

## 令和6年度食育に関する市民調査

## 小学生・中学生

【性別】 1. 男性 2. 女性 3. 回答しない

国の調査と同様

県の調査と同様

市独自調査

【1】 あなたは、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。朝食、夕食それぞれについて1つずつ選んでください。

- |    |   |        |   |        |   |        |
|----|---|--------|---|--------|---|--------|
| 朝食 | 1 | ほとんど毎日 | 2 | 週に4～5日 | 3 | 週に2～3日 |
|    | 4 | 週に1日程度 | 5 | ほとんどない |   |        |
| 夕食 | 1 | ほとんど毎日 | 2 | 週に4～5日 | 3 | 週に2～3日 |
|    | 4 | 週に1日程度 | 5 | ほとんどない |   |        |

【2】 あなたは、朝食を食べていますか。

- |   |           |   |               |
|---|-----------|---|---------------|
| 1 | 毎日食べる     | 2 | どちらかといえば食べている |
| 3 | あまり食べていない | 4 | その他（ ）        |

【3】 あなたは、主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

- |   |      |   |        |   |        |   |        |
|---|------|---|--------|---|--------|---|--------|
| 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に4～5日 | 3 | 週に2～3日 | 4 | ほとんどない |
|---|------|---|--------|---|--------|---|--------|

【4】 外食（レストランやハンバーガーショップなど）をどのくらい利用しますか？

- |   |       |   |       |   |       |   |       |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| 1 | 週6日以上 | 2 | 週4～5日 | 3 | 週2～3日 | 4 | 週1日以下 |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|

【5】 即席めん（カップラーメンなど）をどのくらい利用しますか？

- |   |       |   |       |   |       |   |       |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| 1 | 週6日以上 | 2 | 週4～5日 | 3 | 週2～3日 | 4 | 週1日以下 |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|

【6】 あなたは、1日に野菜料理（海藻類・いも・きのこ類を含む）を毎回（食）食べますか？

- |   |           |   |          |
|---|-----------|---|----------|
| 1 | 毎回（3食）食べる | 2 | 2食は食べる   |
| 3 | 1食は食べる    | 4 | ほとんど食べない |

【7】 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか

- 1 ゆっくりよく噛んで食べている
- 2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
- 3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
- 4 ゆっくりよく噛んで食べていない

【8】 あなたは、ふだん食事を残さないようにしていますか

- 1 いつも気をつけて実践している
- 2 気をつけて実践している
- 3 あまり気をつけて実践していない
- 4 まったく気をつけて実践していない

【9】 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？

あてはまるもの1つに○をつけましょう。

- 1 いつもしている
- 2 時々している
- 3 全くしていない

【10】 あなたは、郷土料理（けんちょう・ちしやなます・いところ煮など）を知っていますか。

- 1 知っていて、家でも食べる
- 2 知っているが、家では食べない
- 3 知らない

【11】 あなたは、家庭で料理、食事の準備、片付けなどをしますか。

- 1 ほとんど毎日する
- 2 時々する
- 3 全くしない

【12】 あなたは、一人で「味噌汁」を作ることができますか。（インスタント以外）

- 1 できる
- 2 作り方を知っているができない
- 3 作り方を知らない

【13】 あなたは、市オリジナルの「ねたろう食育ランチオンマット」を知っていますか。

- 1 知っている
- 2 知らない



御協力ありがとうございました。