問い合わせ先 総務課（☎82・1121）

お知らせ

救急救命士による処置の範囲
が広がる実証研究

宇部・山陽小野田消防局では、救命率の向上や後遺症の軽減を図るための実証研究が行われます。厚生労働省や消防庁から助言を受け、研修を受けた救急救命士が新たな処置を行います。

●実施期間 1月31日(木)まで

●実施する新たな処置

- ・重症喘息患者に対する吸入β刺激薬の使用
- ・心肺機能停止前の静脈路確保と輸液の実施

※傷病者や家族が上記の処置を断っても、救急搬送がなされ、不利益を被ることはありません。

●問い合わせ先

宇部・山陽小野田消防局警防課
(☎ 21-6113)

住宅防火診断

消防署と消防団では、秋季火災予防運動の一環として、住宅火災の発生と住宅火災による死者の低減を目的に、70歳以上のひとり暮らし世帯を対象として、住宅防火診断を実施します。

●実施期間 11月中

●問い合わせ先

小野田消防署 (☎ 83-2037)

市民労働福祉講座

●とき 11月28日(水)

18:30～20:00

●ところ 中央図書館

●演題 「超高齢化社会で変わる『働き方』と『生き方』」

●講師 鍋山 祥子
(山口大学経済学部教授)

●聴講料 無料

●定員 100人(先着順)

●問い合わせ先

商工労働観光課 (☎ 82-1150)

アンチエイジング講座

最新医療と生体系のリンパ管の作用について科学的知見から解説し、年代ごとの個性ある女性の健康的な「本当の美しさ」を発見していきます。

●対象 高校生以上の女性

●とき 11月17日(土)

13:00～15:30

●ところ

山口東京理科大学2号館

●演題

「生命科学から最新医療を探る」
～リンパで蘇る人生をつかもう～

●講師 早川 あけみ(山口東京理科大学工学部准教授)

●聴講料 無料

●定員 30人(先着順)

●問い合わせ先

山口東京理科大学事務部
(☎ 88-3500)

消防競技大会

宇部市、山陽小野田市内の事業所が参加する競技大会です。業務の合間に厳しい訓練を実施してきた各事業所の自衛消防隊が、日ごろの訓練の成果を披露します。

●とき 11月14日(水) 13:30～

●ところ

小野田消防署グラウンド

●問い合わせ先

宇部・山陽小野田消防局予防課
(☎ 21-6114)

日本消化器病学会中国支部
市民講座

～知っておきたいお腹の病気～

●とき 11月24日(土)

13:00～15:00

●ところ 文化会館

●演題・講師

・「食道と胃の病気～胸やけ・胃もたれ ありませんか～」

中村 陽平(山口労災病院医師)

・「胆のう・胆管の病気～知っておきたい胆石のお話～」

戒能 美雪(山口労災病院医師)

・「生活習慣病とがん～肝がんについて考える～」

日野 啓輔(川崎医科大学教授)

●聴講料 無料

●定員 150人(先着順)

●問い合わせ先

山口労災病院 (☎ 83-2881)

基本チェックリストを活用して介護予防に取り組みましょう！

介護予防事業として、9月下旬に65歳以上の(要支援・要介護の認定の人は除く)を対象に「基本チェックリスト」を送付しています。

①質問は、全部で32項目あります。すべての質問の回答を黒のペンでチェックしてください。

②「基本チェックリスト」のみを同封の返信用封筒に入れ返信してください。

返信いただいたリストの内容を「運動・栄養・口腔・外出・もの忘れ・生活機能全般・こころ」に分

類して結果判定を行い、「結果アドバイス票」として送付します。介護が必要な状態につながるような機能の低下があれば、必要な介護予防に取り組んでいただけるよう、一人ひとりにあったアドバイス票を作成します。

回答の提出がまだお済みでなく結果判定を希望する人は、11月15日(木)までに、高齢障害課まで郵送または持参してください。

【問い合わせ先】高齢障害課 (☎ 82-1171)

イベント

第3回農林水産まつり

- とき 11月11日(日)
9:30～14:00
- ところ
山口宇部農業協同組合厚狭支店
- 内容 新鮮とれたて野菜・水産加工品・旬菜感星関連商品などの販売、林業特殊車両の展示、チェーンソーアート、アサリのすくい取り、米消費拡大PRコーナー、ふれあいもちまき大会(14:00～)など
- 問い合わせ先
農林水産まつり実行委員会事務局
(農林水産課内 ☎82-1152)

