



子育てコンシェルジュ日記

【6/11 🧡 ベビーマッサージ💖 】

みんなにこにこ😊 ほっこりタイム🕒

令和6年6月

講師の河村まみ先生による、絵本『だるまさんと』📖の読み聞かせから始まりました。
月齢の小さな赤ちゃんもママと一緒に読み聞かせを楽しんだ後、からだをクシュクシュ♪
クルクル♪もみもみ・・・ にこにこ笑顔😊でベビーマッサージを始めていきます💖😊



同じ年のお友だちが勢
ぞろい、ママ同士の話
もはずみですね。



👉と足の指を一本ずつくるくるポン！
腕を大きくグルグル…両足を曲げたり伸ばしたり…
ママの温かい👉でおなかと背中をゆっくりマッサージ💖
指で背中をポンポンポン！ 気持ちよさそう😊

お家でする時はオイルなしでもOK！
20分程度で大丈夫です。あまり長すぎ
ると赤ちゃんが疲れてしまうそうです。



便秘の時は、おむつ交換の時
に優しい笑顔で声かけしなが
らお腹を「の」の字でマッサ
ージするといいそうです。

ママにぎゅーっと抱っこしてもらい
大喜び💖リトミックスカーフを使って
河村先生といたいいないばあ～
笑顔いっぱい😊 楽しいね💖



生活の中で🧡ママと🧡赤ちゃんの💖スキンシップになるベビーマッサージ、心地よいです
よ😊次回は7月18日(木)です。どうぞお楽しみに😊💖