

# はっぴいだより

2024年

6月

あじさいが様々な色を鮮やかに見せてくれる季節になりました。かたつむりも再び目玉を出してるかな？

雨が多くなり、外に出たい子をなだめるのも大変ですよ。そんな時こそ、支援センターを利用して親子共々リフレッシュしていきましょう！

カッパを着て、傘をさして、長くつを履いて、雨を感じつつ、梅雨をも楽しんでいきましょう。そして、お父さん、いつもお疲れ様です！体に気をつけてね。

## サークルについて

### ※ベビーサークル0歳児：月曜日（予約制）

10:00～14:00 12組限定で、うたあそび・ベビーマッサージ・自由あそびを行います。

### ※リトル1歳児：火曜日・キッズ2～4歳児：木曜日サークル（予約制）

10:00～14:00 15組限定で、うたあそび・製作・自由あそびを行います。

12:00頃から「おにぎりタイム」をします。ただし、12:00以降は自由解散としますので、「おにぎりタイム」の参加・不参加も自由です。（参加者はおにぎりの準備をお願いします）

### ※自由開放日：不定期（10:00～14:00 予約は要りません）

年齢・時間に関係なく室内・園庭で自由にあそべます。（ただし、年長児まで）  
「おにぎりタイム」はありません。

☎電話受付：0836(83)6278

☎受付時間：9:30～15:00（担当者不在の際は折り返し連絡します）



## 6月予定表

2024年度

| 月曜日            | 火曜日                            | 水曜日          | 木曜日                            | 金曜日                            |
|----------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 3日<br>ベビーサークル  | 4日 製作<br>リトルサークル<br>(時の記念日の物)  | 5日<br>育児相談日  | 6日 製作<br>キッズサークル<br>(時の記念日の物)  | 7日<br>自由解放日                    |
| 10日<br>ベビーサークル | 11日<br>リトルサークル                 | 12日<br>育児相談日 | 13日<br>キッズサークル                 | 14日<br>自由解放日                   |
| 17日<br>ベビーサークル | 18日<br>リトルサークル                 | 19日<br>育児相談日 | 20日<br>キッズサークル                 | 21日趣味の会(要予約)<br>私だけの<br>口ゼット作り |
| 24日<br>ベビーサークル | 25日 製作<br>リトルサークル<br>(おえかきごっこ) | 26日<br>育児相談日 | 27日 製作<br>キッズサークル<br>(おえかきごっこ) | 28日<br>自由解放日                   |

6月のリトル・キッズサークルは、製作・自由あそびなどを予定しています。

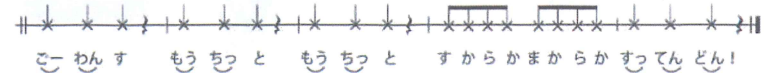
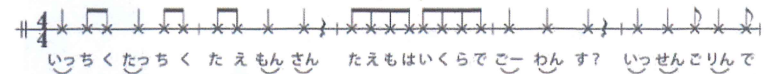
※ベビー(3ヵ月～1才児)・・・バスタオル・おむつ・飲み物を持参(離乳食・お母さんのお昼ご飯もok!)

※リトル(1～2才児)・キッズ(2～4才児)・・・お茶・おにぎり(主食となる物)を持参(お母さんの分も)

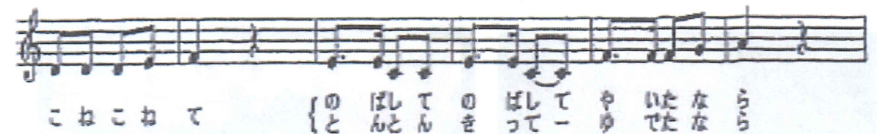
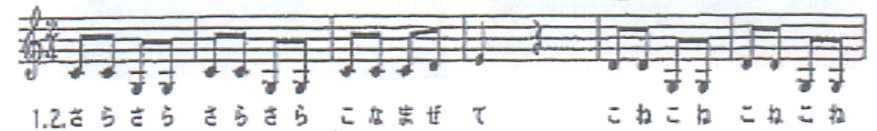


## 6月のわらべうた・うたあそび

### いっちくたっちく



### こねてこねて





# 作ったよ

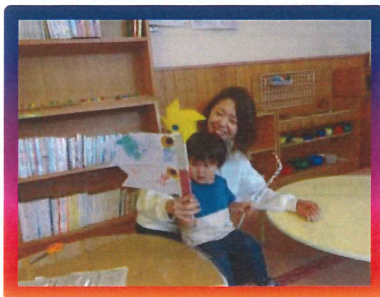
～こいのぼり製作～



リトル・キッズサークルでこいのぼり製作をしました。  
 タンポにえのぐを付けてペタペタ・・・カラフルな  
 うろこのできあがり。目とかざぐるまを付け  
 て完成しました。お母さんと一緒に作ったこいのぼり  
 上手にできたね。  
 みんなも、健やかに大きくな～れ！！



次は何色にしようかな？いっぱいペタペタするよ！！



わ～いできたよ。



みんなそろってはい、チーズ！

## ちょっと豆知識

季節的には少し前に旬を迎えた物ですが、栄養もあり、炎症を抑える効果もある「よもぎ」のレシピを紹介します。ちなみに、不足しがちな鉄分も豊富らしいですよ！

### よもぎだんご

材料・ヨモギの葉 ⇒適量  
 ・白玉粉（だんご粉）⇒150g  
 ・木綿豆腐 ⇒150g位  
 ・水 ⇒豆腐の水分で  
 足りない分



ゆでる



よもぎは塩を少々入れた熱湯でよくゆでてアクを抜き、水にさらす。

すりつぶす



よもぎは包丁で細かく切ってからすり鉢に入れてペースト状になるまですりつぶす。

こねる



白玉粉（だんご粉）に木綿豆腐を入れよくこねる。水分がたらないければ、水をたす。

混ぜる



よもぎを加えてさらに混ぜよもぎを全体にいきわたらせる。

もみ込む



手でもみ込むようにしながら、耳たぶくらいの柔らかさになるまで十分にこねる。

丸める



一口サイズに丸める。平たくしても良い。

ゆでる

丸めた物を沸騰したお湯でゆでる

冷みにさらす

浮いてきた団子を冷水にさらして出来上がり。

お団子にあんこやきな粉を付けて食べるとおいしいよ！

3のこねる時に木綿豆腐を入れ、足りない水分を水で補うと、噛み切りやすくなり、子供も詰まりにくくなりますよ。  
 でも、小さくするなど、注意してあげてね！

よもぎが苦手!!  
 他の味で楽しみたい!!という方は、もちろんヨモギを他の物に変えて栄養とおいしさをバランス良く、親子で食べてみてくださいね。  
 (ほうれん草やにんじんもいいですね！)

### お母さんの趣味を活かしてみませんか？

趣味をみんなに教えてあげて、一緒に作りたい！やりたい！を募集しています。皆で楽しくおしゃべりしながら気軽にやりたいと思っています。お待ちしております！

来園せずに顔を見ながら話したい方はオンライン通話ができます。  
 まずは、下記のアドレスにお名前を入れたメールを送ってください。  
 また、顔を見ずにメールで話や相談がしたい方は下記のメールに送ってみてくださいね。(10:00~14:00)

himeihoiKuen6@gmail.com お待ちしております。



QRコード



2024年 6 月 1日  
 756-0055  
 山陽小野田市且西7301  
 姫井保育園子育て支援センター  
 Tel/fax:0836-83-6278