

活力と笑顔あふれるまち スマイルシティ山陽小野田



広報 **さんようまのだ**

2024.5.1

No.447



今号の見どころ

- p 2. 山陽小野田市民活動センターってどんなところ？
- p 3. 自然災害に備えましょう
- p 5. トピックスさんようおのだ

「A スクエア」オープニングセレモニー（左から高松秀樹市議会議員、(株)山口フィナンシャルグループ 椋梨敬介代表取締役社長 CEO、藤田剛二市長、(株)合人社計画研究所 山本計至取締役経営企画本部長、小野田商工会議所 藤田敏彦会頭、山口東京理科大学 池北雅彦理事長）



山陽小野田 市民活動センター ってどんなところ？

市民活動センターは、市民活動の拠点として、自分たちの住むまちをより良くするために自ら取り組む市民や市民活動団体を支援する施設です。



■市民活動センターでできること

交流ホール (Wi-Fi 完備)

打合せや情報交換の場として利用できます。



貸会議室

市民活動やイベントなど様々な目的で利用できます。(有料・要申込)
※大中小の6つの会議室 (収容人数 20～200人程度)



登録はこちらから！

■市民活動団体に登録しよう！～団体登録メリット～

市や市民活動センターホームページや施設内で、広く活動情報を発信できます。

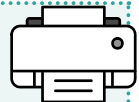



市民活動センターにイベント等のチラシ・パンフレットを設置できます。




貸会議室を半額で利用できます。

イベント等のチラシやポスターの作成に使える大判プリンター・複合機を利用できます。(有料)



 市民活動センターのロッカー、メールBOXを使用できます。(要申請)

 イベントやセミナー、その他活動支援に関する情報を提供します。

〒750-0001 山陽小野田市民活動センター：中央二丁目3番1号 (Aスクエア内)

【開館時間】 9:00～21:00 【休館日】 年末年始 (12/29～1/3)

☎ 52-8668 FAX 52-7622 ✉ info@soc-cac.jp



HPはこちらから！

自然災害に備えましょう

自然災害には高潮、洪水、土砂災害、地震や津波等様々な種類があります。「避難」とは「命を守る行動」のことであり、ハザードマップで危険な場所を確認しておくことが重要です。市内では各校区で避難場所を指定し、災害の種別によって開設しています。

図総務課危機管理室（☎ 82-1122）



高潮・洪水・土砂災害のおそれがあるとき

大雨や台風により発生する高潮・洪水・土砂災害では、事前の避難が重要です。市からの避難場所開設情報を受け取れるように「市公式 LINE」や「防災ラジオ」を活用しましょう。

災害時の緊急情報はこちらから！

山陽小野田市 防災気象情報システム

スマートフォンやパソコンから、山陽小野田市の河川監視カメラ・河川水位計・雨量計・雨雲レーダー・雨量予測・天気予報・台風情報を見ることができます。



https://sanyoonoda_city.mec-bousai.info/

山陽小野田市 公式 LINE・防災メール

避難情報や気象情報等を配信しています。登録方法は下記のとおりです。

【市公式 LINE】

友だち登録→QRコードで読み込み登録



【防災メール】

アドレスに空メールを送信→届いた URL にアクセスし登録



e-sanyo-onoda@xpressmail.jp

山陽小野田市防災ラジオ

避難情報の発令、避難場所の開設等を受信したときに自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れます。



◎負担金 2,300 円

◎申込方法

総務課に備付けの申込書に記入し、負担金を添えて総務課に提出

※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

地震のおそれがあるとき

地震には南海トラフ地震のように海で発生する「海溝型地震」と、菊川断層等の活断層による「直下型地震」があります。

- 海溝型地震：比較的長時間揺れが続きます。津波を伴うため、高台への避難が必要です。
- 直下型地震：緊急地震速報が間に合わず突発的に発生するため、日ごろの備えが必要です。

⚠️ 避難のポイント

- ◎地震発生時には、避難に関する情報が少ない場合でも、自らの判断で身の安全を確保することが重要です。津波の危険性も考え、高台や、4ページの地震や津波が「○」の最寄りの避難場所に向かいましょう。
- ◎道路の状況が分からない中、車で避難するのは大変危険です。原則徒歩で避難しましょう。

【ハザードマップ(避難地図)を活用しましょう！

災害が発生したときに被害が予測される場所を「ハザードマップ」として地図上に示しています。いざというときのために、事前に確認し、避難経路や避難場所等について家族で話し合っておきましょう。

市ホームページ ▶ <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/soshiki/2/hazard-map.html>

市 Web マップ ▶ <https://www.sonicweb-asp.jp/sanyo-onoda/>



【市 HP】



【市 MAP】

避難場所一覧

お住まいの校区の避難場所をご確認ください
※お住まいの校区以外の避難場所も利用可能です。

- ①★印は各校区で優先して開設する避難場所です。避難される場合は、各自で飲食物を準備してください。
- ②災害ごとの利用の可否は次のとおりです。
- ：利用可 ×：利用不可
△：災害の規模により利用可能な施設

避難場所	災害ごとの利用の可否					海拔(m)
	高潮	洪水	土砂	地震	津波	
本山校区						
★ 本山地域交流センター	○	○	○	○	○	10.8
本山小学校	○	○	○	○	○	21.1
本山コミュニティ体育館	○	○	○	○	○	9.4
安養寺	○	○	○	△	○	19.5
光安寺	○	○	○	○	○	16.4
赤崎校区						
★ 赤崎地域交流センター	×	○	○	○	×	2.1
★ 竜王中学校	○	○	○	○	○	12.5
赤崎小学校	×	○	○	○	○	3.7
山口東京理科大学	×	○	○	○	×	2.9
須恵校区						
★ 須恵小学校	×	○	○	○	○	4.1
★ 小野田中学校	○	○	○	○	○	16.3
須恵地域交流センター	×	○	○	○	×	1.1
須恵コミュニティ体育館	×	○	○	○	×	2.2
小野田工業高等学校	×	○	○	○	×	1.2
小野田校区						
★ 小野田中学校	○	○	○	○	○	16.3
山陽小野田市民館	×	△	○	○	×	1.0
市民体育館	×	△	○	○	×	1.0
小野田小学校	×	△	○	○	×	1.1
武道館	×	△	○	○	×	1.0
高泊校区						
★ 高泊小学校	○	○	○	○	○	15.6
高泊地域交流センター	×	×	○	○	×	2.2
高泊コミュニティ体育館	×	×	○	○	×	2.2
後潟上自治会館	×	△	○	○	×	2.0
高千帆校区						
★ 高千帆地域交流センター分館	×	×	○	○	×	1.3
★ 高千帆小学校	○	○	○	○	○	11.2
高千帆地域交流センター	×	×	○	×	×	1.3
高千帆中学校	○	○	△	○	○	15.8
小野田高等学校	○	○	△	○	○	13.8
サビエル高等学校	○	○	△	○	○	17.8
山陽小野田市役所	×	×	○	○	×	0.9

避難場所	災害ごとの利用の可否					海拔(m)
	高潮	洪水	土砂	地震	津波	
有帆校区						
★ 有帆緑地管理棟	○	○	○	○	○	27.2
有帆地域交流センター	×	×	○	○	○	4.5
有帆小学校	×	×	○	○	○	5.0
有帆コミュニティ体育館	×	×	○	○	○	4.5
江汐公園管理棟	○	○	○	○	○	26.0
有帆児童館	×	×	○	○	○	5.0
別府八幡宮	○	○	○	○	○	26.9
覚天寺	○	○	△	○	○	22.0
厚狭校区						
★ 厚狭地区複合施設	△	×	○	○	○	5.8
★ 厚狭高等学校北校舎	○	○	○	○	○	22.4
不二輸送機ホール	△	×	○	○	○	5.0
厚狭小学校	○	△	○	○	○	9.6
森広会館	○	○	×	×	○	86.0
川上会館	○	○	×	×	○	34.0
福正寺自治会館	○	○	×	×	○	26.8
清安寺	○	○	○	△	○	18.2
妙徳寺	○	○	×	×	○	14.1
朝陽カントリークラブ	○	○	○	○	○	44.3
出合校区						
★ 厚狭中学校	○	○	○	○	○	22.0
出合地域交流センター	○	○	×	×	○	17.9
石丸総合館	○	○	○	×	○	23.1
プレジデントカントリー倶楽部山陽	○	○	○	○	○	73.7
厚陽校区						
★ 旧厚陽中学校体育館	○	○	○	○	○	10.5
厚陽小・中学校	×	○	○	○	×	4.2
鳥越福祉会館	×	×	○	○	×	3.8
西福寺	×	○	×	×	○	6.0
山陽グリーンゴルフコース	○	○	○	○	○	98.2
埴生校区						
★ 埴生地域交流センター	○	○	○	○	○	9.8
★ 旧津布田小学校	○	○	○	○	○	9.7
埴生小・中学校	○	○	○	○	○	10.9
厚狭ゴルフ倶楽部	○	○	○	○	○	97.0
森本公会堂	○	○	○	×	○	15.4
福田公会堂	○	○	×	×	○	40.9
長生園	×	○	○	×	○	8.9
サンライフ山陽	○	○	○	○	○	9.8