生涯学習フェスタ

- 公民館等で学習されているみなさんの発表の場です。
- とき 11月25日(日)
9:30～14:00
 - ところ 市民館
 - 内容 作品展、ステージ発表、子ども広場、食バザー、茶席など
 - 問い合わせ先
社会教育課 (☎82-1203)

第4回山陽小野田市武道祭り



- とき 12月2日(日)
12:30～15:30
- ところ 武道館
- 内容 柔道・剣道・空手道・少林寺拳法・合気道・弓道・杖道・アーチェリー8団体による演武
- 入場料 無料
- 問い合わせ先
生涯スポーツ課(県立おのだサッカー交流公園内 ☎81-3100)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

エコフェア2012 in UBE

【問い合わせ先】環境政策課 (☎34-8245)

- とき 11月18日(日) 10:00～16:00
 - ところ ときわ公園
 - 内容 環境技術の展示販売、環境活動や研究の紹介、エコカーの展示、子どもエコビンゴ大会、古紙重量当てクイズ、スタンプラリー抽選会、牛乳パックによるエコ帽子作り、分別戦隊護美レンジャーショー、地産食材を使った飲食店など
- ※マイボトル、マイ箸、マイバックを持参してください。マイカーでお越しの場合、カーボン・オフセットの取組みとして100円の寄付をお願いします。

募集・試験

自衛官等募集

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

- 対象 平成8年4月2日～平成10年4月1日生まれの男子で、中学校を卒業した人、または中等教育学校の前期課程を修了した人(平成25年3月卒業見込み、または修了見込みの人を含む)
 - 第1次試験日 1月19日(土)
 - 受付期限 1月7日(月)(必着)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先
自衛隊山口地方協力本部宇部地域事務所 (☎31-4355)

柴田亜衣 こども水泳教室

アテネ五輪金メダリスト柴田亜衣さんによる水泳教室を開催します。元オリンピック選手に直接指導していただける貴重な機会です。

- 対象 25m以上泳げる小学生
- とき 12月16日(日)
10:00～11:00
- ところ
小野田スイミングクラブ
- 参加料 無料
- 定員
40人(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限
11月16日(金)(消印有効)

- 申込方法 はがきに住所、氏名、教室開催時の年齢、電話番号、泳げる距離(①25m②50m③100m以上)を記入し郵送
- ※ホームページ(<http://autorace.jp/suiei02/>)からも申込みできます。(申込期限は同日21:00まで)
- 申込先 〒135-8072 TFT内郵便局私書箱2115号 水泳教室係
- 問い合わせ先
公営競技事務所(山陽オートレース場内 ☎76-2491)
(財)JKA水泳教室係
(☎03-3570-5511)

市内ロードレース

- 対象 市内在住、在職または在学中で小学生以上の人
- とき 12月9日(日) 9:00～
- ところ 竜王山折返しコース
- 種目
 - 2km 小学3年生以下
 - 3km 小学4年生以上
 - 5km 中学生以上
 - 10km 高校生・一般
- 申込期限 11月22日(木)(必着)
- 申込方法 申込先に備え付けの参加申込書に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)
- 問い合わせ・申込先 〒756-0817 山陽小野田市大字小野田字末広 県立おのだサッカー交流公園内 体育協会事務局 生涯スポーツ課 (☎/FAX 81-3100)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	1戸	1戸	3DK
平原	2戸	1戸	3DK
叶松	1戸	—	3LDK
本山	3戸	1戸	3DK
第二古開作	1戸	1戸	3LDK
萩原	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額 13,300 円～

●駐車場使用料 月額 300 円～

●申込期間 11月20日(火)～30日(金) (消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目 1-50

(財)山口県施設管理財団宇部支所
(☎ 37-0878)

シルバー人材センター会員募集

高齢者の豊かな知識と経験が求められています。会員となつて、地域に貢献してみませんか。

●対象 原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある人

●仕事内容

屋内外の軽作業、家事援助など

●問い合わせ先

山陽小野田市シルバー人材センター (☎ 84-0448)

おせち料理教室

●とき 11月29日(木)
13:30～16:30

●講師 真鍋 正彦 (春駒亭店主)

●受講料 2,000 円 (材料費込み)

●定員 16 人 (先着順)

