

# 埴生地域交流センターだより



地域の多くの皆さんや団体が集まり、つながり、様々な地域活動ができる利用しやすい施設という、地域交流センターの目的を大切に、今年度もこれまでの取組をさらに充実・発展させるとともに、新たな取組もスタートさせます。

令和6年4月号

## 令和6年度受講生募集！

暮らしに役立つ幅広い教養や趣味、健康づくりなどの場としてさまざまな講座を用意しています。受講してみたい講座がありましたら、埴生地域交流センターまでお申し込みください。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

埴生地域交流センターTEL：0836-76-0066、

メールアドレス：[habu-center@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:habu-center@city.sanyo-onoda.lg.jp)



QRコード



地域交流センター主催講座・教室



## 新規講座

令和6年度から新たに始める講座です。どちらの講座も初心者大歓迎です。みなさまの参加をお待ちしています。

### ☆ ヨガ教室～ヨガで心と身体をリフレッシュ！！

開催日時：毎月第3土曜日10：00～11：00

持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物（必要な方）

講師：平田 典子 様

募集定員：15名

開講式：令和6年4月20日（土）10：00～

\* 受講ご希望の方は埴生地域交流センターへお申し込みください。



### ☆ 健康麻雀～頭と指先を使って目指せ！！健康の保持増進

開催日時：毎月第1火曜9：30～11：30

募集定員：10名

開講式：令和6年4月2日（木）9：30～

\* 受講ご希望の方は埴生地域交流センターへお申し込みください。



☆ 寺子屋「埴～生」4月～2月第4火曜日(12月は除く・1月は第3)10:00～11:30 多目的室2

	開催日	内 容	講 師
1	4月23日(火)	開講式 体験 わくわく健康教室	わくわく健康教室の皆様
2	5月28日(火)	講話 食から始める健康づくり	市健康増進課
3	6月25日(火)	講話 山陽地域に関わる偉人たち	郷土史家 河崎平男 様
4	7月23日(火)	講話 防ごう! 高齢者虐待	市高齢福祉課
5	8月27日(火)	講話 サポート寄付って何? (ふるさと納税)	市シティーセールス課
6	9月24日(火)	講話 人権講座	市社会教育主事
7	10月22日(火)	実技 ニュースポーツ体験	市文化スポーツ推進課
8	11月26日(火)	体験 寄せ植え講座 材料費1,500円	松永種苗 様
9	1月21日(火)	講話 山陽小野田市の歴史を学ぼう	歴史民俗資料館
10	2月25日(火)	講話 いつまでも歩こう、食べよう、 笑い合おう 閉講式	市高齢福祉課

\* 各講座とも開催日の1週間前までに、埴生地域交流センターにお申込みください。

☆ みんなで楽しい料理教室

開催日時：奇数月の第3木曜日(年5回) 9:30～13:00

5/16、7/18、9/19、11/21、1/16

内 容：家庭料理やスイーツをみんなでわいわい楽しく作っていただきます。

講 師：食生活改善推進協議会の皆さま

材 料 費：一人500円程度

募集定員：20名

持 参 物：エプロン、三角巾、材料費

開 講 式：令和6年5月17日(木) 9:30～

\* 受講ご希望の方は5月2日までにお申し込みください。



☆ パソコン教室(初心者向け・中級者向け)

開催日時：ZOOM(5/17・24)

ワード・エクセル(11/1・8・15・22・29・12/6・13)

10:00～12:00

内 容：ZOOMの利用法

ワード、エクセルを使ったPCの初級者及び中級者の技術

講 師：OFFICE-KAKUDA 角田寛子 様

持 参 物：ノートパソコン(MICROSOFT OFFICE2007以降)

募集定員：10名程度

開 講 式：令和6年5月17日(金) 10:00～

\* 受講ご希望の方は4月末までにお申し込みください。

\* テキスト代750円を初回にお持ちください。



☆ 日本語教室

開催日時：毎月第1土曜日(5月は第3土曜日) 9:30～11:30

内 容：日常生活に必要な日本語の習得

講 師：地域ボランティアの皆さま

募集定員：15名

開 講 式：令和6年4月6日(土) 9:30～



☆ 子育て応援「ハーブサロン」

開催日時：原則毎月第3水曜日（年11回）9：30～11：30

月 日	内 容	月 日	内 容
5月15日	マドレーヌ作り	10月16日	ヨガ教室（親子での参加OK）
6月19日	本場中国の味：水餃子作り	11月20日	クラフトのかご作り
7月17日	歯の健康教室	12月18日	クリスマスランチ作り
8月21日	夏休み親子手芸教室	1月15日	インフルエンザ予防講座
9月18日	自分へのご褒美 ミニブーケ作りと飲み物で	2月19日	お楽しみスイーツ作り
		3月19日	茶話会

募集定員：特になし。

開講式：令和6年5月15日（水）9：30～

\* 受講ご希望の方は各開催日の1週間前までに地域交流センターにお申し込みください。

☆ いとね倶楽部【高齢者対象】

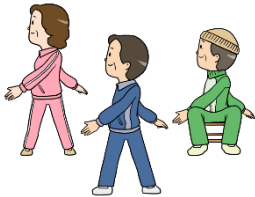
開催日時：偶数月の第2木曜日（年5回）10：00～11：30

（内容）6/13いきいき百歳体操、8/8ニューススポーツ体験、  
10/ 長生園との交流運動会またはお楽しみ会、  
12/12認知症予防、2/13レクリエーション体験

募集定員：特になし。

新会員希望の方は地域交流センターにご連絡ください。

開講式：令和6年6月13日（木）10：00～



☆ 子どもチャレンジ教室【小学生対象】

開催日時：料理 7/22(月) 卓球体験 7/26(木) 絵手紙体験 8/5(月)

（内容）ペタンク体験 8/8(木) eスポーツ体験 8/9(金)

親子でしめ縄飾り作り 12/26 (木) 茶道 1/6(月)

会 費：材料費等

募集定員：教室ごとに子どもの人数が15名程度

\* 詳しくは夏休みと冬休み前に学校から配付するチラシでご案内します。



※ 年度途中の入会も受け付けています。ご不明なことがありましたら、遠慮なく地域交流センターまでお尋ねください。



今年度の増生ふれあい文化祭は  
**11月4日（月）・5日（火）の予定です。**

新書入荷しました

No.	書 名	著 者 名
1	ともぐい	川崎 秋子
2	八月の御所グラウンド	万城目 学
3	可燃物	米澤 穂信
4	エレファントヘッド	白井 智之
5	アリアドネの声	井上 真偽
6	やる気1%ごはん	まるみキッチン
7	呪術廻船 25	芥見 下々
8	SPY×FAMILY 13	遠藤 達哉

貸出方法は簡単。ぜひ図書コーナーに気軽にお立ち寄りください。