

中央防災会議が対象としている大規模地震

発生確率・切迫性が高い、経済・社会への影響が大きいなどの観点から対象とする地震を選定※

R6春頃に計画見直しを予定

被害想定 (H25.3)
基本計画決定 (H26.3)

南海トラフ地震

南海トラフで発生するM8から
M9クラスの地震の30年以内の
発生確率：70%～80%

検討を開始 (R4.11～)

中部圏・近畿圏
直下地震

被害想定 (R3.12)
基本計画 (R4.9)

日本海溝・千島海溝
周辺海溝型地震

千島海溝で発生するM8.8以上の地震の
30年以内の発生確率：7%～40%

被害想定 (H25.12)
基本計画 (H27.3)

首都直下地震

南関東地域におけるM7クラスの地震の
30年以内の発生確率：70%程度

海溝型地震
直下型地震

領域名	長期評価で予想した地震規模 (マグニチュード)	地震発生確率		
		10年以内	30年以内	40年以内
南海トラフ	8～9クラス	30%程度	70～80%程度	90%程度もしくはそれ以上

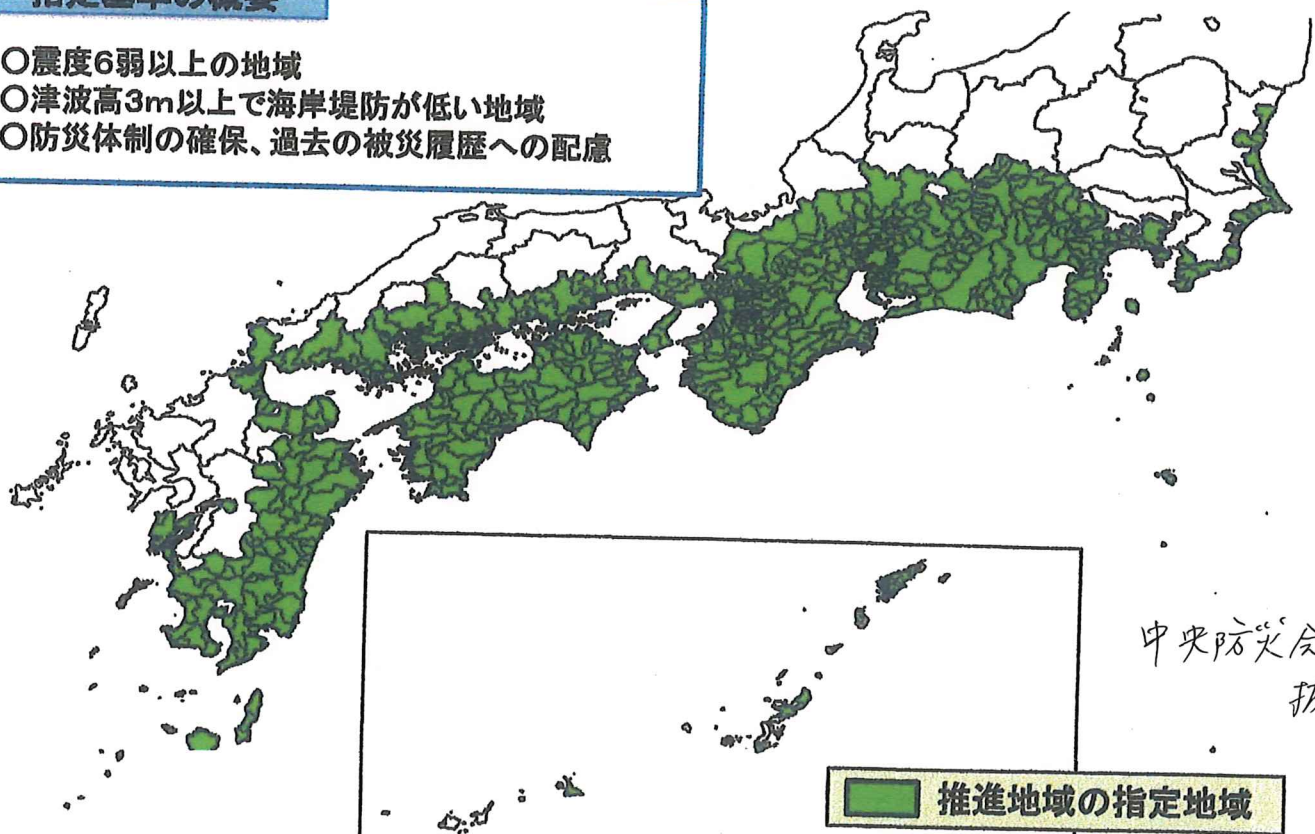
※2021年1月1日時点の評価

※大規模地震防災・減災対策大綱
(中央防災会議決定 (H26.3))

南海トラフ地震防災対策推進地域の指定

指定基準の概要

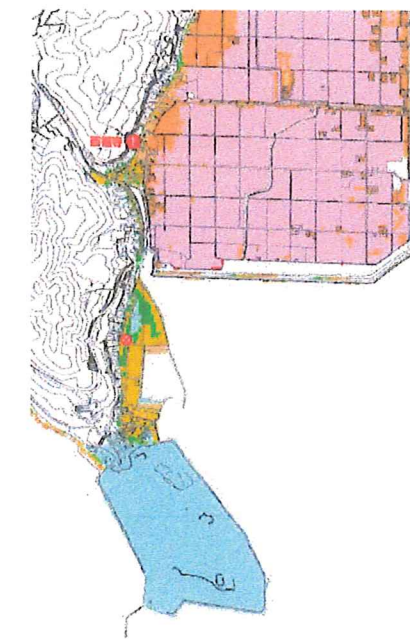
- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上で海岸堤防が低い地域
- 防災体制の確保、過去の被災履歴への配慮



中央防災会議より
抜粋

推進地域の指定地域

山陽小野田市 小野田地区 津波ハザードマップ(津波避難地図)



凡例

● 緊急避難場所	津波災害警戒区域 津波浸水想定区域 (m)
○ 病院	5~
○ 市役所	4.0~5.0
○ 消防署	3.0~4.0
○ 警察署・交番 駐在所	2.0~3.0
○ 要配慮者利用施設	1.0~2.0
● 津波避難に利用できない施設	0.3~1.0
△ 浸水時に通行が危険な箇所 (地下道、JR高架道路)	0.01~0.3
△ 浸水想定区域外ではあるが 避難を要する区域	

防災関係機関

名称	所在地	電話番号
山陽小野田市役所	日の出一丁目	82-1111
山陽総合事務所	鶴庄	72-1111
小野田消防署	高栄一丁目	83-0119
山陽消防署	厚狭487-9	71-0119
山陽消防署生出張所	植生3229-12	76-0348
山陽小野田警察署	日の出一丁目	84-0110
小野田駅前交番	日の出三丁目	83-2677
セメント町交番	中央一丁目	83-4699
西の沢駐在所	赤崎二丁目	88-0608
高泊駐在所	西高泊2146-1	84-0235
本山駐在所	小野田724-11	88-0607
観音宗官連絡所	部5565-18	75-0071

