

令和6年度

出前講座



スマイルシティ山陽小野田

目次 contents

01 出前講座の概要

出前講座とは	…P2
みなさんへのお願い	…P3
申込から開催まで	…P3

02 出前講座メニュー

出前講座一覧

①スマイルエイジング健康講座	…P 4
②市政ってなんだろう？	…P13
③保険について	…P15
④子ども・障がい者・高齢者 支援サービスについて	…P16
⑤教育・文化等について	…P17
⑥都市基盤整備について	…P20
⑦防災について	…P21
⑧暮らしについて	…P22

03 申込書

出前講座申込書	…P24
出前講座申込書記入例	…P25

出前講座とは

出前講座とは、市民の皆さんに市政に対する理解と関心を深めていただくとともに、市民の皆さんの参加による市民本位の開かれた市政を推進するためのものです。

対象

市内に在住、在勤又は在学している原則10人以上の団体（受講のための一時的な団体を含む。）

開催日時

12月29日から1月3日までを除く日の午前9時から午後9時までの間の概ね2時間以内です。ただし、出前講座の担当課の業務等の都合により職員を派遣できないことがあります。

開催場所

会場は、原則として市内とします。なお、開催場所の手配、催しの周知等の準備は、申込者の負担となります。

受講料

無料です。ただし、会場使用料、受講に必要な材料等は申込者の負担となります。

申込方法

代表者は、「出前講座申込書」を受講希望日の2週間前までに生活安全課に提出してください。事前に、ご希望の講座の担当課等と日程調整を行っていただくことも可能です。

申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>



オンライン講座について

出前講座の一部でオンライン講座を実施しています。

オンライン講座では、講師は開催場所に出向かず、講座の配信を行います。

お持ちのパソコンやタブレットを用いて、講座を受講することができます。

受講に必要なPC機器、インターネット環境は申込者でご用意ください。

オンライン講座実施時に発生する通信料は申込者のご負担となります。

みなさんへのお願い

出前講座は、市民のみなさんに市政に対する理解と関心を深めていただくための場です。

市政への要望や苦情等をお伺いする場ではありませんので、趣旨を十分ご理解の上、ご利用ください。

以下の場合には講師の派遣をお断りいたします。

- ・ 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を害するおそれがあるとき。
- ・ 政治的、宗教的又は営利的団体が出前講座の受講のみを目的として行事を開催するときを除き、当該行事が政治的、宗教的又は営利的活動の場として利用されるおそれがあるとき（出前講座の前後に政治的、宗教的又は営利的活動が行われるとき、政治、宗教又は営利を目的とした団体が一般市民の参加を広く呼びかけて行う行事であるとき等。）。
- ・ 出前講座の趣旨に反するおそれがあるとき。

申込から開催まで

① 講座を選択

- ☐ P4～P23の講座一覧から希望の講座を選びます。
- ☐ 出前講座の一部でオンライン講座を実施しています。
オンラインで受講できる講座は、講座一覧からご確認ください。

② 申込書の提出

- ☐ 生活安全課に「出前講座申込書」を提出します。
事前に、ご希望の講座の担当課等と日程調整を行っていただくことも可能です。
- ☐ オンライン講座を受講希望の場合は、代表者のメールアドレスもご記入ください。

③ 事前打ち合わせ※担当課と内容の打ち合わせ

- ☐ 担当課から申込者へ連絡し、時間や内容等の打ち合わせをします。

④ 講座準備

- ☐ 申込者が会場を準備します。
- ☐ 申込者が当日の進行をします。
- ☐ 講座受講者は、講座終了後、「出前講座アンケート」を記入し、担当講師へ提出します。

出前講座一覧

新 令和6年度からの新講座 No.809

★ オンライン実施可能な講座

①スマイルエイジング健康講座

スマイル（笑顔）の源である「心身の健康」を保ち、誰もが笑顔で年を重ねていけるための一体的な施策を、山陽小野田市では「スマイルエイジング」と名付けます。スマイルエイジングの取組の中で、健康づくりに関連が深い講座をシリーズ化しています。



