



子育てコンシェルジュ日記

【5/14 🧡 ベビーマッサージ 🧡】

歌を歌いながらスキンシップ 🧡

令和6年5月

河村麻美先生の今年初めての ベビーマッサージがはじまりました！



足の裏でマカダミアナッツ
オイルのパッチテストです。



パッチテストを待つ間、
絵本『おかあさん』の読み
聞かせがありました📖
ステキな絵本でした 🧡

『ポンポン シュー』
『ポンポン シュー』
擬音の繰り返しの音で
声をかけながら行い
ます🎵



ママの手のひらでオイルを温めて、指⇒胸⇒
背中・・・関節をクル
クル回してマッサージ

赤ちゃんの好きな
リトミックスカーフ



いろいろな話ができ、ママも 🧡 赤ちゃんもリラックス 🧡
して笑顔がこぼれます。 🧡

ママとの 👁️ アイコンタクトとスキンシップ、優しい歌声で心地よいですね。
ママの 🖐️ 手もツルツルですね。次回は6月11日(火)です。ぜひ、遊びに来てくださいね 🧡