

相談窓口・健康教室等

※妊産婦から、子ども、大人、高齢の方に向けた内容の順番で表記しています。

不妊治療費助成制度(対象:不妊治療を受けている夫婦等)

不妊に悩む方々の経済的負担を軽減するため、不妊治療費・不育症検査費の一部を助成しています。詳細は市ホームページからご確認ください。



不妊治療費助成制度

母子健康手帳の交付(対象:妊婦)

妊娠したら、まずは医療機関等を受診しましょう。その後、「妊娠届出書」を持って母子健康手帳交付場所へお越しください。母子健康手帳の交付場所は市内の2か所です。(要事前予約)

- 交付場所**：子育て世代包括支援センター・ココシエ（スマイルキッズ内）
保健センター（厚狭地区複合施設内）

マタニティひろば(対象:妊産婦・夫(パートナー)とその家族)

3回1コースの教室です。体験、実習、交流を通して、安心して妊娠期を過ごし育児にのぞめるようにサポートします。また、3回目は産婦さんの参加も大歓迎です。来所もしくはオンラインでの参加を選択できます。データ通信料は自己負担となります。

回		内 容	日 程				時間	持参物（来所）
1 回目	育児編	これで安心♪赤ちゃんのお世話にチャレンジ！	5/12 (日)	7/7 (日)	10/5 (土)	1/11 (土)	来 所 の み 9:00～11:00	母子健康手帳 筆記用具
		来 所 ・沐浴実習 ・希望者は疑似妊婦体験 ・プレママ、プレパパ交流					来 所 9:00～11:00	
		オンライン ・動画『沐浴編』『育児方法編』	5/21 (火)	7/16 (火)	10/15 (火)	1/21 (火)	オンライン 11:00～12:00	
2 回目	食育・ 歯科編	おいしい！簡単！クッキング！					来 所 の み	母子健康手帳 筆記用具 エプロン 材料費1人400円
		オンライン ・妊娠中の食生活と歯科の講話	5/26 (日)	8/25 (日)	11/23 (土)	2/15 (土)	オンライン	
		来 所 ・オンラインの内容と同様 ・調理実習と試食					10:30～12:30	

〈産前・産後ひろば〉

3 回目	交流編	スマイル♪みんなとつながろう！						母子健康手帳 筆記用具
		来 所 ・出産から育児まで 色々教えて！助産師さん ・子育て支援サービスの紹介 ・妊産婦等の交流会	6/18 (火)	9/17 (火)	12/17 (火)	3/4 (火)	来 所 の み 14:30～16:00	

※1、2回目は妊婦・夫（パートナー）参加可、3回目は妊婦・産婦・夫（パートナー）参加可

○開催場所：保健センター（厚狭地区複合施設内） スマイルキッズ

○申し込み方法：電話・電子申請サービスで1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

産後ケア(対象:1歳までの母子で産後の体調不良や育児不安のある方)

産後の支援が必要な産婦が、安心して子育てができるように心身のケアや授乳指導が受けられる事業です。

利用のご希望については健康増進課にご相談ください。



産後ケア

