

であい

発行：出合地域交流センター
TEL：73-2069(FAX兼)

令和6年度の各主催講座や生涯学習クラブ・教室の受講生を募集します。出合地区の方はもとより、多くの市民の方が奮って参加されることをお待ちしております。主催講座、クラブへの参加を希望される方は、センター備え付けの申込書にて4月末日（第1次締切日）までお申し込みください。途中参加も受け付けます。また、質問等がありましたら、遠慮なくセンターまでお尋ねください。

主催講座

「であい塾」



暮らしに役立つ教養・
雑学講座です。

受講生同士のふれあいや交流、地域づくりにも
役立つ内容です。講座で学んで、日常
生活をより豊かにしましょう。



令和6年度「であい塾」学習計画（原則 第3火曜日 9:30～11:00）

回	開催日	学習テーマ	講師等	備考
1	5月21日	開講式・共生社会を目指して ～わが社の障がい者雇用～	THK（株）山口工場 吉永 俊介 様	講義
2	6月18日	あなたの知らないジビエの世界 ～鳥獣被害対策とジビエの活用～	西日本ジビエファーム 仲村 真哉 様	講義
3	7月16日	映画の話 エトセトラpart2	映画評論家 大橋 広宣 様	講義
4	9月17日	音楽で心身ともにリラックス	音楽療法士 山本真理子 様	講義
5	10月15日	花の寄せ植え ～秋・冬の花の育て方～	松永種苗店 松永 聡 様	実技 要材料費
6	11月19日	館外研修	福岡県方面	視察研修 要実費 定員40名
7	12月17日	知っちょる？ パラサイクリング	市文化スポーツ 推進課 職員	講義
8	1月21日	地域の歴史講座 ～出合地区の文化財について～	郷土史研究家 河崎 平男 様	講義
9	2月18日	あなたの家の相続どうする？ 空き家になったら？	司法書士 宅地建物取引士	講義
10	3月18日	より良い地域づくりに向けて ～人権教育～ ・閉講式	市教委 社会教育課 職員	講義

主催講座

「みんなでクッキング」

男性料理教室ですが、今年度から女性の受講
も受け付けます。健康を考えた献立で、楽し
く調理・会食を行います。



令和6年度「みんなでクッキング」学習計画（原則 第2木曜日 9:30～13:00）

回	開催日	テーマ・内容	指導者	材料費等
1	5月9日	開講式・乳和食で美味しく減塩料理& デザート	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺
2	7月11日	フレイル予防のための献立&デザート	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺
3	9月12日	災害時に活用できる乾麺を使った 非常食&デザート	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺
4	11月14日	魚をさばいてみよう チャレンジ!	あじさば屋えいじ庵 福田 稔 様 他	1,000円・米8勺
5	1月9日	おもてなし料理に挑戦	出合校区食推 委員 様	1,000円・米8勺
6	3月13日	お楽しみレシピ&デザート・閉講式	出合校区食推 委員 様	500円・米8勺

主催講座

「健康講座」

健康についての悩みを解消し、
ニュースポーツで体を動かして心
身をリフレッシュ！



令和6年度 「健康講座」 学習計画 (原則 第2金曜日 9:30~11:00)

回	開催日	学習テーマ	講師等	学習形態	備考
1	6月14日	開講式・健康は笑いから	市レクリエーション協会 会長 吉富 依子 様	実技	
2	7月12日	腰痛、肩こり対策は これで決まり！	理学療法士 道祖 悟史 様	実技	
3	9月13日	家庭のあんま術2	日本赤十字社山口県支部	講義・実技	和室で行います
4	10月11日	モルックを楽しもう (雨天時：ペタンク)	出合地区体育振興協議会	実技	運動のできる 服装で参加
5	11月8日	グラウンドゴルフを楽しもう (雨天時：ペタンク)	出合地区体育振興協議会	実技	運動のできる 服装で参加
6	1月10日	声を出して脳を元気に！！ 音読体験	市高齢福祉課	講義・実技	
7	2月14日	コミュニケーションダンス ・閉講式	準中級レクリエーション インストラクター 飯島 護 様	実技	運動のできる服 装・靴で参加

主催講座

「健康ウォーク」

市内各地を歩きながら、名所・旧跡・企業など
を訪ね、地域の空気を感じます。もちろん、健
康のためにもGood!



