



# 子育てコンシェルジュ日記

## 【4/13 ミニしょくいくはかせ教室】

5つの味(味覚)体験・春のお楽しみ!お花見お団子作り! 令和6年5月

さあ🌈ミニしょくいくはかせ教室の始まりは★手洗いチェッカーでバイ菌チェック!

キレイになったら自分で身支度👗そして、しっかり手洗いをして準備完了👏

今年度はじめてのミニしょくいくはかせ教室は、お団子作りと5つの味比べ(味覚体験)です☆  
管理栄養士さんから、この教室は食の知識とマナーを学び、子ども達のやりたい気持ちを尊重してあげるため、保護者の方は見守ってあげてくださいとお話がありました☆  
お家の方は心の中で応援です💕



甘み(バナナ)、旨み(だし)、酸み(レモン)、辛み(塩)、苦み(ダークチョコレート)  
の5つの味を体験。



管理栄養士さんから包丁の使い方をお教えたいただき、バナナ🍌いちご🍓を切り、お花見団子🍡をコロコロ丸めました。上手でしたね💕



おはし🍴の持ち方を教えていただきました☆ みんな真剣ですそれでは「いただきます👏」おいしいお顔😊



ミニしょくいくはかせ教室は3回参加するとミニしょくいくはかせに認定され、記念品がもらえます。

