

竜王しらすぎ大学

- ❁ 日 程 5月～2月（8月休み） 第3金曜日《全9回》
- ❁ 時 間 10:00～11:30
- ❁ 場 所 赤崎地域交流センター 第2研修室
- ❁ 定 員 50名
- ❁ 受講料 無料（11月は実費）

第1回
5月17日

日 程	学 習 内 容	講 師
1 5月17日(金)	いつまでも歩こう、食べよう、笑いあおう ～ 介護予防講座 ～	山陽小野田市出前講座 高齢福祉課
2 6月21日(金)	赤崎校区の歴史講座	山陽小野田市語り部の会 嶋田 紀和 様
3 7月19日(金)	ウン知育教育のおなかの菌学	(株)ヤクルト山陽 様
4 9月20日(金)	山口弁よもや話	方言研究科 森川 信夫様
5 10月18日(金)	カロリーングを楽しもう	山陽小野田市出前講座 文化スポーツ推進課
6 11月15日(金)	館外研修 ～ 九州方面 ～	館外研修（実費）
7 12月20日(金)	クリスマスコンサート ～ 二胡演奏 ～	音夢の会 様
6 1月17日(金)	新春人生講和	正教寺 住職 姫路 香紀様
8 2月21日(金)	身近にひそむ消費者トラブル	山陽小野田市出前講座 生活安全課

男性料理教室

- ❁ 日 程 5月～1月（8月休み） 第2火曜日《全8回》
- ❁ 時 間 10:00～12:00
- ❁ 講 師 山陽小野田市食生活改善推進協議会
半矢 幸子 様
- ❁ 場 所 赤崎地域交流センター 調理実習室
- ❁ 定 員 12名
- ❁ 持 参 物 エプロン 三角巾 タオル
- ❁ 材 料 費 1回600円（5月に2,400円 10月に2,400円集めます）

第1回
5月14日

健康を考えた栄養満点の料理を作ってみませんか



※欠席の場合はお返しできませんのでご了承ください。