乳幼児編

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 101	乳幼児期からの食育のすすめ	乳幼児の食生活についての課題や相談の多い内容、また、その対策などの食育全般についてお話しします。 （食事の適量、味付け、野菜摂取、おやつとの与え方、箸やスプーンなど食具の使い方、生活のリズム、食事の偏り、献立・虫歯予防など）	＜対象＞ 乳幼児とその保護者 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 102	むし歯予防教室	乳幼児の歯とお口の健康を守るために、虫歯の退治方法や予防の方法をお話しします。	＜対象＞ 乳幼児とその保護者 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 103	子どもを感染症から守るために！	インフルエンザ、ノロウイルス、麻しん、風しんなど、子どもの感染症とその原因と予防について、予防接種も含めてわかりやすくお話しします。	＜対象＞ 乳幼児とその保護者 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 104	大切な命を守りましょう！ ～子どもの事故予防について～	子どもの死亡原因は、「不慮の事故」が最も多く、また、死にいたらないまでも、日常生活の中で多発しています。乳幼児に起きやすい事故の防止について発達に 応じてお話しします。	＜対象＞ 乳幼児とその保護者 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 105	熱中症を予防しましょう	子どもの熱中症は、乳幼児では自宅と屋外での発生が多くなっています。大人よりも熱中症になりやすいことから、乳幼児の熱中症予防と対応についてお話しします。	＜対象＞ 乳幼児とその保護者 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 106	スマイル！子育て～子どもの発育や発達について～	子どもの発育や発達に合わせた関わりのポイントについてお話しします。	＜対象＞ 乳幼児の保護者 ＜時間＞ 30分～50分	健康増進課 (71-1814)
★ 107	ばいきんをやっつけろ！！	正しい手洗いについて学びます。手洗いチェッカーを使ってやってみましょう。	＜対象＞ 乳幼児とその保護者 ＜時間＞ 30分～90分	病院局 (83-2355)
★ 108	子どもを新型コロナウイルス感染症から守るために！	新型コロナウイルス感染症について、新しい生活様式や家庭でできる予防法、受診・相談の目安、相談窓口などを中心に対象者のニーズに合わせてお話しします。	＜対象＞ 乳幼児の保護者 ＜時間＞ 30分～60分 ※できる限り5人以上	健康増進課 (71-1814)
109	みんなで楽しくからだを動かそう！	主に市民健康体操である「SOSおきよう体操」の動き（市の各名所をイメージした動き）や体操の効果をわかりやすく楽しくお伝えし、みんなで元気に楽しく体を動かします。	＜対象＞ 幼児 ＜時間＞ 20分～30分	健康増進課 (71-1814)

小・中学生編

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 110	食べものや栄養について学ぼう	学童期及び思春期の食生活 についての課題や相談の多い 内容、また、その対策を中心 に食育全般についてお話し します。（食事の適量、味付け、 野菜摂取、おやつ、の食べ方、 食事のマナー、生活のリズム、 食事の偏り、献立・虫歯予防 など）	＜対象＞ 小・中学生とその保護者 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 111	SOSを出してみよう ～ここがつかなくなる前に～	児童・生徒自身が困難な事 態、強い心理的負担を受けた 場合等における対処の仕方 を身につけるための講話、 グループワーク等を行います。 また、適切な相談者や相談 機関について紹介します。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 45分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 112	守ろう！自分のからだ ～未成年の飲酒がダメな理由～	未成年や妊婦、授乳中の 人などはお酒を飲むと、悪 影響が出ます。お酒の害に ついて分かりやすくお話し します。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 113	「がん」って知ってる？ ～将来がんになるリスク を下げよう！～	日本人の二人に一人はがん になり、三人に一人はがん で亡くなっています。がん、 がん予防について、分かり やすくお話しします。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 114	どうしてたばこはいけ ないの？	たばこに含まれる有害物質、 たばこを吸うことによる健 康被害、受動喫煙、たばこ を勧められたときの断り方 など、分かりやすくお話し します。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 30分～50分	健康増進課 (71-1814)