市職員採用試験

問・申 756-8601

山陽小野田市役所

人事課 (82-1135)

試験職種 (募集人数)		受験資格
社会人	行政 (1人程度)	次のいずれかに該当する人 ①昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または採用日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。 ②昭和60年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校、短期大学、高等専門学校およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人または採用日までに卒業見込みの人(「高等学校卒業程度認定試験」合格者を含みます)
	保健師 (1人程度)	次の条件を全て満たす人 ①昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人 ②保健師免許を有し、申込時点において保健師としての実務経験が3年以上となる人
上級	行政 (4人程度)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。
	土木 (1人程度)	次の条件を全て満たす人 ①平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する見込みの人 ②土木に関する学科・課程等を修めた人
	建築 (1人程度)	次の条件を全て満たす人 ①平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する見込みの人 ②建築に関する学科・課程等を修めた人
中級	保育士・幼稚園教諭 (2人程度)	平成10年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または令和7年3月31日までに当該資格および免許を取得する見込みの人

◎第1次試験 7月14日(日)

◎採用予定日 令和7年4月1日

社会人行政・保健師は、令和6年10月1日以降(相談により決定)

◎受付期限 6月14日(金) (必着)

◎採用試験案内・受験申込書の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

※受験申込書は市ホームページからダウンロードできます。

※勤務条件等については、市ホームページをご覧ください。



市民意見公募制度（パブリックコメント）
意見募集

◎山陽小野田市 GX 推進指針（素案）

現在国では、エネルギーの安定供給を図るとともに、産業競争力の強化を通じて経済成長や雇用・所得の拡大につなげるべく、GX（グリーントランスフォーメーション）を推進しています。本市においても、大学や市民等と連携し、脱炭素化に取り組む企業を力強く後押しする必要があります。そこで基本理念として、「山陽小野田市 GX 推進指針」を策定し、本市にとって望ましいGXのあり方や方向性を示すこととします。

◎意見を提出できる人 市内在住、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、または市内在勤・在学の人

◎閲覧場所

商工労働課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所

※市ホームページで閲覧することもできます。

◎提出期限・方法

5月31日(金)(必着)までに任意の用紙に住所、氏名(団体の場合は事務所の所在地、団体名および代表者氏名)を記入し、郵送または窓口で提出(FAX、E-mailでも可)

◎意見等の公表 いただいた意見は内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみの意見、内容に合致しない意見、住所・氏名等を記していない意見等は公表しません。なお、類似の意見はまとめて公表することがあります。

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

図・図〒 756-8601 山陽小野田市役所 商工労働課 (☎ 82-1156 ㊟ 83-2604)



あたまの健康チェックを受けませんか？

いつまでも元気で過ごすために、認知症予防、脳の健康が大切です。「あたまの健康チェック」は、記憶力などの確認を行い、結果に応じて、認知症予防、脳を活性化するポイントをお伝えします。この機会に、友だちや家族を誘って「あたまの健康チェック」を受けてみませんか。

◎対象

市内在住で65歳以上の人
(原則、認知症の診断や治療を受けている人は除く)

◎内容

もの忘れの程度が確認できるチェック表を用いて検査、結果説明、認知症予防についてのアドバイス

◎費用 無料

◎定員 各40人(先着順)

◎申込期限・方法

検査実施日3日前までに窓口または電話で申込み

日程

日程		
①	6/24(月)	赤崎地域交流センター
②		小野田地域交流センター
③	6/25(火)	本山地域交流センター
④		厚狭地区複合施設
⑤	6/26(水)	須恵地域交流センター
⑥	6/27(木)	高千帆地域交流センター
⑦		有帆地域交流センター
⑧	6/28(金)	埴生地域交流センター

※①③⑤⑥は10:00～11:00、それ以外の回は14:00～15:00です。

図・図 地域包括支援センター（高齢福祉課内 ☎ 82-1149）

令和4年度発掘調査成果コーナーでは、保存状態の良い弥生土器が多数発見された辻花遺跡(田布施町)について出土品や写真でわかりやすく解説します。

また、山口県埋蔵文化財センターから特に選ばれた「まいぶん名品展」の珍しい14点に加え、市内「松山窯跡」からは、様々な形の須恵器を紹介します。当時の人々の暮らしに思いを馳せてみませんか。

◎期間 5月11日(土)～6月16日(日) 9:00～17:00

※月曜日は休館日です。

◎場所 歴史民俗資料館 ◎入場料 無料

■記念講演会

●日時 5月31日(金) 13:30～15:00

●場所 市民館

●演題 「山陽小野田の古墳と地域間交流」

●講師 岩崎 仁志 (県埋蔵文化財センター事業課長)

●聴講料 無料 ●定員 60人(先着順)

●申込開始日・方法 5月9日(木)～30日(木)に電話で申込み
(受付時間 9:00～17:00)

※講演会終了後、歴史民俗資料館でギャラリートークを開催します。



関・国歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

脳疾患の早期発見のため、30歳から74歳までの市国民健康保険加入者を対象に、脳ドック受診費用の一部に補助をします。この機会に脳ドックを受診してみませんか。

◎対象 市国民健康保険加入者で、令和7年3月31日時点で30歳から74歳までの人
※令和4年度および令和5年度に利用した人は対象外です。

※ペースメーカーや人工内耳、脊椎刺激装置使用者は検査を受けられません。

※インプラントを使用している人、心臓や脳に手術歴がある人、閉所恐怖症の人は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

◎実施医療機関 山口労災病院、山陽小野田市民病院、セントヒル病院(西岐波)、
下関市立市民病院、下関医療センター

※受診医療機関は市が選定します。希望はできませんのでご了承ください。

◎検査内容 MRI検査(脳断層撮影)、MRA検査(脳血管撮影)

◎受診期間 令和6年6月～令和7年3月末

◎自己負担額 4,000円 ◎定員 180人程度(応募多数の場合は抽選)

◎申込期限・方法 5月17日(金)(必着)までに、国民健康保険被保険者証を持参の
うえ、保険年金課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出
張所に備付けの申込書に記入し提出

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

関・国保険年金課 (☎ 82-1189)

お知らせ



広報「さんようおのだ」 6月1日号の発送日

広報「さんようおのだ」6月1日号等の配布文書は、6月3日(月)の自治会便で発送します。

☎シティセールス課 (☎ 82-1148)

緊急情報の伝達訓練

ジェイアラート

J-ALERT(全国瞬時警報システム)の情報伝達訓練を実施します。



実施日には、お持ちの山陽小野田市防災ラジオと市内14ヶ所に設置してある屋外スピーカーから音声を発信します。

●日時 5月22日(水) 11:00頃
※気象状況等によっては、訓練を中止する場合があります。

☎総務課危機管理室 (☎ 82-1122)

空き家の活用に関する意向調査

近年、全国的に空き家が増加しており、市内にも空き家と思われる建物が約2,300戸あります。管理不全な状態になる前に活用できるものを把握するため、空き家活用の意向調査を実施します。

●調査対象者 市内の活用可能な空き家と思われる建物の所有者

●調査時期

5月上旬に調査票発送予定

☎生活安全課 (☎ 82-1133)