●持参するもの

エプロン、米 1 合

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先
きらら交流館 (☎ 88-0200)

「成人おめでとうセール」協力店を募集します

新たに成人の日を迎える若者を応援するとともに、商業振興の促進に向けた事業として「成人おめでとうセール」を実施します。



つきましては、「成人おめでとうセール」にご協力いただける協力店を募集します。

●実施内容

協力店が実施するサービス内容を記載した「成人おめでとうクーポン」を新成人に郵送します。セール期間中にクーポンを持参した人にサービスの提供をお願いします。クーポンに記載するサービス内容は各協力店の任意としますが、サービスの負担は各協力店になります。

※セール期間終了後、クーポンを使用した新成人、新成人が利用した協力店双方に市内名産品等が当たる抽選を行います。

●セール対象者 クーポンを持参した人 (新成人またはその家族)

●実施期間 12月23日(祝)～1月14日(祝)

●申込期限 11月30日(金)

●申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出 (FAX でも可)

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

●問い合わせ・申込先

商工労働観光課 (☎ 82-1150 FAX 83-2604)

小野田商工会議所 (☎ 84-4111 FAX 84-4180)

山陽商工会議所 (☎ 73-2525 FAX 73-2526)

まち再発見！

第4回さんようおのだふるさとウォーキング



神社、仏閣などの歴史的資産が数多く残る有帆地区。訪問先や郷土史研究家の説明を受けながら、仁保の上古墳をはじめ、史跡・旧跡を訪ね歩きます。ふるさと有帆の魅力を再発見してみませんか。

●とき 12月2日(日) 8:30～13:00 (受付 7:45～ 小雨決行)

●集合場所 有帆公民館

●行程 有帆公民館⇒岩崎寺⇒どうかん屋敷跡⇒仁保の上古墳⇒覚天寺⇒別府八幡宮⇒有帆一里塚⇒北向地藏尊⇒熊野神社⇒疫神社⇒有帆公民館

※到着後「元気のりのり汁」の振る舞いがあります。

●参加料 300 円 (当日徴収)

※観光協会会員とその家族、公共交通機関を利用しての参加者は無料です。

●定員 50 人 (先着順)

●申込受付開始日 11月5日(月) ●申込期限 11月30日(金)

●申込方法

①山陽小野田観光協会、山陽総合事務所、各公民館に備え付けの申込書に記入し申込先へ提出 (FAX でも可)

※申込書は、観光協会ホームページからもダウンロードできます。

②住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号と公共交通機関利用者は公共交通機関名を記入し観光協会へ E-mail で申込み

●問い合わせ・申込先

山陽小野田観光協会 (商工労働観光課内 ☎ /FAX 82-1313)

<http://sanyoonoda-kanko.com/> info@sanyoonoda-kanko.com

災害対応能力を高め有事に備える 山陽小野田市総合防災訓練

SCENE 1



山 陽小野田市総合防災訓練が10月10日、市役所で行われました。今回の訓練は、災害時に起こりうる状況をその場で与えられるブラインド型の図上訓練として実施され、市役所、陸・海上自衛隊、警察署、消防局、社会福祉協議会が訓練に臨みました。

災害情報を整理するコントローラー部から、気象状況や道路の冠水、河川の氾らん、家屋の倒壊などめまぐるしく変化する災害状況が、プレーヤーと呼ばれる各対策部に伝達され、プレーヤーは現地対応や救助等の要請など、その対応・対策を検討しました。

この訓練の結果を精査し、「情報収集・整理・分析」、「意思決定」、「行動」へと迅速に繋がれるよう災害対応能力を高めていくことが求められます。

SCENE 2 竜王山の魅力をアピール ふれあいサンセットフェスティバル

日 中、夕方、夜それぞれに魅力ある表情を見せる竜王山周辺をアピールしようと10月8日、ふれあいサンセットフェスティバルが竜王山公園オートキャンプ場で開催されました。日没の時間に合わせて始まったコンサートでは、沈みゆく夕陽と音楽に、集まった多くの人が酔いしれていました。



SCENE 3

秋の本山地区を散策 竜王山ウォーク

第 12回竜王山ウォークが10月21日に開催され、穏やかな秋晴れの空のもと、きららビーチ焼野を出発し、秋の気配を感じながら竜王山や本山岬などを巡りました。竜王山中腹では羽を休めるアサギマダラに、多くの人が足を止めて見入っていました。