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 115	楽しくからだを動かそう！	運動は健康づくりに欠かせません。ストレッチ、市民健康体操である「SOSおきよう体操」、腰痛・肩こり予防体操、筋力アップ体操、リズム体操、はつらつ山口健康体操など、ご希望に応じて楽しく体を動かします。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 20分～30分	健康増進課 (71-1814)
★ 116	むし歯予防教室	歯とお口の健康を守るために、むし歯及び歯周病の原因とその予防についてお話しします。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 117	新型コロナウイルス感染症に負けないためには何が大切？	新型コロナウイルス感染症の予防について正しく理解し、適切な行動がとれるように、新型コロナウイルス感染症の特徴や予防法、新しい生活様式等について分かりやすくお話しします。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 30分～60分 ※できる限り 5人以上	健康増進課 (71-1814)
★ 118	感染症の予防あれこれ	感染症に対する正しい知識を身につけ、自分を病気から守りましょう。（インフルエンザ、感染性胃腸炎、性感染症、結核等）ワクチンについても学びましょう。正しい手洗いはできていますか？体験しましょう。	＜対象＞ 小・中学生 ＜時間＞ 45分～90分	病院局 (83-2355)

高校生以上編

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 119	お酒と上手に付き合おう	大人のお酒は適量であれば害ではありませんが、量や飲み方に気をつける必要があります。お酒の害について、正しい飲酒について分かりやすくお話しします。希望があればアルコール体質チェックも行います。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 120	知って納得！がん 予防	がんを予防する生活、市が 実施しているがん検診の種 類、内容、自己負担額、受 診の方法についてお話しし ます。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 121	こころのサポー ター養成講座	地域における自殺予防対策 強化のための人材づくりと して「こころのサポー ター」を養成する講座を行 います。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 60分～120分	健康増進課 (71-1814)
★ 122	あなたのこころお 元気ですか ～うつ病のサイン に気づくために～	自殺やうつ病、ストレス チェック（自他で気づくサ イン等）や心の健康を守る ための方法、相談機関等 についてお話しします。希 望があればリラックス度 チェックや安眠チェックを 行います。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 45分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 123	本当に知ってほし いたばこの話	たばこを吸うことによる健 康被害やその影響について、 分かりやすくお話しします。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 124	楽しくからだを動 かそう！	運動は健康づくりに欠かせ ません。ストレッチ、市民 健康体操である「SOSお きよう体操」、腰痛・肩こ り予防体操、筋力アップ体 操、リズム体操、はつらつ 山口健康体操など、ご希望 に応じて楽しく体を動かし ます。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 20分～30分	健康増進課 (71-1814)

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 125	血管若返り講座	メタボリックシンドロームや動脈硬化のリスク・合併症・予防方法等についてお話しします。また、希望があれば血圧測定、体重・体脂肪測定、血管年齢測定、味噌汁の塩分濃度測定を行います。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～90分	健康増進課 (71-1814)
★ 126	健口講座	歯周病予防についてお話しします。希望があれば咀嚼力チェックやプラークチェックを行います。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 127	糖尿病予防講座	病態、高血糖になる原因、予防のための生活習慣の実践方法（食生活・運動）、実践方法を継続するためのポイントについてお話しします。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 45分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 128	今日からできる STOP！熱中症	熱中症を予防するための方法などをお話しします。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 129	食から始める健康づくり	青壮年期から高齢期までの食生活を中心とした健康づくりについてお話しします。（食育、生活習慣病、介護予防等）	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 130	新型コロナウイルス感染症に負けないためには何が大切？	新型コロナウイルス感染症を感染拡大させないために、一人一人の感染予防行動が求められています。また、日々更新される多くの情報の中で、正しい判断をし、対応していくためには、正しい情報を知ることがとても重要です。この講座では、予防法や新しい生活様式に沿った生活方法、相談・受診の目安や相談窓口についての情報をお話しします。	＜対象＞ 高校生以上 ＜時間＞ 30分～60分	健康増進課 (71-1814)