高齢者保健福祉実態調査

高齢者の生活実態の調査のため、お住まいの地域の民生委員が調査票を持ってご自宅に伺います。

●対象 市内在住の以下の人

○65歳以上(昭和34年5月1日以前生まれ)で寝たきりの人

○70歳以上(昭和29年5月1日以前生まれ)の在宅でひとり暮らしの人

○75歳以上(昭和24年5月1日以前生まれ)の在宅でふたり暮らし世帯の人

●調査期間

5月13日(月)～6月14日(金)

☎高齢福祉課 (☎ 82-1173)

ヒメボタルの保護と鑑賞者の安全確保にご協力ください

竜王山では、5月中旬から6月上旬にかけて、幻想的なヒメボタルの乱舞を観ることができます。

●車両通行止め期間(一部区間)

5月17日(金)～26日(日)

19:30～22:00

※平日は19:30～21:30です。

☎都市計画課 (☎ 82-1162)



税務課からのお知らせ

■県と併任徴収を実施

市税収納率の向上のため、市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行っています。

■QRコード(eL-QR)による納付

固定資産税、軽自動車税、市県民税(普通徴収のみ)は納付書に記載のQRコード(eL-QR)でお支払いができます。

※5月31日(金)は固定資産税第1期、軽自動車税の納期限です。

☎税務課 (☎ 82-1126)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は地域のみなさんが安心して暮らせるよう、行政や関係機関との「パイプ役」として、ボランティアで活動しています。秘密は厳守されますので安心してご相談ください。

■民生委員・児童委員のはたらき

●相談 地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じます。

●連絡通報 地域のみなさんが必要とする福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡します。

●調整 地域のみなさんの福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供を得られるよう支援します。

☎社会福祉課 (☎ 82-1174)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせはシティセールス課(☎82-1148)まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわかんない!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

083-976-6116

結婚相談所 ムスベル
山口市小郡長谷1-4-6 右田ビル1階
ムスベル株式会社

建築住宅課からのお知らせ

■建築士を派遣する無料耐震診断

○対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

○募集戸数 20戸（先着順）

○申込期間・方法

5月7日(火)～11月29日(金)に申込先に備え付けの申込書に記入し必要書類を添えて提出

※申込書等は市ホームページからダウンロードできます。

■耐震改修工事にかかる費用の一部補助（木造住宅）

○予算額 100万円

○補助額 1戸の工事費の80%（限度額100万円）

○補助対象 令和7年2月末までに完了見込みの工事

○申込期間

5月7日(火)～11月29日(金)

○申込方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布

※設計・工事監理に要する経費は対象に含めません。

☎・🌐建築住宅課（☎82-1167）

自主防災組織補助金

●対象 市内の自主防災組織

●対象となる経費

防災訓練に係る経費、防災啓発・防災教育に関する経費、防災資機材の購入費等

●補助金額（上限）

○1年目

20,000円+（200円×世帯数）

○2年目以降

10,000円+（100円×世帯数）

●申込方法 必要書類を提出

※必ず活動実施前に申請してください。

●交付条件 令和7年3月31日(月)までに活動を完了したもの（同一年度において1回まで）

☎総務課危機管理室（☎82-1122）

定期普通救命講習会

開催日	場 所
6月9日(日)	小野田消防署
8月11日(祝)	
10月13日(日)	
7月14日(日)	山陽消防署
9月8日(日)	

※時間は9:00～12:00です。

●対象 中学生以上

●内容 心肺蘇生法、止血法、AED取扱説明、異物除去法

●受講料 無料

●定員（先着順）

○小野田消防署 各30人

○山陽消防署 各10人

●申込期限・方法 受講希望日の10日前までに電話または窓口

※詳しくは字部・山陽小野田消防局ホームページをご覧ください。

☎・🌐小野田消防署（☎83-0119）

山陽消防署（☎71-0119）

健康遊具で筋力アップ体験会

●対象 運動ができる概ね65歳以上の市民

●日時 5月21日(火)、6月18日(火)、7月16日(火) 13:30～15:00（内容は毎回同じ）

●場所 須恵健康公園

●内容 健康遊具で筋力をつける方法を学び体験する

●定員 各30人（先着順）

●参加料 無料

●申込期限・方法 開催日前日までに電話または窓口

☎・🌐高齢福祉課（☎82-1149）

若年がん患者の在宅サービス利用料等の一部助成

●対象 以下の全てに該当する人

- サービス利用時に市内に住み票がある40歳未満のがん末期患者
- 積極的な治療を終え、在宅生活への支援や介護が必要な人
- 他に同様の補助等を受けていない人

●助成対象となるサービス

訪問介護（身体介護、生活援助、通院等乗降介助、訪問入浴介護）、福祉用具貸与または購入（福祉用具の種類は要問い合わせ）

●助成額（上限月額6万円）

サービス利用料の9割相当額（福祉用具購入費も含む）

●申込方法 申請書等を提出

☎・🌐健康増進課（☎71-1814）

6/4

行政書士による
遺言・相続無料相談会

遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止など行政書士が相談に応じます。

●時間 9:30～11:30

●場所 市役所生活安全課

●定員 8組（先着順）※相談は1組30分程度です。

●申込方法 電話または窓口

☎生活安全課（☎82-1133）

山陽小野田市公式LINE

防災、イベント、子育て、健康・福祉など、暮らしに役立つ最新情報をお届けします。

「友だち登録
→QRコード」
を読み込んで登録!



☎シティセールス課（☎82-1148）

指定給水装置工事事業者の指定

●株式会社甲洋設備(3/6付)

防府市寿町3番14号

(☎0835-28-1850)

☎水道局総務課(☎83-4111)

後期高齢者医療健康診査

●対象

後期高齢者医療制度の被保険者

●健診内容

問診、身体計測、血液検査、尿検査

●自己負担額

500円

●受診期限

令和7年3月31日(月)

●受診券

4月末に発送

(今年度75歳を迎える人には、誕生月の翌月中旬以降に郵送)

●受診機関

受診券と同封の一覧表に記載

●持参するもの

受診券(橙色)、同封の質問票、被保険者証

※マイナンバーカード対応可能かは受診機関に確認してください。

☎県後期高齢者医療広域連合業務課(☎083-921-7112)

全国健康保険協会の特定健診

全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入する40～74歳の被扶養者は特定健診を受けることができます。対象者には協会けんぽが4月上旬に受診券を発送しています。受診の際は事前に健診実施機関に予約をして、受診券と健康保険証を持参してください。

☎全国健康保険協会山口支部保健グループ(☎083-974-1501)

高齢者活躍人材確保育成事業「木造住宅簡易鑑定講習」

●対象

会員になり就業を希望する60歳以上の人、職種転換を希望または1年間未就業の会員

●日時

6月24日(月) 9:30～15:30

●場所

市民活動センター ほか

●内容

シルバー人材センターでの空き家管理業務に活用できる「木造住宅簡易鑑定士」資格の取得

山口県交響楽団演奏会「山響サマーコンサート」

●日時

6月23日(日) 開場13:30 開演14:00

●場所

不二輸送機ホール

●入場券

一般1,000円、高校生以下は無料(整理券が必要)

●入場券・整理券販売所

不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店、宇部市文化創造財団

■体験コーナー

○指揮者に挑戦(第1部)

ステージ上で指揮者体験ができます。定員は子ども2人、大人1人を予定。(希望者多数の場合は抽選)

○楽器体験(13:00～13:35)

演奏会で使用する楽器を身近で見て、触ることができます。(定員になり次第締め切り)

※いずれも当日12:50にロビーに集合して受付をしてください。

☎不二輸送機ホール(☎71-1000) ※毎月第1・3火曜日は休館日です。

●定員

10人(申込多数の場合は選考)

●受講料

無料

●申込期限

6月4日(火)(必着)

●申込方法

市シルバー人材センターに備え付けの申請書に必要事項を記入し提出(郵送可)

※県シルバー人材センターのホームページからも申込みできます。



☎・申付 753-0079

山口市糸米二丁目13-35

(公社)県シルバー人材センター連合会(☎083-921-6070)

労働保険年度更新の手続き

令和6年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月3日(月)～7月10日(水)です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

※労働保険の手続きは電子申請を活用してください。



☎厚生労働省労働基準局労働保険徴収課(☎03-5253-1111)

・年度更新担当：内線5163

・電子申請担当：内線5160

イベント

有帆市まつり

●日時

5月12日(日)

10:00～13:00(雨天決行)