令和6年度 「健康ウォーク」 学習計画 (原則 第1土曜日 8:40~12:00)

回	開催日	テーマ	コースの概要	備考
1	6月1日	初夏の江汐公園と薬用植物園 5~6 km	江汐公園 薬用植物園他	江汐公園第一駐車場ま で車で移動
2	7月6日	下関市唐戸を散策 4~5 km 出合センター⇒(車)⇒埴生駅8:37⇒(電車)⇒下関駅 9:04⇒(徒歩)⇒唐戸地区(散策・昼食約1.5時間)⇒ (徒歩)⇒下関駅12:31⇒(電車)埴生駅12:57⇒ (車)⇒出合センター	下関駅~唐戸地区(往復) 唐戸市場、亀山八幡宮、赤 間神宮他、(昼食は各自で) ⑤出合センター集合 8:00 ⑥出合センター着 13:10頃	【各自で負担】 ① 埴生駅⇄下関駅 往復電車賃(510円×2) ② 昼食代
酷暑が予想される8・9月は実施しません				
3	10月12日	笠井順八・セメントの町 約4 km 月日注意!	笠井順八像、桜山公園	須恵地域交流セン ターまで車で移動
4	11月2日	ワイナリーをたずねてみよう 5~6 km	ねたろう広場、山口ワイナ リー	厚狭小学校まで車で 移動
5	12月7日	埴生漁港周辺を散策しよう 約5~6 km	埴生系根神社、埴生干拓、花 の海	埴生地域交流セン ターまで車で移動
6	2月1日	有帆にある摩崖仏を見に行こ う 5~6 km (かなりアップダウン) おすすめ!	熊野神社、摩崖仏、ばくち岩	有帆地域交流セン ターまで車で移動
7	3月1日	縄地ヶ鼻公園(スイセン祭り) 5~6 km□	縄地ヶ鼻公園、グリーンハウ ス他	高泊地域交流セン ターまで車で移動

★詳しいコース・内容については、前もってお知らせします。

★5月市民運動会がありますので実施しません。

主催講座

「防災講座」



全国各地で起きる自然災害。あなたの備えは大丈夫ですか？ 日常生活でできる防災・減災対策をしっかりと学びます。



令和6年度 「防災講座」 学習計画 (原則 第4木曜日 9:30~11:00)

回	開催日	テーマ・内容	講師	備考
1	5月23日	開講式・災害時の自助・共助について	市総務課危機管理室	公開講座
2	6月20日	非常食炊き出し訓練	日本赤十字社山口県支部	持参物：米1合
3	7月25日	あると便利な防災グッズとロープワーク	地区防災士 田尾 進 様	持参物：ロープ(2~3m程度)
4	8月22日	点検！わが家の非常持ち出し袋	地区防災士 曾瀬 護 様	持参物：家庭持ち出し袋
5	9月28日(土)	親子で防災デイキャンプ New!	地区防災士	詳細は後日チラシにて
6	10月24日	地区防災訓練の計画づくり	出合地区セーフティネットワーク	
7	12月1日(日)	出合地区防災訓練	地区防災士他	出合地区セーフティネットワークとの共催
8	2月27日	先進地視察(館外研修)		出合地区自治会協議会との共催

主催講座

「子育て教室」



親子一緒に参加できます。子どもの発育や子育ての悩みの相談に対応します。保護者同士の茶話会スタイルで進めます。



令和6年度 「子育て教室」 学習計画 (原則 第4水曜日 10:00~12:00)