NO	講座名	内容	備考	担当課
131	健康遊具の体験	須恵健康公園に設置した健康遊具の使い方をお話しし、実際に体験します。	<対象> 高校生以上 <時間> 20分～60分	健康増進課 (71-1814)
★ 132	特定健診・特定保健指導について	特定健診を受診する必要性と特定保健指導の概要についてお話しします。	<対象> 40歳～74歳の国民健康保険加入者 <時間> 15分～30分 ※4月～7月は対応不可	保険年金課 (82-1189)
133	悩んでいませんか、介護食 ～家族で楽しく食事をするために～	高齢者を抱える家族が不安に思っている「どのくらい食べたら良い?」「硬いものが食べられない」「ムセがある」などの対策についてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 60分～90分	病院局 (83-2355)
134	正しい食事療法していますか? ～脂質異常症について～	脂質異常症の食事療法について、適正な栄養摂取についてお話しします。バランス良く食べることが大切であり、過度な制限はあまり効果がないことを知ってもらいます。	<対象> 全対象 <時間> 60分	病院局 (83-2355)
★ 135	感染症予防対策なんでも講座 ～あなた自身は大丈夫～	感染症全般（インフルエンザ、肺炎球菌、感染性胃腸炎、結核、性感染症、小児科ウイルス疾患、肺炎など）について、疾患の説明から予防対策についてお話しします。また、ワクチンの必要性についてもお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 60分～120分	病院局 (83-2355)

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 136	認知症サポーター 養成講座	認知症に優しい地域づくりのため、認知症の方やその家族が温かく見守る応援者（サポーター）となれるよう、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族への接し方を学びます。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 90分	高齢福祉課 (82-1149)
★ 137	自宅で受けられる 在宅医療・介護	医療や介護が必要となっても、住み慣れた地域で暮らし続けるための、医療や介護に関する情報提供を行います。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	高齢福祉課 (82-1149)
★ 138	あなたの支えが地域の支え ～高齢社会の現状と支え合いの地域づくりについて～	高齢化や核家族化が進む中、高齢者の地域生活を支えるためには、介護保険サービスなどに加えて、地域の支え合い（互助）が重要です。本講座は、本市の高齢化の現状や将来推計、支え合いについて考える場（協議体）、互助の事例などを紹介し、自分たちにもできる支え合いについて考えていくための講座です。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	高齢福祉課 (82-1171)
★ 139	いつまでも歩こう、 食べよう、笑いあおう ～介護予防講座～	いつまでも、自分らしく元気で過ごしていくために、介護予防のポイント（運動、栄養、口のケア、認知症予防など）についてお伝えします。講座終了後、介護予防活動に興味のある方は、介護予防応援隊として活動するための介護予防応援隊養成講座を受講することができます（※介護予防応援隊とは自分の介護予防をしながら地域の介護予防推進をお手伝いする応援者です。）。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 60分～90分	高齢福祉課 (82-1149)