●場所

有帆地域交流センター前広場、有帆コミュニティ体育館

●内容

福引き、家族の似顔絵展、動物ふれあいコーナー、歌謡ショー、らくがきコーナー、バザー ほか

☎有帆地域交流センター

(☎84-4090)

環境展 2024

●日時

6月1日(土)・2日(日)

10:00～18:00

●場所

おのだサンパーク

●内容

・「環境・地球温暖化防止」ポスター・緑のカーテンの写真(令和5年度応募分)展示

・市内の環境・動物愛護についてのパネル展示 ほか

・その他体験コーナー

☎環境課(☎82-1144)

えじお薬草園・みどりのマルシェ

江汐公園の薬草園に新しくできた多肉植物エリアのお披露目を兼ねたイベントです。

- **日時** 5月11日(土) 10:00～15:00 (雨天時は翌日に延期)
 - **場所** 江汐公園薬用植物園(天候によっては江汐公園管理棟)
 - **内容** 多肉植物販売、花の苗・野菜・ハーブ薬草の販売、ハンドメイド雑貨販売、寄せ植えワークショップ ほか
- ☎ えじお*みんなの薬草園実行委員会事務局
(☎ 090-7594-6635 中村)

✉ jimukyoku.nakamura77@gmail.com

募集・試験

山口東京理科大学職員採用試験

- **臨時職員(障がい者枠1人程度)**
 - **対象** 学校教育法に規定する高等学校を卒業した人で障害者手帳等の交付を受けている人(職務経験者が望ましい)
 - **試験日**
 - 第1次試験: 6月23日(日)
 - 第2次試験: 7月7日(日)
 - **採用予定日** 8月1日(木)
 - **申込期限** 6月10日(月)
 - **採用試験案内の配布場所**
山口東京理科大学、市人事課
※大学ホームページからもダウンロードできます。
- ☎ 山口東京理科大学人事課
(☎ 88-4514)

山口県職員採用試験

- **大学卒業程度試験**
 - **職務経験者採用試験**
 - **申込期限** 5月16日(木)
※申込みは原則電子申請です。
 - **第1次試験日** 6月16日(日)
※職務経験者採用試験は6月1日(土)～16日(日)
- ☎ 山口県人事委員会事務局
(☎ 083-933-4474)

狩猟免許試験

	試験日	会場
①	6/16(日)	美祢市民会館
②	6/30(日)	下関市菊川ふれあい会館

※時間は9:00～16:00です。
※県内で全6回実施されますが、山陽小野田市近隣での試験日は上記2回です。

- **対象** 県内在住の20歳以上(網猟・わな猟免許は18歳以上)
 - **受験料** 5,200円(新規受験者)
 - **申込期限**
① 6月5日(水) ② 6月19日(水)
※詳しくは県ホームページをご覧ください。
- ☎ 山口県美祢農林水産事務所森林部
(☎ 0837-52-1071)

特別支援教育支援員の募集

- **業務内容**
教育の補助、発達障がい傾向のある児童生徒の支援
- **勤務場所** 市内小中学校
- **募集人数** 1人程度
- **勤務日・時間**
週3日・1日4時間程度
- **採用予定日** 6月上旬
- **任用期限** 令和7年3月31日(月)

● 申込方法

事前に電話連絡のうえ5月10日(金)(必着)までに履歴書(写真貼付)を持参
☎ 学校教育課 (☎ 82-1202)

第28回山陽小野田市 ピアノマラソン大会参加者募集



スタインウェイピアノで様々なジャンルの曲を演奏し、演奏時間を記録します。

- **対象** 3歳以上
(令和6年4月1日時点)
 - **日時** 8月23日(金)～25日(日) 9:00～20:00(予定)
 - **場所** 不二輸送機ホール
 - **演奏時間**
1人(組)4分30秒以内
 - **参加料** 2,000円
 - **募集人数** 360人(組)(先着順)
 - **申込期間** 6月1日(土) 9:00～7日(金) 17:00(定員に達し次第、受付終了)
 - **申込方法** WEB申請
- ☎ 不二輸送機ホール (☎ 71-1000)
※毎月第1・3火曜日は休館日です。

復活！住吉まつり ～世代を超えて つながる日～

【前夜祭】5月25日(土) 16:30～21:00(雨天決行)

内容: ステージイベント(須恵太鼓、ミニライブ、理科大生によるパフォーマンス ほか)、バザー、豚汁ふるまい(無料、先着1,000人)

【本祭】5月26日(日) 10:00～16:00(雨天決行)

内容: ステージイベント(竜王太鼓、みこし、よさこい演舞、もちまき ほか)、バザー、貝汁ふるまい(無料、先着500人)

- **場所** 住吉神社および周辺沿道(東住吉町)、山手倶楽部、龍遊館
※なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎ 住吉まつり復活委員会事務局
(須恵地域交流センター内)
(☎ 83-3360)



**はつらつシニアスポーツ大会
(小野田地区) 参加者募集**

- 対象 老人クラブ会員、小野田地区の65歳以上の人
 - 日時 6月12日(水)
10:00～14:00(受付9:30～)
 - 場所 市民体育館
 - 参加料 無料
 - 持参するもの
昼食、飲み物、体育館用シューズ、運動のできる服装
 - 申込期限・方法 5月24日(金)までに電話(老人クラブ会員は、5月17日(金)までに各地区老人クラブ会長に連絡)
- ☎・☎高齢福祉課 (☎ 82-1171)

健康講座の参加者募集

埴生校区健康推進員が健康講座を開催します。

- 対象 市民
 - 日時 5月27日(月)
9:30～11:30(受付9:15～)
 - 場所 埴生地域交流センター
 - テーマ 「体に良いウォーキング」～日頃の生活やウォーキングに活用しよう！～
 - 講師 道祖 悟史(理学療法士)
 - 受講料 無料
 - 定員 20人(先着順)
 - 持参するもの 飲み物、タオル、運動のできる服装
 - 申込期限・方法 5月22日(水)までに電話または窓口
- ☎・☎健康増進課 (☎ 71-1814)

**職場の健康づくりを
考えている事業所募集**

市と一緒に従業員の健康づくりをすすめていきませんか？職場の健康づくりに取組みたいと考えている市内の事業所を募集します。

- 応募要件 従業員50人未満でやまぐち健康経営企業に認定されていない市内の事業所
- 支援内容
市保健師が事業所の担当者と

面談を行い、事業所の現状や課題に応じた支援内容を提案

- 費用 無料
 - 申込方法
電話(FAX、E-mailでも可)
- ☎・☎健康増進課
(☎ 71-1814 FAX 39-5624)

市営住宅入居者募集

●一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	单身
えびす	1戸	1戸	3DK	×
古開作	1戸	—	3DK	×
港	1戸	—	3LDK	×
南萩原	1戸	—	3DK	×
前場	1戸	—	3LDK	×

●母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	单身
赤崎	1戸	—	3DK	×

●車椅子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	单身
港	1戸	—	3LDK	×

●単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	单身
神帆	1戸	—	2DK	○
萩原	1戸	—	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃

月額15,600円～45,700円
※駐車場を利用する場合、別に駐車場料金が必要な団地があります。

- 入居時期 9月中旬～末頃
 - 申込期間 5月13日(月)～31日(金)(消印有効)
 - 申込方法 建築住宅課、山陽総合事務所、各支所、公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出
- ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☎・☎建築住宅課 (☎ 82-1166)

薬草による健康づくり講座

総合型地域スポーツクラブ「スポカルクラブSGC(旧すげえちゃ・高泊)」主催の薬草講座です。薬草や健康づくりについて学んでみませんか？

- 日時 5月18日～令和7年2月15日の土曜日
10:00～12:00(全8回)
 - 場所 江汐公園 ほか
 - 受講料 一般5,000円、スポカルクラブ会員4,500円(全8回分、保険料含む)
 - 定員 30人程度(先着順)
 - 申込期限・方法 5月10日(金)までに右QRコードからWEB申請
- ※詳しくはホームページをご覧ください。



☎・☎スポカルクラブSGC事務局
✉spocalclub.sgc.since2024@gmail.com

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	間取り	单身
古開作	1戸	3DK	×
平原	1戸	3DK	×
叶松	1戸	2DK	○
本山	1戸	3DK	○
第二古開作	1戸	3DK	×
杣尻	1戸	3DK	×