医療機関

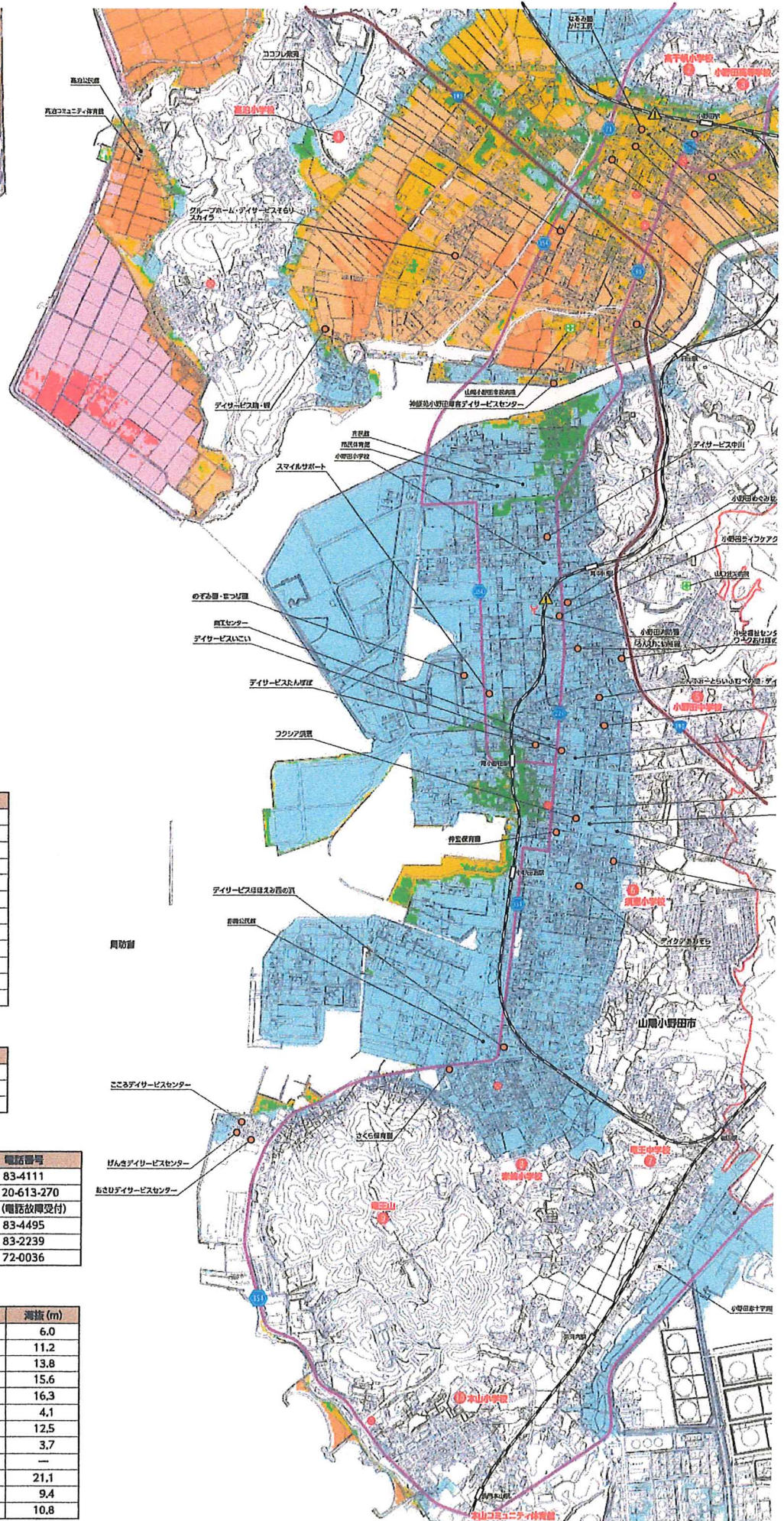
名称	所在地	電話番号
山陽小野田市市民病院	東高泊1863-1	83-2355
山口労災病院	小野田1315-4	83-2881
小野田赤十字病院	小野田3700	88-0221

ライフライン

名称	所在地	電話番号
水道局	新生一丁目	83-4111
中国電力小野田営業所	宇部市相生町7-36	0120-613-270
NTT西日本	山口市熊野町4-5	113 (電話故障受付)
山口合同ガス株式会社小野田センター	栗沖	83-4495
山口県LPガス協会宇部・小野田支部	千代町一丁目	83-2239
山口県LPガス協会厚狭支部	厚狭12-26	72-0036