◎ 第3回SOS健康フェスタ

山陽小野田市健康増進計画「SOS 健康づくり計画」に基づき、「健康・元気・山陽小野田」をテーマに、健康に関するいろいろなイベントを開催します。ぜひご参加ください。

- とき 11月18日(日) 10:00～14:30
- ところ 市民館 ●入場料 無料
- 内容 絵画コンクール表彰式、笑って共感・団塊川柳、SOS健康ウルトラクイズ、SOS健康・情報ステーション紹介、子ども遊びコーナー、認知機能検査、歯のフッ素塗布(先着100人)、体力測定、元気のりのり汁無料試食会 ほか

■歩き方レッスン&ウォーキング(10:45～)

○内容 市民館周辺1.2kmコース(約15分)

○定員 50人

○申込方法 事前に電話にて申込み

■骨粗鬆症セミナー(11:15～)

○内容 骨粗鬆症に関する講話(約30分)、骨密度測定

○定員 50人程度

○申込方法 事前に電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 保健センター



▲行列ができる人気の「元気のりのり汁無料試食会」。限定200食です！



▲秋晴れの中、市民館周辺をウォーキング。いつも見慣れた景色も、歩くと違いますね。

“健康・元気・山陽小野田”

【乳児健康診査】

(母子健康手帳・乳児健康診査票持参)

●対象 生後1・3・7か月児

※各医療機関にお問い合わせのうえ、受診してください。

【1歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票持参)

■保健センター

○とき 11月7日(水) 13:00～14:00

■小野田保健センター

○とき 11月9日(金) 13:00～14:00

【3歳6か月児健康診査】

(母子健康手帳・健康診査票・尿持参)

■小野田保健センター

○とき 11月30日(金) 13:00～14:00

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

●対象 乳幼児

●内容 乳幼児の身体測定、育児相談、栄養相談

■保健センター

○とき 11月8日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

○とき 11月15日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

●対象 0歳～1歳3か月児とその母親

■保健センター

○とき 11月8日(木) 10:00～11:30

○内容 小物作り

■小野田保健センター

○とき 11月15日(木) 10:00～11:30

○内容 フェルトのサンタクロース作り

【マタニティスクール】

●対象 妊婦とその夫(2日・9日)、妊婦(17日)

●とき 12月2日(日) 9:30～12:00

12月9日(日) 9:30～13:00

12月17日(月) 9:30～11:30

●ところ・申込先 保健センター

※1週間前までに申し込んでください。

【健康相談】

■小野田保健センター

○とき 11月8日(木) 9:30～11:30

■保健センター

○とき 11月15日(木) 9:30～11:30

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平 日 夜 間	内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 11/ 3(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	中野医院 宇部市船木下田 ☎ 67-0381
▶ 11/ 4(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 11/11(日)	小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 11/18(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	埴生内科外科医院 東側 ☎ 76-0151
▶ 11/23(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武医院 千町1東 ☎ 72-1110
▶ 11/25(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 12/ 2(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387

【介護者の集い】

日ごろの介護についての悩みや疑問などを一緒に話し合ってみませんか。

- とき 11月19日(月) 13:30～15:00
- ところ 中央福祉センター

【はつらつウォーキング】

- 対象 5～6km程度のウォーキングが可能な人
- 問い合わせ・申込先 保健センター

■海からの風を感じながら津布田の海岸沿いを散策

- とき 11月20日(火) 9:30～11:30
- 集合場所 津布田会館

■本山地区史跡めぐり

- とき 11月26日(月) 9:30～11:30
- 集合場所 本山公民館

■出合地区散策

- とき 12月 7日(金) 9:30～11:30
- 集合場所 保健センター

※1コースのみの参加から申し込みできます。
※小雨決行。ただし、天候が悪い場合はお問い合わせください。

【健康体操】

■出合公民館

- とき 11月15日(木) 9:30～11:00
- 内容 健康チェック、SOSおきよう体操、はつらつ山口健康体操など

【4種混合予防接種】(母子健康手帳持参)

11月から4種混合ワクチン(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)定期予防接種が開始されました。生後3か月過ぎたらできるだけ早く接種しましょう。

- 対象 生後3か月～90か月未満の乳幼児で3種混合ワクチンとポリオワクチンの両方の未接種者に限ります。
- 標準的な接種回数(計4回)