- 家賃 月額13,700円～
 - 駐車場使用料 月額300円～
 - 入居時期 7月下旬
 - 申込期間 5月20日(月)～31日(金)(消印有効)
- ※申込方法等詳しくは(一財)山口県施設管理財団のホームページをご覧ください。



☎・☎〒755-0033
宇部市琴芝町一丁目1-50
(一財)山口県施設管理財団
宇部支所 (☎ 37-0878)

春の花壇コンクール 受賞おめでとうございます

SCENE 1



花づくりを通して地域の結びつきを強めることを目指した「花いっぱい運動」。市はその一環として毎年春と秋に「花壇コンクール」を実施しています。今春も33団体（個人を含む）が参加し、自慢の花壇を披露しました。受賞者のうち、最優秀賞に選ばれた3団体（個人を含む）に話を聞きました。

①大休団地花壇クラブ

「6年前からコンクールに参加しているが、今回は花の色や配置を工夫して虹・空・雲などを表現した。地域の人と交流もできて、花壇づくりがこの虹のように地域の架け橋になっている。初めての最優秀賞は、熱意と努力が認められた気がしてとても嬉しい」（代表の村上峰晴さん）

②高泊小学校

「環境委員で分担して水やりをし、クラスに呼びかけて、草取りや枯れた花の手入れをした。ポイントは、花壇の中央に「高泊」のイニシャルの「T」をノースポールで作ったこと。最優秀賞を目標にしてきたが、受賞が決まった時には驚き、嬉しかった」（環境委員の児童）

③佐々木 幸子さん

「花壇は夫が耕し、私が花を植えるなど役割分担して作った。周りが山に囲まれているので、日照時間が短く、審査日を逆算して花を植えるのに苦労した。今年はビオラを真ん中から黄色、紫、白と円を描くように配置した。シバザクラは白色から深紅色の濃淡の鮮やかさがお気に入り」

市ホームページでは受賞者の花壇をカラーで紹介していますのでご覧ください。受賞されたみなさん、おめでとうございます。



共英製鋼(株)から寄附 LABV プロジェクトに一千万円

SCENE 2



左から共英製鋼株式会社 国丸山口事業所長、
藤田剛二市長



備品が整備された会議室



記念プレート

LABVプロジェクト推進事業への支援のためとして、共英製鋼株式会社から企業版ふるさと納税制度による寄附金一千万円をいただき、3月21日、市役所で寄附採納式が行われました。同社の国丸洋山口事業所長は「LABVプロジェクトを何らかの形で支援したいと思っていた。これからも地域の発展への貢献を続けていきたい」と話しました。いただいた寄附金はAスクエア内に開設した市民活動センターの備品購入に活用しました。この寄附を顕彰するためにきららガラス未来館のガラス作家が制作した記念プレートを、市民活動センターに掲示しています。

SCENE 3

山陽小野田ふるさと カロリング大会が開催

3月20日に市民体育館で開催されました。カロリングは床を転がる円盤をポイントゾーンに向けて投げる競技で、大会には10～87歳の老若男女150人50チームが参加しました。チーム内で相手の円盤をはじくか、自身の円盤を入れるかなどを話し合いながら勝利を目指していました。



左から藤田市長、
山陽小野田市シルバー人材センター 藤村安彦理事長

SCENE 4

空き家等の管理 シルバー人材センターと協定

市とシルバー人材センターは、3月28日、「空き家等の適切な管理の推進に関する協定」を締結しました。協定により、市とシルバー人材センターは相互に連携・協力して市内の空き家等が管理不全となることを防止することにより、安全で安心なまちづくりを推進していきます。

SCENE 5 地域包括連携協定締結式 山口県飲食業生活衛生同業組合

協 定締結式を3月28日に実施。本協定は地域資源のPRおよび地産地消に関することや健康増進および食育に関することなどを目的としています。山口県飲食業生活衛生同業組合山陽小野田支部 江田方志支部長は「地域のサポートに力を尽くし、市の価値向上のお手伝いをしたい」と語りました。



左から梅野裕恵監事、武田房枝理事、藤田市長、江田支部長、榎本真一副支部長

SCENE 7 それぞれの希望を胸に 山口東京理科大学入学式

山 口東京理科大学で、4月7日、入学式が行われ、工学部319人、薬学部132人、大学院33人が新たなスタートを切りました。新入生代表として、今年度工学部に新設された医薬工学科の松永悠也さんが「輝く未来へ向かって専心専意学業に励み精進することを誓います」と宣言しました。



新入生代表宣誓をする松永さん



SCENE 6 満開の桜が咲き誇る！ さくらまつり開催

例 年に比べ今年度は桜の開花が遅れ、市内では4月初旬に見ごろを迎えました。4月6日は若山公園で、7日は竜王山でさくらまつりが開催され、ステージイベントなどで賑わいました。各会場では桜を見ながら散歩する人や写真撮影をしている人も多く、それぞれが満開の桜を堪能していました。



SCENE 8 繋がる、人と人の絆の輪 Aスクエアオープニングフェスタ

4 月1日から供用開始したAスクエアで、オープニングフェスタが4月14日に開催されました。2,000人の来場者がステージイベントの太鼓演奏やもちまき、ライブなどを楽しみ、キッチンカーによる食事販売、マルシェによるアクセサリー販売などを満喫していました。

◎「やまぐち健幸アプリ」を登録しよう！

屋内で過ごす時間が長くなると活動量が低下し、体力の低下や生活習慣病等の発症、生活機能の低下をきたすリスクが高まります。個人で取り組めるウォーキングやジョギング等の運動を行い、健康を維持しましょう。

「やまぐち健幸アプリ」は毎日の歩数や距離、消費カロリーを確認しながら運動できる、山口県公式のウォーキングアプリです。

歩く距離に応じてポイントが貯まり、一定のポイントを貯めると、特典カードを取得でき、協力店でサービスを受けられます！

スマートフォンを持っていない人は、6月に医療機関などで配布する「やまぐち健康マイレージ」シートで日々の健康づくりに、活用してください！

☎健康増進課 (☎ 71-1814)



【市 HP】

アプリのはじめ方

① アプリを各ストアでインストール (App Store/Google Play)

② 初期登録

やまぐち健幸アプリ 検索



おすすめポイント①

- 月間の歩数、距離、消費カロリー、体重の変化が分かる
- データは過去1年分を表示

おすすめポイント②

- 体重、血圧、健康状態、健診受診の記録ができる
- メモ登録もでき、簡単な日記代わりになる

おすすめポイント③

- 全体、年代、地域、企業、なかよしグループ毎の個人ランキングを表示
- ※ 企業ランキングは、企業コードの登録が必要です。



【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
 - 日時 6月1日(土)
 - ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30
 - 場所 スマイルキッズ
 - 内容 わくわく！おいしい！ミニサンドウィッチ作り♪
 - 定員 各6人(先着順) ● 参加料 1人100円
 - 申込期限・方法 5月27日(月)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎ 71-1814)

【ウォーキングイベント】

- ウォーキング教室を開催します。
- 日時 5月16日(木) 9:15～11:30
 - 集合場所 保健センター
 - 内容 講義：「疲労をためない体づくり～運動編～」、ウォーキング：寝太郎公園おさんぽコース(約3km)、食事：「疲労に効く食事」
 - 講師 三戸 洋 (理学療法士)
 - 定員 20人 ● 参加費 400円 (食事代)
 - 申込期限・方法 5月10日(金)までに電話または窓口
- ☎健康増進課 (☎ 71-1814)

【葉酸サプリメントを配布します】

- 対象
 - ① 本市に妊娠届出書を提出し、母子保健手帳の交付を受けた妊婦および転入された妊婦
 - ② 婚姻届を提出し、申請時点で本市に住民票があり、今後、妊娠を希望される人
 ※ 転入妊婦や②は、前市で葉酸サプリメントの配布を受けていない人に限ります。
 - 配布本数 ① 1本 ② 2本
 - 配布方法 スマイルキッズまたは健康増進課窓口で配布
- ☎健康増進課 (☎ 71-1815)



【市 HP】

【新生児聴覚検査事業】

- 先天性難聴を早期発見するために行う検査です。
- 対象 検査日に山陽小野田市に住所がある、生後1か月までの乳児
 - 実施医療機関 市ホームページをご覧ください。
 - 検査方法 自動聴性脳幹反応検査 (AABR) または、耳音響放射検査 (OAE)
 - 費用 無料 (1人の乳児につき1回)
- ☎健康増進課 (☎ 71-1815)



一次診療対象者	診療所	開設日・診療時間
小児 (中学生以下)	宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099	月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～12:00・13:00～17:00・19:00～22:00

※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね15歳以上・24時間対応) #7119(IP電話、ひかり電話などは☎083-921-7119)をご利用ください。

休日応急 担当医	診療時間(9:00～12:00、13:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/6(休)	紫苑リハビリ内科クリニック 厚狭 503-1 ☎ 71-1300	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/12(日)	いのうえ内科医院 須恵一丁目 ☎ 81-1158	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137
▶ 5/19(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 5/26(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355
▶ 6/2(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	山陽小野田市民病院(医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ(☎21-2866)

みんなでのばそう! 健康寿命

スマイルエイジング

【5月31日は世界禁煙デー・禁煙と健康について考えてみませんか?】

世界保健機構(WHO)は、5月31日を世界禁煙デーと定め、日本では、世界禁煙デーの5月31日から1週間を禁煙週間と定めています。

●たばこの害をご存知ですか?