NO	講座名	内容	備考	担当課
140	いきいき百歳体操 しませんか	「いくつになっても自分の 足で歩きたい」「いつまで も住み慣れた場所で安心して 生活したい」そんな思いを 実現するために、身近な 場所で仲間と一緒にできる、 介護予防効果のある体操の 体験講座です。	＜対象＞ 主に 65 歳 以 上の方 ＜時間＞ 60分～90分	高齢福祉課 (82-1149)
141	地域で取り組む認 知症予防「脳いき いきクラブ」はじ めませんか	高齢になっても住み慣れた 地域でいきいきと自分らしい 生活をするために、仲間と 一緒に楽しみながら認知症 予防に取り組むための 講座です。	＜対象＞ 主に 65 歳 以 上の方 ＜時間＞ 30分～60分	高齢福祉課 (82-1149)
142	あたまと身体を動 かして認知症予 防！！コグニサイ ズ体験講座～	認知（Cognition）と運動 （Exercise）を合わせてコ グニサイズ（Cognicise） といいます。認知機能の低 下を予防するためには、複 数のことを同時に行うこと が効果的です。認知症予防 のための頭を使いながら体 を動かす運動のコグニサイ ズを体験できる講座です。	＜対象＞ 主に 65 歳 以 上の方 ＜時間＞ 40分～60分	高齢福祉課 (82-1149)
143	声を出して脳を元 気に！！～音読体 験講座～	音読の認知症予防効果につ いての講義を行うとともに、 実際に音読を体験してもら います。音読の手技を身に つけ、日頃からの認知症予 防活動を継続して取り組め ることを目指す講座です。	＜対象＞ 主に 65 歳 以 上の方 ＜時間＞ 40分～60分	高齢福祉課 (82-1149)
★ 144	認知症を知ろう！ 学ぼう！遠ざけよ う！～認知症予防 講座～	認知症の人が増えており、 65 歳以上の 4 人に 1 人は 認知症あるいは予備軍とい われています。正しい知識 を持ち、早いうちに予防に 取り組むことが必要です。 認知症についての知識や予 防方法をお伝えする講座で す。希望があればあたまの 健康チェックも受けられま す。	＜対象＞ 主に 65 歳 以 上の方 ＜時間＞ 30分～60分	高齢福祉課 (82-1149)

② 市政ってなんだろう？

山陽小野田市がどのようなまちを目指しているのか、また、財政状況やその他の市政に関する内容をお話します。「市政」と聞いてイメージが沸かない方でも興味を持っていただけの講座となっています。



NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 201	山陽小野田市ってどんなまち（総合計画（中期基本計画）に基づく市の取組）	「第二次山陽小野田市総合計画（中期基本計画）」の概要について分かりやすくお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 45分～60分	企画課 (82-1130)
★ 202	「協創によるまちづくり」の推進について	「協創によるまちづくり」推進指針に基づき、本市が目指すまちづくりの方向性についてお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	企画課 (82-1130)
★ 203	シティセールスの取組とスマイルプランナーについて	シティセールスの取組、スマイルプランナー登録制度についてお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	シティセールス課 (82-1241)
★ 204	市の財政について	現在の市の財政状況、今後の見通しなどについて分かりやすくお話しします。	＜対象＞ 成人 ＜時間＞ 30分～60分 ※6月、7月、11月～2月は対応不可	財政課 (82-1131)
205	病院事業について	病院事業の概要、運営状況について分かりやすくお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分 ※議会中は対応不可	病院局 (83-2355)

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 206	民主主義と選挙	民主主義と選挙の関係をお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 45分～90分 ※時期によっては対応不可	選挙管理委員会事務局 (82-1183)
★ 207	情報公開と個人情報保護について	市が保有する情報の公開及び市が保有する個人情報の保護についてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 30分～40分 ※議会前や災害発生時は対応不可	総務課 (82-1121)
★ 208	広報紙の作り方	広報紙の概要や読まれる広報紙、親しまれる広報紙とするための工夫などについてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 30分～60分 ※広報発行日の9～5日前は対応不可 ※申込から開催まで最低1か月必要	シティセールス課 (82-1148)
★ 209	サポート寄附（ふるさと納税）って何？	サポート寄附（ふるさと納税）の目的や仕組み、寄附の方法等をお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 30分～60分 ※11月～1月は対応不可	シティセールス課 (82-1241)

③ 保険について

「保険の制度ってちょっと難しい……」そのような言葉をちらほら耳にします。保険を使うことはみなさんの権利です。どのような制度なのか、どういうときに使うことができるのか、この講座で学びましょう。



NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 301	国民健康保険のはてな？	国民健康保険制度の概要についてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 20分～45分 ※4月～7月は対応不可 ※1か月前までに申込が必要	保険年金課 (82-1179)
★ 302	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要についてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 20分～45分 ※4月～7月は対応不可 ※1か月前までに申込が必要	保険年金課 (82-1209)
★ 303	介護保険の概要について	介護保険の申請からサービスを受けるまでをお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 45分～60分 ※5月～6月は対応不可	高齢福祉課 (82-1172)