緊急避難場所

名称	所在地	電話番号	海拔 (m)
● 西福寺	梶上	74-8770	6.0
● 高千帆小学校	くし山一丁目	83-2642	11.2
● 小野田高等学校	くし山一丁目	83-2373	13.8
● 高泊小学校	扇帽子岩	83-2118	15.6
● 小野田中学校	丸河内	83-2576	16.3
● 須恵小学校	南若山	84-5208	4.1
● 電王中学校	松角	88-0198	12.5
● 赤崎小学校	松角	88-0139	3.7
● 電王山	電王山	—	—
● 本山小学校	松浜	88-0169	21.1
● 本山コミュニティ体育館	大須恵	88-2001	9.4
● 本山公民館	大須恵	88-2001	10.8



第3項 南海トラフ巨大地震の被害想定（山陽小野田市）

1 震度分布

南海トラフ巨大地震は、東海、東南海、南海、日向灘等のトラフ沿いに震源を持つマグニチュード9クラスの地震を想定しており、本市は最大震度5弱の揺れが想定されている。

2 津波の高さ

小野田港でT. P上3.4m、埴生港でT. P上3.7mの最高津波水位が想定されている。

3 津波が到達するまでの時間

最高津波水位が山陽小野田市沿岸に最も早く到達する時間は245分（4時間5分）となっている。また、地震発生後に±20cm（海辺にいる人の人命に影響する恐れのある水位の変化）の変動が生じるまでの時間で最短となるのは100分（1時間40分）となっている。

4 浸水面積

浸水面積（浸水深1cm以上）は、830haとなる。

なお、地震による堤防等の被災を考慮して「堤防は機能しない」条件で想定されている。

5 人的被害（被害が最大となるもの）

（単位：人）

区 分	建物倒壊	津 波※	土砂災害	火 災	ブロック塀倒壊等	合 計	備 考
死 者 数	0	77	0	0	0	77	冬深夜
負傷者数	0	3	0	0	0	3	—

※：早期避難率は低い（「すぐ避難する」20%、「避難するがすぐには避難しない」50%、「切迫避難あるいは避難しない」30%）条件で算定

6 建物被害（被害が最大となるもの）

（単位：棟）

区 分	揺れ	津 波	液状化	土砂災害	火災	合 計	備 考
全壊・焼失棟数	0	735	12	0	0	746	—
半 壊 棟 数	0	3,083	16	0	0	3,099	—

7 ライフライン被害

区 分			直 後		1 日後		1 週間後		1 ヶ月後	
上 水 道	断水人口	%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
下 水 道	支障人口	%	77	0.2%	77	0.2%	77	0.2%	0	0.0%
電 力	停電軒数	%	745	2.0%	63	0.2%	0	0.0%	0	0.0%
固定電話	不通回線	%	526	2.8%	236	1.2%	236	1.2%	0	0.0%
ガ ス	停止戸数	%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

※：1日後以降の停電軒数及び不通回線数は、津波により建物全壊した停電軒数、不通回線数を応急復旧対象外として除いている。

8 生活支障等

（単位：人）

区 分		直 後	1 週間後	1 ヶ月後
避 難 者	避 難 所 避 難	7,974	1,451	485
	避難所外避難	3,988	164	1,131
	合 計	11,962	1,615	1,615

※：避難所外避難とは、指定避難場所以外の公共施設や自動車内、親戚宅などに避難すること。

現在の位置： [トップページ](#) > [健康・福祉](#) > [新型コロナウイルス感染症関連情報](#) > [新型コロナウイルス感染症 相談窓口等](#)

新型コロナウイルス感染症 相談窓口等

ウェブ番号1021912 更新日 2024年4月10日

感染が疑われる場合の相談

※受診・相談センター（#7700）は、令和6年3月末で終了しました。

新型コロナウイルスの感染についてのご相談は、宇部市保健センターにお気軽にご連絡ください。

電話 0836-31-1777（平日8時30分～17時15分）

ファクス 0836-35-6533

罹患後症状（後遺症）に関する相談・診療

相談窓口

山口県宇部環境保健所健康増進課

治療や療養が終わった後、体調に不安があり後遺症が疑われる場合、お一人で悩まずご相談ください。

保健師等が症状を聞き取り、必要に応じてかかりつけ医等での受診をご案内します。

電話番号

0836-31-3203

対応時間

平日8時30分～17時15分

罹患後症状（後遺症）に関する診療

かかりつけ医など、広く一般的な医療機関を受診していただけます。

専門的な対応が必要な場合、より高次の医療機関に紹介されます。

宇部市HPより抜粋

新型コロナウイルス感染症に感染された方へ

症状が長引く^{りかん}（罹患後症状）？ ことがあることを知っていますか？

新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。いまだ不明な点が多いですが、一部の方で長引く症状（罹患後症状、いわゆる後遺症）があることがわかってきました。

