

有帆地域交流センター・有帆地区家庭教育支援チーム共催企画



子育て応援カフェ

参加者の皆さんやゲストの方と一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

お子様連れでのご参加もママ・パパのみのご参加也大歓迎です♪

♡ おじいちゃん、おばあちゃんのみのご参加也大歓迎です♪

♡ スポットの参加も OK です。この場合は、開催日の一週間前までに参加申し込みをお願いします!!



	日時	内容	ゲスト
第 1 回	6 月 4 日 (火) 10:00~11:30	わいわい子育てトーク おすすめ絵本や手遊びなど内容盛りだくさん！ わいわい交流を深めましょう♪	家庭教育支援チーム
第 2 回	7 月 2 日 (火) 10:00~11:30	やさしい ヨガ 無理せず気楽に行う、ママのためのヨガです♪ 心も体もリラックスしましょう♡	ヨガインストラクター まどか さん
第 3 回	9 月 3 日 (火) 10:00~11:30	お悩み別ロールオン作り (材料費 500 円) doTERRA の精油を使って、お子さんやママの症状に合わせたブレンドオイルを作ります♪ 良い香りにも癒されながら、楽しい時間を過ごしましょう♡	エッセンシャルオイルスタイリスト nozomi さん
第 4 回	10 月 8 日 (火) 10:00~11:30	ハンドケア教室 (材料費 200 円) アロマオイルを使ったハンドケアです♪ 良い香りに包まれて、リラックスした時間を過ごしましょう♡	よつば整骨院 吉田 可奈 さん
第 5 回	11 月 5 日 (火) 10:00~11:30	ハンドメイド教室 (材料費 800 円) カレイドフレーム(刺しゅう枠にいろんな布を張り、お花などをつけたもの)のお正月用壁掛けを作ってみましょう♡	ハンドメイド作家 天野 隆代 さん

- 場 所 有帆地域交流センター(交流室)
- 定 員 15 名
- 参 加 費 無料 (③,④,⑤回目は材料代が必要)
- 締 切 5 月 28 日 (火) ※定員になり次第締め切ります。
- 申 込 先 有帆地域交流センター 電話・メールまたは窓口にてお申し込みください。

TEL 0836-84-4090

E-mail ariho-center@city.sanyo-onoda.lg.jp

(メールの場合は、お名前・ご住所・お電話番号・お子様の参加の有無をご入力ください。)



カレイドフレーム
お正月バージョン



メールの送信はコチラから