④子ども・障がい者・高齢者 支援サービスについて



出生前から、そして、出生後も切れ目のない支援サービスを目指しています。支援サービスの内容について学ぶことができる講座です。

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 401	子育ていいね！スマイルシティさんようおのだ～産んで安心・育てて安心～	妊娠期から子育て期まで、切れ目のないきめ細かな子育て支援の取組についてお話しします。	＜対象＞ 子育て世代向き ＜時間＞ 45分～60分	子育て支援課 (82-1175)
★ 402	障害福祉サービスについて	障害福祉に関する制度や障がいのある方が受けられる障害福祉サービスについてお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 60分～120分 ※4月～6月は対応不可	障害福祉課 (82-1170)
★ 403	高齢者福祉サービス等（介護保険以外のサービス）について	介護保険で利用できるサービス以外の高齢者福祉サービスなどの紹介、利用の仕方についてお話しします。	＜対象＞ 65歳以上 ＜時間＞ 20分～30分 ※時間が短い ため、他の講座とのセットを検討してください。	高齢福祉課 (82-1171)
★ 404	成年後見制度について	成年後見制度は、認知症や精神上的の障がい等により、判断が十分にできない方の権利や財産を守る制度です。成年後見制度の概要や利用の仕方について分かりやすくお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	高齢福祉課 (82-1149)
★ 405	高齢者虐待について	高齢者虐待について概要と相談先も含め、地域でできることをお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	高齢福祉課 (82-1149)

⑤教育・文化等について

本市の歴史や人権教育、地域コミュニティやパラサイクリングなど、教育・文化に関連した内容の講座です。



NO	講座名	内容	備考	担当課
501	山陽小野田市の歴史を学ぼう！	山陽小野田市の通史や、市ゆかりの人物のほか、企画展に関する内容に合わせた講座を開催します。	<対象> 全対象 <時間> 45分～90分 ※水・木・金曜日のみ対応可能 ※各企画展等の直前に対応不可 ※1か月半以上前に申込が必要	歴史民俗資料館 (83-5600)
502	ここが魅力！電子図書館	「山陽小野田市電子図書館システム」が令和3年10月にスタートしました。これにより、従来の紙の本に加えて電子書籍も利用できるようになりました。図書館に行かなくても利用できる電子書籍の魅力についてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 30分～60分	中央図書館 (83-2870)
★ 503	人権教育	人権が尊重されるまちづくりを目指し、身の周りに起こる様々な人権課題を取り上げます。DVDを視聴したり、ワークショップを行ったりして、人権問題を考えるきっかけづくりとなる時間です。	<対象> 全対象 <時間> 45分～90分	社会教育課 (82-1204)
504	再発見！地域の魅力って何だろう？	お住まいの地域の魅力について、みんなで語り合いませんか。交流を深める中で、地元のよさを再発見しましょう。オリジナル教材を活用しながら、楽しく学ぶ講座です。	<対象> 全対象 <時間> 90分 ※1か月以上前に申込が必要	社会教育課 (82-1203)

NO	講座名	内容	備考	担当課
505	地域と学校でできることってな～に？	地域と学校がともに活力に満ち、笑顔あふれる生活を送るためにできることを考える講座です。県の視聴覚教材や各地域での実践を用い、具体的な取組について、みなさんと考えを深めていきます。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 60分	社会教育課 (82-1204)
★ 506	だれもが輝く男女共同参画社会について	だれもがともに尊敬し合い、支え合いながら個性と能力を発揮できる男女共同参画社会についてお話しします。	＜対象＞ 小学校高学年以上 ＜時間＞ 30分～60分 ※8月は対応不可	市民活動推進課 (82-1137)
507	応援しよう！！ パラサイクリング	市のスポーツ振興、情報発信を図るため、パラサイクリングの選手や競技の説明及び本市のキャンプ誘致の取組を紹介し、市民と一緒にパラサイクリングを応援する気運を高めます。また、タンDEM自転車の体験もできます。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 40分～60分	文化スポーツ推進課 (82-1116)
508	ニュースポーツ体験	初めての人や運動が少し苦手といった人でも気軽にできるニュースポーツを楽しく体験します。スポーツ推進員や市の担当者が指導します。 体験競技：アジャタ（スポーツ玉入れ）、ボッチャ、モルック	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	文化スポーツ推進課 (82-1116)

NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 509	山陽小野田市のガラス文化	山陽小野田市は、須恵器、セメント、硫酸瓶など、窯業のまちとして歩んできました。現在は窯業のひとつであるガラスを文化振興の柱に据えて、皆さんにガラス文化を身近に感じてもらえる環境づくりを進めています。「現代ガラス展」をはじめ、山陽小野田市が育ててきたガラス文化についてご紹介します。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 40分～60分	文化スポーツ推進課 (82-1115)
★ 510	地域の夢プランを作成してみませんか？	中山間地域の住民一人ひとりが、安心して暮らし続けられるように、人口減少下にあっても住民が自主的・主体的に活力を維持・出し続ける地域づくりについてお話しします。また、地域の将来像や具体的な目標、行動計画等を策定する「地域の夢プラン」と、その実現に向けた取組を支援する地域づくり協議会についてお話しします。	＜対象＞ 中山間地域 (山陽地区)の方 ＜時間＞ 60分～90分	山陽総合事務所 地域活性化室 (71-1602)

⑥都市基盤整備について

道路や河川整備、公共交通、都市計画マスタープランなど、都市基盤の整備についての講座です。



NO	講座名	内容	備考	担当課
★ 601	市の道路整備について	市道の現状と道路整備計画の概要、維持管理についてお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分 ※6月～10月は対応不可	土木課 (82-1129)
★ 602	市の河川整備について	「河川環境の整備と保全」についてお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分 ※6月～10月は対応不可	土木課 (82-1129)
★ 603	みんなでつくる公共交通について	市の公共交通の状況、公共交通の重要性についてお話しします。	＜対象＞ 成人 ＜時間＞ 45分～80分	商工労働課 (82-1150)
★ 604	都市計画マスタープランについて	令和元年12月に改定した本市の都市計画の基本的な方針である都市計画マスタープランについてお話しします。	＜対象＞ 中学生以上 ＜時間＞ 30分～60分	都市計画課 (82-1168)
★ 605	都市計画ってなに？	都市計画の役割、用途地域による建築制限、地区のルールづくりなど、都市計画全般についてお話しします。	＜対象＞ 中学生以上 ＜時間＞ 30分～60分	都市計画課 (82-1168)

⑦防災について

「備えあれば憂いなし」防災は日頃の準備が大切です。
命を守る準備をしましょう。



NO	講座名	内容	備考	担当課
701	防災全般	防災について、自治会等の要望する項目に沿って、柔軟に対応します。	<対象> 全対象 <時間> 45分～120分 ※6月～10月の台風シーズンは災害対応に従事するため、出前講座当日にキャンセルの可能性有	総務課 (82-1122)
★ 702	土砂災害警戒区域について	土砂災害（急傾斜地の崩壊、土石流、地すべり）の発生するおそれがある「土砂災害警戒区域」についてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 30分～60分 ※6月～10月は対応不可	土木課 (82-1129)

⑧くらしについて

地球温暖化や水質・大気分析など、体験を通して学ぶことのできる講座や消費者トラブル、水道、下水、オートレース、空き家などのくらしに関連した講座です。



NO	講座名	内容	備考	担当課
801	地球温暖化防止について	「地球が暑くなっているよ！たいへんだ！」の資料及びDVDの上映により地球温暖化についてお話しします。また、自転車発電キット、風力発電キットなどを使って実際に自分たちで発電する体験をします。	＜対象＞ 主に小学生 ＜時間＞ 60分～90分 ※土日については要相談	環境課 (82-1144)
★ 802	身近にひそむ消費者トラブル	契約の基礎知識や悪質商法の対処方法について、実際の事例を交えてわかりやすくお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 30分～60分	生活安全課 (82-1133)
803	水道水のできるまで	「ダムや川などの水を浄水場でどのように水道水にするか」についてお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 40分～70分	水道局 (83-4111)
804	水道事業について	「水道経営」、「水道料金」、「アセットマネジメント（資産管理）」についてお話しします。	＜対象＞ 全対象 ＜時間＞ 40分～70分	水道局 (83-4111)

