

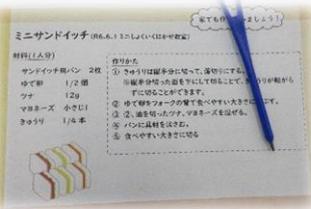


子育てコンシェルジュ日記

【6/1 ミニしょくいくはかせ教室】

自分で作ったサンドイッチ🍞おいしかったね😊 令和6年6月

今日のミニしょくいくはかせ教室は、卵🥚、ハム、きゅうり🥒を使ってミニサンドイッチ作りです🍞「今日の参加を楽しみにしていました☆」と、ママから嬉しい言葉を聞くことができました❤️



キッズキッチンに入り、身支度👗手洗いチェッカーでバイ菌を手洗いで退治して準備完了😊



兄弟で参加です。

管理栄養士さん、食生活改善推進員さんから包丁の使い方を教えていただき、キュウリ🥒を切りました。みんなし・ん・け・んです！ママ達は心の中の応援でした❤️



指を切らないようネコさん🐱さんの手で野菜を押さえます。(^ ▽ ^)



ゆで卵🥚をフォークでつぶし、ツナとマヨネーズを混ぜて、サンドイッチ用パンにはさむと出来上がりです🍞「いただきます!」おいしいかお😊です❤️



はじめはドキドキ❤️だったのが「できた!」達成感で😊満足そうですね。

ミニしょくいくはかせ教室は3回参加するとミニしょくいくはかせに認定され、記念品がもらえます🎁今日は二人認定されました☆「おめでとうございます!」