

令和 6 年度山陽小野田市食育推進事業計画（案）について

1 家庭における食育の推進（計画書 P26～）

関連重点施策 「健全な食生活で健康ご長寿」「若い世代から食育の推進」「食卓でつながるひとづくり」

関連する目標指標 2・4・5・7・8・9・10・11・13

| 計画書 | 事業名 | 担当課 (実施団体) | 目的 | 目標指標 (p.48) |
|---------|-------------------|-----------------|---|-----------------|
| p.26(1) | マタニティひろば (食生活) | 健康増進課 | 母子保健法に基づき、妊娠・出産について指導及び助言を行い、母子保健に関する知識を普及するとともに、父親の育児参加と母親同士の仲間づくりを援助する。 | 1. 7. 8. 9. 11 |
| p.26(2) | 離乳食ひろば | 健康増進課 | 乳児の健康の保持増進のため、育児等について正しい知識の普及を行う。 | 1 |
| | 幼児食ひろば | 健康増進課 | 保護者が離乳食完了時期の不安や悩みを解消し、食生活やう歯予防等に関する正しい知識の普及を行う。 | 1. 7. 8 |
| | もぐもぐはかせ教室 | 子育て支援課 健康増進課 | 未就園児の食課題に応じて、その保護者が、食に対する不安や課題を解決することで正しい食生活を身につけること。また、未就園児が食に関心をもつこと。 | 1. 7. 8 |
| | ミニしょくいくは | 子育て支援課 | 幼少期の頃から調理体験等を増やし、食の知識や料理技術の習 | 1. 7. 8. 14. 17 |

| | | | | |
|---------------------|--------------------|---------------------------|--|--|
| | かせ教室 | 健康増進課 | 得、食事のマナーなどを総合的に学び、食に関心をもつこと。 また、その保護者が家庭での食育を実践する。 | |
| p. 27(3) | ねたろう食育博士 養成講座 | 健康増進課 | 地域住民が生涯を通じた健康づくりを実践するために、食に関する正しい知識を学ぶことで健全な食生活を実践し、食育の大切さをPRできる人材を養成する。 | 1. 2. 4. 5. 7. 8. 9. 10. 11. 13. 14. 15 . 17. 18 |
| p. 27(4) | 生活習慣病予防教室 (食生活) | 健康増進課 | 地域住民が自らの生活習慣を振り返り、生活習慣病予防のための生活習慣を身につけ、日常生活において継続することにより、生活習慣病を予防する。 | 1. 4. 7. 8. 10. 11 |
| p. 27(5) | ねんりんカフェ | 健康増進課 (食生活改善推進 協議会) | 地域の高齢者へ低栄養に関する情報提供を行うことにより、高齢者の意識を高め食生活を改善し、低栄養を予防する。 | 1. 2. 3. 4. 7. 8. 9 |
| p. 26～27 (1) (2) | 野菜摂取増加プロ ジェクト | 健康増進課 | 糖尿病、高血圧、脂質異常症などの疾病を予防するため、野菜摂取増加や減塩に関する情報発信等を行うことで心がける市民を増やす。 | 1. 7. 8 |
| (3) (4) | 減塩プロジェクト | 健康増進課 | | 1. 7. 8. 9 |
| (5) | 健康教育 | 健康増進課 高齢福祉課等 | | 生活習慣病の予防及び健康増進等、食生活や健康に関する正しい知識の普及を図ることにより、「自分の健康は自分で守る」という認識と自覚を高め、健全な食生活を実践する。 |