罹患後症状の例

疲労感・倦怠感	関節痛	筋肉痛	咳
喀痰	息切れ	胸痛	脱毛
記憶障害	集中力低下	頭痛	抑うつ
嗅覚障害	味覚障害	動悸	下痢
腹痛	睡眠障害	筋力低下	

（参考1）新型コロナウイルス感染症診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント
<https://www.mhlw.go.jp/content/000952747.pdf>



（参考2）WHO（世界保健機関）は、罹患後症状について「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないもの、通常は発症から3カ月経った時点にもみられる。」と定義しています。

症状が改善せず続く場合には…？

（新たに症状が出現した場合も含まれます。）

かかりつけ医等や 地域の医療機関に相談しましょう。

※ 自治体によっては、相談窓口を設置している場合や相談できる医療機関のリストをホームページで公開している場合があります。

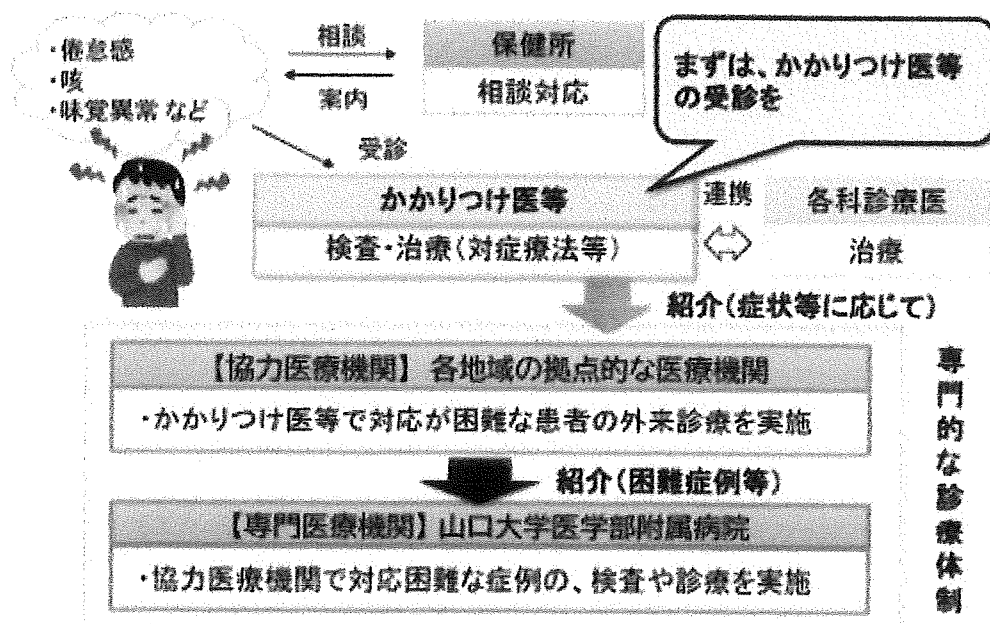
新型コロナウイルス感染症の罹患後症状に関する協力・専門医療機関一覧

【協力医療機関】

医療機関名	
岩国医療センター	山口労災病院
岩国市医療センター医師会病院	小野田赤十字病院
岩国市立美和病院	山陽小野田市民病院
岩国みなみ病院	尾中病院
徳山中央病院	美祢市立病院
周南記念病院	下関市立市民病院
県立総合医療センター	下関医療センター
山口赤十字病院	済生会豊浦病院
済生会山口病院	長門総合病院
阿知須同仁病院	萩市民病院
桑陽病院	下関病院（精神）
宇部興産中央病院	

