

6.25(火) 10:00~12:00

野菜たっぷり & 減塩ライフ 体験型イベント開催!



会場 マックスバリュ小野田店

ベジチェック

手の平から野菜摂取量を推定!



食品の塩分量
あてクイズ



だしの試飲



その他 レシピ配布・展示 等

体験をした人には景品をプレゼント!

(景品:野菜ジュース・減塩だし。数に限りがあります!)



主催 山陽小野田市健康増進課(71-1814)

協力:市食生活改善推進協議会、マックスバリュ小野田店