2 学校、保育園等における食育の推進（計画書 P29～）

関連重点施策 「健全な食生活で健康ご長寿」「若い世代から食育の推進」「食卓でつながるひとづくり」

関連する目標指標 2・5・6・7・8・9・11・17

| 計画書 | 事業名 | 担当課 (実施団体) | 目的 | 目標指標 (p. 48) |
|----------------------------------|----------------------|--|---|--------------------------------------|
| p. 29(1) | 親子食育料理教室 | 学校給食センター | 児童・生徒とその保護者が学校給食における地産地消の取組、成長期の食事についての学習や郷土料理、行事食、栄養バランスのとれた食事等の調理実習を行うことにより、地産地消や伝統的な食文化、健康のための食生活について理解を高めるとともに食育の推進を図る。 | 1. 2. 3. 6. 7. 8. 14. 17 |
| p. 29(1) p. 30(4) p. 31(5) | 食育だより等の発行 | 学校給食センター、 学校教育課（幼稚園・小学校・中学校） 子育て支援課（保育園） | 旬の野菜の紹介、食物の栄養についての知識や正しい箸の使い方といった食事マナーなど、食育に関する情報を定期的に紹介し、家庭において啓発活動を行う。 | 1. 2. 4. 5. 6. 7. 8. . 14. 17. 18 |
| p. 30(2)① (4) | 学校給食センター 一見学会・試食会 | 学校給食センター | 学校給食センターの施設見学や学校給食の目的や内容、また市の食育についての講話を通じて、学校給食の理解を高めるとともに食育の推進を図る。 | 1. 2. 3. 6. 7. 8. 14. 17 |
| | 給食試食会 | 学校教育課（幼稚園・小学校・中学校） | 園児・児童・生徒に提供している給食を保護者や地域の方々に試食してもらうことにより、学校給食への理解を | 1. 2. 3. 6. 7. 8. 14. 17 |

| | | | | |
|------------------|----------------------------|---|---|--|
| | | 子育て支援課（保育園） | 深め、家庭や地域での食に対する関心を高める。 | |
| p. 30(2)② (4) | 給食実物展示 | 学校教育課（幼稚園・小学校・中学校） | 給食時間前にサンプル給食を展示することにより、児童生徒に主食、副食等の配置を理解させるとともに、献立への関心を高める。 | 1. 6. 7. 8 |
| p. 30(2)② | 教科と関連付け での授業 | 学校教育課（幼稚園・小学校・中学校） | 各教科等の内容と関連付け、体系的、計画的に指導を進めることにより、食に関する知識や技能を習得する。 | 1. 2. 3. 5. 7. 8. 9. 11. 12. 14. 17. 18 |
| | 給食時間におい での指導 | 学校教育課（幼稚園・小学校・中学校） 学校給食センター 子育て支援課（保育園） | 給食時間に、学級担任、栄養教諭、学校栄養職員、栄養士、食育支援員、調理員等が中心となって準備、会食、後片付け等の一連の指導を行うことにより、食に関する正しい知識や食事のマナー等を身につける。 | 1. 2. 3. 5. 7. 8. 9. 11. 12. 14. 17. 18 |
| p. 30(3) | 食物アレルギー に関する個別相 談・指導 | 学校教育課（幼稚園・小学校・中学校） 学校給食センター 子育て支援課（保育園） | 食物アレルギー等を有する園児・児童・生徒に対して安全に給食の提供等が行えるよう、体制整備を行うとともに、関係機関との連携を図る。 | - |
| p. 31(6) | 大学での食育講 演会 | 健康増進課 (食生活改善推進協議会) | 大学生に対して生活習慣病予防教室を行うことにより、生涯にわたる健全な食生活の実践を支援する。 | 1. 4. 7. 8. 9. |

3 地域における食育の推進（計画書 P32～）

関連重点施策 「健全な食生活で健康ご長寿」「若い世代から食育の推進」「食卓でつながるひとづくり」

関連する目標指標 2・3・4・5・7・8・9・10・11

| 計画書 | 事業名 | 担当課 (実施団体) | 目的 | 目標指標 (p. 48) |
|----------|------------------------|-----------------------------|---|--|
| p. 32(1) | S O S 健康フェスタの開催 | 健康増進課 (S O S かたつむりで行こう会) | 地域住民が主体的に健康づくりに取り組み、全ての人 がスマイルで過ごせるまちの実現を目指し、生涯を通 じた健康づくりを実践するために、健康づくりに関心 をもつ機会を提供する。 | 1. 2. 3. 4. 5. 7. 8. 9 . 10. 11. 13 |
| | レシピコンテスト (スマイルエイジング) | 健康増進課 | 「スマイルエイジング」の推進の一環として、市民の 食に関する意識の向上と健康に向けた行動変容を促 すため、市民一人ひとりが食に関心をもつ機会を増や す。 | 1. 4. 5. 7. 8. 10. 14 |
| | 手作り弁当コンテスト (スマイルエイジング) | 健康増進課 | 「スマイルエイジング」の推進の一環として、市民の 食に関する意識の向上と健康に向けた行動変容を促 すため、子どもの頃から食に関心をもち、調理体験を する機会を増やす。 | 1. 5. 7. 8. 14 |
| | キッズファーム | 子育て支援課 | スマイルキッズ敷地内の畑で、未就学児をもつ親子が 地域住民の指導のもとに耕作から収穫までの野菜作 | 1. 8. 12 |

