

ひよこだより 2024年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	成長測定	成長測定	成長測定	園庭開放のみ	成長測定 5月の誕生日会	×
9	10	11	12	13	14	15
×	○	制作	制作	園庭開放のみ	制作	×
16	17	18	19	20	21	22
×	○	○	講座	園庭開放のみ	○	×
23/30	24	25	26	27	28	29
×	植生出張支援	○	○	園庭開放のみ	○	×

※定員 12 名の予約制です。下記までお電話にてご連絡ください。

貞源寺第二保育園
 子育て支援センターひよこルーム（児玉・西山）
 10:00~15:00 ☎0836-72-0606

紫陽花が色づき始める季節になり、梅雨入りの声も聞かれそうですが、晴れた日は真夏の暑さなので、衣服の調節・体調管理が難しく、食品の管理にも気を付けられないといけない時期ですね。そのような夏と春の境目季節・『梅雨（ばいう）』とは、中国から伝わった言葉で、もともと黴（かび）が生えやすい時期であることから、黴雨（ばいう）と呼ばれていたそうです。そこから、この時期に収穫される『梅』の字を『黴』に置き換え、『梅雨』となったそうです。その梅の実には殺菌作用・整腸作用・疲労回復作用のほかにも、カルシウムの吸収促進効果、動脈硬化予防など、様々な嬉しい効果・効能があります。この天然の殺菌作用を活かしているのが、日の丸弁当ですね。日本の風土に合った伝統的な食べ物を取り入れて、じめじめした梅雨を乗り切りましょうね。今年は梅干し・梅シロップ・梅ジャム等の梅仕事にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

父の日制作

11(火) 12(水) 14(金)

お子様のかわいい写真を使って、父の日のプレゼントを作りましょう。たくさんのご予約をお待ちしています。

植生出張支援

(植生地域交流センター)

29日(月) 10時~12時

今月の植生出張支援は、植生母子推健康進員の方と一緒に、七夕飾りの制作をします。植生にお住まいの方もそうでない方もご利用になれます。植生地域交流センターへ、是非遊びに来てください。

体幹トレーニング講座

19日 10時半~11時半

15組限定

理学療法士の先生をお招きして、『体幹トレーニング』をご指導いただきます。妊娠出産、授乳や抱っこにおむつ替えなどで、肩こり腰痛に悩まされていませんか？体幹を鍛えて、良い姿勢・代謝の良い体を目指しましょう！

7月の予定

- 七夕飾り 5日(金)
- お誕生日会 12日(金)
- 制作 16(火) 17(水) 19(金)
- (水遊びおもちゃ)
- 植生出張支援 29日(月)

お楽しみに~♪