回	開催日	テーマ・内容	指導者・その他	備考
1	5月22日	開講式・心が優しくなるヨガ①	ヨガインストラクター 藤本由貴 様 出合子育て支援、家庭教育支援チーム	実技
2	6月26日	七夕飾り作り、ふれあい活動	出合子育て支援、出合母推	実習
3	7月24日	むし歯予防教室	市健康増進課、出合子育て支援	講話
4	8月28日	読み聞かせ・子育て相談	富永恵美子 様、出合子育て支援	講話
5	9月25日	大切な命を守る~子どもの事故防止~	市健康増進課、出合子育て支援	講話
6	10月23日	簡単クッキング~おいもケーキ~	家庭教育支援チーム、出合子育て支援	実習
7	11月27日	クリスマス飾り作り、ふれあい活動	出合子育て支援、出合母推	実習
8	12月25日	乳幼児の子育て講座	市教委社会教育課、家庭教育支援チーム 出合子育て支援	講話
9	1月22日	子どもを感染症から守るために	市健康増進課、出合子育て支援	講話
10	2月26日	心が優しくなるヨガ②	ヨガインストラクター 藤本由貴 様 出合子育て支援、家庭教育支援チーム	実技

その他の主催講座

1回だけの講座(単発講座)も企画中です。決定次第、回覧等でお知らせします。また、開設講座の要望もお聞かせください。
(例) スマホ教室、パソコン教室、料理教室...

夏休み子ども教室

夏休みに小学生対象の教室も開催します。詳しい内容は夏休み前にお知らせします。
(例) おやつ作り、習字教室、卓球教室、工作教室他

令和6年度

クラブ受講生 大募集!



お気軽に電話または施設内窓口にて申し込みください。

クラブ名	指導者	日	時	対象	会費
ノコフラオハナ出合【フラダンス】	梅永 卿子	毎月第1・3月曜日	14:00~16:00	一般女性	月額3,000円
太極拳教室	伊藤 彰子	毎月第2・4火曜日	9:00~11:30	制限なし	月額2,500円
吟詠教室	原田 育郎	毎月第2・4火曜日	10:00~11:30	制限なし	月額2,500円
ミュージカル山陽ありすの家	相互学習	毎週水曜日(月4回)	19:00~21:30	制限なし	月額5,000円
大正琴ねむの木	安部由紀子	毎月第2・4水曜日	13:30~15:30	一般女性	月額2,500円
書道教室	山口 愛子	毎月第2・4水曜日	10:00~12:00	一般女性	月額1,200円
ふれあい音楽教室	山本真理子 竹本 和子	毎月第1・3木曜日	10:00~11:30	一般女性	月額1,000円
編物同好会	篠田サチエ	毎月第2木曜日	13:30~16:00	制限なし	月額250円
出合卓球クラブ	相互学習	毎週木曜日(月4回)	14:00~16:00	制限なし	年額1,000円
出合グラウンドゴルフクラブ	相互学習	毎月第1・2・4・5火曜日	9:00~11:00	制限なし	年額1,000円
出合切り絵クラブ	青木 保	毎月第3木曜日	13:30~15:30	制限なし	月額500円

令和6年度

共催行事予定

※詳細は班回覧等で事前にお知らせします。

出合ふれあいハイキング	4月6日(土)	地域交流センター集合
第17回市民運動会 出合大会	5月12日(日)	出合小学校グラウンド
出合ふれあい盆踊り大会	8月3日(土)	地域交流センター前庭
出合ふれあいまつり2024	10月20日(日)	地域交流センター前庭
出合地区グラウンドゴルフ大会	11月10日(日)	岡石丸運動広場
松嶽山初日を迎える会	1月1日(祝・水)	松嶽山山頂
出合地区どんど焼き	1月11日(土)	地域交流センター前庭

みなさんの声をお聞かせください

地域交流センターにはたくさんの方がいます。備え付けの「図書貸出簿」に記入するだけで貸し出します。また、「こんな本が読みたい」という希望もお聞かせください。

地域の方の「学びの場」「交流の場」「地域づくりの拠点」としての役割が地域交流センターにはあります。今年度もここに記載した数多くの主催講座や生涯クラブの活動、地域との共催行事を開催予定していますが、もっと「〇〇の話が聞きたい」「〇〇の活動してみたい」といった要望がありましたら、ぜひお聞かせください。