たばこの煙には、5,300種類以上の化学物質が存在し、その中の約70種類の物質に発がん性が指摘されています。



〈有害性のあるたばこの煙の中の三大有害物質〉

ニコチン

タール

一酸化炭素

●加熱式たばこの健康への影響

若い喫煙者に加熱式たばこを使用する人が多くなっています。加熱式たばこは、紙巻たばこに比べると有害物質が少ないというデータがありますが、まったく有害物質を含んでいないというわけではありません。そのため、紙巻たばこに比べて、病気のリスクが減るかどうかについては明らかにはなっていません。吐き出した呼

気にも有害な物質が含まれているので、受動喫煙による健康被害のリスクも考えられます。

●10mルール

たばこの煙による害は喫煙場所から離れた空間まで影響を及ぼすことが知られています。そのため屋外に喫煙場所を設置する場合には、通路、出入口、子どものいる空間から約10m以上離すことが必要です。喫煙所が設置されている施設は改めて確認しましょう。

●禁煙を始めませんか?

●健康相談:市が毎月実施しており、保健師に相談できます。日時等詳しくは22ページ「各種相談」をご覧ください。



●禁煙外来:保険を適用して禁煙治療ができる医療機関や禁煙相談薬剤師が在籍する薬局に相談できます。県内の禁煙外来については、市ホームページをご覧ください。



【市HP】

☎健康増進課(☎71-1814)

このコーナーでは、みなさんが「文化」や「スポーツ」に触れるきっかけとなる情報を提供していきます。 関文化スポーツ推進課 (☎ 82-1115)

令和6年度山陽小野田市自主文化事業

不二輸送機ホール開館30周年記念事業

宝くじ文化公演 アニソンファンタジック コンサート



開館30周年を迎える不二輸送機ホールで、アニソン界のレジェンドを招いて、お馴染みのアニソンをお楽しみいただけます。当日はキッチンカーやマルシェ(11:00～16:00予定)のイベントも同時開催します。ぜひ不二輸送機ホールで1日お楽しみください!



日時 7/13(土) 開場 15:30 開演 16:00

会場 不二輸送機ホール 大ホール

- **出演** ささき いさお、堀江 美都子、森口 博子、影山 ヒロノブ ほか
- **予定曲目** 宇宙戦艦ヤマト、キャンディキャンディ、水の星へ愛をこめて、ドラゴンボールZほか
- **入場券** 全席指定 2,500円(税込、未就学児入場不可、小学生以上入場券必要)
※宝くじの助成により、特別料金となっています。
- **プレイガイド** 不二輸送機ホール、市民館、宇部市文化創造財団、下関市民会館
- **チケット販売開始日** 5月10日(金) 9:00～
関不二輸送機ホール (☎ 71-1000)

6月2日(日)はレノファ山口ホームゲーム 山陽小野田市ホームタウンデー!

山陽小野田市ホームタウンデーでは、日ごろの感謝を込めて山陽小野田市民の優待・招待が実施されます。当日は、ピッチ内イベントや市PRブースの出展もありますので、ぜひスタジアムに足を運んで応援しましょう!



J2 リーグ第18節 清水エスパルス戦

【日時】 6月2日(日) 14:00 キックオフ
【会場】 維新みらいふスタジアム(山口市)

〈山陽小野田市民優待・無料招待〉

山陽小野田市ホームタウンデーの企画として、山陽小野田市民を優待・招待します! 詳しくはレノファ山口ホームページをQRコードからご確認ください。



山陽小野田市ご当地シャレン(社会連携)選手からのメッセージ

池上選手「シャレン選手の2人が活躍して勝利し、ヤマグチ1番をみなさんと踊りたいので、スタジアムで応援をお願いします」

ヘナン選手「今まで試合を見に来たことのない人にも、ぜひスタジアムに来てもらいたい。応援がチームの力になります!」



つながる♡ひろがる 地域交流センター

～人と人をつなぐ 地域づくりの拠点～

地域交流センターでインターネットが使えます

各地域交流センターには、一部の部屋にインターネット環境が整備されています。センターでは、オンライン講演会やスマホ教室など、インターネットを活用した様々な講座を開催し、これらの設備は利用者のみならず無料でご利用いただけます。対象となる部屋にはインターネット用の情報コンセント(LAN)がありますので、

利用申請書を事務室までご提出いただき、お持ちのパソコン等を接続してご利用ください。

利用申請書は各センターの事務室のほか、市ホームページにも掲載しています。また、無線LANルーターやLANケーブルの貸し出しも行っていますので、利用を希望される人は、各センターまで直接お問い合わせください。



JAXA 宇宙センター講座



理科大生とのスマホ交流会

関市民活動推進課 (☎ 82-1134)

あなたにとって大切な一冊がある。いざ、図書館へ！

図書館つうしん



私のおすすめの一冊
厚狭高等学校 2年 米田 途悠さん

「塞王の楯」
集英社
今村 翔吾 著

誰もが知っている「矛盾」という言葉。つじつまが合わないことですが、この本は、「矛」を鉄砲、「盾」を石垣に置き換えて書かれています。戦の中で、勝つのは鉄砲なのか、それとも石垣なのか。登場人物の矛盾した想いがぶつかり合います。どちらも一歩も譲らない展開で、読んでいてハラハラします。戦国時代の頭脳戦の結果は、ぜひみなさんで実際に読んで確認してみてください。



みんなが意外と知らない図書館業務のあれこれをご紹介します！

国立国会図書館のデジタル化資料が閲覧できます

国立国会図書館がデジタル化した資料のうち、絶版などで入手困難な図書・古典籍・雑誌など約181万点や歌謡曲・クラシック・落語などの歴史的音源約5万点を中央図書館で閲覧することができます。(図書館の利用者登録が必要)



電子図書おすすめ！

これで死ぬ
アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集

羽根田 治 著
〈山と溪谷社〉

アウトドアの季節。読んで危険に備えよう！



EVENT

このイベントに注目！

●中央図書館

「図書館100歳！アイデア・ミーティング
～もっと楽しく、もっと先へ～」参加者募集！

9月で図書館誕生100周年を迎えるにあたり、100周年を祝う企画について、5人程度のグループでアイデアを出し合ってもらいます。そのグループワークの参加者を募集します。ぜひご参加ください！

日時：6月1日(土) 10:00～12:00

場所：2階視聴覚ホール

定員：25人(高校生以上)

申込方法：中央図書館窓口または電話
(E-mail、FAXでも可)



- 中央図書館 ☎ 83-2870 FAX 83-3564
 月～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00
 ☐ cyuo-library@city.sanyo-onoda.lg.jp
- 赤崎分館 ☎ 88-1138/高千帆分館 ☎ 83-3212
 月～金 13:00～17:00、土・日 9:30～17:00
- 厚狭図書館 ☎ 72-0323 FAX 72-1156
 月～金 9:30～19:00、土・日 9:30～17:00
 ☐ asa-library@city.sanyo-onoda.lg.jp