| | | | | |
|----------|----------------------|-----------------------|---|-------------------|
| | | | りを行うことにより、高齢者の知識や経験を若い世代に伝えるとともに、地域住民等と親子のふれあいの機会の提供、地産地消を推進する。 | |
| | 飲食店でのヘルシーレシピの提供 | 健康増進課 | 飲食店や食料品を販売する店舗が、健康に関する情報やメニュー等を提供することで、地域住民が健康に関心を持ち、健康づくりの実践につなげるために、食環境整備を推進する。 | 1. 7. 8. 9. 14 |
| | 住民運営通いの場における介護予防活動 | 高齢福祉課 | いきいき百歳体操や、かみかみ百歳体操を実施し、自ら介護予防に取り組むよう支援することで、要介護状態になることを遅らせる、又は悪化を遅らせる。 | 1. 2. 3. 7. 8. 11 |
| | 介護予防応援隊養成講座 (食生活) | 高齢福祉課 | 家族や隣人に介護予防の必要性や方法を広められるようになることや、介護予防の全般的な知識を身につけ、市が実施する介護予防事業等のサポートができる応援隊員を育成すること、及び、レベルアップ研修を開催することで、介護予防応援隊自身の介護予防に取り組んでもらうとともに、介護予防活動へのボランティア参加を促進する。 | 1. 2. 3. 7. 8. 9 |
| p. 32(2) | 虫歯予防啓発教室等 | 健康増進課 (SOSかたつむりで行こ | 噛むことの大切さなどの情報提供を行うことによって、虫歯などを予防する。 | 1. 11 |

| | | | | |
|----------|-----------------|--|---|---|
| | | う会) | | |
| p. 33(3) | 子ども・親子料理教室 | 健康増進課 (食生活改善推進協議会) | 調理の経験を重ね、自ら食を選択し、調理することで、食の自立を支援する。 | 1. 2. 3. 5. 7. 8. 9. 11. 13. 14. 17. 18 |
| | 男性料理教室 | 健康増進課 (食生活改善推進協議会) | | 1. 2. 3. 4. 7. 8. 9. 10. 11. 13. 14. 15. 18 |
| p. 33(4) | 地域会食会 | 健康増進課 (食生活改善推進協議会) | 地域や所属するコミュニティ等を通じて共食する機会をもつことで、食の楽しさを実感し、健全な食生活を実践する。 | 1. 2. 3. 4. 7. 8. 9. 10. 11. 13. 14. 15. . 18 |
| p. 33(5) | ねたろう食育ネットワーク | 健康増進課・子育て支援課・学校教育課・学校給食センター (市内幼稚園・保育園・小学校・中学校) | 山陽小野田市食育推進計画の推進に当たり、市内幼稚園、保育園、小学校、中学校の連携を図り総合的かつ計画的に推進する。 | 1. 2. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 11. 14. 17. 18 |
| p. 33(6) | 管理栄養士養成校の学生実習受入 | 健康増進課 | 市民一人ひとりが食に関する知識をもち、自ら実践できるよう、食生活や健康づくりに関する専門的な知識をもつ管理栄養士や栄養士の養成支援を行う。 | — |

4 食育推進運動の展開（計画書 P34～）

関連する目標指標 1・13

| 計画書 | 事業名 | 担当課 (実施団体) | 目的 | 目標指標 (p. 48) |
|-------------|--------------------------------------|---------------------------|---|-----------------|
| p. 34(2) | ボランティア研修会 及び養成講座(食生活 改善推進協議会等) | 健康増進課 | 食生活を中心とした健康づくりに関する総合的な知識と技術を 習得し、地域住民の健康の保持増進に寄与できるボランティアを 養成・育成する。 | 全て |
| p. 34(2)(3) | 食育イベント | 健康増進課 (食生活改善推 進協議会) | 地域住民が生涯を通じた健康づくりを実践するために、食に関す 情報発信を行い、食に関心を持つ機会を提供する。 | 全て |
| p. 34(3) | 市ホームページ | 各課 | 市民が、食育に関する情報を得て、食育の必要性を認識し、健全 な食生活を実践につなぐ。 | 全て |
| | 市広報 | | | |
| | FMスマイルウェーブ | | | |
| | 市公式 YouTube | 健康増進課 | | |
| | 市公式 Twitter | 健康増進課 | | |
| | 市公式 LINE | 健康増進課 | | |
| | 食育ツールの作成 | 健康増進課 | 市内共通の食育ツールを通して、市民が、食育に関する情報を得 て、食育の必要性を認識し、健全な食生活を実践する。 | 全て |

