

えがおがいちばん!!



栗林 愛紗ちゃん(1歳), 紗奈ちゃん(3歳)
「2人仲良く元気いっぱい育ててねo(^o^)o」

小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込用紙を添えて提出してください。郵送、E-mailでも受け付けます。
※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課(☎82-1148)

ねたろう君の食育くらぶ



～「日本型食生活」をご存じですか?～

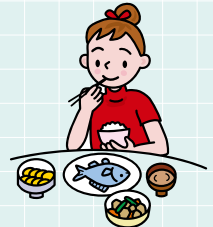
ねたろう「食育」サイクルの

“ねらいは地場産!健康的に食べ物を選ぼう”

「日本型食生活」とは、日本の気候、風土に適した米(ごはん)を中心に、魚、肉、野菜、海藻、豆類などの多様な副食(おかず)を組み合わせる食べる食生活のことです。

「日本型食生活」は、日本各地で生産される豊かな食材の持ち味を活かしているのが特徴です。健康的で栄養バランスに優れており、世界的にも注目されています。

地元でとれた食材を積極的に摂り、「日本型食生活」を実践しましょう!



日本型食生活に期待されること

- ◆ 脂質の過剰摂取の抑制
- ◆ 副菜(野菜、海藻、きのこ、イモ類)から食物繊維などの摂取の増加
- ◆ 米などの国内産の食材を消費することで、食料自給率の向上
- ◆ 各地で古くから育まれてきた貴重な食文化の継承

【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1817

- いつまでも覚えていてね 父の味
- それいいね これもいい
- ほめあう男女で 明るい社会
- ランチタイム 女子社員の 羨望の的は 私のお夫弁当
- 男と女 みんなでつくった 大きな輪
- 我が家では 一人一枚 マイエプロン



男女共同参画室 および山陽総合事務所地域活性化室で販売しています。

女と男の行詩

今回から、第14回応募作品を紹介します。4月から約2か月間募集をしたところ、全国から2,349点もの応募がありました。その中から一次審査、二次審査を経て選ばれた入賞作品の発表と鑑賞会を9月29日に開催した「男女共同参画宣言都市記念式典」において行いました。また式典会場では、市内からの応募作品をパネル展示し、多くの人に楽しんでいただきました。一次審査を通過した作品を収めた第14回「女と男の行詩」の冊子を、1冊200円で人権・