休館日：毎週月曜日、祝日、年末年始、
館内整理日、特別整理期間日



図書館HP



ごみの分別に迷ったときは、
「家庭ごみの出し方」をご覧ください
ただか、環境衛生センター
までお問い合わせください。



家庭ごみの出し方

環境衛生センター ☎ 83-3651

■使用済小型家電ごみの出し方

使用済小型家電は燃やせないごみとして、ごみステーションに出せます。また、市役所、厚狭地区複合施設、中央図書館、各地域交流センターに設置している「使用済小型家電回収ボックス」にも捨てられます。

●使用済小型家電を捨てる際の注意点

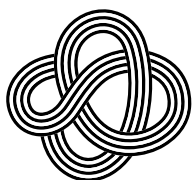
- 個人情報、かならず消去する
- 電池を取り外す

●回収ボックスに捨てられる家電

横40cm、縦20cmの投入口に入るもので品目は「家庭ごみの出し方」を確認してください。



ごみ出しは、みんなでマナーを守って、正しく分別して出しましょう！



山口県央連携都市圏域

山口ゆめ回廊

YAMAGUCHI YUME KAIRO

平成 29 年に山口県央部の 7 市町で形成された山口県央連携都市圏域の情報を紹介します。標題の「山口ゆめ回廊」は、圏域の明るい未来を願ってつけられた愛称です。

宇部 新川市まつり

伝統の「植木市」を現代風にアレンジしたイベント「緑と花のチカラ」や主に宇部市内の飲食店・小売店・キッチンカーの出店イベントなど、家族で楽しめるコンテンツが盛りだくさんです！

日時▶ 5/5 ㊦ 10:00 ~ 16:30

場所▶ 常盤通り周辺

(常盤町 1-7-1 付近)

㊦新川市まつり実行委員会

☎ 0836-31-0251

美祿 初夏の秋吉台ウォーキング！

初夏の秋吉台ウォーキング！大正洞から草原へ、初夏の花を楽しもう！大正洞の山中から秋吉台の草原に抜ける植物観察ツアーです。

日時▶ 5/19 ㊦ 9:40 ~ 14:30

集合場所▶ 大正洞駐車場

(美東町赤 2666-1)

参加料▶ 3,000 円 (お弁当付き)

㊦美祿市観光協会

☎ 0837-62-0115

防府 佐波川こいながし

こいのぼりが佐波川の水の中を泳ぐ、爽快な風景が楽しめます。河川敷では、こいのぼりを手に持って走る「こいのぼりの舞」が体験できます。

期間▶ 5/3 ㊦ ~ 5/5 ㊦

9:00 ~ 16:00

場所▶ 防府市奈美中央橋

㊦佐波川こいながし実行委員会

☎ 090-2004-8194

山口 企画展「料亭祇園菜香亭を彩ったうつわ展」

料亭「祇園菜香亭」で使用されていた陶磁器、漆器、お膳等約 200 点を展示します。

期間▶ ~ 5/27 ㊦

9:00 ~ 17:00

場所▶ 山口市菜香亭 (天花 1-2-7)

入場料▶ 高校生以上 100 円

小・中学生 50 円

㊦山口市菜香亭

☎ 083-934-3312

萩 萩まちじゅう博覧会 (春期)

令和 6 年に「萩まちじゅう博物館」の取り組みが 20 周年を迎えるにあたり、萩まちじゅう博物館のおたからを活用した体験・食などのプログラムを春と秋に開催します。※時間は内容により異なります。

期間▶ 5/17 ㊦ ~ 6/2 ㊦

参加料▶ プログラムによって異なる

㊦萩市まちじゅう博物館推進課

☎ 0838-25-3290

津和野 築城 700 年記念津和野城

津和野城と城下町の変遷や歴史について絵図や古文書からご紹介します。

期間▶ 5/22 ㊦ ~ 8/26 ㊦

8:30 ~ 17:00

場所▶ 津和野町郷土館

(森村口 127)

参加料▶ 一般 400 円、中・高校生 300 円、小学生 150 円

㊦津和野町郷土館

☎ 0856-72-0300

学校へ行こう！

竜王中学校とレッドクリフステートハイスクール オンライン交流会

「中学生海外派遣事業」が、昨年 8 月に再開され、市内各中学校の代表 8 人を市の友好都市であるモートンベイ市に派遣しました。3 月 12 日には海外派遣で深まった交流をさらに広げるため、竜王中学校 2 年生 59 人がレッドクリフステートハイスクール 1 年生 16 人とオンライン交流会を行いました。日本語と英語を使って、自己紹介や住んでいるまちの様子、文化などについて話しました。竜王中学校の生徒は、「英語が通じてうれしかった」「本当に家の中で靴を履いて生活していることがわかった」など、文化の違いを学べたことを喜んでいました。今後も、児童生徒が他国の人との交流を通じ、多様な文化に触れることでコミュニケーション能力の向上を図る取組みを推進していきます。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖シティセールス課 (☎ 82-1151)



ホタル川公園

堀 馨介

有帆ホタル川公園(新有帆町1)は、ホタルいっぱい公園するために、地域の皆さんと有帆小学校が協力して、ホタルの育成や環境整備などを一生懸命に取り組んでいます。毎年、6月には有帆ホタルまつりが開催されるので、家族みんなでぜひ足を運んでみてください。

▶ 次回は吉富 紋子さん

焼野海岸 日時計

友原 望美

夕陽の名所きららビーチ焼野に2000年に設置された水平式日時計。かなりの大きさで格好良くロケーションも最高です。ここは北緯33.94度、東経131.17度。空に向かう棒は緯度と同じ33.94度傾き、北極星を指し、なおかつ約4度時計回りにずれています。原理は難解ですが理屈抜きで見応えがあります。一見の価値あり! (焼野海岸)



▶ 次回は伯野 恭之介さん



ミルクみそ汁

コクのあるまろやか乳和食

材料 / 4人分

- | | | | |
|---------|------|-------|----------|
| ・厚揚げ | 80g | ・サラダ油 | 大さじ1 |
| ・ベーコン | 30g | ・だし汁 | 2カップ |
| ・新玉ねぎ | 150g | ・牛乳 | 1カップ |
| ・新じゃがいも | 1個 | ・みそ | 大さじ1と1/3 |
| ・アスパラガス | 2本 | | |

[1人分栄養価] エネルギー 158kcal / たんぱく質 5.9g / 脂質 9.9g / 塩分 0.9g
[食事バランスガイド] 副菜 1

健康増進課監修: 山陽小野田市食生活改善推進協議会(須恵校区担当)

Point!

乳和食とは和食の調理に牛乳・乳製品を取り入れたものです。みそ汁に牛乳を加えることで、みその量が少なくても旨味とコクを活用し減塩につながりだけでなく、日本人に不足しがちなカルシウムを効率よく摂ることができます。味が薄く感じたら粉チーズを加えてもおいしくいただけます。



作り方

- 厚揚げは1口大、ベーコンは1cm幅、新玉ねぎは薄切り、新じゃがいもは細切り、アスパラガスは2cm幅の斜め切りにする。
- 鍋に油を熱し、ベーコン、新玉ねぎ、新じゃがいもを炒める。
- ②にだし汁を加えて、厚揚げとアスパラガスも加える。
- 具材に火が通ってきたら牛乳を加える。ひと煮立ちさせたら火を止めて、みそを溶き入れる。

