

すくすく相談・子育て輪づくりサークル活動(対象:乳幼児)

<すくすく相談> 身体測定と育児の悩み、気になることなどの相談に応じています。

○日 時：9:30～11:15（日にちは下表のとおりです）

○内 容：身体測定、育児相談、栄養相談

○持参するもの：母子健康手帳

○申し込み方法：各会場へ電話で申し込んでください。

※生後1か月未満の赤ちゃんもどうぞ

※オンライン（Zoom）での相談は随時受け付けます。（2日前までに要予約）1人30分程度

<すくすくベビーサークル> 母子保健推進協議会による子育て輪づくりサークルを同日開催しています。

○日 時：10:00～11:30

○対 象：0歳児～1歳3か月児とその保護者

※10月はアリーナ（厚狭地区複合施設内）で実施します。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
25 (木)	30 (木)	27 (木)	25 (木)	22 (木)	26 (木)	22 (火)	28 (木)	26 (木)	23 (木)	27 (木)	27 (木)

○開催場所：

あんしん子育てひろば(対象:未就学児の子どもとその保護者)

子どもさんの病気や発達について、小児科医から学んでみませんか？ ※一部託児あり

回	内 容	日 時	持参するもの
1回目	小児科医講話「子どもの病気とその予防」 司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」 個別相談、身体測定	7/19 (金) 13:30 15:30	母子健康手帳 筆記用具
2回目	小児科医講話「子どもの発達と関わり方」 司書講話「絵本の読み聞かせのポイント」 個別相談、身体測定	1/17 (金) 13:30 15:30	母子健康手帳 筆記用具

○申し込み方法：電話・電子申請サービスで2日前までに健康増進課へ申し込んでください。

○開催場所：

離乳食ひろば(対象:生後3～6か月の赤ちゃんとその保護者)

育児に対する不安はありませんか？日頃、赤ちゃんについて気になっていることも保健師や栄養士に聞ける機会になります。赤ちゃんと一緒にぜひ参加してください。 ※託児あり

内 容	日 時					持参するもの
保健師講話「育児のポイント、乳歯のお手入れ」 栄養士講話「離乳食について」 調理実演、試食、個別相談、身体測定	5/2 (木)	8/1 (木)	11/7 (木)	2/13 (木)	9:30 11:30	母子健康手帳 筆記用具

○申し込み方法：電話・電子申請サービスで2日前までに健康増進課へ申し込んでください。

○開催場所：

幼児食ひろば(対象:1歳前後の子どもとその保護者)

離乳の完了まであと少し。手づかみ食べも積極的になり、本格的に自分で食べる食事へと移行します。「食と子どもの成長」を楽しむ気持ちで参加しませんか。歯磨きについてもお話します。

お子さんと一緒にぜひ参加してください。 ※託児あり

内 容	日 時					持参するもの
幼児食のポイント 虫歯予防 生活リズム	6/6 (木)	9/5 (木)	12/5 (木)	3/6 (木)	10:00～11:30	母子健康手帳 筆記用具

○申し込み方法：電話・電子申請サービスで2日前までに健康増進課へ申し込んでください。

○開催場所：