【専門医療機関】

医療機関名
山口大学医学部附属病院



新型コロナウイルス感染症の 「罹患後症状（いわゆる後遺症）」に悩む方の 治療と仕事の両立に向けたご案内

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）にかかった後、ほとんどの方は時間経過とともに症状が改善します。しかし、いまだ不明な点が多いですが、一部の方で長引く症状（罹患後症状、いわゆる後遺症）があることがわかってきました。

人事労務のご担当者や上司の方は新型コロナウイルス感染症の罹患後症状のことを正しく理解して、罹患後症状に悩む方の治療と仕事の両立支援（療養からの職場復帰支援も含まれます）に取り組みましょう。

Q 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状にはどんなものがありますか。

A 罹患後症状の例として、次のものがわかっています。症状の程度や経過には個人差があり、時間とともに改善する人もいますが、症状が悪化したり、改善までに時間がかかったりする人もいます。

疲労感・倦怠感	関節痛	筋肉痛	咳
喀痰	息切れ	胸痛	脱毛
記憶障害	集中力低下	頭痛	抓うつ
嗅覚障害	味覚障害	動悸	下痢
腹痛	睡眠障害	筋力低下	

Q 症状が改善せずに続いたり、新たに症状が出た場合はどうしたらよいですか。

A かかりつけ医等や地域の医療機関に相談しましょう。

 各都道府県における新型コロナウイルス感染症の罹患後症状に悩む方の診療をしている医療機関をお探しの方は、こちらをご覧ください。



Q 体調は以前より良くなりましたが、疲労感、息苦しさなどの症状が続いています。仕事への復帰に不安があるのですが、どうしたらよいですか。

A 仕事に復帰した際、無理をして症状が悪化することがあります。主治医等の意見を聞き、会社の担当者に業務内容、就業の頻度や時間等の調整を相談することが大切です。また、症状が強い場合には安静・休息が必要です。社会復帰は症状の改善状況に応じて、段階的に試みましょう。

Q 新型コロナウイルス感染症の罹患後症状についても、労災保険給付は受けられますか。

A 業務により新型コロナウイルスに感染し、罹患後症状があり、療養等が必要と認められる場合には、労災保険給付の対象となります。労災保険の請求の手続等については、事業場を管轄する労働基準監督署にご相談ください。



最寄りの労働基準監督署をお探しのときは、こちらをご覧ください。



Q 罹患後症状について、厚生労働省の取組を知るにはどうしたらよいですか。

A 厚生労働省ホームページの情報「新型コロナウイルス感染症の罹患後症状（いわゆる後遺症）」について」をご覧ください。



罹患後症状に関するさまざまな最新情報を発信しています。



Q 罹患後症状に悩んでいる社員がいます。治療と仕事の両立を支援したいのですが、職場ではどのようなことに取り組んだらよいですか。

A 例として、以下のような休暇制度・勤務制度について、各事業場の実情に応じて検討・導入し、治療のための配慮を行うことが望まれます。

時間単位の年休制度	傷病休暇・病気休暇	時差出勤制度
短時間勤務制度	テレワーク	試し出勤制度

Q 治療と仕事の両立支援について、社内啓発に取り組もうと思います。参考になる情報はありますか。

A 治療しながら働く人を応援する情報ポータルサイト「治療と仕事の両立支援ナビ」をご利用ください。



「治療と仕事の両立支援ナビ」では、事業者の方、支援を受ける方、医療機関・支援機関の方にとって役立つ、治療と仕事の両立支援に関する総合的な情報を発信しています。



Q 治療と仕事の両立支援の進め方についてどこに相談すればいいでしょうか。

A 都道府県産業保健総合支援センターにご相談ください。



独立行政法人労働者健康安全機構では、全国47の都道府県に産業保健総合支援センター（さんぽセンター）を設置しています。産業医、産業看護職、衛生管理者等の産業保健関係者を支援するとともに、事業主等に対し職場の健康管理への啓発を行っています。

