

# 歴史探訪講座

全4回



現地も訪ねて歴史を探る！楽しく歴史が学べる講座です。

- 時間 10:00~11:30  
(館外学習を除く)
- 講師 語り部の会 安藤 一さん  
語り部の会 岡本 稔さん
- 定員 30名
- 受講料 無料

- ① 5/24 (金)  
ふるさと探訪 (高泊編)
- ② 6/28 (金)  
ふるさと探訪 (高泊編・館外学習)
- ③ 9/27 (金)  
ふるさと探訪 (埴生編)
- ④ 10/25 (金)  
ふるさと探訪 (埴生編・館外学習)



全10回

# 男性料理教室

塩分控えめ・栄養満点のレシピばかり！料理の楽しさを学ぶとともに、料理の基本を身に付ける講座です。

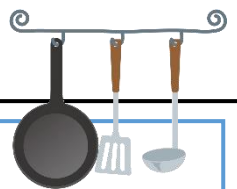
- 日時 5月~2月 第2金曜日  
10:00~12:00
- 講師 食生活改善推進協議会
- 定員 15名
- 材料費 1回 700円  
※5月と9月にまとめて集金します。



料理初心者の方も大歓迎。  
日々の生活に必ず役立ちますよ♪

# 地中海料理教室

全3回



毎日食べたい！おうちでできる地中海料理を学ぶ講座です。

- 日時 7/16・9/17・10/22  
(第3・4火曜日)  
9:30~13:00
- 講師 La Tierra  
オーナーシェフ 高橋 崇さん
- 定員 15名
- 材料費 1回 1,200円  
※7月にまとめて集金します。



パスタをはじめ、シェフ直伝の  
おしゃれで美味しい地中海料理♪

# 知って得する講座

## 全9回

得する情報が満載！！分野にとらわれず幅広い教養を身につけて、毎日の暮らしに役立てる講座です。

- 日時 5月～9月,11月,12月(第2火曜日)  
10月,1月,2月(第3火曜日)  
10:00～11:30  
※館外学習・11月(10:30～12:00)を除く
- 受講料 無料(館外学習を除く)
- 定員 30名

毎年人気の講座です。新しいことを学び、暮らしのヒントを見つけましょう！



日程	内容	講師
5月14日(火)	特殊詐欺に気を付けよう	山口県警察本部 生活安全企画課
6月11日(火)	大雨防災情報の活用の仕方	気象予報士 堂本 幸代さん
7月9日(火)	いつまでも歩こう、食べよう、笑いあおう	市高齢福祉課
9月10日(火)	今日から始める相続対策	せとうち総合法律事務所 代表弁護士 伊藤 政弘さん
10月15日(火)	館外学習	福岡県飯塚方面
11月12日(火)	吉田松陰と松下村塾	萩博物館 特別学芸員 一坂 太郎さん
12月10日(火)	広告と歌謡曲から考える女性像の変更	山口市福祉センター館長 石丸 義臣さん
1月21日(火)	新春落語会	ゆうていたく ますけ 由宇亭拓の輔 塚田 拓司さん
2月18日(火)	新春講話と雅楽	別府八幡宮 宮司 渡邊 司郎さん

講座は定員になり次第、募集を締め切ります。お申し込みお待ちしております。

お申込み・お問い合わせ

TEL

E-mail

有帆地域交流センター

0836-84-4090

メールの送信はこちらから

[ariho-center@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ariho-center@city.sanyo-onoda.lg.jp)

