

えがおがいちばん!!



あさだ
浅田 舞花ちゃん(1歳)
誰からも愛される人に育ってね!



なるひと
中西 成仁くん(1歳)

「なるくん☆いつも笑顔をありがとう!」

お子さんの写真を募集しています!

★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課(☎82-1148)

ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★



～歯の健康と食育について～

ねたろう「食育」サイクルの ④
“たのしくおいしく食べよう!”

【8020(ハチマルニイマル)運動】

80歳になっても20本以上自分の歯を保っていれば、ほとんどの食物が噛むことができ、おいしく食べられます。歯の喪失は、食生活に大きな支障をきたし、健康にも影響を与えます。生涯を通じて豊かな食生活を送れるように歯を大切にしましょう。

【噛ミング30(カミングサンマル)】

十分に噛んで味わうことは、肥満を予防したり、唾液の分泌を促し虫歯や歯周病の予防にもなります。ひと口30回以上噛むことを意識してぜひ実践しましょう。

SOS かむカムキッズ教室受講生募集

- ◎対象 未就園児とその保護者
- ◎とき 9月25日(火) 12:30～13:00
- ◎ところ 保健センター
- ◎講師 宮一雄(歯科医師)ほか
- ◎参加料 無料
- ◎定員 20組程度(先着順)
- ◎申込方法 電話または窓口にて申込み
- ◎申込先 SOS健康・情報センター
(保健センター内 ☎72-3300)



【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1817

女と男の行詩

このたび公表された、平成24年版男女共同参画白書では、男女共同参画の視点から防災・復興についての特集がされています。

この特集では、東日本大震災時の状況や国などの対応について、男女共同参画の視点から検証が行われ、現在進行中の防災・復興対策の中で、あるいは未来に向けての教訓として常に留意すべき事柄などを示しています。

男女共同参画の視点は、災害発生時だけではなく、社会全体のありかたに関わるものとして日ごろから必要とされるものであり、男女共同参画社会の実現は、災害に強いまちづくりにもつながると結んでいます。

- 幸せです 君がいるから 僕がいる
- 親を見て子供も学ぶ支えあいの心
- あなたができること
わたしができること
そして一緒にできること
- たとえ歩幅は違っても
進む方向はいつも一緒
- いつだって泣くも笑うも二人して