

報道関係各位		発信年月日	令和6年6月7日	送付枚数 (本紙含む)	2枚
担当部課名		担当課長名	担当者職氏名	連絡先電話番号	
福祉部健康増進課		健康増進課長 山本 玄	主任技師 白井 誓栄	(0836) 71-1814	
件名	食育イベントを開催します				
内 容					
市が進めるスマイルエイジングの一貫として、野菜摂取増加や減塩を心がける市民を増やすことで、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的に、次のとおり開催しますので、食育イベントの周知及び当日の取材をお願いします。					
1 日 時 6月25日(火) 10時00分～12時00分					
2 場 所 マックスバリュ小野田店					
3 内 容 ・ベジチェック(手の平から野菜摂取量を推定) ・1日に必要な野菜の量(350g)の計量体験 ・食品の塩分量あてクイズ ・だしの試飲(天然だし・減塩顆粒だし) ・マックスバリュ小野田店で取り扱っている減塩商品の展示 ・その他展示 等 ※体験をした人には景品をプレゼント(数量限定)					
4 主 催 山陽小野田市					
5 協 力 食生活改善推進協議会 マックスバリュ小野田店(株式会社フジ サステナビリティ推進室)					
6 参加費 無料					
7 対象者 どなたでも参加可能					
8 問合先 健康増進課(電話71-1814)					

6.25(火) 10:00~12:00

野菜たっぷり & 減塩ライフ 体験型イベント開催!



会場 マックスバリュ小野田店

ベジチェック

手の平から野菜摂取量を推定!



食品の塩分量
あてクイズ



だしの試飲



その他 レシピ配布・展示 等

体験をした人には景品をプレゼント!

(景品:野菜ジュース・減塩だし。数に限りがあります!)



主催 山陽小野田市健康増進課(71-1814)

協力:市食生活改善推進協議会、マックスバリュ小野田店

2024年6月7日

～6月は食育チャレンジ月間！～

“健康づくりを推進” 体験型食育イベントを開催

－ 6/18(火)マックスバリュ吉敷店 ^{よしき} 6/25(火)マックスバリュ小野田店 ^{おのだ} －

株式会社フジ（本社：広島県広島市南区 / 代表取締役社長：山口 ^{やまぐち} 普 ^{ひろし}）は、2024年6月18日（火）マックスバリュ吉敷店、6月25日（火）マックスバリュ小野田店にて、地域の皆さまの健康づくりを推進することを目的に「体験型食育イベント」を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

イベントでは、山口市及び山陽小野田市の健康増進課・食生活改善推進協議会と連携し、ご来店のお客さまに向けて食育クイズや測定などの体験型イベントを通じて朝食内容を主食・主菜・副菜を組み合わせたものにするための具体的な実践方法や、生活習慣病を予防するための野菜摂取や減塩のポイントを学ぶなどといった、健康づくりの大切さについて呼びかけいたします。

当社は、今後も地域に根ざしたスーパーマーケットとして「食の大切さ・楽しさ」を広く伝え、食生活を通じて地域の皆さまに元気で健康的な毎日を送っていただけるサポートをしてまいります。

【体験型食育イベントについて】

〈マックスバリュ吉敷店〉

日 時：2024年6月18日(火)10時～12時

場 所：マックスバリュ吉敷店
(山口市吉敷上東 2-5-1)

テーマ：朝ごはんを食べよう！

内 容：①食育クイズ
②食育に関する展示
③食育に関する動画配信
④クイズ回答で景品プレゼント

〈マックスバリュ小野田店〉

日 時：2024年6月25日(火)10時～12時

場 所：マックスバリュ小野田店
(山陽小野田市東高泊 784)

テーマ：野菜たっぷり&減塩ライフ！

内 容：①ベジチェック、野菜計量体験
②塩分量当てクイズ、だしの試飲
③食育に関する展示
④体験した方に景品プレゼント

【フジの食育活動について】

当社では、『食育＝食を通して心と身体の健康を支えること』と考え、地域の皆さまに豊かで健康的な生活を送ってほしいとの思いから食の大切さや楽しさ、食を選ぶ力を伝える活動を行っています。お客さまの食生活を支えるスーパーマーケットだからこそできる提案をしていくことを目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。



※過去の食育イベントの様子

株式会社フジ 企画本部 広報・IR部

〒732-0814 広島県広島市南区段原南1丁目3-52 広島段原ショッピングセンター5階

TEL：082-535-8516 FAX：082-261-0056 URL <https://www.the-fuji.com/company/>

AEON