

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(高校生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田市医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 9/ 9(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 9/16(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 9/17(祝)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	てらい内科クリニック 未益 ☎ 71-0022
▶ 9/22(祝)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 9/23(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 9/30(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 10/ 7(日)	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095

### 【大変なときこそ 体と心を大切に】

国は毎年、命の大切さや身近な人の危険を示すサイン、また、その対処方法を理解してもらうことを目的に9月10日から16日までを「自殺予防週間」としています。自殺に対する偏見や誤解をなくし、あなたの身近にいる人の変化を感じ、自殺を未然に防ぎましょう。

#### 《周囲の気づく変化》

- ・ 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ・ 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- ・ 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ・ 周囲との交流を避ける
- ・ 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
- ・ 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ・ 飲酒量が増える

上記のような状態が続く場合は、相談窓口の利用や医療機関への受診を勧めましょう。

#### ● ところの健康相談窓口

- 保健センター(健康増進課内) ☎ 71-1814
- 高齢障害課(☎ 82-1170)
- 宇部健康福祉センター  
精神・難病班(☎ 31-3200)

### 【専門医等による不妊相談】

不妊に関することで悩む夫婦を対象に、専門相談医等による相談を行います。

相談は無料です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- とき 10月5日(金) 15:00～17:00
- ところ 宇部健康福祉センター  
(宇部市常盤町二丁目3番28号)
- 申込方法 事前に電話にて申込み(FAX, E-mailでも可)
- 問い合わせ・申込先  
宇部健康福祉センター 健康増進課 地域保健班(☎ 31-3200 FAX 34-4121)  
a013220@pref.yamaguchi.lg.jp

### 【胃がん検診はお済みですか？】

今年度の胃がん検診は10月末で終了します。毎年10月は予約が取りにくくなりますので、早めに予約をし、受診しましょう。

#### ● 対象

40歳以上で山陽小野田市に住所を有し、他の方法で検診を受けることができない人  
※詳しくは保健センターへお問い合わせください。