初回接種 (3回)	生後3か月～12か月の間で、それぞれ20～56日の間隔をおいて接種
追加接種 (1回)	初回接種終了後12か月～18か月の間隔をおいて接種

- 費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)
 - 実施医療機関 山口県内の指定医療機関
- ※詳しい内容は、かかりつけ医または保健センターへお問い合わせください。



地域との絆づくり

～ Win-Win の関係を～

市内の小中学校では、子どもたちの育ちや学びを地域ぐるみで支援する「地域協育ネット」の取り組みが始まっています。学校支援ボランティアのみなさんによる活動が活発に行われている一方、児童・生徒が地域に貢献する活動も行われています。

竜王中学校では、地域との「つながり日本一」の学校を目指し、生徒たちが地域の行事のお手伝いや清掃活動に参加したり、高齢者介護施設や病院を慰問したりしています。

これらの活動は、地域のみなさんにとっても喜んでいただいています。生徒たちも達成感や充実感を味わうことができ、自己肯定感や思いやりの心が育っています。



▲きららビーチの清掃活動 ▲入院患者さんを慰問

【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q15

山陽小野田市の工業の基礎となった石炭産業を今に伝える、市の文化財に指定されている坑口はどれでしょうか？

- ①大浜炭鉱坑口 ②本山炭鉱坑口
③竜王炭鉱坑口

Q16

美祢市から山陽小野田市を流れて瀬戸内海に注ぐ厚狭川は、別名何川と呼ばれているのでしょうか？

- ①三瀬川 ②五瀬川 ③七瀬川

※解答と解説は 12 月 1 日号に掲載します。

A13. ③ 1 番目

前回の解答と解説

市内には山陽地区に 6 か所のゴルフ場があり、その数は県内の自治体の中で最も多く、本市の観光客数の約 3 分の 1 がゴルフ場利用者となっています。

A14. ①皿などを作っていた

かつて天塩皿と呼ばれる食卓用の小皿などを多く焼いていたことから皿山と呼ばれるようになりました。硫酸瓶も多く製造し、それを石垣のように積み上げた「瓶垣」も有名です。

山陽小野田観光協会 (商工労働観光課内 ☎82-1313)

市民病院 ニュース

Vol.55



■ 新市民病院の建設が始まりました

平成 27 年 4 月のグランドオープンに向けて新市民病院の建設がいよいよ動き始め、現在は旧医師官舎の解体を進めています。今後建設が進むにつれ、みなさんには駐車場の確保等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※新市民病院の詳細は、市ホームページをご覧ください。

■ 臨時職員を募集しています

◎職種 正看護師 ◎勤務内容 病棟勤務 (交替制勤務有り)

※詳しくはお問い合わせください。



▲新市民病院外観イメージ

山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 <http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/site/shiminbyoin/>

どうかん屋敷跡



有帆角石地区に、古くから「どうかん屋敷跡」といわれる遺構があります。高さ約1mの石垣が水路に沿って長さ約50mにわたり、築かれています。両側に幅約80cmの築地塀跡らしき石組みが見られ、中世時代の石組みの手法をつかがうことができます。石垣前面の田地には内堀、外堀の小字名があり、地形から推測して近郷を領地とした中世豪族の屋敷跡と考えられます。また、近くにある岩崎寺観音堂に掲げられている鰯口に「明徳3年（1392年）道乾」と銘が記されています。この「どうかん屋敷跡」は、平成6年に市指定文化財として登録されました。

12月2日(日)には、この「どうかん屋敷跡」のほか、歴史的遺跡が多く存在する有帆地区を巡る「第4回さんようおののだふるさとウォーキング」が開催されます。ぜひ参加してみたいかがでしょうか。詳しくは、8ページをご覧ください。

【まち再発見 64】

「どうかん屋敷跡」

今月のおすすめ料理

「里芋の練りごま和え」

～里芋のぬめり成分で免疫力を高めよう～



材料（4人分）

里芋	中8個(400g)	練りごま(白)	大さじ2
白ごま	大さじ1	しょうゆ	小さじ2
ねぎ	20g	砂糖	小さじ2
		白みそ	小さじ1
		みりん	小さじ1

【1人分栄養価】

エネルギー 138kcal / たんぱく質 3.9g / 脂質 6.3g / 塩分 0.5g

作り方

- ①里芋は皮をむいて縦2等分に切り、熱湯で5分ゆでたら、ざるに取って水気を切る。
- ②ねぎは小口切りにする。
- ③ボウルにAを合わせ、①を加えて和える。
- ④器に盛って、白ごま、ねぎを散らす。

