

令和 6 年度食育に関する市民意識調査（案）

QRコードを読み取り、インターネットで回答された場合は、アンケート用紙の回答及び回答用紙の返信は不要です。

※回答用紙に該当する番号を御記入ください。

国の調査と同様

県の調査と同様

市独自調査

- 【性別】 1. 男性 2. 女性 3. 回答しない
- 【年齢】 1. 20代 2. 30代 3. 40代 4. 50代 5. 60代
6. 70代 7. 80代
- 【お住まいの校区】 1. 本山 2. 赤崎 3. 須恵 4. 小野田 5. 高千帆
6. 有帆 7. 高泊 8. 厚狭 9. 出合 10. 厚陽 11. 埴生
- 【家族構成】 1. 1人暮らし 2. 2人以上（18歳以下の子どもがいる）
3. 2人以上（18歳以下の子どもがいない）

食育への関心

- 【1】 あなたは、「食育」に関心がありますか、それとも関心がありませんか。
- 1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある
 - 3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない

共食

【2-1】 あなたは、家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。朝食、夕食それぞれについて1つずつ選んでください。

- 朝食** 1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日
4 週に1日程度 5 ほとんどない
- 夕食** 1 ほとんど毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日
4 週に1日程度 5 ほとんどない

【2-2】 あなたは、地域や所属コミュニティー（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、参加したいと思いませんか。

- 1 そう思うし、過去1年間で参加したことがある
- 2 そう思うが、過去1年間で参加したことはない
- 3 どちらともいえない

生活習慣病予防・食習慣

【3】 あなたの現在の身長と体重、理想の体重を御記入ください。

身長 c m , 体重 k g
あなたが思う理想体重 k g

【4】 あなたは、ふだん朝食を食べますか。

- 1 ほとんど毎日食べる 2 週に4～5日食べる
3 週に2～3日食べる 4 ほとんど食べない

【5】 あなたは、主食（ごはん、パン、麺など）・主菜（肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理）・副菜（野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理）を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

- 1 ほぼ毎日 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 ほとんどない

【6-1】 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。

- 1 いつも気をつけて実践している 2 気をつけて実践している
3 あまり気をつけて実践していない 4 まったく気をつけて実践していない

【6-2】 あなたは、減塩のために、どのようなことに心がけていますか。（複数可）

- 1 食塩量が少ない新鮮な食材を選ぶ 2 減塩のみやししょうゆなど減塩商品を選ぶ
3 漬物、汁物を控える 4 酸味、香辛料などで味つけを工夫する
5 加工食品（かまぼこ、ウインナーなど）を控える
6 外食（ファストフードを含む）や中食を控える
7 その他（ ） 8 特にない

【7-1】 あなたは、中食（惣菜・弁当など）をどのくらい利用しますか。

- 1 週6日以上 2 週4～5日 3 週2～3日 4 週1日以下

【7-2】 あなたは、中食（惣菜・弁当など）はどのようなものを選ぶことが多いですか。（複数可）

- 1 弁当 2 丼などご飯もの 3 麺類
4 揚げ物 5 肉魚料理 6 副菜1品料理
7 その他（ ） 8 買わない

【8-1】 あなたは、麺類（インスタント麺を含む）をどのくらい利用しますか。

- 1 週6日以上 2 週4～5日 3 週2～3日 4 週1日以下

【8-2】 あなたは、麺類の汁はどうしていますか。

- 1 全て飲む 2 半分程度残す 3 ほとんど飲まない

【9】 あなたは、生活習慣病の予防や改善のために、1日に野菜料理（海藻類・いも・きのこ類を含む）を毎回（食）食べますか。

- 1 毎回（3食）食べる 2 2食は食べる
3 1食は食べる 4 ほとんど食べない

【10】 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか

- 1 ゆっくりよく噛んで食べている
2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている
3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない
4 ゆっくりよく噛んで食べていない

農林漁業体験

【11】 あなたは、これまでに、あなた又はあなたの家族の中で、田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。

- 1 いる 2 いない

地産地消

【12】 あなたは、産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいきますか。

※「産地や生産者を意識」とは、地元産品や、被災地の産品など自分が応援したい地域の産品や、応援したい生産者を意識する場合のことをいいます。

- 1 いつも選んでいる 2 時々選んでいる
3 あまり選んでいない 4 まったく選んでいない

環境への配慮

【13】 あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。

※環境に配慮した農林水産物・食品とは、農薬や化学肥料に頼らず生産された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品など、環境への負荷をなるべく低減した農林水産物・食品のことです。

- 1 いつも選んでいる 2 時々選んでいる
3 あまり選んでいない 4 まったく選んでいない

食品ロス

【14】 あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。

- 1 よく知っている
- 2 ある程度知っている
- 3 あまり知らない
- 4 全く知らない

【15】 あなたは、ふだん「食品ロス」を減らす行動（食事を残さない、食材を買い過ぎない、食事を作り過ぎない、生ごみを堆肥化するなど）をしていますか。

- 1 いつも気をつけて実践している
- 2 気をつけて実践している
- 3 あまり気をつけて実践していない
- 4 まったく気をつけて実践していない

食文化の伝承

【16】 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

- 1 受け継いでおり、地域や次世代（子どもや孫を含む）に対して伝えている
- 2 受け継いでいるが、地域や次世代（子どもや孫を含む）に対しては伝えていない
- 3 受け継いでいない

郷土料理

【17】 あなたは、いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。

※この設問でお尋ねする「郷土料理や伝統料理」は、ご自身の生まれ育った地域や現在住んでいる地域に限定せず、旅先や外食先など日本全国の郷土料理や伝統料理を含みます。

- 1 ほぼ毎日
- 2 週に3～5日程度
- 3 週に1～2日程度
- 4 月に2～3日程度
- 5 月に1日程度
- 6 2～3ヶ月に1日程度
- 7 それ以下
- 8 まったく食べない

※山口県の代表的な郷土料理には、「けんちょう」などがあります。
「けんちょう」は、大根・人参・豆腐を使ったしょうゆ味の煮物です。

調理経験

【18】 あなたは、家庭で料理、食事の準備、片付けなどをしますか。

- 1 ほとんど毎日する
- 2 時々する
- 3 全くしない

アンケートは以上です。御協力ありがとうございました。

回答用紙のみ返信用封筒に入れて6月30日（土）までに御投函ください。