NO	講座名	内容	備考	担当課
805	オートレースってなに？	オートレースのしくみや、出走表、レースの見方、車券の買い方などについてお話しします。	<対象> 成人 <時間> 15分～30分 ※本場開催中は、レース場に来場していただければ対応可能	公営競技事務所 (76-2491)
806	下水道を学ぼう	日常生活で使う水がどのように処理されて循環しているか、水処理センターの役割についてお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 30分～120分 ※4月～12月のみ対応可能	下水道課 (82-1164)
★ 807	空き家のことでお困りではありませんか	空き家の適正管理の方法や利活用について分かりやすくお話しします。	<対象> 全対象 <時間> 20分～30分 ※3月、4月は対応不可	生活安全課 (82-1133)
808	作ってみよう！マイナンバーカード！	マイナンバーカードについてお話しし、実際にマイナンバーカードを作るお手伝いをします。	<対象> 15歳以上 ※15歳未満はマイナンバーカードの申請に法定代理人の承諾等が必要 <時間> 45分～60分	市民課 (82-1140)
新 809	水道小学生講座	毎日使っている「水道」はどこから生まれて「水道水」が作られ、各家庭のじゃ口に届いているのかの説明や、水道水の使われ方、簡単なる過装置による実験を体験してもらいます。	<対象> 小学生 <時間> 45分～90分 ※土日祝日及び17時15分以降は対応不可	水道局 (83-4111)

様式（第6条関係）

出前講座申込書

年 月 日

山陽小野田市長 あて

団 体 名 _____

所 在 地 _____

代表者氏名 _____

(電話番号 _____)

出前講座を受けたいので、次の事項を遵守することに同意した上で申し込みます。

- 1 講座は、決定した日程・時間内で行うこと。
- 2 講座の場を利用して、陳情、要望活動等を行わないこと。
- 3 講座の場を利用して政治的、宗教的又は営利的活動を行わないこと。

日 時	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
場 所	
希 望 講 座 名	
参 加 予 定 人 数	人
集 会 等 の 名 称 及 び 開 催 目 的	
団 体 の 活 動 目 的	
備 考	

記入例

様式（第6条関係）

出前講座申込書

令和●●年●●月●●日

山陽小野田市長 あて

団 体 名 ●●●●●の会

所 在 地 山陽小野田市日の出一丁目1-1

※代表者氏名は、連絡が取れる方を記入してください。

代表者氏名 日の出 太郎

（電話番号 0836-82-1133）

※押印は不要です。

出前講座を受けたいので、次の事項を遵守することに同意した上で申し込みます。

- 1 講座は、決定した日程・時間内で行うこと。
- 2 講座の場を利用して、陳情、要望活動等を行わないこと。
- 3 講座の場を利用して政治的、宗教的又は営利的活動を行わないこと。

日 時	令和●●年●●月●●日（●） ●●時●●分～●●時●●分	
場 所	●●●●●公会堂	
希 望 講 座 名	No.000 出前講座を申し込もう！！	
参加予定人数	●●人	
集会等の名称 及び開催目的	●●●●●●●●●●を目的とする。	
団体の活動目的	●●●●●●●●●●	
備 考	担当課との日程調整済	※事前に、ご希望の講座の担当課等と日程調整を行われた場合にご記入ください。



問い合わせ・提出先

山陽小野田市 市民部 生活安全課 市民相談係
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 0836-82-1133 📠 0836-83-2604
<https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
seikatsu@city.sanyo-onoda.lg.jp