食事バランスガイドとは？

1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいかという目安を、コマのイラストで示したものです。それぞれの食品グループ量の単位は「つ(SV)」で表します。今回の料理は「副菜1つ」に該当します。



食事バランスガイド

■保健センター監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（高泊校区担当）



みなさんの暮らしを守ります！

こちら消防 119

11月9日(金)～15日(木)は
「秋季火災予防運動」実施期間です

<<< 平成 24 年度全国統一防火標語 >>>

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。たき火をするときは水バケツ等の消火の準備をする、風の強い日は行わないなど、火の取り扱いには十分注意しましょう。期間中は、消防訓練や高齢者の家庭を訪問して防火指導などを行い、防火に対する正しい知識・技能の習得を図ります。



【住宅防火】いのちを守る 7つのポイント

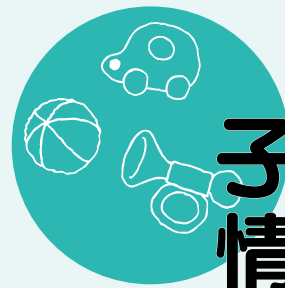
③つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

④つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)



子育て 情報ナビ



今回のテーマ 11月は児童虐待防止推進月間です

<<< 平成 24 年度児童虐待防止推進月間標語 >>>

「気づくのは あなたと地域の 心の目」

児童虐待に関する相談件数は依然として増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。

児童虐待問題は、社会全体で早急に解決すべき課題であり、児童虐待の発生予防、早期発見・早期対応、虐待を受けた子どもの自立に至るまで切れ目のない総合的な支援が必要です。また、これらの総合的な対策が地域に根付き、効果的に実施されていくためには、幅広い国民の理解が不可欠です。そのため、平成 16 年度から児童虐待防止法が施行された 11 月を「児童虐待防止推進月間」と定め、社会全般で児童虐待に対する深い関心と理解が得られるよう、全国各地でキャンペーンが展開されています。「虐待かもしれない」と感じたらご連絡ください。

～オレンジリボン運動～



オレンジリボン運動は、子ども虐待をなくすため、市民一人ひとりがこの問題への理解を深め、共に行動することを呼びかける市民運動です。

こども福祉課 (☎ 82-1175)

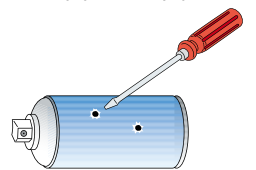


【問い合わせ先】
環境課 ☎ 82-1143

■空かんの出し方

飲食料のかん（菓子缶や缶詰めを含む）、カセットボンベ、スプレー缶は資源ごみとして、「空かんの日」に下記の点に注意して出してください。

- 中身の見える透明な袋に入れて出す
- カセットボンベ、スプレー缶は穴をあけて、他のかんと分けて別の袋に入れて出す
- プラスチック製のふたは「燃やせるごみの日」に出す
- 金属製のふた、ボトル缶のふたは「燃やせないごみの日」に出す



資源ごみ売却収入

9 月分

5,378,544 円

指定ごみ袋手数料収入

1,456,738 円

平成 24 年度累計

26,630,720 円

9,061,374 円

11月 困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

各種
相談

相談名	ところ	問い合わせ先	と き
▶ 司法書士による 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	19日(月) 9:00～11:00 ※8:40～8:50受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00～16:30 ※12:20～12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 心の健康相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(水) 9:00～12:00
▶ 行政相談	生活安全課	☎ 82-1133	21日(水) 10:00～12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室	☎ 82-1137	13日(火) 9:30～12:00
▶ 行政・人権相談	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	14日(水) 9:30～12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 88-0162	5日(月)・26日(月) 9:00～12:00
	高千帆福祉会館	☎ 84-6200	5日(月)・26日(月) 9:00～12:00
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	7日(水)・14日(水)・28日(水) 9:00～12:00
	埴生公民館	☎ 76-0066	21日(水) 9:00～12:00
▶ 福祉まるごと相談	中央図書館	☎ 81-0050	9日(金) 13:00～17:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月～金曜 8:30～17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 2 階	☎ 84-5321	毎週月曜 14:00～16:00 ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けていま すが、当日直接来られても構いません。
	山陽総合事務所 3 階	☎ 71-1681	
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 72-0110	毎週月・水・木曜 9:00～15:00※要電話予約
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ 弁護士による 消費生活相談	消費生活センター	☎ 82-1139	28日(水) 13:00～17:00 ※事前に消費生活センターで予約(定員8人・先着順) 相談日の翌日から次回相談を受付
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