5月の各種相談

困りごと・悩みの相談に対応します。

相談名	場所	問い合わせ先	日時
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	9日(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 5/2(木) 6/13(木) 13:30~15:30 ※申込開始日: 6/6(木) (各定員 12 人、先着順)
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	23日(木) 9:00~11:00 ※申込開始日: 5/16(木) (定員 12 人、先着順)
▶ 国等の行政相談	厚狭地区複合施設 生活安全課	☎ 083-932-1100 (山口行政監視 行政相談センター)	15日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	厚狭地区複合施設 市民活動推進課	☎ 82-1137 (市民活動推進課)	8日(水) 9:30~12:00 14日(火) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎地域交流センター 高千帆地域交流センター分館 山陽総合福祉センター 埴生地域交流センター 厚陽地域交流センター	☎ 38-8348 (社会福祉協議会)	2日(木)・16日(木) 9:30~11:30 9日(木)・23日(木) 9:30~11:30 1日(水)・8日(水)・29日(水) 9:30~11:30 15日(水) 9:30~11:30 22日(水) 9:30~11:30
▶ 健康相談	厚狭地区複合施設	☎ 71-1814	14日(火) 10:00~11:30 電話相談は随時
▶ ひきこもり相談	NPO 法人ふらっと コミュニティひだまり 健康増進課 (担当課)	☎ 21-1552 ☎ 71-1814	相談は随時 10:00~16:00 ※月~金曜日の9:00~17:00 で予約受付 ☐ f-hidamari@juno.ocn.ne.jp
▶ 家庭児童相談	スマイルキッズ 子育て支援課	☎ 82-2527 ☎ 82-1175	月・火・木・金曜日 8:30~17:15 水曜日 8:30~17:15 ※月~金曜日の夜間・土・日曜日、祝日は中央児童相談所 (☎083-922-7511)
▶ 教育相談	労働会館 1 階 保健センター 2 階	☎ 84-5416 (小野田ふれあい相談室) ☎ 71-1681 (山陽ふれあい相談室)	月曜日 14:00~16:00 (祝日を除く) ※事前に電話でご相談ください。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	月・水・木曜日 9:00~15:00 (祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ パートナーからの暴力相談	市民活動推進課	☎ 82-1137	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ 福祉相談	福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 81-0050 ☎ 72-1813	月~金曜日 8:30~17:15 (祝日を除く)
▶ ヤングテレホンさんようおのだ	社会教育課 (担当課)	☎ 84-2000	月~金曜日 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日は留守番電話で対応) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

寄附者の気持ちがまちづくりに生かされます

サポート寄附 (ふるさと納税)
(4月16日現在)

平成 20 年度からの累計

35,717 件 745,167,700 円

うち令和 5 年度

7,814 件 121,566,500 円

マイナンバーカード (3月末現在)

人口に対する保有率

75.8% (-0.1)

(参考) 総務省ホームページ () は前月との比較

資源ごみの売却収入

[3月分] 3,644,296 円

[令和 5 年度累計] 47,998,184 円

指定ごみ袋手数料収入

[3月分] 1,279,500 円

[令和 5 年度累計] 15,360,455 円

人のうごき (3月末) 対前月比

人口 59,125 人 (-310)

男 28,234 人 (-162)

女 30,891 人 (-148)

世帯 29,047 世帯 (-70)

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のところを受け止め、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

一、このまちの未来のために
自ら考えます。

一、このまちの未来のために
汗を流します。

そして、このまちを愛します。

(平成 19 年 3 月 21 日告示)

サポート寄附など

凡例
 相=相談日 健=健康だより イベント=イベント 他=その他
 ㊦=掲載ページ ㊤=保健センター ㊧=スマイルキッズ
 ㊦=山陽オート本場開催日 ㊦=場外発売
 ㊦=山陽オート本場ナイト開催日

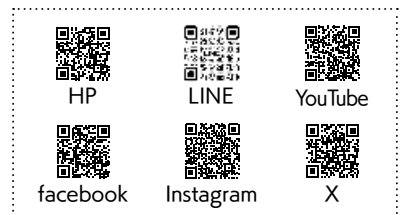
日	月	火	水	木	金	土	
市議会定例会日程のお知らせ 6月11日(火)~27日(木)<予定> 一般質問は6月18日(火)・19日(水)・ 20日(木)・21日(金)・24日(月)です。 議会事務局 (☎ 82-1182)			1 相 心配ごと㊦	2 相 心配ごと㊦ 健 離乳食ひろば㊥	3 憲法記念日	4 みどりの日	
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 相 人権・心配ごと㊦	9 相 心配ごと・弁護士 による法律相談㊦	10	11 イ 発掘された山口 巡回展 ~6/16㊦ 健 みどりのマルシェ㊦ 健 もぐもぐ・ミニしょく いくはかせ㊦	
12 イ 有帆市まつり㊦	13	14 相 健康・人権㊦	15 相 行政・心配ごと㊦	16 健 ウォーキングイベント㊦ 相 心配ごと㊦ 相 給与支払者向け 定額減税説明会 (市民館) ㊦	17 相 給与支払者向け 定額減税説明会 (厚狭地区複合施設) ㊦	18	
19 イ 夏井いつき句会 ライブ(不二輸送 機ホール)	20	21 健 健康遊具で筋力 アップ体験会㊦	22 相 心配ごと㊦	23 相 心配ごと・司法書 士による法律相談㊦	24	25 イ 復活!住吉まつり (前夜祭)㊦	
26 イ 復活!住吉まつり (本祭)㊦	27 他 健康講座㊦	28	29 相 心配ごと㊦	30 健 すくすく相談・ ベビーサークル㊦	31 他 歴民企画展記 念講演会㊦ 他 固定資産税・軽 自動車税(第1期) 納期限 ㊦	1 イ 環境展 ~2日㊦ 健 ミニしょくいくはかせ㊦ イ 図書館100歳! アイデア・ミー ティング㊦	
2	3	4 他 行政書士による 遺言・相続無料 相談会㊦	5	暮らしに役立つ最新情報をお届け!  山陽小野田市 公式LINE 「友だち登録→QRコード」で下記のQR コードを読み込んで登録してください。			



表紙の説明

全国初となるLABV(官民協働開発事業体)の手法により商工センター跡地に建設された複合施設「Aスクエア」で、4月2日、オープニングセレモニーが開催されました。藤田市長は「スマイルシティ山陽小野田の新たな歴史がここから始まる。各世代が集い交流することで新しいことが生まれるのではないかと期待が膨らむ空間ができた。全国の自治体へ向けて官民連携事業の良い成功事例となるように努力していきたい」と話しました。

発行/山陽小野田市
〒756-8601
山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 0836-82-1111 (代表)
編集/シティセールス課
☎ 0836-82-1148
[HP] <https://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
[E] ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp





「きらりと光るまちの人
SMILE UP!」

Vol.41

西広 ショータ さん

NISHIHIRO SHOTA

市の魅力を音楽に乗せて伝える地域おこし協力隊

Q地域おこし協力隊になったきっかけは？

A東京を拠点に23年間、音楽活動を通して全国各地を回っていました。故郷の山陽小野田市でも「スマイルハロウィンさんようおのだ」のステージイベントに出演したり、市にまつわる曲を作ったりする中で、故郷の魅力発信をすることが楽しくなり、協力隊になりたいと思いました。また、生まれ育った山陽小野田市に恩返しをしたいという思いが強くなったこともきっかけの一つです。

Q山陽小野田市の魅力は？

A海・山・川など自然が豊かなところに加え、市内に高速道路のICや新幹線の駅があり、近くには空港もあるため交通の便が良いことです。また、住んでいる人の人柄が温かく、気軽に接していただけるところです。

Q協力隊としてどのような活動を行いますか？

A地域のラジオ局である株式会社FM山陽小野田を拠点として、音楽活動やFMラジオ、SNSなどを活用しながら、山陽小野田市の魅力発信を市内外に行きます。

Q協力隊になっての意気込みをお願いします

Aたくさんある「山陽小野田市の魅力」を発掘し、市のキャッチフレーズ「スマイルシティ」のとおり、笑顔あふれる街おこしをしていきます。情報発信を通じて、市外の人に市の魅力を知ってもらうことで、観光客の増加や移住者の増加を図りたいです。また、市内に住んでいる人にも市の魅力を再認知してもらい、市全体で魅力発信ができればと思っています。株式会社FM山陽小野田と連携し、市外の人にも遊びに来てもらえるようなイベント作りもしていきたいです。

Profile・山陽小野田市有帆地区出身。4月1日に地域おこし協力隊に着任し、東京都から山陽小野田市に移住。シンガーソングライター。山陽小野田市をモチーフにした楽曲「スマイルシティ」「さん八口へGO!」を制作。山陽小野田市スペシャルスマイルプランナー第1号。



▲地域おこし協力隊委嘱状交付式



▲スマイルハロウィンさんようおのだ2023でライブ

「みんなの笑顔」の写真を募集!



【応募方法】①写真(プリントしたものまたはデジタルデータ)②応募者の氏名(掲載はペンネームでも可)③作品名または15文字程度のコメント④応募者の連絡先(昼間連絡のとれる電話番号)

〒756-8601 山陽小野田市役所
シティセールス課広報係 ☎82-1148



ペンネーム タカブウウ
たいくん大きく育てね



ペンネーム アチャコ
あっかんべー