一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 （中学生以下）	**宇部市【休日・夜間救急診療所】** 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ **31-1099**	**月～水・金** 19:30 ～ 23:00、**木・土** 18:00 ～ 23:00、**日・祝日・盆（8/14～16）、年末年始（12/30～1/3）** 9:00 ～ 17:00・19:00 ～ 22:00

※夜間の急な病気やけがで迷った場合は、救急医療電話相談（概ね 15 歳以上・24 時間対応）＃ 7119（IP 電話、ひかり電話などは☎ 083-921-7119）をご利用ください。

休日応急担当医	診療時間（9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00）	
	内 科	外 科
6/ 2(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
6/ 9(日)	吉武内科クリニック 厚狭1040-1 ☎ 73-0095	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
6/16(日)	かわむら内科 郡 3211-1 ☎ 78-1433	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
6/23(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	小野田赤十字病院 小野田 3700 ☎ 88-0221
6/30(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	山陽小野田市民病院（医師会からの派遣） 東高泊 1863-1 ☎ 83-2355
7/ 7(日)	生協小野田診療所 掃山 1-17-20 ☎ 84-2533	岡野整形外科クリニック 西高泊 648-24 ☎ 83-0062

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が 1 次救急（軽症の患者）のみを診ます。
※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ（☎ 21-2866）

みんなでのばそう！健康寿命　スマイルエイジング

【６月４日～ 10 日は、歯と口の健康週間】

〈令和 6 年度標語〉
～歯を見せて　笑える今を　未来にも～

歯と口の健康週間は、厚生労働省・文部科学省・日本学校歯科医会・日本歯科医師会の４つの機関が、毎年実施する啓発活動です。むし歯の「むし（64）」にちなんで、「虫歯予防デー」とされていた６月４日から６月 10 日までの１週間が、歯と口の健康週間とされています。この機会に歯と口の健康について知識を深めましょう。

◉口の健康と健康寿命

何歳になっても健康な口腔状態を維持するためにも、定期的にセルフケアを行い、歯の寿命を伸ばすことが大切です。口の中に歯周病などの病気があると、様々な病気を引き起こしたり、悪化させるなど健康に影響を及ぼします。歯が健康な人や自分の歯が残っている人ほど、脳卒中や心筋梗塞、認知症にかかる危険性が少なく、健康寿命の延伸に繋がります。

◉かかりつけの歯医者が大切です

気軽に相談できるかかりつけの歯科医師をもつことが大切です。症状がある場合に受診するだけでなく、予防医療として歯と口の健康を保つための歯磨きの仕方など、ケアの方法やアドバイスなどを受けることが重要です。定期的に歯科健診を受けることで、歯と口の健康が保たれ、おいしい食事をとることができ、健康な体も維持できます。

山口県歯科医師による無料歯科健康診断・相談

県民を対象に、無料診断・相談を開催します。実施医療機関等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■**実施期間**：　6/4 (火)～ 6/10 (月)
11/8 (金)～ 11/14 (木)
■**自己負担額**：**無料**
（所定の健康診断票の内容に限る）

【市HP】

問**健康増進課**（☎ 71-1814）