5 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等（計画書 P35～）

関連重点施策 「食育サイクルの活性化」

関連する目標指標 6・12・14・15・16

| 計画書 | 事業名 | 担当課 (実施団体) | 目的 | 目標指標 (p. 48) |
|-------------------------|------------|--------------------|---|---------------------------|
| p. 35(1) (2) (3)① | 産地見学会 | 農林水産課 (農業法人) | 青果物の生産現場を見ることで、地元産の安心安全の認識を深めてもらい、地産地消につなぐ。 | 1, 12 |
| p. 35(1) (2) (5) | 産業観光バスツアー | シティセールス課 (観光協会) | 工場見学等の地域を巡るツアーを実施することで地域の産業を学ぶこと。ツアーの1つとして食をテーマとしたコースの企画を行っている。 | 1, 12 |
| p. 35(1) (2) | 緑のカーテンの推進 | 環境課 | ゴーヤなどのつる性の植物をネットなどに這わせ、夏の日差しを遮り室温の上昇をおさえる自然のカーテン。同時に食べ物を大切にする心を育てる。 | 1, 2, 3, 7, 8, 12, 13, 14 |
| p. 35(3)① | 主要特産マップの配布 | 農林水産課 健康増進課 | 市内でどんな食材が生産されているのかを認識する。 | 1, 12 |
| | 県産・市内産表示 | 農林水産課 | 市内の生産物を販売店で実際に目にするすることで、地元産の安心安全の認識を深め、地産地消を促進する。 | 1 |

| | | | | |
|------------------------------|--------------|----------------------------|---|-----------------------|
| p. 36(3)② | 学校給食の地場産物の活用 | 学校給食センター 学校教育課 農林水産課 | 学校給食の食材に地場産物を積極的に取り入れ、児童生徒に地元の旬の食材や特産物の関心と理解を高めてもらうとともに地場産の農林水産物の需要拡大に寄与する。 | 1. 6 |
| p. 36(4) | 食べきり協力店の拡大 | 環境課 | 山口県内のホテルや飲食店等が食べきりを推奨する協力店となり、食品ロスに取り組む。 | 1. 14. 15. 16 . 17 |
| | 3010運動の推進 | 環境課 | 宴会など食事の席で、開始後30分と終了前10分は着座し、食べ残しや飲み残しが出ないようにする食品ロスの取り組み。 | 1. 13. 14. 15 . 16 |
| p. 35(3)① p. 36(4) (5) | 出前講座など | 各課 | 食に関する正しい知識の普及を図ることにより、食に関心をもち、健全な食生活等を実践する。 | 全て |

6 食文化の継承のための活動への支援（計画書 P38～）

関連重点施策 「次世代へつなぐ食文化」

関連する目標指標 13・17・18

| 計画書 | 事業名 | 担当課 (実施団体) | 目的 | 目標指標 (p. 48) |
|----------|-------------------------|---|--|--|
| p. 38(1) | 郷土料理の啓発 | 健康増進課 (食生活改善推進協議会) | 魚食推進も含め、地域の郷土料理や伝統料理を取り入れた教室の開催や情報発信を行うことで、家庭や地域等での食文化を継承につなぐ。 | 1. 2. 3. 13. 17. 18 |
| (2) | | | | |
| (3) | 魚料理教室 (ミニしょくいくはかせ教室) | 子育て支援課 健康増進課 | | 1. 2. 3. 7. 12. 13. 14. 15. 17. 18 |
| p. 39(4) | 和食の基本や地産・地消料理教室 | 健康増進課 (食生活改善推進協議会) (ねたろう食育博士) | | 1. 2. 3. 6. 7. 8. 9. 13. 14. 17. 18 |
| p. 38(2) | 給食での行事食や郷土料理の導入 | 学校給食センター 学校教育課 (幼稚園・小学校・中学校) 子育て支援課 (保育園) | 行事食や郷土料理を給食の献立に取り入れ、食に関する指導に活用する。 | 1. 2. 3. 6. 7. 8. 9. 14. 17. 18 |

7 食品の安全性に関する情報提供等（計画書 P40）

関連する目標指標 1

| 計画書 | 事業名 | 担当課 (実施団体) | 目的 | 目標指標 (p. 48) |
|-----------------|-------|---------------|---|--------------|
| p. 40(1) (2) | 健康教育等 | 健康増進課 | 食生活や健康に関する正しい知識の普及を図ることにより、自らの判断で食を選択し、健全な食生活を実践する。 | 1 |