【期間 11 月 12 日(月)～18 日(日)】

配偶者、パートナーからの暴力や職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった、女性をめぐる様々な相談を受ける専用電話窓口を強化期間中は、受付時間を延長し、土・日曜日にも受け付けます。相談は法務局職員または人権擁護委員が行います。

◆ 相談電話番号 ◆

☎ 0570-070-810

◆ 受付時間 ◆

平日 8:30～19:00

土・日曜日 10:00～17:00



【問い合わせ先】 山口地方法務局人権擁護課 (☎ 083-922-2295)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時 / 毎週(月)～(金) 8 時 30 分～17 時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 11月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
○…その他 回…今号の掲載ページ 山陽オート本場開催日 外：場外発売

市民文化祭 【展覧会】11/2(金)～4(日)〈市民館〉 【菊花展】11/2(金)～5(月)〈市民館〉 【市民茶会】11/3(祝)〈市民館〉 【邦楽大会】11/4(日)〈市民館〉 【洋舞演劇祭】11/4(日)〈文化会館〉 【短歌大会】11/11(日)〈商工センター〉 【俳句大会】11/11(日)〈高千帆福祉会館〉 岡文化会館 (☎ 71-1000)				1 木 ♪おんがくであそぼう(文化会館) 外	2 金 ♥はつらつウォーキング(高泊公民館) 外	3 祝 外
4 日 ♪図書館まつり(中央・厚狭図書館) ○山陽小野田観光検定(商工センター) 外	5 月 ◇心配ごと相談回 外	6 火 外	7 水 ♥1歳6か月児 回 ◇心配ごと相談回 ♥はつらつウォーキング(有帆公民館) 外	8 木 ♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ♥健康相談 回 外	9 金 ♥1歳6か月児 回 ◇福祉まるごと相談 回 外	10 土 外
11 日 ♪厚狭秋まつり【下段】 ♪農林水産まつり 回 外	12 月 外	13 火 ◇人権相談 回 外	14 水 ◇行政・人権・心配ごと相談 回 ◇心の健康相談 回 外	15 木 ♥すくすく相談・ベビーサークル 回 ♥健康相談 回 ♥健康体操 回 外	16 金 ♥育児学級(保健センター) 外	17 土 外
18 日 ♥SOS健康フェスタ 回 ♪BBBBライブ(文化会館) 外	19 月 ◇司法書士による法律相談 回 外	20 火 ♥はつらつウォーキング 回 外	21 水 ◇心配ごと相談 回 ◇行政相談 回 外	22 木 外	23 金 外	24 土 外
25 日 ♪生涯学習フェスタ 回 外	26 月 ♥はつらつウォーキング 回 ◇心配ごと相談 回 ◇弁護士による法律相談 回 外	27 火 ○対話の日 回 外	28 水 ○市民労働福祉講座 回 ◇心配ごと相談 回 ◇弁護士による消費生活相談 回 外	29 木 外	30 金 ♥3歳6か月児 回 外	1 土 外
2 日 ♪武道祭り 回 ♪ふるさとウォーキング 回 外	3 月 外	4 火 外	歴史講演会 「厚狭毛利と長府毛利」 聴講料 無料 定員 100人 ◆とき 11月8日(木) 13:30～15:00 ◆ところ 市民館 ◆講師 田中 洋一(下関市立長府博物館学芸員) 岡歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)			

pick up!

厚狭秋まつり

大行司・小行司が厚狭駅前商店街に繰り出し独特の掛け声と踊りを披露する古式行事(大名行列), 裸坊をはじめ, 特設ステージを中心に多彩なイベントが催されます。

🌸 **と き** 11月11日(日) 11:00～19:00

🌸 **と ころ** 厚狭駅前商店街

🌸 **内 容**
 古式行事, 裸坊, お茶席, もちまき, 福引大会, キャラクターショー, 青空レストラン など

※当日は農林水産まつりが山口宇部農業協同組合厚狭支店で開催されます。

〈問い合わせ先〉厚狭秋まつり実行委員会 (山陽商工会議所内 ☎ 73-2525)