

夢いっぱい

まちのあの人にインタビュー!



「平成 24 年度全国高等学校総合体育大会登山競技」女子団体優勝 田中 ともみさん(防府高等学校3年)

～どんなときも上を向いて～

4 日間に渡り行われた大会では、序盤でつまずくも、絶対に下を向かず上を向いて歩こうとリーダーの田中さんを中心に励まし合い、後半の登山やテント設営などを確実にかつ迅速にこなし、0.1 点という僅差での逆転優勝に輝きました。重りを背負っての山登りやランニングなどの苦しく厳しい練習に耐えて勝ち取った栄冠でした。

「何か運動がしたいと思い入部した登山部だったけど、こんなにきついとは思わなかった。やめたいと思ったときもあるけど、初めて出場した競技会で、県大会優勝、そして高校総体優勝という明確な目標を持つことができ、苦しい練習にも耐えることができた。後輩にも、しっかりと目標を持ち、上を目指し連覇してほしい。」「登山は趣味として今後も続けていきたい。夢は看護師になること。」と明るく笑顔で話してくれました。これからも上を向いて歩いて歩いてください。

ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★



～みんなで食に関わろう～

ねたろう「食育」サイクルの ④ “たのしくおいしく食べよう!”

平成 21 年度に行った食に関する市民意識調査によると、料理や食事の準備、片付けなどを毎日すると答えた子どもと成人男性は 5 割にも達していませんでした。子どもの頃から料理を手伝うなど積極的に食に関わり、食について様々なことを学んでいきましょう。

- ◆ 地元の食材、旬の食材を知る
- ◆ 食材の命を感じる
- ◆ ふるさとの味や行事食の良さを知る
- ◆ 料理に必要な食材、調味料の種類や量を知る
- ◆ 食事をつくることの大変さや楽しさを知る
- ◆ 食卓を囲み家族団らんの良さを知る など



第 2 期「ねたろう食育博士」誕生!

9 月 1 日保健センターにて平成 24 年度ねたろう食育博士認定式を開催し、子ども 33 人、一般 59 人をねたろう食育博士に認定しました。また、講座では地産地消のレシピを楽しく調理したり、食育の大切さなどを学びました。



▲講座の様子

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

女と男の行詩

本市では、男女共同参画社会づくりに向けてより一層の推進に取り組むべく、「男女共同参画都市」を宣言します。ついでに、9 月 29 日(土)13 時から文化会館にて内閣府との共催事業である「男女共同参画宣言都市記念式典」を開催します。式典では、記念行事として、第 14 回「女と男の一行詩」の入賞作品の発表と鑑賞会を行います。

平成 11 年から、男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動の一環として始めた「女と男の一行詩」は、今回で 14 回目となりました。身の回りで感じる男女共同参画社会への想い等を、様々な視点から詠んだ作品を全国から多数応募いただきました。来場者には、一次審査を通過した作品を取めた冊子を配布しますので、ぜひご来場ください。

○「よくやった」と

一言いえばうまいく

それがいえない夫と妻

○夫婦は一心二体 良きパートナー

○あなたも私も行く道同じ

協力し合って楽しい人生

○時にはゆっくりお話ししましょう

お芋の皮むき手伝いながら