

令和6年度  
保存版

# すこやか山陽小野田



～すこやか山陽小野田は、スマイルエイジングをすすめる中で健康増進課が実施する事業のお知らせです。～

※令和6年4月1日現在の内容です。  
※詳細は、市広報・ホームページなどにて随時お知らせします。



## スマイルエイジング

スマイルの源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていくことで、目標とするものは「健康寿命の延伸」です。

「知守（しるまもる）」「食事」「運動」「交流」の4つの分野でそれぞれの取組を進めていきます。市ホームページではスマイルエイジングに関する情報を随時掲載しています。



## 目次

- 相談窓口・健康教室等 …… 2～5
  - 予防接種 …… 6
  - 妊産婦・乳幼児健康診査 …… 7
  - 救急医療・健康情報 …… 8
- ※がん検診に関する情報は市広報でお知らせします。

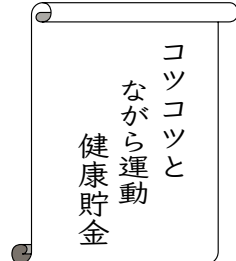
## 第14回SOS健康フェスタコンクール 最優秀作品



日の出保育園年中  
福元 琴葉さん



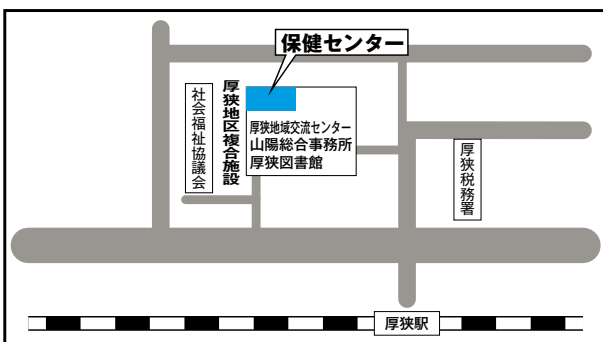
宇部工業高等専門学校五年  
藤原 美雲さん



小野田高等学校二年  
江藤 愛菜さん

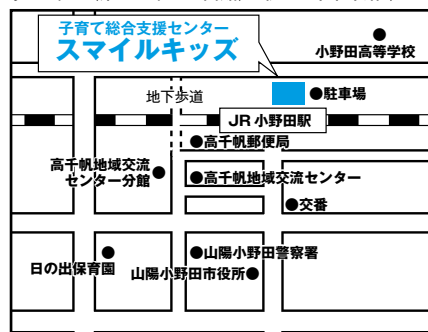
### 山陽小野田市健康増進課 (保健センター内)

〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地  
TEL: 71-1814 FAX 39-5624  
E-mail: hokenc@city.sanyo-onoda.lg.jp  
時間: 8:30～17:15  
休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)



### 子育て世代包括支援センター・ココシエ (スマイルキッズ内)

〒756-0080 山陽小野田市くし山一丁目4番3号  
TEL: 82-2526  
E-mail: kokoshie@city.sanyo-onoda.lg.jp  
時間: 8:30～17:15  
休館日: 水・日曜日(第1日曜日は開館)、祝日、年末年始(12/29～1/3)



妊娠・出産・子育てに関する相談はココシエへ。